МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ

Утверждаю

Ректор

С.Т.Сагитов

Протокол Уч. Совета №7 от 27.05.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

ФГБОУ ВО "Башкирский государственный педагогический университет им. М.Акмуллы"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 — *код*

Физическая культура — *наименование специальности*

по программе базовой подготовки среднее общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ

квалификация: Учитель физической культуры

форма обучения Заочная **Срок получения СПО по ППССЗ** 3г 7м **год начала подготовки по УП** 2022

профиль получаемого профессионального образования

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС от 27.10.2014 № 1355

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				29 сен - 5 окт	Октябрь			27 окт - 2 ноя	Ноябрь				Декабрь				29 дек - 4 янв	Январь			26 янв - 1 фев	Февраль			23 фев - 1 мар	Март				30 мар - 5 апр	Апрель			27 апр - 3 май	Май				Июнь				29 июн - 5 июл	Июль			27 июл -2 авг	Август			
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	::				=	=	::	::																:: ::				=	=	=	=	=	=	=	=	=
II						::												=	=		::	::														:: ::				=	=	=	=	=	=	=	=	=
III						::	::											=	=			::	::	0	0 0 0									8	8	8	8	::	:: :: :: ::				=	=	=	=	=	=	=	=
IV							::	::	0	0	8	8	8	8	8			=	=			::	::		:: ::					8	8 8 8 :: :: ::	X	X	X	X	= = Δ Δ Δ	Δ	Δ	Δ	Δ Δ Δ III III III	III	III III III = = =	*	*	*	*	*	*	*	*	*

Обозначения:

	Самостоятельное изучение	0	Учебная практика	Δ	Подготовка к государственной итоговой аттестации
::	Лабораторно-экзаменационная сессия	8	Производственная практика (по профилю специальности)	III	Государственная итоговая аттестация
=	Каникулы	X	Производственная практика (преддипломная)	*	Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Самостоятельное изучение	Лабораторно-экзаменационная сессия		Максимальная учебная нагрузка	Практики			ГИА		Каникулы	Всего	Студентов
					Учебная практика	Производственная практика (по профилю специальности)	Производственная практика (преддипломная)	Подготовка	Проведение			
	нед.	нед.	ауд.,ч.	час.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	
I	23 2/3	4 1/3	160	756						11	**39**	
II	37 2/3	4 1/3	160	1669						10	**52**	
III	30 2/3	5 5/6	160	1208	1 1/2	4				10	**52**	
IV	16 2/3	4 5/6	268	1605	2	6 1/2	4	4	2	3	**43**	
Всего	**108 2/3**	**19 1/3**	**748**	**5238**	**3 1/2**	**10 1/2**	**4**	**4**	**2**	**34**	**186**	

№	Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации: Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Итоговые письм. контр. раб.	Домашние контр. раб.	Другие	Учебная нагрузка обучающихся, ч.: Максимальная	Самост.(с.р.+и.п.)	Обязательная: Всего	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект (входит в с.р.)	ЦК	Максимальная учебная нагрузка: Обяз. часть	Вар. часть
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	16	18	19	20	21	24	27	336	337	338
3	ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																				
5	НО	Начальное общее образование																				
6	*																					
8	ОО	Основное общее образование																				
9	*																					
11	СО	Среднее общее образование																				
13	БД	Базовые дисциплины																				
14	*																					
16	ПД	Профильные дисциплины																				
17	*																					
19	ПОО	Предлагаемые ОО																				
20	*																					
22																					70.53%	29.47%
23	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	12		25		2		24		5130	4490	640	266	342			32			3618	1512
25	ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл			6				7		628	558	70	24	46						406	222
26	ОГСЭ.01	Основы философии			7				7		58	50	8	6	2					60	58	
27	ОГСЭ.02	Психология общения			8				8		72	62	10	6	4					60	72	
28	ОГСЭ.03	История			1				1		62	52	10	6	4					60	58	4
29	ОГСЭ.04	Иностранный язык			6				36		297	271	26		26					60	218	79
30	ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи			5				5		88	80	8	6	2					60		88
31	ОГСЭ.06	Башкирский язык			2				2		51	43	8		8					60		51
32	*																					
34	ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл			2				2		186	148	38	16	22						186	
35	ЕН.01	Математика			2				2		72	56	16	8	8					60	72	
36	ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4				4		114	92	22	8	14					60	114	
37	*																					
39	П	Профессиональный учебный цикл	12		17		2		15		4316	3784	532	226	274			32			3026	1290
41	ОП	Общепрофессиональные дисциплины	6		11				12		3294	2874	420	188	232						2336	958
42	ОП.01	Педагогика			4				4		409	383	26	16	10					60	324	85
43	ОП.02	Психология			4				3		311	285	26	16	10					60	216	95
44	ОП.03	Анатомия	2						2		171	141	30	20	10					60	119	52
45	ОП.04	Физиология с основами биохимии	3						3		273	251	22	14	8					60	235	38
46	ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания			5				5		71	53	18	12	6					60	71	
47	ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			8				8		45	37	8	6	2					60	45	
48	ОП.07	Основы биомеханики			7				7		66	54	12	8	4					60	66	
49	ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	458		2367				46		1573	1345	228	60	168					60	999	574
50	ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			8				8		114	104	10	8	2					60	69	45
51	ОП.10	Теория и история физической культуры	1						1		159	131	28	20	8					60	90	69
52	ОП.11	Безопасность жизнедеятельности			4				4		102	90	12	8	4						102	
53	*																					
55	ПМ	Профессиональные модули	6		6		2		3		1022	910	112	38	42			32			690	332
57	ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	2		2		1		1		366	310	56	18	22			16			235	131
59	МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	6				6		5		366	310	56	18	22			16		60	235	131
60	МДК*																					
62	УП.01.01	Учебная практика			6			РП		час	54		54	нед	1 1/2					60	54	
63	УП*																					
65	ПП.01.01	Производственная практика			6			РП		час	144		144	нед	4					60	144	
66	ПП*																					
68	ПМ.01.ЭК	Экзамен (квалификационный)	6																	60		
69		Всего часов с учетом практик									564		254									
71	ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	2		2		1		1		379	341	38	10	12			16			255	124
73	МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	7				7		7		379	341	38	10	12			16		60	255	124
74	МДК*																					
76	УП.02.01	Учебная практика			7			РП		час	72		72	нед	2					60	72	
77	УП*																					
79	ПП.02.01	Производственная практика			7			РП		час	180		180	нед	5					60	180	
80	ПП*																					
82	ПМ.02.ЭК	Экзамен (квалификационный)	7																	60		
83		Всего часов с учетом практик									631		290									
85	ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	2		1				1		277	259	18	10	8						200	77
87	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	8						8		277	259	18	10	8					60	200	77
88	МДК*																					
90	УП*																					
92	ПП.03.01	Производственная практика			8			РП		час	54		54	нед	1 1/2					60	54	
93	ПП*																					
95	ПМ.03.ЭК	Экзамен (квалификационный)	8																	60		
96		Всего часов с учетом практик									331		72									
98	ПМ*																					
##		Учебная и производственная (по профилю специальности) практики								час	504		504	нед	14							
##		Учебная практика								час	126		126	нед	3 1/2							
##		Концентрированная								час	126		126	нед	3 1/2							
##		Рассредоточенная								час				нед								
##		Производственная (по профилю специальности) практика								час	378		378	нед	10 1/2							
##		Концентрированная								час	378		378	нед	10 1/2							
##		Рассредоточенная								час				нед								
##	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)			8			РП		час	144		144	нед	4						144	
##		Государственная итоговая аттестация								час	324		324	нед	9							
##		Подготовка выпускной квалификационной работы								час	144		144	нед	4						144	
##		Защита выпускной квалификационной работы								час	72		72	нед	2						72	
##		Подготовка к государственным экзаменам									72		72		72					60	72	
##		Проведение государственных экзаменов									36		36		36					60	36	
##		Консультации на каждого обучающегося в учебном году																				
##		ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	12		25		2		24		5238	4490	748	266	450			32			3726	1512
##		Экзамены (без учета физ. культуры)																				
##		Зачеты (без учета физ. культуры)																				
##		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)																				
##		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																				
##		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																				
##		Итоговые письм. контр. раб. (без учета физ. культуры)																				
##		Домашние контр. раб. (без учета физ. культуры)																				

Распределение по курсам и семестрам

№	Индекс	Наименование	Курс 1, Семестр 1 (3 нед): Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект	Семестр 2 (20 2/3 нед): Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект	Курс 2, Семестр 3 (17 нед): Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект	Семестр 4 (20 2/3 нед): Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект
	1	2	28	29	31	32	33	34	35	38	41	42	43	45	46	47	48	49	52	55	56	57	59	60	61	62	63	66	69	70	71	73	74	75	76	77	80	83
3	ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																																				
5	НО	Начальное общее образование																																				
6	*																																					
8	ОО	Основное общее образование																																				
9	*																																					
11	СО	Среднее общее образование																																				
13	БД	Базовые дисциплины																																				
14	*																																					
16	ПД	Профильные дисциплины																																				
17	*																																					
19	ПОО	Предлагаемые ОО																																				
20	*																																					
22																																						
23	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	270	216	54	32	22				486	380	106	34	72				813	743	70	38	32				856	766	90	40	50				
25	ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	91	75	16	6	10				106	94	12		12				64	60	4		4				56	52	4		4				
26	ОГСЭ.01	Основы философии																																				
27	ОГСЭ.02	Психология общения																																				
28	ОГСЭ.03	История	62	52	10	6	4																																
29	ОГСЭ.04	Иностранный язык	29	23	6		6				55	51	4		4				64	60	4		4				56	52	4		4				
30	ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи																																				
31	ОГСЭ.06	Башкирский язык										51	43	8		8																							
32	*																																					
34	ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	20	10	10	6	4				52	46	6	2	4															114	92	22	8	14				
35	ЕН.01	Математика	20	10	10	6	4				52	46	6	2	4																								
36	ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности																												114	92	22	8	14				
37	*																																					
39	П	Профессиональный учебный цикл	159	131	28	20	8				328	240	88	32	56				749	683	66	38	28				686	622	64	32	32				
41	ОП	Общепрофессиональные дисциплины	159	131	28	20	8				328	240	88	32	56				749	683	66	38	28				686	622	64	32	32				
42	ОП.01	Педагогика																			117	105	12	8	4				292	278	14	8	6				
43	ОП.02	Психология																			189	177	12	8	4				122	108	14	8	6				
44	ОП.03	Анатомия										171	141	30	20	10																							
45	ОП.04	Физиология с основами биохимии																			273	251	22	14	8														
46	ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания																																				
47	ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа																																				
48	ОП.07	Основы биомеханики																																				
49	ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания										157	99	58	12	46				170	150	20	8	12				170	146	24	8	16				
50	ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности																																				
51	ОП.10	Теория и история физической культуры	159	131	28	20	8																																
52	ОП.11	Безопасность жизнедеятельности																												102	90	12	8	4				
53	*																																					
55	ПМ	Профессиональные модули																																				
57	ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам																																				
59	МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"																																				
60	МДК*																																					
62	УП.01.01	Учебная практика	час		нед						час		нед						час		нед						час		нед						
63	УП*																																					
65	ПП.01.01	Производственная практика	час		нед						час		нед						час		нед						час		нед						
66	ПП*																																					
68	ПМ.01.ЭК	Экзамен (квалификационный)																																				
69		Всего часов с учетом практик																																				
71	ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры																																				
73	МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры																																				
74	МДК*																																					
76	УП.02.01	Учебная практика	час		нед						час		нед						час		нед						час		нед						
77	УП*																																					
79	ПП.02.01	Производственная практика	час		нед						час		нед						час		нед						час		нед						
80	ПП*																																					
82	ПМ.02.ЭК	Экзамен (квалификационный)																																				
83		Всего часов с учетом практик																																				
85	ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания																																				
87	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры																																				
88	МДК*																																					
90	УП*																																					
92	ПП.03.01	Производственная практика	час		нед						час		нед						час		нед						час		нед						
93	ПП*																																					
95	ПМ.03.ЭК	Экзамен (квалификационный)																																				
96		Всего часов с учетом практик																																				
98	ПМ*																																					
##		Учебная и производственная (по профилю специальности) практики	час			нед						час			нед						час			нед						час			нед					
##		Учебная практика	час			нед						час			нед						час			нед						час			нед					
##		Концентрированная	час			нед						час			нед						час			нед						час			нед					
##		Рассредоточенная	час			нед						час			нед						час			нед						час			нед					
##		Производственная (по профилю специальности) практика	час			нед						час			нед						час			нед						час			нед					
##		Концентрированная	час			нед						час			нед						час			нед						час			нед					
##		Рассредоточенная	час			нед						час			нед						час			нед						час			нед					
##	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	час		нед						час		нед						час		нед						час		нед						
##		Государственная итоговая аттестация	час		нед						час		нед						час		нед						час		нед						
##		Подготовка выпускной квалификационной работы	час		нед						час		нед						час		нед						час		нед						
##		Защита выпускной квалификационной работы	час		нед						час		нед						час		нед						час		нед						
##		Подготовка к государственным экзаменам																																				
##		Проведение государственных экзаменов																																				
##		Консультации на каждого обучающегося в учебном году																																				
##		ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	270	216	54	32	22				486	380	106	34	72				813	743	70	38	32				856	766	90	40	50				
##		Экзамены (без учета физ. культуры)	1									1									1									1								
##		Зачеты (без учета физ. культуры)																																				
##		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)	1									3									1									4								
##		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																																				
##		Курсовые работы (без учета физ. культуры)																																				
##		Итоговые письм. контр. раб. (без учета физ. культуры)																																				
##		Домашние контр. раб. (без учета физ. культуры)	2									3									3									4								

№	Индекс	Наименование	Курс 3, Семестр 5 (17 нед): Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект	Семестр 6 (13 2/3 нед): Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект	Курс 4, Семестр 7 (11 нед): Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект	Семестр 8 (5 2/3 нед): Максим.	Самост.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Индивид. проект
	1	2	84	85	87	88	89	90	91	94	97	98	99	101	102	103	104	105	108	111	112	113	115	116	117	118	119	122	125	126	127	129	130	131	132	133	136	139
3	ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																																				
5	НО	Начальное общее образование																																				
6	*																																					
8	ОО	Основное общее образование																																				
9	*																																					
11	СО	Среднее общее образование																																				
13	БД	Базовые дисциплины																																				
14	*																																					
16	ПД	Профильные дисциплины																																				
17	*																																					
19	ПОО	Предлагаемые ОО																																				
20	*																																					
22																																						
23	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	710	620	90	36	54				498	428	70	16	38			16		761	675	86	32	38			16		736	662	74	38	36				
25	ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	137	125	12	6	6				44	40	4		4				58	50	8	6	2				72	62	10	6	4				
26	ОГСЭ.01	Основы философии																			58	50	8	6	2														
27	ОГСЭ.02	Психология общения																												72	62	10	6	4				
28	ОГСЭ.03	История																																				
29	ОГСЭ.04	Иностранный язык	49	45	4		4				44	40	4		4																							
30	ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи	88	80	8	6	2																																
31	ОГСЭ.06	Башкирский язык																																				
32	*																																					
34	ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл																																				
35	ЕН.01	Математика																																				
36	ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности																																				
37	*																																					
39	П	Профессиональный учебный цикл	573	495	78	30	48				454	388	66	16	34			16		703	625	78	26	36			16		664	600	64	32	32				
41	ОП	Общепрофессиональные дисциплины	365	311	54	20	34				296	262	34	8	26				324	284	40	16	24				387	341	46	22	24				
42	ОП.01	Педагогика																																				
43	ОП.02	Психология																																				
44	ОП.03	Анатомия																																				
45	ОП.04	Физиология с основами биохимии																																				
46	ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	71	53	18	12	6																																
47	ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа																												45	37	8	6	2				
48	ОП.07	Основы биомеханики																			66	54	12	8	4														
49	ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	294	258	36	8	28				296	262	34	8	26				258	230	28	8	20				228	200	28	8	20				
50	ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности																												114	104	10	8	2				
51	ОП.10	Теория и история физической культуры																																				
52	ОП.11	Безопасность жизнедеятельности																																				
53	*																																					
55	ПМ	Профессиональные модули	208	184	24	10	14				158	126	32	8	8			16		379	341	38	10	12			16		277	259	18	10	8				
57	ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	208	184	24	10	14				158	126	32	8	8			16																		
59	МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	208	184	24	10	14				158	126	32	8	8			16																		
60	МДК*																																					
62	УП.01.01	Учебная практика	час		нед						час	54	нед	1	1/2				час		нед						час		нед						
63	УП*																																					
65	ПП.01.01	Производственная практика	час		нед						час	144	нед	4					час		нед						час		нед						
66	ПП*																																					
68	ПМ.01.ЭК	Экзамен (квалификационный)																																				
69		Всего часов с учетом практик																																				
71	ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры																			379	341	38	10	12			16										
73	МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры																			379	341	38	10	12			16										
74	МДК*																																					
76	УП.02.01	Учебная практика	час		нед						час		нед						час	72	нед	2					час		нед						
77	УП*																																					
79	ПП.02.01	Производственная практика	час		нед						час		нед						час	180	нед	5					час		нед						
80	ПП*																																					
82	ПМ.02.ЭК	Экзамен (квалификационный)																																				
83		Всего часов с учетом практик																																				
85	ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания																												277	259	18	10	8				
87	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры																												277	259	18	10	8				
88	МДК*																																					
90	УП*																																					
92	ПП.03.01	Производственная практика	час		нед						час		нед						час		нед						час	54	нед	1	1/2				
93	ПП*																																					
95	ПМ.03.ЭК	Экзамен (квалификационный)																																				
96		Всего часов с учетом практик																																				
98	ПМ*																																					
##		Учебная и производственная (по профилю специальности) практики	час			нед						час		198	нед	5 1/2				час		252	нед	7				час		54	нед	1 1/2				
##		Учебная практика	час			нед						час		54	нед	1 1/2				час		72	нед	2				час			нед					
##		Концентрированная	час			нед						час		54	нед	1 1/2				час		72	нед	2				час			нед					
##		Рассредоточенная	час			нед						час			нед						час			нед						час			нед					
##		Производственная (по профилю специальности) практика	час			нед						час		144	нед	4				час		180	нед	5				час		54	нед	1 1/2				
##		Концентрированная	час			нед						час		144	нед	4				час		180	нед	5				час		54	нед	1 1/2				
##		Рассредоточенная	час			нед						час			нед						час			нед						час			нед					
##	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	час		нед						час		нед						час		нед						час	144	нед	4					
##		Государственная итоговая аттестация	час		нед						час		нед						час		нед						час	324	нед	9					
##		Подготовка выпускной квалификационной работы	час		нед						час		нед						час		нед						час	144	нед	4					
##		Защита выпускной квалификационной работы	час		нед						час		нед						час		нед						час	72	нед	2					
##		Подготовка к государственным экзаменам																												72		72		72				
##		Проведение государственных экзаменов																												36		36		36				
##		Консультации на каждого обучающегося в учебном году																																				
##		ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	710	620	90	36	54				498	428	70	16	38			16		761	675	86	32	38			16		844	662	182	38	144				
##		Экзамены (без учета физ. культуры)	1									2									2									3								
##		Зачеты (без учета физ. культуры)																																				
##		Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)	2									4									5									5								
##		Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																																				
##		Курсовые работы (без учета физ. культуры)										1									1																	
##		Итоговые письм. контр. раб. (без учета физ. культуры)																																				
##		Домашние контр. раб. (без учета физ. культуры)	3									2									3									4								

СПРАВОЧНИК КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Содержание
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.
ОК 12	Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 1.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.
ПК 1.2	Проводить учебные занятия по физической культуре.
ПК 1.3	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.
ПК 1.4	Анализировать учебные занятия
ПК 1.5	Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.
ПК 2.1	Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.2	Проводить внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.3	Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности
ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.
ПК 2.5	Анализировать внеурочные мероприятия и занятия
ПК 2.6	Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности
ПК 3.1	Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса / группы и отдельных обучающихся
ПК 3.2	Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физический культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов
ПК 3.3	Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
ПК 3.4	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции											
НО	**Начальное общее образование**												
ОО	**Основное общее образование**												
БД	**Базовые дисциплины**												
ПД	**Профильные дисциплины**												
ПОО	**Предлагаемые ОО**												
ОГСЭ	**Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл**	**ОК 1**	**ОК 2**	**ОК 3**	**ОК 4**	**ОК 5**	**ОК 6**	**ОК 7**	**ОК 8**	**ОК 9**	**ОК 10**	**ОК 11**	**ОК 12**
		ПК 1.1	**ПК 1.2**	**ПК 1.3**	**ПК 1.4**	**ПК 2.1**	**ПК 2.2**	**ПК 2.3**	**ПК 2.4**	**ПК 2.5**	**ПК 3.1**	**ПК 3.2**	**ПК 3.3**
		ПК 3.4											
ОГСЭ.01	Основы философии	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.2
		ПК 3.3											
ОГСЭ.02	Психология общения	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4
ОГСЭ.03	История	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОГСЭ.04	Иностранный язык	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.2
		ПК 3.4											
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
ОГСЭ.06	Башкирский язык	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
ЕН	**Математический и общий естественнонаучный учебный цикл**	**ОК 1**	**ОК 2**	**ОК 3**	**ОК 4**	**ОК 5**	**ОК 6**	**ОК 7**	**ОК 8**	**ОК 9**	**ОК 10**	**ОК 11**	**ПК 1.1**
		ПК 1.2	**ПК 1.3**	**ПК 1.4**	**ПК 1.5**	**ПК 2.1**	**ПК 2.2**	**ПК 2.3**	**ПК 2.4**	**ПК 2.5**	**ПК 2.6**	**ПК 3.1**	**ПК 3.2**
		ПК 3.3	**ПК 3.4**										
ЕН.01	Математика	ОК 2	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.4
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП	**Общепрофессиональные дисциплины**	**ОК 1**	**ОК 2**	**ОК 3**	**ОК 4**	**ОК 5**	**ОК 6**	**ОК 7**	**ОК 8**	**ОК 9**	**ОК 10**	**ОК 11**	**ОК 12**
		ПК 1.1	**ПК 1.2**	**ПК 1.3**	**ПК 1.4**	**ПК 1.5**	**ПК 2.1**	**ПК 2.2**	**ПК 2.3**	**ПК 2.4**	**ПК 2.5**	**ПК 2.6**	**ПК 3.1**
		ПК 3.2	**ПК 3.3**	**ПК 3.4**									
ОП.01	Педагогика	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП.02	Психология	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4
ОП.03	Анатомия	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 12	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4		
ОП.04	Физиология с основами биохимии	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 12	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4		
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 12	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП.07	Основы биомеханики	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
		ПК 1.1	ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП.10	Теория и история физической культуры	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2
		ПК 3.3	ПК 3.4										
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6	ПК 3.1	ПК 3.2	ПК 3.3
		ПК 3.4											
ПМ	**Профессиональные модули**												
ПМ.01	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**	**ОК 1**	**ОК 2**	**ОК 3**	**ОК 4**	**ОК 5**	**ОК 6**	**ОК 7**	**ОК 8**	**ОК 9**	**ОК 10**	**ОК 11**	**ПК 1.1**
		ПК 1.2	**ПК 1.3**	**ПК 1.4**	**ПК 1.5**								
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5								
УП.01.01	*Учебная практика*	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5								
ПП.01.01	*Производственная практика*	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 1.1
		ПК 1.2	ПК 1.3	ПК 1.4	ПК 1.5								
ПМ.02	**Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры**	**ОК 1**	**ОК 2**	**ОК 3**	**ОК 4**	**ОК 5**	**ОК 6**	**ОК 7**	**ОК 8**	**ОК 9**	**ОК 10**	**ОК 11**	**ПК 2.1**
		ПК 2.2	**ПК 2.3**	**ПК 2.4**	**ПК 2.5**	**ПК 2.6**							
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 2.1
		ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6							
УП.02.01	*Учебная практика*	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 2.1
		ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6							
ПП.02.01	*Производственная практика*	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 2.1
		ПК 2.2	ПК 2.3	ПК 2.4	ПК 2.5	ПК 2.6							
ПМ.03	**Методическое обеспечение процесса физического воспитания**	**ОК 1**	**ОК 2**	**ОК 3**	**ОК 4**	**ОК 5**	**ОК 6**	**ОК 7**	**ОК 8**	**ОК 9**	**ОК 10**	**ОК 11**	**ПК 3.1**
		ПК 3.2	**ПК 3.3**	**ПК 3.4**									
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									
ПП.03.01	*Производственная практика*	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ПК 3.1
		ПК 3.2	ПК 3.3	ПК 3.4									
ПДП	**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)**												
	Государственная итоговая аттестация	**ОК 1**	**ОК 2**	**ОК 3**	**ОК 4**	**ОК 5**	**ОК 6**	**ОК 7**	**ОК 8**	**ОК 9**	**ОК 10**	**ОК 11**	**ОК 12**
	Подготовка выпускной квалификационной работы	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
	Защита выпускной квалификационной работы	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12
	Подготовка к государственным экзаменам												
	Проведение государственных экзаменов												

ПОЯСНЕНИЯ К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Перечень профессиональных компетенций, которые формируются на этапе производственной практики (преддипломной), ГИА, определяются для каждого студента на этапе формулировки тематики выпускной квалификационной работы, соответствующей содержанию одного или нескольких профессиональных модулей, и отражается в задании на выпускную квалификационную работу.		
Консультации по дисциплинам проводятся как в период промежуточной аттестации, так и в межсессионное время.		
Согласовано		
Проректор по воспитательной, социальной и образовательной политике		В.А.Шаяхметов
Директор Учебно-методического департамента		А.Р.Рахматуллина
Директор Колледжа		В.Г.Иванов
Заместитель директора по учебная работа		Р.Р.Рахимов
Председатель цикловой комиссии		А.О.Аллагулов