

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Башкирский государственный педагогический университет им.М.Акумуллы"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 1 от 16.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура Направленность (профиль) Физическая культура и спорт

Профиль: Физическая культура и спорт (заочное) на базе СОО  
Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта  
Факультет: Институт физической культуры и здоровья человека

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Заочная форма  
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

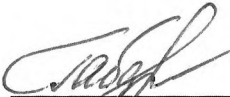
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

| Код    | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05     | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ                                                                                   |
| 05.003 | ТРЕНЕР                                                                                                        |

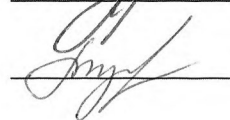
| Типы задач профессиональной деятельности |
|------------------------------------------|
| тренировочный                            |
| педагогический                           |

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе

 / Габдрахманова К.В./

Директор УМД

 / Мусифуллин С.Р./

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор  
Сагитов С.Т.  
16 июня 2026 г.

Календарный учебный график 2026-2027 г.

| Мес | Октябрь |    |    |    |    | Ноябрь |    |    |    |    | Декабрь |    |    |    |    | Январь |    |    |    |    | Февраль |    |    |    |    | Март |    |    |    |    | Апрель |    |    |    |    | Май |    |    |    |    | Июнь |    |    |    |    | Июль |    |    |    |  | Август |  |  |  |  |
|-----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|------|----|----|----|--|--------|--|--|--|--|
| Пн  |         | 5  | 12 | 19 | 26 | 2      | 9  | 16 | 23 | 30 | 7       | 14 | 21 | 28 | 4  | 11     | 18 | 25 | 1  | 8  | 15      | 22 | 1  | 8  | 15 | 22   | 29 | 5  | 12 | 19 | 26     | 3  | 10 | 17 | 24 | 31  | 7  | 14 | 21 | 28 | 5    | 12 | 19 | 26 | 2  | 9    | 16 | 23 | 30 |  |        |  |  |  |  |
| Вт  |         | 6  | 13 | 20 | 27 | 3      | 10 | 17 | 24 | 1  | 8       | 15 | 22 | 29 | 5  | 12     | 19 | 26 | 2  | 9  | 16      | 23 | 2  | 9  | 16 | 23   | 30 | 6  | 13 | 20 | 27     | 4  | 11 | 18 | 25 | 1   | 8  | 15 | 22 | 29 | 6    | 13 | 20 | 27 | 3  | 10   | 17 | 24 | 31 |  |        |  |  |  |  |
| Ср  |         | 7  | 14 | 21 | 28 | 4      | 11 | 18 | 25 | 2  | 9       | 16 | 23 | 30 | 6  | 13     | 20 | 27 | 3  | 10 | 17      | 24 | 3  | 10 | 17 | 24   | 31 | 7  | 14 | 21 | 28     | 5  | 12 | 19 | 26 | 2   | 9  | 16 | 23 | 30 | 7    | 14 | 21 | 28 | 4  | 11   | 18 | 25 |    |  |        |  |  |  |  |
| Чт  | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 | 5      | 12 | 19 | 26 | 3  | 10      | 17 | 24 | 31 | 7  | 14     | 21 | 28 | 4  | 11 | 18      | 25 | 4  | 11 | 18 | 25   | 1  | 8  | 15 | 22 | 29     | 6  | 13 | 20 | 27 | 3   | 10 | 17 | 24 | 1  | 8    | 15 | 22 | 29 | 5  | 12   | 19 | 26 |    |  |        |  |  |  |  |
| Пт  | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 | 6      | 13 | 20 | 27 | 4  | 11      | 18 | 25 | 1  | 8  | 15     | 22 | 29 | 5  | 12 | 19      | 26 | 5  | 12 | 19 | 26   | 2  | 9  | 16 | 23 | 30     | 7  | 14 | 21 | 28 | 4   | 11 | 18 | 25 | 2  | 9    | 16 | 23 | 30 | 6  | 13   | 20 | 27 |    |  |        |  |  |  |  |
| Сб  | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 | 7      | 14 | 21 | 28 | 5  | 12      | 19 | 26 | 2  | 9  | 16     | 23 | 30 | 6  | 13 | 20      | 27 | 6  | 13 | 20 | 27   | 3  | 10 | 17 | 24 | 1      | 8  | 15 | 22 | 29 | 5   | 12 | 19 | 26 | 3  | 10   | 17 | 24 | 31 | 7  | 14   | 21 | 28 |    |  |        |  |  |  |  |
| Вс  | 4       | 11 | 18 | 25 | 1  | 8      | 15 | 22 | 29 | 6  | 13      | 20 | 27 | 3  | 10 | 17     | 24 | 31 | 7  | 14 | 21      | 28 | 7  | 14 | 21 | 28   | 4  | 11 | 18 | 25 | 2      | 9  | 16 | 23 | 30 | 6   | 13 | 20 | 27 | 4  | 11   | 18 | 25 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 |    |  |        |  |  |  |  |
| Нед | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6      | 7  | 8  | 9  | 10 | 11      | 12 | 13 | 14 | 15 | 16     | 17 | 18 | 19 | 20 | 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26   | 27 | 28 | 29 | 30 | 31     | 32 | 33 | 34 | 35 | 36  | 37 | 38 | 39 | 40 | 41   | 42 | 43 | 44 | 45 | 46   | 47 | 48 | 49 |  |        |  |  |  |  |
| Пн  |         |    | *  |    | Э  |        |    |    |    |    |         |    |    | *  |    |        |    |    |    |    |         |    | *  |    |    |      |    |    |    |    | *      | *  | Э  | Э  |    |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    | К    |    |    |    |  |        |  |  |  |  |
| Вт  |         |    |    |    | Э  |        |    |    |    |    |         |    |    | *  |    |        |    |    |    |    |         | *  |    | *  |    |      |    |    |    |    |        | Э  | Э  | Э  | Э  |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    | К    |    |    |    |  |        |  |  |  |  |
| Ср  |         |    |    |    | Э  | *      |    |    |    |    |         |    |    | *  |    |        |    | Э  | Э  | Э  |         |    |    |    |    |      |    |    |    |    | Э      | Э  | Э  |    |    |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    |      |    |    |    |  |        |  |  |  |  |
| Чт  |         |    |    |    | Э  |        |    |    |    |    |         |    |    | *  | *  |        |    | Э  | Э  | Э  |         |    |    |    |    |      |    |    |    |    |        | Э  | Э  | Э  |    |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    |      |    |    |    |  |        |  |  |  |  |
| Пт  |         |    |    |    | Э  |        |    |    |    |    |         |    |    | *  | *  |        |    |    |    |    |         |    |    |    |    |      |    |    |    |    | *      |    | Э  | Э  | Э  |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    |      |    |    |    |  |        |  |  |  |  |
| Сб  |         |    |    |    | Э  |        |    |    |    |    |         |    |    | *  |    |        |    |    |    |    |         |    |    |    |    |      |    |    |    |    | *      |    | Э  | Э  | Э  |     | *  |    |    |    |      |    |    |    |    |      |    |    |    |  |        |  |  |  |  |

Календарный учебный график 2027-2028 г.

| Мес | Сентябрь |    |    |    |    | Октябрь |    |    |    | Ноябрь |    |    |    | Декабрь |    |    |    | Январь |    |    |    | Февраль |    |    |    | Март |    |    |    | Апрель |    |    |    | Май |    |    |    | Июнь |    |    |    | Июль |    |    |    | Август |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|---------|----|----|----|--------|----|----|----|---------|----|----|----|------|----|----|----|--------|----|----|----|-----|----|----|----|------|----|----|----|------|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| Пн  |          | 6  | 13 | 20 | 27 | 4       | 11 | 18 | 25 | 1      | 8  | 15 | 22 | 29      | 6  | 13 | 20 | 27     | 3  | 10 | 17 | 24      | 31 | 7  | 14 | 21   | 28 | 6  | 13 | 20     | 27 | 3  | 10 | 17  | 24 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 | 5  | 12   | 19 | 26 | 3  | 10     | 17 | 24 | 31 | 7  | 14 | 21 | 28 |
| Вт  |          | 7  | 14 | 21 | 28 | 5       | 12 | 19 | 26 | 2      | 9  | 16 | 23 | 30      | 7  | 14 | 21 | 28     | 4  | 11 | 18 | 25      | 1  | 8  | 15 | 22   | 29 | 7  | 14 | 21     | 28 | 4  | 11 | 18  | 25 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 | 6  | 13   | 20 | 27 | 4  | 11     | 18 | 25 | 1  | 8  | 15 | 22 | 29 |
| Ср  | 1        | 8  | 15 | 22 | 29 | 6       | 13 | 20 | 27 | 3      | 10 | 17 | 24 | 1       | 8  | 15 | 22 | 29     | 5  | 12 | 19 | 26      | 2  | 9  | 16 | 23   | 1  | 8  | 15 | 22     | 29 | 5  | 12 | 19  | 26 | 3  | 10 | 17   | 24 | 31 | 7  | 14   | 21 | 28 | 5  | 12     | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
| Чт  | 2        | 9  | 16 | 23 | 30 | 7       | 14 | 21 | 28 | 4      | 11 | 18 | 25 | 2       | 9  | 16 | 23 | 30     | 6  | 13 | 20 | 27      | 3  | 10 | 17 | 24   | 2  | 9  | 16 | 23     | 30 | 6  | 13 | 20  | 27 | 4  | 11 | 18   | 25 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 | 6  | 13     | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Пт  | 3        | 10 | 17 | 24 | 1  | 8       | 15 | 22 | 29 | 5      | 12 | 19 | 26 | 3       | 10 | 17 | 24 | 31     | 7  | 14 | 21 | 28      | 4  | 11 | 18 | 25   | 3  | 10 | 17 | 24     | 31 | 7  | 14 | 21  | 28 | 5  | 12 | 19   | 26 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 | 6  | 13     | 20 | 27 | 4  | 11 | 18 | 25 |    |
| Сб  | 4        | 11 | 18 | 25 | 2  | 9       | 16 | 23 | 30 | 6      | 13 | 20 | 27 | 4       | 11 | 18 | 25 | 1      | 8  | 15 | 22 | 29      | 5  | 12 | 19 | 26   | 4  | 11 | 18 | 25     | 1  | 8  | 15 | 22  | 29 | 6  | 13 | 20   | 27 | 3  | 10 | 17   | 24 | 1  | 8  | 15     | 22 | 29 | 5  | 12 | 19 | 26 |    |
| Вс  | 5        | 12 | 19 | 26 | 3  | 10      | 17 | 24 | 31 | 7      | 14 | 21 | 28 | 5       | 12 | 19 | 26 | 2      | 9  | 16 | 23 | 30      | 6  | 13 | 20 | 27   | 5  | 12 | 19 | 26     | 2  | 9  | 16 | 23  | 30 | 7  | 14 | 21   | 28 | 4  | 11 | 18   | 25 | 2  | 9  | 16     | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 | 27 |    |
| Нед | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6       | 7  | 8  | 9  | 10     | 11 | 12 | 13 | 14      | 15 | 16 | 17 | 18     | 19 | 20 | 21 | 22      | 23 | 24 | 25 | 26   | 27 | 28 | 29 | 30     | 31 | 32 | 33 | 34  | 35 | 36 | 37 | 38   | 39 | 40 | 41 | 42   | 43 | 44 | 45 | 46     | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 |
| Пн  |          |    |    |    |    |         | *  |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |        | *  |    |    |         |    |    |    |      |    |    |    |        |    |    |    |     |    |    |    |      | *  |    |    |      |    |    |    |        |    |    |    |    | К  |    |    |
| Вт  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |        | *  |    |    |         |    |    |    |      |    |    |    |        |    |    |    |     |    |    |    |      |    |    |    |      |    |    |    |        |    |    |    |    | К  |    |    |
| Ср  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |        | *  |    |    |         |    |    |    |      |    | *  |    |        |    |    |    |     |    |    |    |      |    |    |    |      |    |    |    |        |    |    |    |    | К  |    |    |
| Чт  |          |    |    |    |    |         |    | *  |    | У      | У  |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         | Э  | Э  | Э  |      |    |    | *  |        |    |    |    |     | У  | У  |    | У    | У  | Э  | Э  | Э    | Э  |    |    |        |    |    |    |    | К  |    |    |
| Пт  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    |        | *  |    |    |         |    |    |    |      |    |    |    |        |    |    |    |     |    |    |    | *    | Э  | Э  | Э  | Э    |    |    |    |        |    |    |    |    | К  |    |    |
| Сб  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |        |    |    |    |         |    |    |    | *      | *  |    |    |         |    |    |    |      | *  |    |    |        |    |    |    |     |    |    | Э  | Э    | Э  |    |    |      |    |    |    |        |    |    |    |    | К  |    |    |

Календарный учебный график 2028-2029 г.

| Мес | Сентябрь |    |    |    |    | Октябрь |    |    |    |    | Ноябрь |    |    |    |    | Декабрь |    |    |    |    | Январь |    |    |    |    | Февраль |    |    |    |    | Март |    |    |    |    | Апрель |    |    |    |    | Май |    |    |    |    | Июнь |    |    |    |    | Июль |    |    |  |  | Август |  |  |  |  |
|-----|----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|------|----|----|--|--|--------|--|--|--|--|
| Пн  |          | 4  | 11 | 18 | 25 | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 | 6      | 13 | 20 | 27 | 4  | 11      | 18 | 25 | 1  | 8  | 15     | 22 | 29 | 5  | 12 | 19      | 26 | 5  | 12 | 19 | 26   | 2  | 9  | 16 | 23 | 30     | 7  | 14 | 21 | 28 | 4   | 11 | 18 | 25 | 2  | 9    | 16 | 23 | 30 | 6  | 13   | 20 | 27 |  |  |        |  |  |  |  |
| Вт  |          | 5  | 12 | 19 | 26 | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 | 7      | 14 | 21 | 28 | 5  | 12      | 19 | 26 | 2  | 9  | 16     | 23 | 30 | 6  | 13 | 20      | 27 | 6  | 13 | 20 | 27   | 3  | 10 | 17 | 24 | 1      | 8  | 15 | 22 | 29 | 5   | 12 | 19 | 26 | 3  | 10   | 17 | 24 | 31 | 7  | 14   | 21 | 28 |  |  |        |  |  |  |  |
| Ср  |          | 6  | 13 | 20 | 27 | 4       | 11 | 18 | 25 | 1  | 8      | 15 | 22 | 29 | 6  | 13      | 20 | 27 | 3  | 10 | 17     | 24 | 31 | 7  | 14 | 21      | 28 | 7  | 14 | 21 | 28   | 4  | 11 | 18 | 25 | 2      | 9  | 16 | 23 | 30 | 6   | 13 | 20 | 27 | 4  | 11   | 18 | 25 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 |  |  |        |  |  |  |  |
| Чт  |          | 7  | 14 | 21 | 28 | 5       | 12 | 19 | 26 | 2  | 9      | 16 | 23 | 30 | 7  | 14      | 21 | 28 | 4  | 11 | 18     | 25 | 1  | 8  | 15 | 22      | 29 | 8  | 15 | 22 | 29   | 5  | 12 | 19 | 26 | 3      | 10 | 17 | 24 | 31 | 7   | 14 | 21 | 28 | 5  | 12   | 19 | 26 | 2  | 9  | 16   | 23 | 30 |  |  |        |  |  |  |  |
| Пт  | 1        | 8  | 15 | 22 | 29 | 6       | 13 | 20 | 27 | 3  | 10     | 17 | 24 | 1  | 8  | 15      | 22 | 29 | 5  | 12 | 19     | 26 | 2  | 9  | 16 | 23      | 30 | 6  | 13 | 20 | 27   | 3  | 10 | 17 | 24 | 1      | 8  | 15 | 22 | 29 | 6   | 13 | 20 | 27 | 4  | 11   | 18 | 25 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 |  |  |        |  |  |  |  |
| Сб  | 2        | 9  | 16 | 23 | 30 | 7       | 14 | 21 | 28 | 4  | 11     | 18 | 25 | 2  | 9  | 16      | 23 | 30 | 6  | 13 | 20     | 27 | 3  | 10 | 17 | 24      | 3  | 10 | 17 | 24 | 31   | 7  | 14 | 21 | 28 | 5      | 12 | 19 | 26 | 2  | 9   | 16 | 23 | 30 | 7  | 14   | 21 | 28 | 4  | 11 | 18   | 25 |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Вс  | 3        | 10 | 17 | 24 | 1  | 8       | 15 | 22 | 29 | 5  | 12     | 19 | 26 | 3  | 10 | 17      | 24 | 31 | 7  | 14 | 21     | 28 | 4  | 11 | 18 | 25      | 4  | 11 | 18 | 25 | 1    | 8  | 15 | 22 | 29 | 6      | 13 | 20 | 27 | 3  | 10  | 17 | 24 | 1  | 8  | 15   | 22 | 29 | 5  | 12 | 19   | 26 |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Нед | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6       | 7  | 8  | 9  | 10 | 11     | 12 | 13 | 14 | 15 | 16      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21     | 22 | 23 | 24 | 25 | 26      | 27 | 28 | 29 | 30 | 31   | 32 | 33 | 34 | 35 | 36     | 37 | 38 | 39 | 40 | 41  | 42 | 43 | 44 | 45 | 46   | 47 | 48 | 49 | 50 | 51   | 52 | 53 |  |  |        |  |  |  |  |
| Пн  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |    |         |    |    | *  | *  |        |    |    |    | Э  | Э       | Э  |    |    |    |      |    |    |    |    |        | Э  | *  | Э  |    |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    |      | К  |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Вт  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |    |         |    |    | *  | *  |        |    |    |    |    | Э       | Э  |    |    |    |      |    |    |    |    |        | *  | *  |    |    |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    |      |    | К  |  |  |        |  |  |  |  |
| Ср  |          |    |    |    |    | *       |    |    |    |    |        |    |    |    |    |         |    |    | *  | *  | Э      |    |    |    |    |         | Э  |    |    |    |      |    |    |    |    |        | *  | Э  | *  |    |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    |      | К  |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Чт  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |    |         |    |    | *  | *  |        |    |    |    | Э  |         | Э  | Э  | *  |    |      |    |    |    |    |        | Э  | Э  | *  |    |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    |      | К  |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Пт  |          |    |    |    |    |         |    |    |    |    |        |    |    |    |    |         |    |    | *  | *  |        |    |    |    |    |         | Э  | *  |    |    |      |    |    |    |    |        | Э  | Э  | П  |    |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    |      | К  |    |  |  |        |  |  |  |  |
| Сб  |          |    |    |    |    |         |    |    |    | *  |        |    |    |    |    |         |    |    | *  | *  |        |    |    |    |    |         | Э  | Э  |    |    |      |    |    |    |    |        | Э  | Э  | П  |    |     |    |    |    |    |      |    |    |    |    |      | К  |    |  |  |        |  |  |  |  |

[illegible]

| Индикатор                     | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Тип |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| УК-1                          | Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | УК  |
| УК-1.1                        | Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -   |
| УК-1.2                        | Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -   |
| УК-1.3                        | Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -   |
| УК-2                          | Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | УК  |
| УК-2.1                        | Определяет совокупность взаимосвязанных задач и ресурсное обеспечение, условия достижения поставленной цели, исходя из действующих правовых норм                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -   |
| УК-2.2                        | Оценивает вероятные риски и ограничения, определяет ожидаемые результаты решения поставленных задач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -   |
| УК-2.3                        | Использует инструменты и техники цифрового моделирования для реализации образовательных процессов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | -   |
| УК-3                          | Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | УК  |
| УК-3.1                        | Демонстрирует способность работать в команде, проявляет лидерские качества и умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -   |
| УК-3.2                        | Демонстрирует способность эффективного речевого и социального взаимодействия, в том числе с различными организациями                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -   |
| УК-3.3                        | Знает основные принципы и механизмы социального взаимодействия и условия эффективной работы в команде                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -   |
| УК-4                          | Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ов)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | УК  |
| УК-4.1                        | Владеет системой норм русского литературного языка при его использовании в качестве государственного языка Российской Федерации и нормами иностранного(их) языка(ов), использует различные формы, виды устной и письменной коммуникации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -   |
| УК-4.2                        | Использует языковые средства для достижения профессиональных целей на русском и иностранном(ых) языке(ов) в рамках межкультурного и межкультурного общения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -   |
| УК-4.3                        | Осуществляет коммуникацию в цифровой среде для достижения профессиональных целей и эффективного взаимодействия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -   |
| УК-5                          | Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | УК  |
| УК-5.1                        | Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | -   |
| УК-5.2                        | Демонстрирует уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям Отечества                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -   |
| УК-5.3                        | Конструктивно взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -   |
| УК-5.4                        | Самостоятельно выбирает ценностные ориентиры и гражданскую позицию, аргументированно обсуждает и решает проблемы межкультурного, общественного и личного характера                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -   |
| УК-6                          | Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | УК  |
| УК-6.1                        | Оценивает личные ресурсы по достижению целей саморазвития и управления своим временем на основе принципов образования в течение всей жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -   |
| УК-6.2                        | Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при реализации траектории саморазвития                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | -   |
| УК-7                          | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | УК  |
| УК-7.1                        | Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -   |
| УК-7.2                        | Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | -   |
| УК-8                          | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | УК  |
| УК-8.1                        | Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -   |
| УК-8.2                        | Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -   |
| УК-9                          | Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | УК  |
| УК-9.1                        | Понимает базовые принципы экономического развития и функционирования экономики, цели и формы участия государства в экономике                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | -   |
| УК-9.2                        | Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей, использует финансовые инструменты для управления личными финансами (личных бюджетов), контролирует собственные экономические и финансовые риски                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -   |
| УК-10                         | Способен формировать негативное отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционного поведения и противодействовать им в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | УК  |
| УК-10.1                       | Знает и понимает социально-экономические причины коррупции, принципы, цели и формы борьбы с проявлениями коррупционного поведения; идентифицирует и оценивает коррупционные риски в профессиональной деятельности, демонстрирует способность противодействовать коррупционному поведению в профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | -   |
| УК-10.2                       | Знает и понимает основные принципы государственной политики в сфере противодействия терроризму и экстремизму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и экстремизма и борьбы с ними, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и специфику профилактики экстремизма в сфере профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -   |
| ОПК-1                         | Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ОПК |
| ОПК-1.1                       | Демонстрирует знания о анатомо-морфологических и психологических особенностях занимающихся различного пола и возраста                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -   |
| ОПК-1.2                       | Определяет цель, задачи, осуществляет подбор средств, методов и устанавливает параметры нагрузки при планировании тренировочного процесса, ориентируясь на общие положения теории физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -   |
| ОПК-1.3                       | Осуществляет планирование учебно-тренировочных занятий на различных этапах подготовки в соответствии со спецификой избранного вида спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -   |
| ОПК-2                         | Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ОПК |
| ОПК-2.1                       | Знает методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -   |
| ОПК-2.2                       | Умеет выбирать и использовать методики спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -   |
| ОПК-2.3                       | Владеет технологиями проведения спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -   |
| ОПК-3                         | Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ОПК |
| ОПК-3.1                       | Знает средства, методы и приемы базовых видов физкультурно-спортивной деятельности, показания и противопоказания к применению тех или иных средств, методов и методических мероприятий с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке                                                                                                                                                                                                                                                                    | -   |
| ОПК-3.2                       | Умеет применять методы организации учебной деятельности на занятиях по избранному виду спорта с учетом материально-технических возможностей учебного заведения (организации), возрастных особенностей занимающихся; осуществляет подготовку занимающихся к участию в соревнованиях и физкультурно-массовых мероприятиях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -   |
| ОПК-3.3                       | Имеет опыт проведения занятий и физкультурно-спортивных мероприятий с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -   |
| ОПК-4                         | Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ОПК |
| ОПК-4.1                       | Знает терминологию, средства и методы спортивной подготовки, двигательные задачи в избранном виде спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | -   |
| ОПК-4.2                       | Умеет применять методы, средства и методические приемы при проведении занятий в избранном виде спорта в зависимости от поставленных задач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -   |
| ОПК-4.3                       | Владеет навыками осуществления тренировочного процесса по избранному виду спорта с соблюдением принципов спортивной тренировки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -   |
| ОПК-5                         | Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ОПК |
| ОПК-5.1                       | Организовывает культурно-образовательное пространство, используя содержание учебных предметов (по профилю), и применяет различные технологии и методики тренировочного процесса                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | -   |
| ОПК-5.2                       | Использует приемы организации культурно-просветительской деятельности с учетом запросов различных возрастных, гендерных, социокультурных, этнических групп, опираясь на содержательные ресурсы предметных областей (по профилю)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | -   |
| ОПК-5.3                       | Участствует в популяризации знаний (в области предмета по профилю) среди субъектов образовательного процесса                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | -   |
| ОПК-6                         | Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные представления и установки на ведение здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ОПК |
| ОПК-6.1                       | Знает методические подходы по организации двигательной активности занимающихся с установкой на ведение и соблюдение здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -   |
| ОПК-6.2                       | Умеет использовать технологии физкультурно-спортивной деятельности для приобщения занимающихся к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -   |
| ОПК-6.3                       | Владеет навыками формирования осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на ведение здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -   |
| ОПК-7                         | Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ОПК |
| ОПК-7.1                       | Знает правила техники безопасности при проведении занятий, основы оказания первой доврачебной помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -   |
| ОПК-7.2                       | Умеет распознавать признаки неотложных состояний, травматических повреждений и оказывать первую доврачебную помощь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -   |
| ОПК-7.3                       | Владеет навыками обеспечения безопасности при проведении учебных, тренировочных и дополнительных занятий, массовых физкультурно-спортивных и олимпийских мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -   |
| ОПК-8                         | Способен проводить работу по предотвращению применения допинга                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ОПК |
| ОПК-8.1                       | Знает нормативные документы, регулирующие работу по предотвращению применения допинга; содержание и организацию                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | -   |
| ОПК-8.2                       | Умеет планировать и проводить антидопинговые мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | -   |
| ОПК-8.3                       | Владеет методиками проведения работы по предотвращению применения допинга                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -   |
| ОПК-9                         | Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ОПК |
| ОПК-9.1                       | Знает нормативные требования и показатели физической подготовленности, представленные в ФКЭС "ТО", федеральных стандартах спортивной подготовки по видам спорта, программах по физической культуре, в том числе в программах дополнительного и профессионального образования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | -   |
| ОПК-9.2                       | Умеет интерпретировать результаты тестирования подготовленности спортсменов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -   |
| ОПК-9.3                       | Имеет опыт применения методов биомеханического контроля движений и физических способностей человека, опыт анализа биомеханических показателей и разработки предложений по коррекции тренировочного процесса на его основе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -   |
| ОПК-10                        | Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ОПК |
| ОПК-10.1                      | Знает функции участников процесса спортивной подготовки и принципы организации их совместной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -   |
| ОПК-10.2                      | Умеет устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации в процессе спортивной подготовки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -   |
| ОПК-10.3                      | Владеет навыками организации совместной деятельности и способами взаимодействия участников в процессе спортивной подготовки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -   |
| ОПК-11                        | Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ОПК |
| ОПК-11.1                      | Знает актуальные проблемы и тенденции развития научного знания о физкультурно-спортивной деятельности, пути совершенствования ее средств и методов (технологий), контрольно-измерительных средств                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | -   |
| ОПК-11.2                      | Умеет собирать, анализировать, интерпретировать данные информационных источников и использовать их при планировании, контроле, методическом обеспечении тренировочного и образовательного процессов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -   |
| ОПК-11.3                      | Имеет опыт проведения исследований по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -   |
| ОПК-12                        | Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ОПК |
| ОПК-12.1                      | Знает основы составления документов в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта и образования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -   |
| ОПК-12.2                      | Умеет осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -   |
| ОПК-12.3                      | Владеет навыками принятия решений по организации деятельности в области физической культуры и спорта с позиции норм законодательства и профессиональной этики                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -   |
| ОПК-13                        | Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ОПК |
| ОПК-13.1                      | Знает регламент, правила соревнований по избранному виду спорта, нормы, требования для присвоения спортивных разрядов и званий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -   |
| ОПК-13.2                      | Умеет планировать и организовывать соревнования по избранному виду спорта и осуществлять их судейство                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -   |
| ОПК-13.3                      | Владеет методикой организации и судейства соревнований по избранному виду спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -   |
| ОПК-14                        | Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ОПК |
| ОПК-14.1                      | Знает требования профессиональных стандартов и иных квалификационных характеристик по соответствующему виду профессиональной деятельности, федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине), федеральные государственные требования к организации дополнительных профессиональных программ в области физической культуры и спорта, федеральные государственные образовательные стандарты, показатели, характеризующие эффективность проведения занятий физической культурой и спортом, особенности оценивания результатов образовательного и тренировочного процесса, физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы в организациях различного типа | -   |
| ОПК-14.2                      | Умеет определять содержание методического обеспечения образовательного и тренировочного процесса, физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы в организациях различного типа, анализировать занятия физической культурой и спортом, физкультурно-спортивные мероприятия для установления соответствия содержания, методов и средств поставленным задачам, интерпретировать полученные результаты                                                                                                                                                                                                                                                                                   | -   |
| ОПК-14.3                      | Имеет опыт проведения педагогического наблюдения и анализа занятий, физкультурно-спортивных мероприятий и определения соответствия методического обеспечения образовательного и тренировочного процесса, физкультурно-спортивной и спортивно-массовой работы в организациях различного типа предъявленным требованиям                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -   |
| ОПК-15                        | Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ОПК |
| ОПК-15.1                      | Знает требования к материально-техническому оснащению тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | -   |
| ОПК-15.2                      | Умеет выбирать средства материально-технического оснащения тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта и использовать их для решения поставленных задач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | -   |
| ОПК-15.3                      | Имеет опыт составления плана материально-технического обеспечения тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -   |
| ОПК-16                        | Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ОПК |
| ОПК-16.1                      | Знает пакеты компьютерных программ, программы для решения несложных расчетов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | -   |
| ОПК-16.2                      | Умеет воспринимать информацию, самостоятельно извлекать, систематизировать, анализировать и отбирать необходимую для решения задачи информацию                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -   |
| ОПК-16.3                      | Овладеет методами сбора, обработки, и интерпретации полученной информации, используемых современных информационных технологий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -   |
| Тип задач проф. деятельности: | тренировочной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -   |
| ПК-1                          | Способность осуществлять планирование, учет и анализ результатов учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ПК  |
| ПК-1.1                        | разрабатывает и реализовывает образовательные программы в области физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -   |
| ПК-1.2                        | использует технологии разработки и реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -   |
| Тип задач проф. деятельности: | педагогической                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -   |
| ПК-2                          | Способен планировать образовательный процесс в предметной области физической культуры, направленный на реализацию основной образовательной программы в организации, осуществляющей образовательную деятельность в соответствии с требованиями ФГОС.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ПК  |
| ПК-2.1                        | Демонстрирует знания учебно-методического и научно-исследовательского обеспечения образовательного процесса                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -   |
| ПК-2.2                        | Использует разнообразные формы, методы, средства планирования и организации образовательного процесса в сфере физической культуры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | -   |
| ПК-2.3                        | Регулирует образовательные программы дошкольного, начального образования, основного общего, среднего общего образования, в том числе с особыми образовательными потребностями обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -   |

|      | Индекс        | лок/ част | Наименование                                                                                                      | Формируемые компетенции                                                                                                                                                                        |
|------|---------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Б1   |               |           | Дисциплины (модули)                                                                                               | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2 |
|      | Б1.О          |           | Обязательная часть                                                                                                | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2 |
|      | Б1.О.01       | Б1.О      | Модуль универсальных компетенций                                                                                  | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-16                                                                                                                            |
|      | Б1.О.01.01    | Б1.О      | История России                                                                                                    | УК-5                                                                                                                                                                                           |
|      | Б1.О.01.02    | Б1.О      | Философия                                                                                                         | УК-1; УК-5                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.О.01.03    | Б1.О      | Безопасность жизнедеятельности                                                                                    | УК-8                                                                                                                                                                                           |
|      | Б1.О.01.04    | Б1.О      | Иностранный язык                                                                                                  | УК-4                                                                                                                                                                                           |
|      | Б1.О.01.05    | Б1.О      | Физическая культура и спорт                                                                                       | УК-7                                                                                                                                                                                           |
|      | Б1.О.01.06    | Б1.О      | Русский язык и культура речи                                                                                      | УК-3; УК-4                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.О.01.07    | Б1.О      | Социально-психологический (адаптационный) тренинг                                                                 | УК-3; УК-6                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.О.01.08    | Б1.О      | Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения                                                              | УК-8; УК-10                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.01.09    | Б1.О      | Финансово-экономический практикум                                                                                 | УК-9                                                                                                                                                                                           |
|      | Б1.О.01.10    | Б1.О      | Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение                            | УК-2; УК-10                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.01.11    | Б1.О      | Методы исследовательской и проектной деятельности, в том числе "Обучение служением"                               | УК-1; УК-2; ОПК-16                                                                                                                                                                             |
|      | Б1.О.01.12    | Б1.О      | Основы военной подготовки                                                                                         | УК-8                                                                                                                                                                                           |
|      | Б1.О.01.13    | Б1.О      | Основы российской государственности                                                                               | УК-5                                                                                                                                                                                           |
|      | Б1.О.01.14    | Б1.О      | Технологии цифрового образования: основы информационных технологий и специализированные пакеты профессиональной д | УК-1; ОПК-16                                                                                                                                                                                   |
|      | Б1.О.02       | Б1.О      | Теоретические основы и методика спортивной тренировки                                                             | ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ПК-2                                                                                                                                                                      |
|      | Б1.О.02.01    | Б1.О      | Педагогика физической культуры и спорта                                                                           | ОПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.02.02    | Б1.О      | Психология физической культуры и спорта                                                                           | ОПК-5; ОПК-6                                                                                                                                                                                   |
|      | Б1.О.02.03    | Б1.О      | История физической культуры                                                                                       | ОПК-5; ПК-1                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.02.04    | Б1.О      | Теория и методика избранного вида спорта                                                                          | ОПК-2; ПК-1                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.02.05    | Б1.О      | Теория и методика физической культуры                                                                             | ОПК-9; ОПК-10                                                                                                                                                                                  |
|      | Б1.О.02.06    | Б1.О      | Теория и методика детско-юношеского спорта                                                                        | ОПК-4; ОПК-12                                                                                                                                                                                  |
|      | Б1.О.02.07    | Б1.О      | Теория спортивных соревнований                                                                                    | ОПК-8; ОПК-13                                                                                                                                                                                  |
|      | Б1.О.02.08    | Б1.О      | Адаптивный спорт                                                                                                  | ОПК-7; ПК-1                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.02.09    | Б1.О      | Спортивные сооружения                                                                                             | ОПК-15; ОПК-16                                                                                                                                                                                 |
|      | Б1.О.02.10    | Б1.О      | Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорта                                            | ОПК-11; ОПК-14                                                                                                                                                                                 |
|      | Б1.О.03       | Б1.О      | Теория и методика обучения базовым видам спорта                                                                   | ОПК-3; ПК-2                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.03.01    | Б1.О      | Гимнастика                                                                                                        | ОПК-3; ПК-2                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.03.02    | Б1.О      | Легкая атлетика                                                                                                   | ОПК-3; ПК-2                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.03.03    | Б1.О      | Плавание и методика обучения                                                                                      | ОПК-3; ПК-2                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.03.04    | Б1.О      | Лыжный спорт                                                                                                      | ОПК-3; ПК-2                                                                                                                                                                                    |
|      | Б1.О.03.05    | Б1.О      | Спортивные игры                                                                                                   | ОПК-3; ПК-2                                                                                                                                                                                    |
| Б1.В |               |           | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                          | УК-3; ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                               |
|      | Б1.В.01       | Б1.В      | Организационно-методические основы физической культуры и спорта                                                   | УК-3; ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                               |
|      | Б1.В.01.01    | Б1.В      | Оздоровительная и адаптивная физическая культу                                                                    | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.01.02    | Б1.В      | Биомеханика двигательной деятельности                                                                             | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.01.03    | Б1.В      | Менеджмент физической культуры и спорта                                                                           | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.01.04    | Б1.В      | Социология физической культуры и спорта                                                                           | УК-3; ПК-1                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.01.05    | Б1.В      | Методика преподавания предмета «Физическая культура»                                                              | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.01.06    | Б1.В      | Физиология физкультурно-спортивной деятельнос                                                                     | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.01.07    | Б1.В      | Анатомия человека                                                                                                 | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.01.08    | Б1.В      | Биохимия человека                                                                                                 | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.01.09    | Б1.В      | Физиология человека                                                                                               | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.01.10    | Б1.В      | Спортивная метрология                                                                                             | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.01    | Б1.В      | Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.02                                                                         | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.01.01 | Б1.В      | Оздоровительная легкая атлетика                                                                                   | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.01.02 | Б1.В      | Оздоровительное направление фитнеса                                                                               | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.02    | Б1.В      | Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.03                                                                         | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.02.01 | Б1.В      | Основы проектной деятельности в области физической культуры и спорта                                              | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.02.02 | Б1.В      | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий                                                           | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.03    | Б1.В      | Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.04                                                                         | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.03.01 | Б1.В      | Спортивно-педагогическое совершенствование                                                                        | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.03.02 | Б1.В      | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование                                                          | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.04    | Б1.В      | Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДЭ.05                                                                         | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.04.01 | Б1.В      | Подвижные игры                                                                                                    | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б1.В.ДЭ.04.02 | Б1.В      | Нетрадиционные виды физической активности                                                                         | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
| Б2   |               |           | Практика                                                                                                          | ОПК-4; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                              |
|      | Б2.О          |           | Обязательная часть                                                                                                | ОПК-4; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                              |
|      | Б2.О.01(П)    | Б2.О      | Педагогическая практика                                                                                           | ОПК-10; ПК-2                                                                                                                                                                                   |
|      | Б2.О.02(П)    | Б2.О      | Тренерская практика                                                                                               | ОПК-4; ПК-1                                                                                                                                                                                    |
|      | Б2.О.03(П)    | Б2.О      | Преддипломная практика                                                                                            | ОПК-11; ПК-1                                                                                                                                                                                   |
| Б2.В |               |           | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                          | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б2.В.01(У)    | Б2.В      | Ознакомительная практика по спортивным играм                                                                      | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
|      | Б2.В.02(У)    | Б2.В      | Тренерская практика по циклическим видам спорт                                                                    | ПК-1; ПК-2                                                                                                                                                                                     |
| Б3   |               |           | Государственная итоговая аттестация                                                                               | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2 |
|      | Б3.О          |           |                                                                                                                   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2 |
|      | Б3.О.01       | Б3.О      | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                          | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2 |
| ФТД  |               |           | Факультативы                                                                                                      | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6                                                                                                                                                             |
|      | ФТД.В         |           |                                                                                                                   | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6                                                                                                                                                             |
|      | ФТД.В.01      | ФТД.В     | Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья                                                    | УК-6                                                                                                                                                                                           |
|      | ФТД.В.02      | ФТД.В     | Башкирский язык                                                                                                   | УК-4                                                                                                                                                                                           |
|      | ФТД.В.03      | ФТД.В     | История и культура Башкортостана                                                                                  | УК-5                                                                                                                                                                                           |
|      | ФТД.В.04      | ФТД.В     | Электронная информационно-образовательная сре                                                                     | УК-1                                                                                                                                                                                           |
|      | ФТД.В.05      | ФТД.В     | Аннуплевание                                                                                                      | УК-5                                                                                                                                                                                           |
|      | ФТД.В.06      | ФТД.В     | Организация добровольческой (волонтерской) деятельности                                                           | УК-3; УК-6                                                                                                                                                                                     |
|      | ФТД.В.07      | ФТД.В     | Концепции современного естествознания и эколог                                                                    | УК-2                                                                                                                                                                                           |
| К.М  |               |           | Комплексные модули                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |
|      | К.М.01        | К.М       | Модуль 1                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                   | Итого                 |        |                 |          |        | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|-----------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                                                                   | Баз. %                | Вар. % | ДЭ(от Вар. %) % | з.е.     |        |        |        |        |        |        |
|                                                                                   |                       |        |                 | Не менее | Факт   |        |        |        |        |        |
| Итого (с факультативами)                                                          |                       |        |                 | 220      | 249    | 66     | 56     | 52     | 43     | 32     |
| Итого по ОП (без факультативов)                                                   |                       |        |                 | 219      | 240    | 60     | 53     | 52     | 43     | 32     |
| Дисциплины (модули)                                                               | 69%                   | 31%    | 37%             | 180      | 197    | 60     | 46     | 40     | 31     | 20     |
| Обязательная часть                                                                |                       |        |                 |          | 135    | 52     | 35     | 20     | 18     | 10     |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |                       |        |                 |          | 62     | 8      | 11     | 20     | 13     | 10     |
| Практика                                                                          | 79%                   | 21%    | 0%              | 30       | 34     |        | 7      | 12     | 12     | 3      |
| Обязательная часть                                                                |                       |        |                 |          | 27     |        |        | 12     | 12     | 3      |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |                       |        |                 |          | 7      |        | 7      |        |        |        |
| Государственная итоговая аттестация                                               |                       |        |                 | 9        | 9      |        |        |        |        | 9      |
|                                                                                   |                       |        |                 |          | 9      |        |        |        |        | 9      |
| Факультативы                                                                      |                       |        |                 | 1        | 9      | 6      | 3      |        |        |        |
|                                                                                   |                       |        |                 |          | 9      | 6      | 3      |        |        |        |
| Учебная нагрузка (акад.час/нед)                                                   | ОП, факультативы      |        |                 |          | 47.7   | 65.1   | 48.6   | 43.9   | 34.4   | 41.2   |
| Контактная работа (акад.час/год)                                                  | обязательная          |        |                 |          | 152.9  | 274.55 | 205.75 | 119.85 | 95.3   | 69     |
|                                                                                   | необязательная        |        |                 |          | 14     | 20     | 8      |        |        |        |
| Суммарная контактная работа (акад. час)                                           | Блок Б1               |        |                 |          | 746.45 | 266.55 | 195.75 | 119.85 | 95.3   | 69     |
|                                                                                   | Блок Б2               |        |                 |          | 27.1   |        | 2.6    | 9.8    | 9.8    | 4.9    |
|                                                                                   | Блок Б3               |        |                 |          | 21.5   |        |        |        |        | 21.5   |
|                                                                                   | Блок ФТД              |        |                 |          | 46     | 28     | 18     |        |        |        |
|                                                                                   | Итого по всем блокам  |        |                 |          | 841.05 | 294.55 | 216.35 | 129.65 | 105.1  | 95.4   |
| Аудиторная нагрузка (акад.час/год)                                                | обязательная          |        |                 |          | 114    | 220    | 140    | 90     | 76     | 44     |
| Обязательные формы промежуточной аттестации                                       | ЭКЗАМЕН (Эк)          |        |                 |          |        | 5      | 7      | 3      | 2      | 2      |
|                                                                                   | ЗАЧЕТ (За)            |        |                 |          |        | 10     | 3      | 3      | 2      | 4      |
|                                                                                   | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО) |        |                 |          |        | 2      | 4      | 3      | 2      | 1      |
|                                                                                   | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)  |        |                 |          |        |        |        |        |        | 1      |
|                                                                                   | ОЦЕНКА (Оц)           |        |                 |          |        | 13     | 9      | 5      | 7      |        |
| Процент ... занятий от аудиторных (%)                                             | лекционных            |        |                 |          | 37.69% |        |        |        |        |        |
|                                                                                   | в интерактивной форме |        |                 |          | 10.2%  |        |        |        |        |        |
| Объём обязательной части от общего объёма программы (%)                           |                       |        |                 |          | 67.5%  |        |        |        |        |        |
| Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) |                       |        |                 |          | 10.53% |        |        |        |        |        |