МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ Сагитов С.Т.

«26» 06 2020 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 8 от 26.06.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) Физическая культура

(с использованием дистанционных образовательных технологий)

Кафедра: Спортивных дисциплин

Факультет: физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5л

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

+	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	тренерский
+	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ / Шаяхметов В.А./

Директор УМД _____ / Гильманова Г.Р./

Учебный план бакалавриата 'zД49.03.01-20_ФК_ФК.plx', код направления 49.03.01, профиль: ЗФК, год начала подготовки 2020

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март								Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Курс	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I							Э	Э		*									*							*		*																					К	К	К	К
																			*									У																				К			
																		*	*									У																				К			
																		*		Э	Э	Э						У									Э	Э	Э									*	К	К	К	К
						*												*										У													*							К			
																		*										У							*	*												К			
																		*	К							У		У							*	*												К			
II							П	П		*									*							*		*																				К			
																			*																													К			
																		*	*																													К			
																		*		Э	Э	Э															Э	Э	Э									*	К	К	К	К
						*												*	К																*	*												К			
																		*	К																*	*												К			
																		*	К																*	*												К			
III							П	П	П	*									*							*		*														Э						К	К	К	К
										П									*																						Э							К			
										П								*	*	Э	Э	Э																			Э							К			
										П								*	К																						Э							К			
						*				П								*	К																*	*												К			
						П				П								*	К																*	*												Э			
IV										*									*							*		*													Э						К	К	К	К
																			*																						Э							К			
																		*	*	Э	Э	Э																			Э							К			
																		*	К										П	П	П	П	П	П							Э							К			
						*												*	К																*	*												К			
																		*	К																*	*												Э			
V										*									*							*		*							П	П					Г							К			
																			*																П	П					Г							К			
																		*	*																П						Г							К			
																		*	К	Э	Э	Э							Э	Э	Э	Э	П				Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К
						*												*	К																*	*					*							К			
																		*	К																*	*		Г			Г							К			

Условные обозначения: Э — экзаменационная сессия; П — практика; У — учебная неделя; К — каникулы; Г — государственная итоговая аттестация; * — 1 неделя

План Учебный план бакалавриата 'zД49.03.01-20_ФК_ФК.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2020

-	-	-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов				
-	Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Оценка	Экспертное	Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)										201	201	7564	800.5	788	6535	228.5
Обязательная часть										127	127	4572	466.15	460	3940	165.85
	+	Б1.О.01	**Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта**	**Б1.О**	**33**	**222**			**2**	15	**15**	**540**	**54.8**	**54**	**465**	**20.2**
	+	Б1.О.01.01	Введение в педагогическую деятельность	Б1.О		2				2	2	72	10.1	10	61	0.9
	+	Б1.О.01.02	Педагогика физической культуры и спорта	Б1.О	3				2	4	4	144	16.25	16	119	8.75
	+	Б1.О.01.03	Психология физической культуры и спорта	Б1.О		2				3	3	108	8.1	8	99	0.9
	+	Б1.О.01.04	Психорегуляция в спорте	Б1.О	3					4	4	144	12.25	12	123	8.75
	+	Б1.О.01.05	Образовательное право	Б1.О		2				2	2	72	8.1	8	63	0.9
	+	Б1.О.02	История физической культуры	Б1.О		2				2	2	72	6.1	6	65	0.9
	+	Б1.О.03	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.О	4		3		1223	30	30	1080	78.35	78	992	9.65
	+	Б1.О.04	Правовые основы профессиональной деятельности	Б1.О	2					2	2	72	4.25	4	59	8.75
	+	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	Б1.О			4		33	9	9	324	20.1	20	303	0.9
	+	Б1.О.06	Управление физической культурой и спортом	Б1.О		3				2	2	72	4.1	4	67	0.9
	+	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	Б1.О	2				2	4	4	144	10.25	10	125	8.75
	+	Б1.О.08	Адаптивный спорт	Б1.О	3					3	3	108	6.25	6	93	8.75
	+	Б1.О.09	Физкультурно-оздоровительные и спортивные объекты	Б1.О	4					2	2	72	8.25	8	55	8.75
	+	Б1.О.10	Планирование теоретического и эмпирического исследования в физической культуре и спорта	Б1.О	5					3	3	108	16.25	16	83	8.75
	+	Б1.О.11	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	**Б1.О**	**3345**				**244**	22	**22**	**792**	**111**	**110**	**646**	**35**
	+	Б1.О.11.01	Гимнастика	Б1.О	3				2	5	5	180	12.25	12	159	8.75
	+	Б1.О.11.02	Легкая атлетика	Б1.О	4				4	7	7	252	28.25	28	215	8.75
	+	Б1.О.11.03	Прикладное плавание	Б1.О	5				4	8	8	288	64.25	64	215	8.75
	+	Б1.О.11.04	Зимние виды спорта	Б1.О	3					2	2	72	6.25	6	57	8.75
	+	Б1.О.12	**Модуль универсальных компетенций**	**Б1.О**	**1111**	**11111 11111**			**1**	23	**23**	**828**	**94**	**92**	**690**	**44**
	+	Б1.О.12.01	Философия	Б1.О	1					2	2	72	8.25	8	55	8.75
	+	Б1.О.12.02	История (история России, всеобщая история)	Б1.О	1					3	3	108	8.25	8	91	8.75
	+	Б1.О.12.03	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О	1					2	2	72	10.25	10	53	8.75
	+	Б1.О.12.04	Иностранный язык	Б1.О	1	1			1	5	5	180	10.35	10	160	9.65
	+	Б1.О.12.05	Физическая культура и спорт	Б1.О		1				2	2	72	4.1	4	67	0.9
	+	Б1.О.12.06	Русский язык и культура речи	Б1.О		1				2	2	72	10.1	10	61	0.9
	+	Б1.О.12.07	Социально-психологический (адаптационный) тренинг	Б1.О		1				1	1	36	6.1	6	29	0.9
	+	Б1.О.12.08	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	Б1.О		1				1	1	36	8.1	8	27	0.9
	+	Б1.О.12.09	Основы экономики	Б1.О		1				1	1	36	4.1	4	31	0.9
	+	Б1.О.12.10	Инфокоммуникационные технологии	Б1.О		1				1	1	36	6.1	6	29	0.9
	+	Б1.О.12.11	Основы права	Б1.О		1				1	1	36	6.1	6	29	0.9
	+	Б1.О.12.12	Основы проектной деятельности	Б1.О		1				1	1	36	6.1	6	29	0.9
	+	Б1.О.12.13	Концепции современного естествознания	Б1.О		1				1	1	36	6.1	6	29	0.9
	+	Б1.О.13	**Анатомо-физиологические основы человека**	**Б1.О**	**1**	**3**	**2**		**1**	10	**10**	**360**	**52.45**	**52**	**297**	**10.55**
	+	Б1.О.13.01	Анатомия человека	Б1.О	1				1	4	4	144	32.25	32	103	8.75
	+	Б1.О.13.02	Физиология человека	Б1.О			2			4	4	144	10.1	10	133	0.9
	+	Б1.О.13.03	Биохимия человека	Б1.О		3				2	2	72	10.1	10	61	0.9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										74	74	2992	334.35	328	2595	62.65
	+	Б1.В.01	**Теория и методика спортивных игр**	**Б1.В**	**5**	**3445**	**25**		**345**	22	**22**	**792**	**116.85**	**116**	**661**	**14.15**
	+	Б1.В.01.01	Баскетбол	Б1.В		5			5	5	5	180	24.1	24	155	0.9
	+	Б1.В.01.02	Пляжный волейбол	Б1.В		4			4	5	5	180	34.1	34	145	0.9
	+	Б1.В.01.03	Футбол	Б1.В			5			3	3	108	14.1	14	93	0.9
	+	Б1.В.01.04	Гандбол	Б1.В			2			2	2	72	10.1	10	61	0.9
	+	Б1.В.01.05	Стритбол	Б1.В		4				2	2	72	14.1	14	57	0.9
	+	Б1.В.01.06	Флорбол	Б1.В		3			3	4	4	144	20.1	20	123	0.9
	[illegible]	Б1.В.01.07(К)	[illegible]	[illegible]	5					1	1	36	0.25		27	8.75
	+	Б1.В.02	**Медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта высших достижений**	**Б1.В**	**4**	**235**			**2**	9	**9**	**324**	**54.55**	**54**	**258**	**11.45**
	+	Б1.В.02.01	Спортивная медицина	Б1.В		2			2	2	2	72	18.1	18	53	0.9
	+	Б1.В.02.02	Лечебная физическая культура и массаж	Б1.В		3				2	2	72	10.1	10	61	0.9
	+	Б1.В.02.03	Физическая подготовка спорта высших достижений	Б1.В		5				3	3	108	12.1	12	95	0.9
	+	Б1.В.02.04	Физиология физического воспитания и спорта	Б1.В	4					2	2	72	14.25	14	49	8.75
	+	Б1.В.03	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.В			3			2	2	72	10.1	10	61	0.9
	+	Б1.В.04	Спортивная метрология	Б1.В		5				2	2	72	10.1	10	61	0.9
	+	Б1.В.05	Социология физической культуры и спорта	Б1.В			4			2	2	72	6.1	6	65	0.9
	+	Б1.В.ДВ.01	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01**	**Б1.В**	**2**				**1**	3	**3**	**108**	**16.25**	**16**	**83**	**8.75**
	+	Б1.В.ДВ.01.01	Основы профессиональной деятельности специалиста по физической культуре	Б1.В	2				1	3	3	108	16.25	16	83	8.75
	-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы профессиональной деятельности специалиста по спорту	Б1.В	2				1	3	3	108	16.25	16	83	8.75
	+	Б1.В.ДВ.02	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02**	**Б1.В**		**4**				2	**2**	**72**	**4.1**	**4**	**67**	**0.9**
	+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная легкая атлетика	Б1.В		4				2	2	72	4.1	4	67	0.9
	-	Б1.В.ДВ.02.02	Оздоровительное направление фитнеса	Б1.В		4				2	2	72	4.1	4	67	0.9
	+	Б1.В.ДВ.03	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03**	**Б1.В**			**5**			4	**4**	**144**	**12.1**	**12**	**131**	**0.9**
	+	Б1.В.ДВ.03.01	Шейпинг	Б1.В			5			4	4	144	12.1	12	131	0.9
	-	Б1.В.ДВ.03.02	Дыхательная гимнастика	Б1.В			5			4	4	144	12.1	12	131	0.9
	+	Б1.В.ДВ.04	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.04**	**Б1.В**	**5**					3	**3**	**108**	**12.25**	**12**	**87**	**8.75**
	+	Б1.В.ДВ.04.01	Олимпийское движение и профессиональный спорт	Б1.В	5					3	3	108	12.25	12	87	8.75
	-	Б1.В.ДВ.04.02	Олимпийское движение в современное время	Б1.В	5					3	3	108	12.25	12	87	8.75
	+	Б1.В.ДВ.05	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.05**	**Б1.В**		**5**				3	**3**	**108**	**12.1**	**12**	**95**	**0.9**
	+	Б1.В.ДВ.05.01	Аквааэробика	Б1.В		5				3	3	108	12.1	12	95	0.9
	-	Б1.В.ДВ.05.02	Оздоровительное плавание	Б1.В		5				3	3	108	12.1	12	95	0.9
	+	Б1.В.ДВ.06	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.06**	**Б1.В**	**5**					3	**3**	**108**	**6.25**	**6**	**93**	**8.75**
	+	Б1.В.ДВ.06.01	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	Б1.В	5					3	3	108	6.25	6	93	8.75
	-	Б1.В.ДВ.06.02	Организация и управление внеклассной работой	Б1.В	5					3	3	108	6.25	6	93	8.75
	+	Б1.В.ДВ.07	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.07**	**Б1.В**		**4**				2	**2**	**72**	**6.1**	**6**	**65**	**0.9**
	+	Б1.В.ДВ.07.01	Педагогические процессы в сфере физической культуры и спорта	Б1.В		4				2	2	72	6.1	6	65	0.9
	-	Б1.В.ДВ.07.02	Педагогика спорта и ее специфика	Б1.В		4				2	2	72	6.1	6	65	0.9
	+	Б1.В.ДВ.08	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.08**	**Б1.В**			**5**	**4**	**123**	12	**12**	**432**	**51.2**	**48**	**379**	**1.8**
	+	Б1.В.ДВ.08.01	Спортивно-педагогическое совершенствование	Б1.В			5	4	123	12	12	432	51.2	48	379	1.8
	-	Б1.В.ДВ.08.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б1.В			5	4	123	12	12	432	51.2	48	379	1.8
	+	Б1.В.ДВ.09	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.09**	**Б1.В**		**5**				3	**3**	**108**	**6.1**	**6**	**101**	**0.9**
	+	Б1.В.ДВ.09.01	Профессиональное мастерство фитнес-тренера	Б1.В		5				3	3	108	6.1	6	101	0.9
	-	Б1.В.ДВ.09.02	Основы тренерского мастерства	Б1.В		5				3	3	108	6.1	6	101	0.9
	+	Б1.В.ДВ.10	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.10**	**Б1.В**		**4**				2	**2**	**72**	**6.1**	**6**	**65**	**0.9**
	+	Б1.В.ДВ.10.01	Оздоровительная гимнастика	Б1.В		4				2	2	72	6.1	6	65	0.9
	-	Б1.В.ДВ.10.02	Нетрадиционные виды физической активности	Б1.В		4				2	2	72	6.1	6	65	0.9
	+	Б1.В.ДВ.11	**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**	**Б1.В**		**1**						**328**	**4.1**	**4**	**323**	**0.9**
	+	Б1.В.ДВ.11.01	Общая физическая подготовка	Б1.В		1						328	4.1	4	323	0.9
	-	Б1.В.ДВ.11.02	Адаптивная физическая культура и спорт	Б1.В		1						328	4.1	4	323	0.9
	-	Б1.В.ДВ.11.03	Мини-футбол	Б1.В		1						328	4.1	4	323	0.9
	-	Б1.В.ДВ.11.04	Волейбол	Б1.В		1						328	4.1	4	323	0.9
	-	Б1.В.ДВ.11.05	Лапта	Б1.В		1						328	4.1	4	323	0.9
Блок 2.Практика										30	30	1080	13.9			6.3
Обязательная часть										21	21	756	12.4			3.6
	+	Б2.О.01(П)	Педагогическая практика	Б2.О			23			9	9	324	6.2			1.8
	+	Б2.О.02(П)	Тренерская практика	Б2.О			4			9	9	324	3.1			0.9
	+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика	Б2.О			5			3	3	108	3.1			0.9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										9	9	324	1.5			2.7
	+	Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика по спортивным играм	Б2.В			1			3	3	108	0.5			0.9
	+	Б2.В.02(У)	Тренерская практика по циклическим видам спорта	Б2.В			1			3	3	108	0.5			0.9
	+	Б2.В.03(П)	Организационная практика	Б2.В			1			3	3	108	0.5			0.9
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										9	9	324	21.5		302	0.5
	+	Б3.О.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Б3.О						9	9	324	21.5		302	0.5
ФТД.Факультативы										9	9	324	38.1	38	285	0.9
	+	ФТД.В.01	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	ФТД.В					1	2	2	72	6	6	66	
	+	ФТД.В.02	Башкирский язык	ФТД.В					1	2	2	72	4	4	68	
	+	ФТД.В.03	История и культура Башкортостана	ФТД.В					2	1	1	36	8	8	28	
	+	ФТД.В.04	Электронная информационно-образовательная среда	ФТД.В					1	1	1	36	4	4	32	
	+	ФТД.В.05	Экология	ФТД.В					2	1	1	36	8	8	28	
	+	ФТД.В.06	Основы военной подготовки	ФТД.В			5			2	2	72	8.1	8	63	0.9
К.М.Комплексные модули																
	+	К.М.01	**Модуль 1**	**К.М**												

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен планировать и анализировать результаты тренировочного и соревновательного процесса в соответствии с индивидуальными планами подготовки спортсменов на этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства	ПК
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-2	Способен проектировать и реализовывать учебные программы дисциплин (модулей) теории и методики физической культуры и спорта для образовательных организаций разных уровней образования	ПК

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'zД49.03.01-20_ФК_ФК.plx', код направления 49.03.01, профиль: ЗФК, год начала подготовки 2020

Индекс	пок/ част	Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б1.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01	Б1.О	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-11
Б1.О.01.01	Б1.О	Введение в педагогическую деятельность	ОПК-10
Б1.О.01.02	Б1.О	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.01.03	Б1.О	Психология физической культуры и спорта	ОПК-10
Б1.О.01.04	Б1.О	Психорегуляция в спорте	ОПК-1; ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.01.05	Б1.О	Образовательное право	УК-2
Б1.О.02	Б1.О	История физической культуры	УК-5
Б1.О.03	Б1.О	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-9
Б1.О.04	Б1.О	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-8; ОПК-12
Б1.О.05	Б1.О	Теория и методика физической культуры	УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-14
Б1.О.06	Б1.О	Управление физической культурой и спортом	ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12
Б1.О.07	Б1.О	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16
Б1.О.08	Б1.О	Адаптивный спорт	ОПК-1
Б1.О.09	Б1.О	Физкультурно-оздоровительные и спортивные объекты	ОПК-15
Б1.О.10	Б1.О	Планирование теоретического и эмпирического исследования в физической культуре и спорта	ОПК-9; ОПК-11
Б1.О.11	Б1.О	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.01	Б1.О	Гимнастика	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.02	Б1.О	Легкая атлетика	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.03	Б1.О	Прикладное плавание	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.04	Б1.О	Зимние виды спорта	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.12	Б1.О	Модуль универсальных компетенций	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8
Б1.О.12.01	Б1.О	Философия	УК-5
Б1.О.12.02	Б1.О	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.12.03	Б1.О	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.12.04	Б1.О	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.12.05	Б1.О	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.12.06	Б1.О	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.12.07	Б1.О	Социально-психологический (адаптационный) тренинг	УК-3; УК-6
Б1.О.12.08	Б1.О	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	УК-8
Б1.О.12.09	Б1.О	Основы экономики	УК-2
Б1.О.12.10	Б1.О	Инфокоммуникационные технологии	УК-1; УК-4
Б1.О.12.11	Б1.О	Основы права	УК-2
Б1.О.12.12	Б1.О	Основы проектной деятельности	УК-2
Б1.О.12.13	Б1.О	Концепции современного естествознания	УК-1
Б1.О.13	Б1.О	Анатомо-физиологические основы человека	ОПК-1; ОПК-8
Б1.О.13.01	Б1.О	Анатомия человека	ОПК-1
Б1.О.13.02	Б1.О	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-8
Б1.О.13.03	Б1.О	Биохимия человека	ОПК-8
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.В.01	Б1.В	Теория и методика спортивных игр	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.01	Б1.В	Баскетбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.02	Б1.В	Пляжный волейбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.03	Б1.В	Футбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.04	Б1.В	Гандбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.05	Б1.В	Стритбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.06	Б1.В	Флорбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.07(К)	Б1.В	Экзамены по модулю "Теория и методика спортивных игр"	УК-7; ПК-2
Б1.В.02	Б1.В	Медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта высших достижений	УК-6; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.В.02.01	Б1.В	Спортивная медицина	УК-8; ПК-2
Б1.В.02.02	Б1.В	Лечебная физическая культура и массаж	УК-7; ПК-2
Б1.В.02.03	Б1.В	Физическая подготовка спорта высших достижени	ПК-1; ПК-2
Б1.В.02.04	Б1.В	Физиология физического воспитания и спорта	УК-6; ПК-2
Б1.В.03	Б1.В	Биомеханика двигательной деятельности	УК-7; ПК-2
Б1.В.04	Б1.В	Спортивная метрология	УК-1; ПК-2
Б1.В.05	Б1.В	Социология физической культуры и спорта	УК-3; УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Б1.В	Основы профессиональной деятельности специалиста по физической культуре	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Б1.В	Основы профессиональной деятельности специалиста по спорту	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Б1.В	Оздоровительная легкая атлетика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Б1.В	Оздоровительное направление фитнеса	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Б1.В	Шейпинг	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Б1.В	Дыхательная гимнастика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.04	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Б1.В	Олимпийское движение и профессиональный спор	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Б1.В	Олимпийское движение в современное время	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.05	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.01	Б1.В	Аквааэробика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.02	Б1.В	Оздоровительное плавание	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.06	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.06	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Б1.В	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Б1.В	Организация и управление внеклассной работой	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.07	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.07.01	Б1.В	Педагогические процессы в сфере физической культуры и спорта	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Б1.В	Педагогика спорта и ее специфика	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.08	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.01	Б1.В	Спортивно-педагогическое совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.02	Б1.В	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.09	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.09	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.09.01	Б1.В	Профессиональное мастерство фитнес-тренера	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.09.02	Б1.В	Основы тренерского мастерства	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.10	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.10	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.10.01	Б1.В	Оздоровительная гимнастика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.10.02	Б1.В	Нетрадиционные виды физической активности	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.11	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.11.01	Б1.В	Общая физическая подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.11.02	Б1.В	Адаптивная физическая культура и спорт	УК-7
Б1.В.ДВ.11.03	Б1.В	Мини-футбол	УК-7
Б1.В.ДВ.11.04	Б1.В	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.11.05	Б1.В	Лапта	УК-7
Б2		Практика	УК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2
Б2.О		Обязательная часть	УК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.01(П)	Б2.О	Педагогическая практика	УК-1; ОПК-14
Б2.О.02(П)	Б2.О	Тренерская практика	ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(П)	Б2.О	Преддипломная практика	УК-1; ОПК-10
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01(У)	Б2.В	Ознакомительная практика по спортивным играм	ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(У)	Б2.В	Тренерская практика по циклическим видам спорт	ПК-1; ПК-2
Б2.В.03(П)	Б2.В	Организационная практика	ПК-1; ПК-2
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б3.О			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б3.О.01	Б3.О	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
ФТД		Факультативы	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; УК-8
ФТД.В			УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; УК-8
ФТД.В.01	ФТД.В	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-6
ФТД.В.02	ФТД.В	Башкирский язык	УК-4
ФТД.В.03	ФТД.В	История и культура Башкортостана	УК-5
ФТД.В.04	ФТД.В	Электронная информационно-образовательная сре	УК-1
ФТД.В.05	ФТД.В	Экология	УК-2
ФТД.В.06	ФТД.В	Основы военной подготовки	УК-8
К.М		Комплексные модули	
К.М.01	К.М	Модуль 1	

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'zД49.03.01-20_ФК_ФК.plx', код направления 49.03.01, профиль: ЗФК, год начала подготовки 2020

	Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Не менее	з.е. Факт					
Итого (с факультативами)				220	249	50	41	52	54	52
Итого по ОП (без факультативов)				219	240	45	39	52	54	50
Дисциплины (модули)	63%	37%	50%	180	201	36	36	46	45	38
Обязательная часть					127	32	29	36	24	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					74	4	7	10	21	32
Практика	70%	30%	0%	30	30	9	3	6	9	3
Обязательная часть					21		3	6	9	3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					9	9				
Государственная итоговая аттестация				9	9					9
					9					9
Факультативы				1	9	5	2			2
					9	5	2			2
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы				43.3	49.9	34.4	43.8	45.3	43.9
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная				160.9	182.25	131.45	133.85	170.8	186.15
	необязательная				17	18.1	16			
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				800.5	186.35	131.45	133.85	170.8	178.05
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.				4.1	4.1				
	Блок Б2				13.9	1.5	3.1	3.1	3.1	3.1
	Блок Б3				21.5					21.5
	Блок ФТД				38.1	14	16			8.1
	Итого по всем блокам				874	201.85	150.55	136.95	173.9	210.75
Аудиторная нагрузка (акад.час/год)	обязательная				158.4	180	130	132	166	184
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	3	5	4	5
	ЗАЧЕТ (За)					11	5	4	5	5
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					3	3	3	3	4
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	
	ОЦЕНКА (Оц)					5	7	5	3	1
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				31.64%					
	в интерактивной форме				72.7%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					61.7%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					10.58%					