

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 26.06.2020

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) Физическая культура

Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта
Факультет: физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Форма обучения: Зочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Срок получения образования: 5л

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Директор УМД



[Signature] / Шаяхметов В.А./
[Signature] / Гильманова Г.Р./

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Ч\Дла	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I						У				*						У	У		*	*	*		Э	Э	Э		*		*			У	У					Э	Э						К	К	К	К	К	К	К		
II							Э	Э	Э	*	У				У	У		*	*	*	У	У	У	У		*		*	У	У		Э	Э	Э								П	П	П	К	К		К	К	К	К	К	
III							Э	Э	Э	*								*	*	П	П	П	П	П	П	*	П	*	У	У	У							Э	Э						К	К		К	К	К	К	К	
IV						П	П	П	П	П	П	П	Э	Э	Э	Э		*	*	*	*					*		*				Э	Э	Э												К	К		К	К	К	К	К
V										*	Э	Э	Э					*	*	П	П	П	П	П	П	*		*	Э	Э	Э								Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К		К	К	К	К	К

[illegible]

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
ОПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-2	Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)	ОПК
ОПК-3	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК
ОПК-4	Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК
ОПК-5	Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	ОПК
ОПК-6	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	ОПК
ОПК-7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	ОПК
ОПК-8	Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК
ОПК-9	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен осуществлять педагогическую деятельность по разработке, проектированию и реализации образовательного процесса по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования	-

	Индекс	лок/ час	Наименование	Формируемые компетенции
Б1			Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
	Б1.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
	Б1.О.01	Б1.О	Теория и методика обучения предмету физическая культура	ОПК-3
	Б1.О.01.01	Б1.О	Теория физической культуры и спорта	ОПК-3
	Б1.О.01.02	Б1.О	Методика обучения физической культуре	ОПК-3
	Б1.О.01.03(К)	Б1.О	Экзамены по модулю "Теория и методика обучения предмету физическая культура"	ОПК-3
	Б1.О.02	Б1.О	Теория и методика по видам спорта	УК-7; ОПК-5; ОПК-6
	Б1.О.02.01	Б1.О	Теория и методика гимнастики	УК-7; ОПК-5
	Б1.О.02.02	Б1.О	Теория и методика подвижных игр	УК-7; ОПК-5
	Б1.О.02.03	Б1.О	Теория и методика легкой атлетики	УК-7; ОПК-5
	Б1.О.02.04	Б1.О	Теория и методика плавания	УК-7; ОПК-5
	Б1.О.02.05	Б1.О	Теория и методика лыжного спорта	УК-7; ОПК-5
	Б1.О.02.06	Б1.О	Теория и методика баскетбола	УК-7; ОПК-5
	Б1.О.02.07	Б1.О	Теория и методика волейбола	УК-7; ОПК-6
	Б1.О.02.08	Б1.О	Спортивно-педагогическое совершенствование	УК-7; ОПК-5
	Б1.О.03	Б1.О	Организационно- методические основы физической культуры	УК-1; УК-2; УК-3; УК-6; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
	Б1.О.03.01	Б1.О	История физической культуры	ОПК-4
	Б1.О.03.02	Б1.О	Социология физической культуры и спорта	УК-1
	Б1.О.03.03	Б1.О	Психология физического воспитания и спорта	ОПК-6
	Б1.О.03.04	Б1.О	Правовые основы физической культуры и спорта	УК-2
	Б1.О.03.05	Б1.О	Основы оздоровительной и адаптивной физической культуры	ОПК-3
	Б1.О.03.06	Б1.О	Спортивная метрология	ОПК-5
	Б1.О.03.07	Б1.О	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	УК-3
	Б1.О.03.08	Б1.О	Технологическо-методические основы системы физического воспитания	ОПК-7
	Б1.О.03.09	Б1.О	Организация и управление физической культурой и спортом	ОПК-1
	Б1.О.03.10	Б1.О	Олимпийское образование в Российской Федерации и Республике Башкортостан	ОПК-4
	Б1.О.03.11	Б1.О	Спортивные сооружения	ОПК-7
	Б1.О.03.12	Б1.О	Методика физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях	ОПК-7
	Б1.О.03.13	Б1.О	Проектирование деятельности педагога по физической культуре	УК-6
	Б1.О.03.14	Б1.О	Методика внеклассной работы по физической культуре	ОПК-3
	Б1.О.03.15	Б1.О	Прикладные аспекты научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ОПК-8
	Б1.О.03.16	Б1.О	Методика физического воспитания в специальных медицинских группах	ОПК-3
	Б1.О.03.17	Б1.О	Структура тренировочного процесса	УК-7; ОПК-5
	Б1.О.04	Б1.О	Модуль универсальных компетенций	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10
	Б1.О.04.01	Б1.О	Философия	УК-5
	Б1.О.04.02	Б1.О	История (история России, всеобщая история)	УК-5
	Б1.О.04.03	Б1.О	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
	Б1.О.04.04	Б1.О	Иностранный язык	УК-4
	Б1.О.04.05	Б1.О	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.04.06	Б1.О	Русский язык и культура речи	УК-4	
Б1.О.04.07	Б1.О	Социально-психологический (адаптационный) тренинг	УК-3; УК-6	
Б1.О.04.08	Б1.О	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	УК-8; УК-10	
Б1.О.04.09	Б1.О	Основы экономики	УК-2; УК-9	
Б1.О.04.10	Б1.О	Информационные технологии	УК-1; УК-4	
Б1.О.04.11	Б1.О	Основы права	УК-2	
Б1.О.04.12	Б1.О	Основы проектной деятельности	УК-2	
Б1.О.04.13	Б1.О	Концепции современного естествознания	УК-1	
Б1.О.05	Б1.О	Основы педагогики и психологии	ОПК-6	
Б1.О.06	Б1.О	Здоровьесбережение в образовательном пространстве	УК-7; УК-8	
	Б1.О.06.01	Б1.О	Первая помощь при неотложных состояниях	УК-8
	Б1.О.06.02	Б1.О	Возрастная физиология и школьная гигиена	УК-7
Б1.О.07	Б1.О	Медико-биологические основы физической культуры и спорта	УК-7; ОПК-5; ОПК-8	
	Б1.О.07.01	Б1.О	Физиология физического воспитания и спорта	ОПК-8
	Б1.О.07.02	Б1.О	Биомеханика	ОПК-5
	Б1.О.07.03	Б1.О	Возрастная анатомия и физиология	ОПК-8
	Б1.О.07.04	Б1.О	Спортивная медицина	УК-7
	Б1.О.07.05	Б1.О	Биохимия	ОПК-8
Б1.В			Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1
	Б1.В.ДВ.01	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	УК-7; ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.01	Б1.В	Общая физическая подготовка	УК-7; ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.02	Б1.В	Адаптивная физическая культура и спорт	УК-7; ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.03	Б1.В	Стритбол	УК-7; ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.04	Б1.В	Бадминтон	УК-7; ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.05	Б1.В	Кроссфит	УК-7; ПК-1
	Б1.В.ДВ.01.06	Б1.В	Флорбол	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02	ПК-1	
	Б1.В.ДВ.02.01	Б1.В	Русская лапта	ПК-1
	Б1.В.ДВ.02.02	Б1.В	Мини-лапта	ПК-1
	Б1.В.ДВ.03	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03	ПК-1
	Б1.В.ДВ.03.01	Б1.В	Аэробика	ПК-1
	Б1.В.ДВ.03.02	Б1.В	Шейпинг	ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.04	ПК-1	
	Б1.В.ДВ.04.01	Б1.В	Физическая работоспособность:способы оценки и методы развития	ПК-1
	Б1.В.ДВ.04.02	Б1.В	Технология повышения физической работоспособности в физической культуре и спорт	ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.05	ПК-1	
	Б1.В.ДВ.05.01	Б1.В	Прикладное плавание	ПК-1
	Б1.В.ДВ.05.02	Б1.В	Оздоровительное плавание	ПК-1
Б1.В.ДВ.06	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.06	УК-7; ПК-1	
	Б1.В.ДВ.06.01	Б1.В	Футбол	УК-7; ПК-1
	Б1.В.ДВ.06.02	Б1.В	Мини-футбол	УК-7; ПК-1
	Б1.В.ДВ.07	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.07	ПК-1
	Б1.В.ДВ.07.01	Б1.В	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ПК-1
	Б1.В.ДВ.07.02	Б1.В	Научно-методическое сопровождение физической культуры и спорта	ПК-1
Б2			Практика	УК-3; УК-6; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1
Б2.О			Обязательная часть	УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
	Б2.О.01(У)	Б2.О	Ознакомительная практика по физической культур	ОПК-1
Б2.О.02(У)	Б2.О	Практика по лыжной подготовке	УК-7; ОПК-2	
Б2.О.03(У)	Б2.О	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ОПК-5	
Б2.О.04(У)	Б2.О	Методическая практика	ОПК-1; ОПК-3	
Б2.О.05(П)	Б2.О	Научно-исследовательская работа	ОПК-5	
Б2.О.06(П)	Б2.О	Преддипломная практика	ОПК-2; ОПК-5	
Б2.В			Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-6; УК-7; ПК-1
	Б2.В.01(П)	Б2.В	Педагогическая практика в школе	УК-3; УК-6; УК-7; ПК-1
Б3			Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б3.О				УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
	Б3.О.01	Б3.О	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
ФТД			Факультативы	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; УК-8
ФТД.В				УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; УК-8
	ФТД.В.01	ФТД.В	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-6
ФТД.В.02	ФТД.В	Башкирский язык	УК-4	
ФТД.В.03	ФТД.В	История и культура Башкортостана	УК-5	
ФТД.В.04	ФТД.В	Электронная информационно-образовательная сре	УК-1	
ФТД.В.05	ФТД.В	Экология	УК-2	
ФТД.В.06	ФТД.В	Основы военной подготовки	УК-8	
К.М			Комплексные модули	УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
	К.М.01	К.М	Общепрофессиональный модуль	УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
К.М.01.01	Б1.О	Психология	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8	
	К.М.01.02	Б1.О	Введение в педагогическую деятельность	ОПК-8
К.М.01.03	Б1.О	Основы профессионального саморазвития	ОПК-1	
К.М.01.04	Б1.О	История педагогики и образования	ОПК-8	
К.М.01.05	Б1.О	Теория и методика воспитания	ОПК-4; ОПК-7	
К.М.01.06	Б1.О	Теория и технологии обучения	ОПК-3; ОПК-6	
К.М.01.07	Б1.О	Современные средства оценивания результатов обучения	ОПК-5	
К.М.01.08	Б1.О	Практикум по решению профессиональных задач	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7	
К.М.01.09	Б1.О	Организация внеурочной деятельности в соответствии с ФГОС	ОПК-3; ОПК-5	
К.М.01.10	Б1.О	Психолого-педагогическое сопровождение инклюзивного образования	ОПК-6	
К.М.01.11	Б1.О	Нормативно-правовое обеспечение образования	ОПК-1	
К.М.01.12	Б1.О	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОПК-2; ОПК-9	
К.М.01.13(У)	Б2.О	Ознакомительная практика	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7	
К.М.01.14(У)	Б2.О	Инструктивно-методический лагерь	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7	
К.М.01.15(П)	Б2.О	Педагогическая практика	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7	
К.М.01.16(К)	Б1.О	Экзамены по модулю "Общепрофессиональный модуль"	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8	

	Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар. %) %	з.е.						
				Не менее	Факт					
Итого (с факультативами)				190	249	63	66	57	29	34
Итого по ОП (без факультативов)				189	240	58	64	57	29	32
Дисциплины (модули)	91%	9%	100%	120	171	52	46	41	18	14
Обязательная часть					156	52	46	35	14	9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					15			6	4	5
Практика	63%	37%	0%	60	60	6	18	16	11	9
Обязательная часть					38	6	18	5		9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					22			11	11	
Государственная итоговая аттестация				9	9					9
					9					9
Факультативы				1	9	5	2			2
					9	5	2			2
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы				42	62.4	58.6	47.4	18.8	20
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная				109.8	183.5	128	131.4	55.35	50.65
	необязательная				17	18.1	16			
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				544.9	187.6	128	131.4	55.35	42.55
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.				4.1	4.1				
	Блок Б2				19.5	1	5.6	3.6	3.1	6.2
	Блок Б3				21.5					21.5
	Блок ФТД				38.1	14	16			8.1
	Итого по всем блокам				624	202.6	149.6	135	58.45	78.35
Аудиторная нагрузка (акад.час/год)	обязательная				107.2	180	126	126	54	50
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					6	4	4	3	1
	ЗАЧЕТ (За)					15	5	7	5	2
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					8	11	8	2	3
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1		
	ОЦЕНКА (Оц)					3	5	2		
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				37.13%					
	в интерактивной форме				4.5%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					80.8%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					8.4%					