МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Башкирский государственный педагогический университет им.М.Акмуллы

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Сагитов С.Т.*

"10" 02 _____ 2021 *г.*

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 4 *от* 20.02.2021

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУППЫ

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура Направленность (профиль) Физическая культура (с использованием дистанционных образовательных технологий)

Профиль: Физическая культура (очно-заочное) на базе СПО

Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта

Факультет: Институт физической культуры и здоровья человека

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очно-заочная
Срок получения образования: 3г 6м (ускоренное обучение)

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ */ Шаяхметов В.А./*

Директор УМД _____ */ Рахматуллина А.Р./*

Учебный план бакалавриата 'oz49.03.01-20_ФК_ФКС.plx', код направления 49.03.01, профиль: ОЗФКС, год начала подготовки 2020

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I						*				*							Э	Э	*	*	*			П	П	*		*	У	У	У	У											Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II						*				*						Э	Э	Э	*	*	*			П	П	*		*															Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III						*	П	П	П	*	П	П					Э	Э	*	*	*		П	П	П	П	*		*															Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV						*		П	П	*				Э	Э	К	К	К	*	*	*	Г	Г	Г	Г	Г	Г	*	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=

Учебный план бакалавриата 'oz49.03.01-20_ФК_ФКС.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физическая культура (очно-заочное) на базе СПО, год начала подготовки 2020

Счетчик № в отделе	Индекс	Наименование	Зачетные	Зачет	Зачет с оц.	КР	Оценка	з.е. Зачетных единиц	Всег	Итого академических часов: Зачетных единиц	По плану	Конт раб.	Инд.	СР	Конт роль
Блок 1.Дисциплины (модули)								201	201	7564	7564	1908.5	1850	5049	606.5
Обязательная часть								127	127	4572	4572	1188.15	1136	2930	453.85
+	Б1.О.01	**Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта**	**35**	**134**			**3**	13	**15**	**540**	**540**	**180.8**	**190**	**293**	**56.2**
+	Б1.О.01.01	Введение в педагогическую деятельность		1				3	3	72	72	26.1	28	45	0.9
+	Б1.О.01.02	Педагогика физической культуры и спорта	3				2	9	9	144	144	40.25	40	77	26.75
+	Б1.О.01.03	Психология физической культуры и спорта		3				3	3	108	108	44.1	44	63	0.9
+	Б1.О.01.04	Саморегуляция в спорте	5					4	4	144	144	56.25	56	61	26.75
+	Б1.О.01.05	Образовательное право		4				2	2	72	72	24.1	24	47	0.9
+	Б1.О.02	История физической культуры		4				2	2	72	72	24.1	24	47	0.9
+	Б1.О.03	Теория и методика избранного вида спорта	7		5		1246	30	30	1080	1080	242.35	242	828	9.65
+	Б1.О.04	Правовые основы профессиональной деятельности	4					2	2	72	72	20.25	20	25	26.75
+	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры			7		56	9	9	324	324	96.1	96	227	0.9
+	Б1.О.06	Управление физической культурой и спортом		6				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9
+	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	4				3	4	4	144	144	40.25	40	77	26.75
+	Б1.О.08	Адаптивный спорт	6					3	3	108	108	32.25	32	49	26.75
+	Б1.О.09	Физкультурно-оздоровительные и спортивные объекты	7					2	2	72	72	20.25	20	25	26.75
+	Б1.О.10	Планирование теоретического и эмпирического исследования в физической культуре и спорте	4					3	3	108	108	16.25	16	65	26.75
+	Б1.О.11	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	**5677**				**456**	22	**22**	**792**	**792**	**171**	**170**	**514**	**107**
+	Б1.О.11.01	Гимнастика	5				4	5	5	180	180	30.25	30	123	26.75
+	Б1.О.11.02	Легкая атлетика	7				6	7	7	252	252	50.25	50	179	26.75
+	Б1.О.11.03	Прикладное плавание	7				5	8	8	288	288	70.25	70	191	26.75
+	Б1.О.11.04	Зимние виды спорта	6					2	2	72	72	20.25	20	25	26.75
+	Б1.О.12	**Модуль универсальных компетенций**	**1223**	**11111 22222**			**1**	23	**23**	**828**	**828**	**182**	**134**	**530**	**116**
+	Б1.О.12.01	Философия	2					2	2	72	72	18.25	18	27	26.75
+	Б1.О.12.02	История (история России, всеобщая история)	2					3	3	108	108	28.25	12	53	26.75
+	Б1.О.12.03	Безопасность жизнедеятельности	1					2	2	72	72	20.25	10	25	26.75
+	Б1.О.12.04	Иностранный язык	3	2			1	5	5	180	180	24.35	24	128	27.65
+	Б1.О.12.05	Физическая культура и спорт		2				2	2	72	72	20.1	8	51	0.9
+	Б1.О.12.06	Русский язык и культура речи		1				2	2	72	72	20.1	12	51	0.9
+	Б1.О.12.07	Социально-психологический (адаптационный) тренинг		1				1	1	36	36	6.1	6	29	0.9
+	Б1.О.12.08	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения		2				1	1	36	36	8.1	8	27	0.9
+	Б1.О.12.09	Основы экономики		1				1	1	36	36	8.1	8	27	0.9
+	Б1.О.12.10	Информационно-коммуникационные технологии		1				1	1	36	36	4.1	4	31	0.9
+	Б1.О.12.11	Основы права		1				1	1	36	36	8.1	8	27	0.9
+	Б1.О.12.12	Основы проектной деятельности		2				1	1	36	36	8.1	8	27	0.9
+	Б1.О.12.13	Концепции современного естествознания		2				1	1	36	36	8.1	8	27	0.9
+	Б1.О.13	**Анатомо-физиологическим основы человека**	**2**	**6**	**4**		**1**	10	**10**	**360**	**360**	**132.45**	**132**	**199**	**28.55**
+	Б1.О.13.01	Анатомия человека	2				1	4	4	144	144	72.25	72	45	26.75
+	Б1.О.13.02	Физиология человека			4			4	4	144	144	40.1	40	103	0.9
+	Б1.О.13.03	Биохимия человека		6				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9
		Часть, формируемая участниками образовательных отношений						74	74	2992	2992	720.35	714	2119	152.65
+	Б1.В.01	**Теория и методика спортивных игр**	**7**	**6677**	**44**		**566**	22	**22**	**792**	**792**	**192.85**	**192**	**567**	**32.15**
+	Б1.В.01.01	Баскетбол		7				6	5	5	180	180	38.1	38	141
+	Б1.В.01.02	Гандбол		7				6	5	5	180	180	50.1	50	129
+	Б1.В.01.03	Футбол			4				3	3	108	108	24.1	24	83
+	Б1.В.01.04	Гандбол			4				2	2	72	72	20.1	20	51
+	Б1.В.01.05	Стритбол		6					2	2	72	72	20.1	20	51
+	Б1.В.01.06	Флорбол		6				5	4	4	144	144	40.1	40	103
-	Б1.В.01.07(ФК)	Экзамены по модулю "Теория и методика спортивных игр"	7						1	1	36	36	0.25		9
+	Б1.В.02	**Медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта высших достижений**	**7**	**445**			**3**	9	**9**	**324**	**324**	**92.55**	**92**	**202**	**29.45**
+	Б1.В.02.01	Спортивная медицина		4				3	2	2	72	72	20.1	20	51
+	Б1.В.02.02	Лечебная физическая культура и массаж		5					2	2	72	72	20.1	20	51
+	Б1.В.02.03	Физическая подготовка спорта высших достижений		4					3	3	108	108	32.1	32	75
+	Б1.В.02.04	Физиология физического воспитания и спорта	7						2	2	72	72	20.25	20	25
+	Б1.В.03	Биомеханика двигательной деятельности			5				2	2	72	72	20.1	20	51
+	Б1.В.04	Спортивная метрология		4					2	2	72	72	20.1	20	51
+	Б1.В.05	Социология физической культуры и спорта			7				2	2	72	72	20.1	20	51
+	Б1.В.ДВ.01	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01**	**3**				**2**	3	**3**	**108**	**108**	**34.25**	**34**	**47**	**26.75**
+	Б1.В.ДВ.01.01	Основы профессиональной деятельности специалиста по физической культуре	3					2	3	3	108	108	34.25	34	47
-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы профессиональной деятельности специалиста по спорту	3					2	3	3	108	108	34.25	34	47
+	Б1.В.ДВ.02	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02**		**4**				2	**2**	**72**	**72**	**20.1**	**20**	**51**	**0.9**
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная легкая атлетика		4				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9
-	Б1.В.ДВ.02.02	Оздоровительное направление фитнеса		4				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9
+	Б1.В.ДВ.03	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03**			**3**				**4**	**4**	**144**	**144**	**40.1**	**40**	**103**
+	Б1.В.ДВ.03.01	Цейлинг			3				4	4	144	144	40.1	40	103
-	Б1.В.ДВ.03.02	Дыхательная гимнастика			3				4	4	144	144	40.1	40	103
+	Б1.В.ДВ.04	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.04**	**4**					3	**3**	**108**	**108**	**36.25**	**36**	**45**	**26.75**
+	Б1.В.ДВ.04.01	Олимпийское движение и профессиональный спорт	4					3	3	108	108	36.25	36	45	26.75
-	Б1.В.ДВ.04.02	Олимпийское движение в современном мире	4					3	3	108	108	36.25	36	45	26.75
+	Б1.В.ДВ.05	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.05**		**4**				3	**3**	**108**	**108**	**32.1**	**32**	**75**	**0.9**
+	Б1.В.ДВ.05.01	Аквааэробика		4				3	3	108	108	32.1	32	75	0.9
-	Б1.В.ДВ.05.02	Оздоровительное плавание		4				3	3	108	108	32.1	32	75	0.9
+	Б1.В.ДВ.06	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.06**	**3**					3	**3**	**108**	**108**	**36.25**	**36**	**45**	**26.75**
+	Б1.В.ДВ.06.01	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	3					3	3	108	108	36.25	36	45	26.75
-	Б1.В.ДВ.06.02	Организация и управление внеклассной работой	3					3	3	108	108	36.25	36	45	26.75
+	Б1.В.ДВ.07	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.07**		**7**				2	**2**	**72**	**72**	**20.1**	**20**	**51**	**0.9**
+	Б1.В.ДВ.07.01	Педагогические процессы в сфере физической культуры и спорта	7					2	2	72	72	20.1	20	51	0.9
-	Б1.В.ДВ.07.02	Педагогика спорта и ее специфика	7					2	2	72	72	20.1	20	51	0.9
+	Б1.В.ДВ.08	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.08**			**7**	**6**	**245**	12	**12**	**432**	**432**	**95.2**	**92**	**335**	**1.8**
+	Б1.В.ДВ.08.01	Спортивно-педагогическое совершенствование			7	6	245	12	12	432	432	95.2	92	335	1.8
-	Б1.В.ДВ.08.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование			7	6	245	12	12	432	432	95.2	92	335	1.8
+	Б1.В.ДВ.09	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.09**		**6**				3	**3**	**108**	**108**	**36.1**	**36**	**71**	**0.9**
+	Б1.В.ДВ.09.01	Профессиональное мастерство фитнес-тренера		6				3	3	108	108	36.1	36	71	0.9
-	Б1.В.ДВ.09.02	Основы тренерского мастерства		6				3	3	108	108	36.1	36	71	0.9
+	Б1.В.ДВ.10	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.10**		**3**				2	**2**	**72**	**72**	**20.1**	**20**	**51**	**0.9**
+	Б1.В.ДВ.10.01	Оздоровительная гимнастика		3				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9
-	Б1.В.ДВ.10.02	Нетрадиционные виды физической активности		3				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9
+	Б1.В.ДВ.11	**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**		**2**						**328**	**328**	**4.1**	**4**	**323**	**0.9**
+	Б1.В.ДВ.11.01	Общая физическая подготовка		2						328	328	4.1	4	323	0.9
ФК	Б1.В.ДВ.11.02	Адаптивная физическая культура и спорт		2						328	328	4.1	4	323	0.9
-	Б1.В.ДВ.11.03	Мини-футбол		2						328	328	4.1	4	323	0.9
-	Б1.В.ДВ.11.04	Волейбол		2						328	328	4.1	4	323	0.9
-	Б1.В.ДВ.11.05	Легка		2						328	328	4.1	4	323	0.9
Блок 2.Практика								30	30	1080	1080	1073.7			6.3
Обязательная часть								21	21	756	756	752.4			3.6
+	Б2.О.01(П)	Педагогическая практика			46			9	9	324	324	322.2			1.8
+	Б2.О.02(П)	Тренерская практика			5			9	9	324	324	323.1			0.9
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			7			3	3	108	108	107.1			0.9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								9	9	324	324	321.3			2.7
+	Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика по спортивным играм			2			3	3	108	108	107.1			0.9
+	Б2.В.02(У)	Тренерская практика по циклическим видам спорта			2			3	3	108	108	107.1			0.9
+	Б2.В.03(П)	Организационная практика			2			3	3	108	108	107.1			0.9
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	21.5		302	0.5
+	Б3.О.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						9	9	324	324	21.5		302	0.5
ФТД.Факультативные дисциплины								8	8	288	288	30	30	258	
+	ФТД.В.01	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья					1	2	2	72	72	6	6	66	
+	ФТД.В.02	Башкирский язык						2	2	2	72	4	4	68	
+	ФТД.В.03	История и культура Башкортостана						3	2	2	72	8	8	64	
+	ФТД.В.04	Электронная информационно-образовательная среда						1	1	1	36	4	4	32	
+	ФТД.В.05	Экология						4	1	1	36	8	8	28	

Курс 1 (Изучено и зачтено): Семестр 1 (Формы контроля: Зачет, Зачет с оц., КР, Оценка); Семестр 2 (Формы контроля: Экзамен, Зачет, Зачет с оц., КР, Оценка)

Индекс	Семестр 1 з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРП/П	СР	КРА	Конт роль	Семестр 2 з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРП/П	СР	КРА	Конт роль
Блок 1.Дисциплины (модули)																						
Обязательная часть	18	812	66	26	78	34		0.85	575		32.15	19	849	72	22	94	12		1.35	571		35.65
	17	612	60	26	66	34		0.85	393		32.15	17	612	62	22	82	12		1.25	368		34.75
Б1.О.01	2	**72**	**16**		**10**			**0.1**	**45**		**0.9**	2	**72**	**10**		**10**				**52**		
Б1.О.01.01	2	72	16		10			0.1	45		0.9											
Б1.О.01.02												2	72	10		10				52		
Б1.О.01.03												2	72	10		10						
Б1.О.01.04												3	108	20		24						
Б1.О.01.05																						
Б1.О.02																						
Б1.О.03	2	72	10		12				50			3	108	16		16				76		
Б1.О.04																						
Б1.О.05																						
Б1.О.06																						
Б1.О.07																						
Б1.О.08																						
Б1.О.09																						
Б1.О.10																						
Б1.О.11	11	**396**	**18**	**16**	**32**	**34**		**0.75**	**264**		**31.25**	10	**360**	**24**	**12**	**24**	**12**		**1**	**229**		**58**
Б1.О.12.01												2	72	8		10			0.25	27		26.75
Б1.О.12.02	1	36	2		4	8			22			2	72	2		4	8		0.25	51		26.75
Б1.О.12.03	2	72	2	4	4	10		0.25	25		26.75											
Б1.О.12.04	1	36		8					28			2	72		8				0.1	63		0.9
Б1.О.12.05	1	36	2		2	8			24			1	36	2		2	4		0.1	27		0.9
Б1.О.12.06	2	72	2		10	8		0.1	51		0.9											
Б1.О.12.07	1	36	2		4			0.1	29		0.9											
Б1.О.12.08												1	36	4		4			0.1	27		0.9
Б1.О.12.09	1	36	4		4			0.1	27		0.9											
Б1.О.12.10	1	36		4				0.1	31		0.9											
Б1.О.12.11	1	36	4		4			0.1	27		0.9											
Б1.О.12.12												1	36	4		4			0.1	27		0.9
Б1.О.12.13												1	36	4		4			0.1	27		0.9
Б1.О.13									**34**			2	**72**	**12**	**10**	**12**			**0.25**	**11**		**26.75**
Б1.О.13.01	2	72	16	10	12				34			2	72	12	10	12			0.25	11		26.75
Б1.О.13.02																						
Б1.О.13.03																						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1	200	6		12				182			2	236	10		22			0.1	203		0.9
Б1.В.01																						
Б1.В.01.01																						
Б1.В.01.02																						
Б1.В.01.03																						
Б1.В.01.04																						
Б1.В.01.05																						
Б1.В.01.06																						
Б1.В.01.07(ФК)																						
Б1.В.02												1	**36**	**4**		**6**				**26**		
Б1.В.02.01												1	36	4		6				26		
Б1.В.02.02																						
Б1.В.02.03																						
Б1.В.02.04																						
Б1.В.03																						
Б1.В.04																						
Б1.В.05																						
Б1.В.ДВ.01												1	**36**	**4**		**10**				**22**		
Б1.В.ДВ.01.01												1	36	4		10				22		
Б1.В.ДВ.01.02												1	36	4		10				22		
Б1.В.ДВ.02																						
Б1.В.ДВ.02.01																						
Б1.В.ДВ.02.02																						
Б1.В.ДВ.03																						
Б1.В.ДВ.03.01																						
Б1.В.ДВ.03.02																						
Б1.В.ДВ.04																						
Б1.В.ДВ.04.01																						
Б1.В.ДВ.04.02																						
Б1.В.ДВ.05																						
Б1.В.ДВ.05.01																						
Б1.В.ДВ.05.02																						
Б1.В.ДВ.06																						
Б1.В.ДВ.06.01																						
Б1.В.ДВ.06.02																						
Б1.В.ДВ.07																						
Б1.В.ДВ.07.01																						
Б1.В.ДВ.07.02																						
Б1.В.ДВ.08												1	**36**	**6**		**10**				**20**		
Б1.В.ДВ.08.01												1	36	6		10				20		
Б1.В.ДВ.08.02												1	36	6		10				20		
Б1.В.ДВ.09																						
Б1.В.ДВ.09.01																						
Б1.В.ДВ.09.02																						
Б1.В.ДВ.10																						
Б1.В.ДВ.10.01																						
Б1.В.ДВ.10.02																						
Б1.В.ДВ.11																						
Б1.В.ДВ.11.01																						
Б1.В.ДВ.11.02																						
Б1.В.ДВ.11.03																						
Б1.В.ДВ.11.04																						
Б1.В.ДВ.11.05																						
Блок 2.Практика												9	324						317.2	0.3		3.8
Обязательная часть																						
Б2.О.01(П)																						
Б2.О.02(П)																						
Б2.О.03(П)																						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												9	324						317.2	0.3		3.8
Б2.В.01(У)												3	108						106.6	0.1		0.4
Б2.В.02(У)												3	108						106.6	0.1		0.4
Б2.В.03(П)												3	108						104	0.1		3
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																						
Б3.О.01																						
ФТД.Факультативные дисциплины								3	106	2	8									68		
ФТД.В.01								2	72	2	4									68		
ФТД.В.02								1	36		4											
ФТД.В.03																						
ФТД.В.04																						
ФТД.В.05																						

Курс 2: Семестр 3 (Формы контроля: Зачет, Зачет с оц., КР, Оценка); Семестр 4 (Формы контроля: Экзамен, Зачет, Зачет с оц., КР, Оценка)

Индекс	Семестр 3 з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРП/П	СР	КРА	Конт роль	Семестр 4 з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРП/П	СР	КРА	Конт роль
Блок 1.Дисциплины (модули)																						
Обязательная часть	1.3	673			122						109.7	46	1656	154	104	152			2	1128		116
	0.6	361			50						54.4	25	900	92	32	82			1.05	619		82.95
Б1.О.01	**0.35**	**88**			**34**						**27.65**	2	**72**	**10**		**14**			**0.1**	**47**		**0.9**
Б1.О.01.01																						
Б1.О.01.02	0.25	25			10						26.75											
Б1.О.01.03	0.1	63			24						0.9											
Б1.О.01.04																						
Б1.О.01.05																						
Б1.О.02												2	72	10		14			0.1	47		0.9
Б1.О.03									184			2	72	10		14			0.1	47		0.9
Б1.О.04									184			6	216	16		16				184		
Б1.О.05	0.25	25			10						26.75	2	72	10		10			0.25	25		26.75
Б1.О.06																						
Б1.О.07									52			2	72	10		10			0.25	25		26.75
Б1.О.08																						
Б1.О.09																						
Б1.О.10	0.25	65			8						26.75	3	108	8		8			0.25	65		26.75
Б1.О.11									**114**			4	**144**	**8**	**22**					**114**		
Б1.О.11.01									62			2	72		10					62		
Б1.О.11.02									52			2	72	8	12					52		
Б1.О.11.03																						
Б1.О.11.04																						
Б1.О.12	**0.25**	**37**			**26.75**																	
Б1.О.12.01																						
Б1.О.12.02																						
Б1.О.12.03																						
Б1.О.12.04	0.25	37			26.75																	
Б1.О.12.05																						
Б1.О.12.06																						
Б1.О.12.07																						
Б1.О.12.08																						
Б1.О.12.09																						
Б1.О.12.10																						
Б1.О.12.11																						
Б1.О.12.12																						
Б1.О.12.13																						
Б1.О.13												4	**144**	**20**		**20**			**0.1**	**103**		**0.9**
Б1.О.13.01																						
Б1.О.13.02												4	144	20		20			0.1	103		0.9
Б1.О.13.03																						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0.7	112			55.3	21	756	62	72	70		0.95	518		33.05	6	216	28	16	26		
Б1.В.01						5	**180**		**44**			**0.2**	**134**		**1.8**	1	**36**	**4**	**16**			
Б1.В.01.01																						
Б1.В.01.02																						
Б1.В.01.03						3	108		24			0.1	83		0.9							
Б1.В.01.04						2	72		20			0.1	51		0.9							
Б1.В.01.05																						
Б1.В.01.06																1	36	4	16	

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен планировать и анализировать результаты тренировочного и соревновательного процесса в соответствии с индивидуальными планами подготовки спортсменов на этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства	ПК
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-2	Способен проектировать и реализовывать учебные программы дисциплин (модулей) теории и методики физической культуры и спорта для образовательных организаций разных уровней образования	ПК

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-11
Б1.О.01.01	Введение в педагогическую деятельность	ОПК-10
Б1.О.01.02	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.01.03	Психология физической культуры и спорта	ОПК-10
Б1.О.01.04	Психорегуляция в спорте	ОПК-1; ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.01.05	Образовательное право	УК-2
Б1.О.02	История физической культуры	УК-5
Б1.О.03	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-9
Б1.О.04	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-8; ОПК-12
Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-14
Б1.О.06	Управление физической культурой и спортом	ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12
Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	ОПК-16
Б1.О.08	Адаптивный спорт	ОПК-1
Б1.О.09	Физкультурно-оздоровительные и спортивные объекты	ОПК-15
Б1.О.10	Планирование теоретического и эмпирического исследования в физической культуре и спорта	ОПК-9; ОПК-11
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.01	Гимнастика	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.02	Легкая атлетика	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.03	Прикладное плавание	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.04	Зимние виды спорта	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.12	Модуль универсальных компетенций	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8
Б1.О.12.01	Философия	УК-5
Б1.О.12.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.12.03	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.12.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.12.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.12.06	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.12.07	Социально-психологический (адаптационный) тренинг	УК-3; УК-6
Б1.О.12.08	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	УК-8
Б1.О.12.09	Основы экономики	УК-2
Б1.О.12.10	Инфокоммуникационные технологии	УК-1; УК-4
Б1.О.12.11	Основы права	УК-2
Б1.О.12.12	Основы проектной деятельности	УК-2
Б1.О.12.13	Концепции современного естествознания	УК-1
Б1.О.13	Анатомо-физиологические основы человека	ОПК-1; ОПК-8
Б1.О.13.01	Анатомия человека	ОПК-1
Б1.О.13.02	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-8
Б1.О.13.03	Биохимия человека	ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.В.01	Теория и методика спортивных игр	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.01	Баскетбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.02	Пляжный волейбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.03	Футбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.04	Гандбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.05	Стритбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.06	Флорбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.07(К)	Экзамены по модулю "Теория и методика спортивных игр"	УК-7; ПК-2
Б1.В.02	Медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта высших достижений	УК-6; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.В.02.01	Спортивная медицина	УК-8; ПК-2
Б1.В.02.02	Лечебная физическая культура и массаж	УК-7; ПК-2
Б1.В.02.03	Физическая подготовка спорта высших достижений	ПК-1; ПК-2
Б1.В.02.04	Физиология физического воспитания и спорта	УК-6; ПК-2
Б1.В.03	Биомеханика двигательной деятельности	УК-7; ПК-2
Б1.В.04	Спортивная метрология	УК-1; ПК-2
Б1.В.05	Социология физической культуры и спорта	УК-3; УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Основы профессиональной деятельности специалиста по физической культуре	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Основы профессиональной деятельности специалиста по спорту	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная легкая атлетика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Оздоровительное направление фитнеса	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Шейпинг	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Дыхательная гимнастика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.04	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Олимпийское движение и профессиональный спорт	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Олимпийское движение в современное время	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.05	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.01	Аквааэробика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.02	Оздоровительное плавание	УК-7; ПК-1

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.06	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.06	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Организация и управление внеклассной работой	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.07	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.07.01	Педагогические процессы в сфере физической культуры и спорта	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Педагогика спорта и ее специфика	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.08	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.01	Спортивно-педагогическое совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.09	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.09	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.09.01	Профессиональное мастерство фитнес-тренера	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.09.02	Основы тренерского мастерства	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.10	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.10	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.10.01	Оздоровительная гимнастика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.10.02	Нетрадиционные виды физической активности	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.11	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.11.01	Общая физическая подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.11.02	Адаптивная физическая культура и спорт	УК-7
Б1.В.ДВ.11.03	Мини-футбол	УК-7
Б1.В.ДВ.11.04	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.11.05	Лапта	УК-7
Б2	Практика	УК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.01(П)	Педагогическая практика	УК-1; ОПК-14
Б2.О.02(П)	Тренерская практика	ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(П)	Преддипломная практика	УК-1; ОПК-10
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика по спортивным играм	ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(У)	Тренерская практика по циклическим видам спорта	ПК-1; ПК-2
Б2.В.03(П)	Организационная практика	ПК-1; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б3.О		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б3.О.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В		УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В.01	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-6
ФТД.В.02	Башкирский язык	УК-4
ФТД.В.03	История и культура Башкортостана	УК-5
ФТД.В.04	Электронная информационно-образовательная среда	УК-1
ФТД.В.05	Экология	УК-2

ОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'oz49.03.01-20_ФК_ФКС.plx', код направления 49.03.01, профиль: ОЗФКС, год начала подготовки 2020

	Итого								Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Мин.	Макс.	Итого	Факт	Переат.	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
Итого (с факультативами)				217	294	248	248		51	21	30	81	31	50	77	32	45	39	30	9
Итого по ОП (без факультативов)				216	284	240	240		46	18	28	78	29	49	77	32	45	39	30	9
Дисциплины (модули)	63%	37%	50%	180	240	201	201		37	18	19	75	29	46	62	23	39	27	27	
Обязательная часть					150	127	127		34	17	17	40	15	25	40	17	23	13	13	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					80	74	74		3	1	2	35	14	21	22	6	16	14	14	
Практика	70%	30%	0%	30	35	30	30		9		9	3		3	15	9	6	3	3	
Обязательная часть					25	21	21					3		3	15	9	6	3	3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					10	9	9		9		9									
Государственная итоговая аттестация				6	9	9	9											9		9
					9	9	9											9		9
Факультативные дисциплины				1	10	8	8		5	3	2	3	2	1						
				1	10	8	8		5	3	2	3	2	1						

Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)	67.1	-	53.9	52.7	-	65.7	75.7	-	77.2	71.5	-	77.3	
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)	52	-	48.3	42.9	-	59.9	58	-	48.2	29.5	-	74	
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП	17.7	-	12.3	12	-	17.1	19.8	-	24.5	19.8	-	20.9	
	элективные дисциплины по физ.к.	0.1	-	0.2	0.2	-			-			-		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1	1908.5	-	204.85	191.35	-	261.3	412	-	244.8	372.1	-	222.1	
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.	4.1	-	2	2.1	-			-			-		
	Блок Б2	1073.7	-		321.3	-		107.1	-	323.1	215.1	-	107.1	
	Блок Б3	21.5	-			-			-			-		21.5
	Блок ФТД	30	-	10	4	-	8	8	-			-		
	Итого по всем блокам	3033.7	-	214.85	516.65	-	269.3	527.1	-	567.9	587.2	-	329.2	21.5
Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП	17.1	-	10.2	11.2	-	17	19.7	-	24.4	19.6	-	20.7	
	элективные дисциплины по физ.к.		-	0.2	0.2	-			-			-		
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)		4	1	3	8	4	4	4	2	2	6	6	
	ЗАЧЕТ (За)		12	6	6	9	2	7	6	1	5	3	3	
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		3		3	5	1	4	4	3	1	4	4	
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1			
	ОЦЕНКА (Оц)		10	5	5	7	3	4	9	4	5			

Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных	39.22%
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)		61.7%
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)		25.23%