МИНИСТЕРСТОВ ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Башкирский государственный педагогический университет им.М.Акмуллы"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 8 от 20.06.2020

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Сагитов С.Т.*

«26» 06 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) Физическая культура

(с использованием дистанционных образовательных технологий)

Кафедра: Теории и методики физического воспитания и спорта

Институт: физической культуры и здоровья человека

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Форма обучения: Очно-заочная

Срок получения образования: 5л

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

+	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	тренерский
+	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ */ Шаяхметов В.А./*

Директор УМД _____ */ Гильманова Г.Р./*

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь					Июль					Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 30	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*								Э	*							*		*																				К				
																		Э	*																													К				
																		*	*																													К				
																		*	Э					П	П				У	У	У	У											Э	Э	К	К	К	*	К	К	К	К
						*												*	К																*	*					*						К				
																	Э	*	*																*	*												К				
II										*								Э	*							*		*																				К				
																			Э																													К				
																			*																													*				
						*										Э			*																*	*						*						К				
																Э			*																*	*												К				
III										*									Э							*		*																				К				
																			Э																													К				
																	Э		*																													К				
						*											Э		*																*	*						*						К				
																	Э		К																*	*												К				
IV										*									Э							*		*																				К				
																			Э									П																				К				
																			*									П																				К				
																			*									П																				К				
						*													К									П								*	*											К				
																			*																	*	*											К				
V										*									Э							*		*																				К				
																	Э		*																	Э												К				
																			*																	Э												К				
																			*																	*	К											К				
						*													К																*	*						*						К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				
																			*																	*												К				

Условные обозначения: * – каникулы; Э – экзаменационная сессия; К – теоретическое обучение; П – производственная практика; У – учебная практика; Г – государственная итоговая аттестация

План Учебный план бакалавриата 'oz49.03.01-20_ФК_ФК.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2020

Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Оценка	з.е. Экспертное	з.е. Факт	Итого акад.часов Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Контроль	Закрепленная кафедра Код
Блок 1.Дисциплины (модули)																
Обязательная часть																
+	Б1.О.01	**Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта**	**35**	**134**			**2**	15	**15**	**540**	**540**	**190.8**	**190**	**293**	**56.2**	
+	Б1.О.01.01	Введение в педагогическую деятельность		1				2	2	72	72	26.1	26	45	0.9	3
+	Б1.О.01.02	Педагогика физической культуры и спорта	3				2	4	4	144	144	40.25	40	77	26.75	3
+	Б1.О.01.03	Психология физической культуры и спорта		3				3	3	108	108	44.1	44	63	0.9	42
+	Б1.О.01.04	Психорегуляция в спорте	5					4	4	144	144	56.25	56	61	26.75	42
+	Б1.О.01.05	Образовательное право		4				2	2	72	72	24.1	24	47	0.9	41
+	Б1.О.02	История физической культуры		4				2	2	72	72	24.1	24	47	0.9	50
+	Б1.О.03	Теория и методика избранного вида спорта	8		5		123467	30	30	1080	1080	316.35	316	735.1	28.55	52
+	Б1.О.04	Правовые основы профессиональной деятельности	4					2	2	72	72	20.25	20	25	26.75	41
+	Б1.О.05	Теория и методика физической культуры			8		67	9	9	324	324	96.1	96	227	0.9	50
+	Б1.О.06	Управление физической культурой и спортом		6				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	52
+	Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	4				3	4	4	144	144	40.25	40	77	26.75	14
+	Б1.О.08	Адаптивный спорт	6					3	3	108	108	32.25	32	49	26.75	52
+	Б1.О.09	Физкультурно-оздоровительные и спортивные объекты	7					2	2	72	72	20.25	20	25	26.75	52
+	Б1.О.10	Планирование теоретического и эмпирического исследования в физической культуре и спорта	А					3	3	108	108	32.25	32	49	26.75	52
+	Б1.О.11	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	**568А**				**47789**	22	**22**	**792**	**792**	**181**	**180**	**504**	**107**	
+	Б1.О.11.01	Гимнастика	5				4	5	5	180	180	30.25	30	123	26.75	52
+	Б1.О.11.02	Легкая атлетика	8				7	7	7	252	252	50.25	50	175	26.75	52
+	Б1.О.11.03	Прикладное плавание	А				789	8	8	288	288	80.25	80	181	26.75	52
+	Б1.О.11.04	Зимние виды спорта	6					2	2	72	72	20.25	20	25	26.75	52
+	Б1.О.12	**Модуль универсальных компетенций**	**1223**	**11111 22222**			**111**	23	**23**	**828**	**828**	**182**	**134**	**530**	**116**	
+	Б1.О.12.01	Философия	2					2	2	72	72	18.25	18	27	26.75	2
+	Б1.О.12.02	История (история России, всеобщая история)	2				1	3	3	108	108	28.25	12	53	26.75	39
+	Б1.О.12.03	Безопасность жизнедеятельности	1					2	2	72	72	20.25	10	25	26.75	8
+	Б1.О.12.04	Иностранный язык	3	2			1	5	5	180	180	24.35	24	128	27.65	9
+	Б1.О.12.05	Физическая культура и спорт		2			1	2	2	72	72	20.1	8	51	0.9	21
+	Б1.О.12.06	Русский язык и культура речи		1				2	2	72	72	20.1	12	51	0.9	37
+	Б1.О.12.07	Социально-психологический (адаптационный) тренинг		1				1	1	36	36	6.1	6	29	0.9	43
+	Б1.О.12.08	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения		2				1	1	36	36	8.1	8	27	0.9	8
+	Б1.О.12.09	Основы экономики		1				1	1	36	36	8.1	8	27	0.9	6
+	Б1.О.12.10	Инфокоммуникационные технологии		1				1	1	36	36	4.1	4	31	0.9	5
+	Б1.О.12.11	Основы права		1				1	1	36	36	8.1	8	27	0.9	41
+	Б1.О.12.12	Основы проектной деятельности		2				1	1	36	36	8.1	8	27	0.9	14
+	Б1.О.12.13	Концепции современного естествознания		2				1	1	36	36	8.1	8	27	0.9	54
+	Б1.О.13	**Анатомо-физиологические основы**	**2**	**6**	**4**		**1**	10	**10**	**360**	**360**	**132.45**	**132**	**199**	**28.55**	
+	Б1.О.13.01	Анатомия человека	2				1	4	4	144	144	72.25	72	45	26.75	8
+	Б1.О.13.02	Физиология человека			4			4	4	144	144	40.1	40	103	0.9	8
+	Б1.О.13.03	Биохимия человека		6				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	18
								127	*127*	*4572*	*4572*	*1288.15*	*1236*	*2811.1*	*472.75*	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																
+	Б1.В.01	**Теория и методика спортивных игр**	**А**	**678А**	**4А**		**569**	22	**22**	**792**	**792**	**198.85**	**198**	**561**	**32.15**	
+	Б1.В.01.01	Баскетбол		А			9	5	5	180	180	44.1	44	135	0.9	52
+	Б1.В.01.02	Пляжный волейбол		7			6	5	5	180	180	50.1	50	129	0.9	52
+	Б1.В.01.03	Футбол			А			3	3	108	108	24.1	24	83	0.9	52
+	Б1.В.01.04	Гандбол			4			2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	52
+	Б1.В.01.05	Стритбол		8				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	52
+	Б1.В.01.06	Флорбол		6			5	4	4	144	144	40.1	40	103	0.9	52
+	Б1.В.01.07(К)	*Экзамены по модулю "Теория и методика спортивных игр"*	*А*					1	1	*36*	36	0.25		9	26.75	*52*
+	Б1.В.02	**Медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта высших достижений**	**7**	**45А**			**3**	9	**9**	**324**	**324**	**92.55**	**92**	**202**	**29.45**	
+	Б1.В.02.01	Спортивная медицина		4			3	2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	8
+	Б1.В.02.02	Лечебная физическая культура и массаж		5				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	8
+	Б1.В.02.03	Физическая подготовка спорта высших достижений		А				3	3	108	108	32.1	32	75	0.9	52
+	Б1.В.02.04	Физиология физического воспитания и спорта	7					2	2	72	72	20.25	20	25	26.75	8
+	Б1.В.03	Биомеханика двигательной деятельности			5			2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	50
+	Б1.В.04	Спортивная метрология		А				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	50
+	Б1.В.05	Социология физической культуры и спорта			8			2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	50
+	Б1.В.ДВ.01	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01**	**3**				**2**	3	**3**	**108**	**108**	**34.25**	**34**	**47**	**26.75**	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Основы профессиональной деятельности специалиста по физической культуре	3				2	3	3	108	108	34.25	34	47	26.75	52
-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы профессиональной деятельности специалиста по спорту	3				2	3	3	108	108	34.25	34	47	26.75	52
+	Б1.В.ДВ.02	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02**		**8**				2	**2**	**72**	**72**	**20.1**	**20**	**51**	**0.9**	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная легкая атлетика		8				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	52
-	Б1.В.ДВ.02.02	Оздоровительное направление фитнеса		8				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	52
+	Б1.В.ДВ.03	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03**			**3**			4	**4**	**144**	**144**	**40.1**	**40**	**103**	**0.9**	
+	Б1.В.ДВ.03.01	Шейпинг			3			4	4	144	144	40.1	40	103	0.9	52
-	Б1.В.ДВ.03.02	Дыхательная гимнастика			3			4	4	144	144	40.1	40	103	0.9	52
+	Б1.В.ДВ.04	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.04**	**9**					3	**3**	**108**	**108**	**36.25**	**36**	**45**	**26.75**	
+	Б1.В.ДВ.04.01	Олимпийское движение и профессиональный спорт	9					3	3	108	108	36.25	36	45	26.75	52
-	Б1.В.ДВ.04.02	Олимпийское движение в современное время	9					3	3	108	108	36.25	36	45	26.75	52
+	Б1.В.ДВ.05	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.05**		**А**				3	**3**	**108**	**108**	**32.1**	**32**	**75**	**0.9**	
+	Б1.В.ДВ.05.01	Аквааэробика		А				3	3	108	108	32.1	32	75	0.9	52
-	Б1.В.ДВ.05.02	Оздоровительное плавание		А				3	3	108	108	32.1	32	75	0.9	52
+	Б1.В.ДВ.06	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.06**	**9**					3	**3**	**108**	**108**	**36.25**	**36**	**45**	**26.75**	
+	Б1.В.ДВ.06.01	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	9					3	3	108	108	36.25	36	45	26.75	52
-	Б1.В.ДВ.06.02	Организация и управление внеклассной работой	9					3	3	108	108	36.25	36	45	26.75	52
+	Б1.В.ДВ.07	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.07**		**8**				2	**2**	**72**	**72**	**20.1**	**20**	**51**	**0.9**	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Педагогические процессы в сфере физической культуры и спорта		8				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	52
-	Б1.В.ДВ.07.02	Педагогика спорта и ее специфика		8				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	52
+	Б1.В.ДВ.08	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.08**			**А**	**8**	**24567 А**	12	**12**	**432**	**432**	**141.2**	**138**	**289**	**1.8**	
+	Б1.В.ДВ.08.01	Спортивно-педагогическое совершенствование			А	8	24567А	12	12	432	432	141.2	138	289	1.8	52
-	Б1.В.ДВ.08.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование			А	8	24567А	12	12	432	432	141.2	138	289	1.8	52
+	Б1.В.ДВ.09	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.09**		**9**				3	**3**	**108**	**108**	**36.1**	**36**	**71**	**0.9**	
+	Б1.В.ДВ.09.01	Профессиональное мастерство фитнес-тренера		9				3	3	108	108	36.1	36	71	0.9	52
-	Б1.В.ДВ.09.02	Основы тренерского мастерства		9				3	3	108	108	36.1	36	71	0.9	52
+	Б1.В.ДВ.10	**Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.10**		**8**				2	**2**	**72**	**72**	**20.1**	**20**	**51**	**0.9**	
+	Б1.В.ДВ.10.01	Оздоровительная гимнастика		8				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	52
-	Б1.В.ДВ.10.02	Нетрадиционные виды физической активности		8				2	2	72	72	20.1	20	51	0.9	52
+	Б1.В.ДВ.11	**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**		**2**						**328**	**328**	**4.1**	**4**	**323**	**0.9**	
+	Б1.В.ДВ.11.01	Общая физическая подготовка		2						328	328	4.1	4	323	0.9	52
-	Б1.В.ДВ.11.02	Адаптивная физическая культура и спорт		2						328	328	4.1	4	323	0.9	52
-	Б1.В.ДВ.11.03	Мини-футбол		2						328	328	4.1	4	323	0.9	52
-	Б1.В.ДВ.11.04	Волейбол		2						328	328	4.1	4	323	0.9	52
-	Б1.В.ДВ.11.05	Лапта		2						328	328	4.1	4	323	0.9	52
								74	*74*	*2992*	*2992*	*772.35*	*766*	*2067*	*152.65*	
								201	*201*	*7564*	*7564*	*2060.5*	*2002*	*4878.1*	*625.4*	
Блок 2.Практика																
Обязательная часть																
+	Б2.О.01(П)	Педагогическая практика			46			9	9	324	324	6.2			1.8	52
+	Б2.О.02(П)	Тренерская практика			8			9	9	324	324	3.1			0.9	52
+	Б2.О.03(П)	Преддипломная практика			А			3	3	108	108	3.1			0.9	52
								21	*21*	*756*	*756*	*12.4*			*3.6*	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																
+	Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика по спортивным играм			2			3	3	108	108	0.5			0.9	52
+	Б2.В.02(У)	Тренерская практика по циклическим видам спорта			2			3	3	108	108	0.5			0.9	52
+	Б2.В.03(П)	Организационная практика			2			3	3	108	108	3.1			0.9	52
								9	*9*	*324*	*324*	*4.1*			*2.7*	
								30	*30*	*1080*	*1080*	*16.5*			*6.3*	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																
+	Б3.О.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						9	9	324	324	21.5		302	0.5	52
								9	*9*	*324*	*324*	*21.5*		*302*	*0.5*	
								9	*9*	*324*	*324*	*21.5*		*302*	*0.5*	
ФТД.Факультативные дисциплины																
+	ФТД.В.01	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья					1	2	2	72	72	6	6	66		49
+	ФТД.В.02	Башкирский язык					2	2	2	72	72	4	4	68		32

План Учебный план бакалавриата 'oz49.03.01-20_ФК_ФК.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2020

-	-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад.часов						Закрепленная
-	Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Оценка	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Контроль	Код
☐	+	ФТД.В.03	История и культура Башкортостана					3	2	2	72	72	8	8	64		39
☐	+	ФТД.В.04	Электронная информационно-образовательная среда					1	1	1	36	36	4	4	32		56
☐	+	ФТД.В.05	Экология					4	1	1	36	36	8	8	28		22
									8	*8*	*288*	*288*	*30*	*30*	*258*		
									8	*8*	*288*	*288*	*30*	*30*	*258*		

Индекс	Курс 1																					
	Сем. 1											Сем. 2										
	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРПП	СР	КРА	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРПП	СР	КРА	Контроль
ФТД.В.03																						
ФТД.В.04	1	36			4				32													
ФТД.В.05																						
	3	*108*	*2*		*8*				*98*			*2*	*72*			*4*				*68*		
	3	*108*	*2*		*8*				*98*			*2*	*72*			*4*				*68*		

Индекс	Курс 2																					
	Сем. 3											Сем. 4										
	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРПП	СР	КРА	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРПП	СР	КРА	Контроль
ФТД.В.03	2	72	4		4				64													
ФТД.В.04																						
ФТД.В.05												1	36	4		4				28		
	2	*72*	*4*		*4*				*64*			*1*	*36*	*4*		*4*				*28*		
	2	*72*	*4*		*4*				*64*			*1*	*36*	*4*		*4*				*28*		

Индекс	Курс 3																					
	Сем. 5											Сем. 6										
	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРПП	СР	КРА	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРПП	СР	КРА	Контроль
ФТД.В.03																						
ФТД.В.04																						
ФТД.В.05																						

Индекс	Курс 4																					
	Сем. 7											Сем. 8										
	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРПП	СР	КРА	Контроль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Конс	ИФР	КРПП	СР	КРА	Контроль
ФТД.В.03																						
ФТД.В.04																						
ФТД.В.05																						

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен планировать и анализировать результаты тренировочного и соревновательного процесса в соответствии с индивидуальными планами подготовки спортсменов на этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства	ПК

Индекс	Содержание	Тип
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-2	Способен проектировать и реализовывать учебные программы дисциплин (модулей) теории и методики физической культуры и спорта для образовательных организаций разных уровней образования	ПК

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'oz49.03.01-20_ФК_ФК.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2020

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.01	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-11
Б1.О.01.01	Введение в педагогическую деятельность	ОПК-10
Б1.О.01.02	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.01.03	Психология физической культуры и спорта	ОПК-10
Б1.О.01.04	Психорегуляция в спорте	ОПК-1; ОПК-6; ОПК-11
Б1.О.01.05	Образовательное право	УК-2
Б1.О.02	История физической культуры	УК-5
Б1.О.03	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-9
Б1.О.04	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-8; ОПК-12
Б1.О.05	Теория и методика физической культуры	УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-14
Б1.О.06	Управление физической культурой и спортом	ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12
Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-11
Б1.О.08	Адаптивный спорт	ОПК-1
Б1.О.09	Физкультурно-оздоровительные и спортивные объекты	ОПК-15
Б1.О.10	Планирование теоретического и эмпирического исследования в физической культуре и спорта	ОПК-9; ОПК-11
Б1.О.11	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.01	Гимнастика	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.02	Легкая атлетика	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.03	Прикладное плавание	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.11.04	Зимние виды спорта	ОПК-3; ОПК-7; ОПК-13
Б1.О.12	Модуль универсальных компетенций	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8
Б1.О.12.01	Философия	УК-5
Б1.О.12.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.12.03	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.12.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.12.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.12.06	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.12.07	Социально-психологический (адаптационный) тренин	УК-3; УК-6
Б1.О.12.08	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	УК-8
Б1.О.12.09	Основы экономики	УК-2
Б1.О.12.10	Инфокоммуникационные технологии	УК-1; УК-4

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.12.11	Основы права	УК-2
Б1.О.12.12	Основы проектной деятельности	УК-2
Б1.О.12.13	Концепции современного естествознания	УК-1
Б1.О.13	Анатомо-физиологические основы человека	ОПК-1; ОПК-8
Б1.О.13.01	Анатомия человека	ОПК-1
Б1.О.13.02	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-8
Б1.О.13.03	Биохимия человека	ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.В.01	Теория и методика спортивных игр	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.01	Баскетбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.02	Пляжный волейбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.03	Футбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.04	Гандбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.05	Стритбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.06	Флорбол	УК-7; ПК-2
Б1.В.01.07(К)	Экзамены по модулю "Теория и методика спортивных игр"	УК-7; ПК-2
Б1.В.02	Медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта высших достижений	УК-6; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.В.02.01	Спортивная медицина	УК-8; ПК-2
Б1.В.02.02	Лечебная физическая культура и массаж	УК-7; ПК-2
Б1.В.02.03	Физическая подготовка спорта высших достижений	ПК-1; ПК-2
Б1.В.02.04	Физиология физического воспитания и спорта	УК-6; ПК-2
Б1.В.03	Биомеханика двигательной деятельности	УК-7; ПК-2
Б1.В.04	Спортивная метрология	УК-1; ПК-2
Б1.В.05	Социология физической культуры и спорта	УК-3; УК-5; ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.01	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.01	Основы профессиональной деятельности специалиста по физической культуре	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01.02	Основы профессиональной деятельности специалиста по спорту	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная легкая атлетика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Оздоровительное направление фитнеса	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Шейпинг	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Дыхательная гимнастика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.04	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Олимпийское движение и профессиональный спорт	УК-7; ПК-1

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.04.02	Олимпийское движение в современное время	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.05	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.01	Аквааэробика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.05.02	Оздоровительное плавание	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.06	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.06	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Организация и управление внеклассной работой	УК-6; ПК-1
Б1.В.ДВ.07	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.07	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.07.01	Педагогические процессы в сфере физической культуры и спорта	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Педагогика спорта и ее специфика	УК-1; ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.08	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.01	Спортивно-педагогическое совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.08.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.09	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.09	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.09.01	Профессиональное мастерство фитнес-тренера	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.09.02	Основы тренерского мастерства	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.10	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.10	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.10.01	Оздоровительная гимнастика	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.10.02	Нетрадиционные виды физической активности	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.11	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.11.01	Общая физическая подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.11.02	Адаптивная физическая культура и спорт	УК-7
Б1.В.ДВ.11.03	Мини-футбол	УК-7
Б1.В.ДВ.11.04	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.11.05	Лапта	УК-7
Б2	Практика	УК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.01(П)	Педагогическая практика	УК-1; ОПК-14
Б2.О.02(П)	Тренерская практика	ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(П)	Преддипломная практика	УК-1; ОПК-10
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика по спортивным играм	ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(У)	Тренерская практика по циклическим видам спорта	ПК-1; ПК-2
Б2.В.03(П)	Организационная практика	ПК-1; ПК-2

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'oz49.03.01-20_ФК_ФК.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2020

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2
Б3.О		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2
Б3.О.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В		УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В.01	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-6
ФТД.В.02	Башкирский язык	УК-4
ФТД.В.03	История и культура Башкортостана	УК-5
ФТД.В.04	Электронная информационно-образовательная среда	УК-1
ФТД.В.05	Экология	УК-2

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'oz49.03.01-20_ФК_ФК.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2020

	Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Мин.	з.е. Макс.	з.е. Факт	Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8	Всего	Сем 9	Сем А
Итого (с факультативами)				217	294	248	51	21	30	47	22	25	49	19	30	54	22	32	47	14	33
Итого по ОП (без факультативов)				216	284	240	46	18	28	44	20	24	49	19	30	54	22	32	47	14	33
Дисциплины (модули)	63%	37%	50%	180	240	201	37	18	19	41	20	21	43	19	24	45	22	23	35	14	21
Обязательная часть					150	127	34	17	17	29	12	17	30	12	18	27	16	11	7	2	5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					80	74	3	1	2	12	8	4	13	7	6	18	6	12	28	12	16
Практика	70%	30%	0%	30	35	30	9		9	3		3	6		6	9		9	3		3
Обязательная часть					25	21				3		3	6		6	9		9	3		3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					10	9	9		9												
Государственная итоговая аттестация				6	9	9													9		9
					9	9													9		9
Факультативные дисциплины				1	10	8	5	3	2	3	2	1									
				1	10	8	5	3	2	3	2	1									

			Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)	44.6	-	53.8	52.7	-	46.3	37	-	39.2	45.3	-	47.1	48.5	-	28.7	50.2
	ОП, факультативы (в период экз. сесс	38.9	-	49.5	43.5	-	45.3	29.5	-	48.9	29	-	36.7	30.5	-	36.7	52.2
Контактная работа в период ТО (акад.час/не	ОП	12.7	-	12.3	11.9	-	13.4	10.6	-	12.7	13.7	-	13.6	14.4	-	10.3	14.9
	элективные дисциплины по физ.к.	0.1	-	0.2	0.2	-			-			-			-		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1	2060.5	-	204.85	191.35	-	204.95	211	-	202.8	244.8	-	212.6	228.2	-	160.6	199.35
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.	4.1	-	2	2.1	-			-			-			-		
	Блок Б2	16.5	-		4.1	-		3.1	-		3.1	-		3.1	-		3.1
	Блок Б3	21.5	-			-			-			-			-		21.5
	Блок ФТД	30	-	10	4	-	8	8	-			-			-		
	Итого по всем блокам	2128.5	-	214.85	199.45	-	212.95	222.1	-	202.8	247.9	-	212.6	231.3	-	160.6	223.95
Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП	12.4	-	10.2	11.2	-	13.4	10.6	-	12.7	13.7	-	13.6	14.2	-	10.3	14.9

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)	4	1	3	5	3	2	4	2	2	4	2	2	5	2	3
	ЗАЧЕТ (За)	12	6	6	4	1	3	4	1	3	5	1	4	5	1	4
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)	3		3	4	1	3	3	2	1	3		3	3		3
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)										1		1			
	ОЦЕНКА (Оц)	9	5	4	6	3	3	6	2	4	6	5	1	3	2	1

Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных	39.14%
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)		61.7%
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)		27.2%