

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Башкирский государственный педагогический университет им.М.Акумоллы

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 7 от 26.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование Направленность (профиль) Физическая культура (с применением дистанционных образовательных технологий)

Профиль: Физическая культура (заочное) на базе СОО
Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта
Факультет: Институт физической культуры и здоровья человека

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Форма обучения: Заочная форма
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
проектный
методический
организационно-управленческий
культурно-просветительский
сопровождения

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ВСиОП

Директор УМД

Шаяхметов В.А.
Рахматуллина А.Р.



План Учебный план бакалавриата 'зД44.03.01-23_ПО_ФК.plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура (заочное) на базе СОО, год начала подготовки 2023

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
ОПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-2	Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)	ОПК
ОПК-3	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК
ОПК-4	Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК
ОПК-5	Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	ОПК
ОПК-6	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	ОПК
ОПК-7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	ОПК
ОПК-8	Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК
ОПК-9	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач	-
ПК-2	Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность	-
ПК-3	Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	-
Тип задач профессиональной деятельности: культурно-просветительский		
ПК-4	Способен разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы в соответствии с потребностями различных социальных групп	-
Тип задач профессиональной деятельности: проектный		
ПК-5	Способен организовывать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области	-
Тип задач профессиональной деятельности: сопровождения		
ПК-6	Способен использовать современные методы и технологии обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья	-
ПК-7	Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности	-
Тип задач профессиональной деятельности: методический		
ПК-8	Способен организовывать образовательный процесс с использованием современных образовательных технологий, в том числе дистанционных	-
Тип задач профессиональной деятельности: организационно-управленческий		
ПК-9	Способен планировать, организовывать, контролировать и координировать образовательный процесс	-

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'зд44.03.01-23_ПО_ФК.rlx', код направления 44.03.01, профиль: ЗПФК, год начала подготовки 2023

Индекс	лок/ час	Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
Б1.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
Б1.О.01	Б1.О	Социально-гуманитарный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; УК-9; УК-10; ОПК-1
Б1.О.01.01	Б1.О	История России	УК-5
Б1.О.01.02	Б1.О	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.01.03	Б1.О	Финансово-экономический практикум	УК-9
Б1.О.01.04	Б1.О	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	УК-2; УК-10; ОПК-1
Б1.О.01.05	Б1.О	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.02	Б1.О	Модуль "Здоровьесберегающий"	УК-7; УК-8; УК-10; ОПК-3; ПК-7
Б1.О.02.01	Б1.О	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	УК-7; ПК-7
Б1.О.02.02	Б1.О	Основы медицинских знаний и первая помощь при неотложных состояниях	УК-8; ОПК-3; ПК-7
Б1.О.02.03	Б1.О	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ПК-7
Б1.О.02.04	Б1.О	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	УК-8; УК-10
Б1.О.02.05	Б1.О	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.02.06	Б1.О	Основы военной подготовки	УК-8
Б1.О.03	Б1.О	Предметно-методический модуль "Физическая культура"	УК-7; ОПК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
Б1.О.03.01	Б1.О	Психология физического воспитания и спорта	ПК-2
Б1.О.03.02	Б1.О	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ПК-3; ПК-5
Б1.О.03.03	Б1.О	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ПК-9
Б1.О.03.04	Б1.О	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-8; ПК-7
Б1.О.03.05	Б1.О	Методика преподавания предмета «Физическая культура»	ПК-1; ПК-8
Б1.О.03.06	Б1.О	История физической культуры	ПК-4
Б1.О.03.07	Б1.О	Теория и методика физического воспитания	ПК-8
Б1.О.03.08	Б1.О	Гимнастика с методикой преподавания	УК-7; ПК-1; ПК-7
Б1.О.03.09	Б1.О	Легкая атлетика с методикой преподавания	УК-7; ПК-1; ПК-7
Б1.О.03.10	Б1.О	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания	УК-7; ПК-1; ПК-7
Б1.О.03.11	Б1.О	Плыание с методикой преподавания	УК-7; ПК-1; ПК-7
Б1.О.03.12	Б1.О	Лыжная подготовка с методикой преподавания	УК-7; ПК-1; ПК-7
Б1.О.03.13	Б1.О	Оздоровительная и адаптивная физическая культура	ПК-1; ПК-6
Б1.О.03.14	Б1.О	Основы проектной деятельности в области физической культуры и спорта	ПК-1
Б1.О.03.15(К)	Б1.О	Экзамен по модулю "Предметно-методический модуль "Физическая культура"	УК-7; ОПК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1
Б1.В.ДЭ.01	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)	ПК-1
Б1.В.ДЭ.01.01	Б1.В	Проектирование тренировочного процесса и системы спортивных соревнований юных спортсменов	ПК-1
Б1.В.ДЭ.01.02	Б1.В	Теория и методика детско-юношеского спорта	ПК-1
Б1.В.ДЭ.02	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)	ПК-1
Б1.В.ДЭ.02.01	Б1.В	Основы биомеханики	ПК-1
Б1.В.ДЭ.02.02	Б1.В	Моделирование учебно-воспитательного процесса по физической культуре и оздоровительно-досуговых технологий	ПК-1
Б2		Практика	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
Б2.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б2.О.01(У)	Б2.О	Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков (по физической культуре)	ПК-1; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-9
Б2.В.01(П)	Б2.В	Педагогическая практика по физической культуре	ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-9
К.М		Комплексные модули	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6
К.М.01	К.М	Психолого-педагогический модуль	УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3; ПК-6
К.М.01.01	Б1.О	Психология	УК-3; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.02	Б1.О	Педагогика	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.03	Б1.О	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ПК-6
К.М.01.04(У)	Б2.О	Практика (технологическая) "Психологические основы профессиональной деятельности"	УК-3; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.05(У)	Б2.О	Практика (технологическая) «Педагогическая диагностика метапредметных образовательных результатов»	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.06(У)	Б2.О	Практика (технологическая) "Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВ"	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ПК-6
К.М.01.07(П)	Б2.О	Практика (педагогическая) "Психолого-педагогические технологии в обучении развивающей деятельности"	УК-3; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.08(К)	Б1.О	Экзамен по модулю "Психолого-педагогический модуль"	УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3; ПК-6
К.М.02	К.М	Модуль воспитательной деятельности	УК-3; УК-5; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-2
К.М.02.01	Б1.О	Психология воспитательных практик	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-2
К.М.02.02	Б1.О	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений	УК-5; ОПК-4
К.М.02.03	Б1.О	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-2
К.М.02.04	Б1.О	Основы вожатской деятельности	УК-3; ОПК-4; ПК-2
К.М.02.05(П)	Б2.О	Педагогическая практика (классное руководство, тьюторство, воспитательная работа в ОО и ДО)	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-2
К.М.02.06(П)	Б2.О	Педагогическая вожатская практика	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-2
К.М.03	К.М	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности	УК-1; УК-2; ОПК-9; ПК-5
К.М.03.01	Б1.О	Методы математической обработки данных	УК-1; ОПК-9
К.М.03.02	Б1.О	Методы исследовательской / проектной деятельности	УК-1; УК-2; ОПК-9; ПК-5
К.М.03.03(У)	Б2.О	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	УК-1; УК-2
К.М.03.04(П)	Б2.О	Научно-исследовательская работа	ОПК-9; ПК-5
К.М.04	К.М	Коммуникативно-цифровой модуль	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-9
К.М.04.01	Б1.О	Иностранный язык	УК-4
К.М.04.02	Б1.О	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
К.М.04.03	Б1.О	Технологии цифрового образования: основы информационных технологий и специализированные пакеты профессиональной деятельности	УК-1; ОПК-2; ОПК-9
К.М.04.04	Б1.О	Социально-психологический (адаптационный) тренинг	УК-3; УК-6
К.М.04.05(У)	Б2.О	Технологическая практика по информационно-коммуникативным компетенциям и цифровой грамотности	УК-2; УК-3; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-9
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
Б3.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
Б3.О.01	Б3.О	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
ФТД		Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В.01	ФТД.В	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-6
ФТД.В.02	ФТД.В	Башкирский язык	УК-4
ФТД.В.03	ФТД.В	История и культура Башкортостана	УК-5
ФТД.В.04	ФТД.В	Электронная информационно-образовательная среда	УК-1
ФТД.В.05	ФТД.В	Акмулловедение	УК-5
ФТД.В.06	ФТД.В	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности	УК-3; УК-6
ФТД.В.07	ФТД.В	Концепции современного естествознания и эколог	УК-2
ФТД.В.08	ФТД.В	Основы духовно-нравственного образования и воспитания	УК-5

	Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.						
				Не менее	Факт					
Итого (с факультативами)				67	250	66	56	51	47	30
Итого по ОП (без факультативов)				66	240	60	52	51	47	30
Дисциплины (модули)	95%	5%	100%	30	169	50	42	21	41	15
Обязательная часть					161	50	38	21	37	15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					8		4		4	
Практика	71%	29%	0%	30	62	10	10	30	6	6
Обязательная часть					44	10	10	18		6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18			12	6	
Государственная итоговая аттестация				6	9					9
Обязательная часть					9					9
Факультативные дисциплины				1	10	6	4			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					10	6	4			
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы				47.1	67.2	48.5	36	39.9	36.9
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная				156.7	218.2	168.35	131.45	188.75	76.95
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				731.7	192.2	142.35	131.45	188.75	76.95
	Блок Б2				32.7	1.5	1.5	21.5	4.1	4.1
	Блок Б3				21.5					21.5
	Блок ФТД				52	26	26			
	Итого по всем блокам				837.9	219.7	169.85	152.95	192.85	102.55
Аудиторная нагрузка (акад.час/год)	обязательная				154.4	216	166	130	184	76
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					2	5	3	3	3
	ЗАЧЕТ (За)					13	9	6	4	
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					7	5	8	6	3
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1	
	ОЦЕНКА (Оц)					6	2	2	6	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				31.39%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					85.4%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					12.03%					