

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Башкирский государственный педагогический университет им.М.Акмиллы

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 6 от 23.06.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Сагитов С.Т.
23 06 2021 г.

44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование Направленность (профиль) Физическая культура (Адаптированная образовательная программа)

Профиль: Физическая культура (очное)

Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта

Факультет: Институт физической культуры и здоровья человека

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Форма обучения: Очная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Срок получения образования: 4г

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

/ Шаяхметов В.А./

Директор УМД

/ Рахматуллина А.Р./

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
ОПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-2	Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)	ОПК
ОПК-3	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК
ОПК-4	Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК
ОПК-5	Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	ОПК
ОПК-6	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	ОПК
ОПК-7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	ОПК
ОПК-8	Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК
ОПК-9	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен осуществлять педагогическую деятельность по разработке, проектированию и реализации образовательного процесса по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования	-

Индекс	лок/ част	Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б1.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.01	Б1.О	Модуль универсальных компетенций	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10
Б1.О.01.01	Б1.О	Философия	УК-5
Б1.О.01.02	Б1.О	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.01.03	Б1.О	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.01.04	Б1.О	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.01.05	Б1.О	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.01.06	Б1.О	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.01.07	Б1.О	Социально-психологический (адаптационный) тренинг	УК-3; УК-6
Б1.О.01.08	Б1.О	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	УК-8; УК-10
Б1.О.01.09	Б1.О	Основы экономики	УК-2; УК-9
Б1.О.01.10	Б1.О	Инфокоммуникационные технологии	УК-1; УК-4
Б1.О.01.11	Б1.О	Основы права	УК-2
Б1.О.01.12	Б1.О	Основы проектной деятельности	УК-2
Б1.О.01.13	Б1.О	Технология развития критического мышления	УК-1
Б1.О.02	Б1.О	Здоровьесбережение в образовательном пространстве	УК-7; УК-8
Б1.О.02.01	Б1.О	Первая помощь при неотложных состояниях	УК-8
Б1.О.02.02	Б1.О	Возрастная физиология и школьная гигиена	УК-7
Б1.О.03	Б1.О	Теория и методика физического воспитания	УК-7; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.03.01	Б1.О	Теория и методика циклических, сложнокоординационных видов спорта	УК-7; ОПК-6
Б1.О.03.02	Б1.О	Теория и методика игровых видов спорта, единоборств	УК-7; ОПК-5
Б1.О.03.03	Б1.О	Организационно-методические основы физической культуры	УК-7; ОПК-7
Б1.О.03.04	Б1.О	Социально-экономические аспекты физической культуры и спорта	ОПК-6
Б1.О.03.05	Б1.О	Медико-биологические основы физического воспитания	ОПК-8
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1
Б1.В.01	Б1.В	Теория и методика обучения предмету физическая культура	УК-7; ПК-1
Б1.В.01.01	Б1.В	Теория физической культуры и спорта	УК-7; ПК-1
Б1.В.01.02	Б1.В	Методика обучения физической культуре	УК-7; ПК-1
Б1.В.01.03(К)	Б1.В	Экзамен по модулю "Методики и технологии обучения предмета"	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01.01	Б1.В	Общая физическая подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.01.02	Б1.В	Адаптивная физическая культура и спорт	УК-7
Б1.В.ДВ.01.03	Б1.В	Мини-футбол	УК-7
Б1.В.ДВ.01.04	Б1.В	Лепта	УК-7
Б1.В.ДВ.01.05	Б1.В	Баскетбол	УК-7
Б1.В.ДВ.01.06	Б1.В	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.02	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Б1.В	Плавание	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Б1.В	Прикладное плавание	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Б1.В	Профессионально физкультурно-спортивное совершенствование	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Б1.В	Спортивно-педагогическое совершенствование	УК-7; ПК-1
К.М		Комплексные модули	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
К.М.01	К.М	Общепрофессиональный модуль	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
К.М.01.01	Б1.О	Психология	ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
К.М.01.02	Б1.О	Введение в педагогическую деятельность	ОПК-1; ОПК-8
К.М.01.03	Б1.О	История педагогики и образования	ОПК-8
К.М.01.04	Б1.О	Теория и методика воспитания	ОПК-4; ОПК-7
К.М.01.05	Б1.О	Теория и технологии обучения	ОПК-3; ОПК-6
К.М.01.06	Б1.О	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОПК-2; ОПК-9
К.М.01.07	Б1.О	Современные средства оценивания результатов обучения	ОПК-5
К.М.01.08	Б1.О	Практикум по решению профессиональных задач	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7
К.М.01.09	Б1.О	Организация внеурочной деятельности в соответствии с ФГОС	ОПК-3; ОПК-5
К.М.01.10	Б1.О	Психолого-педагогическое сопровождение инклюзивного образования	ОПК-6
К.М.01.11(У)	Б2.О	Ознакомительная практика	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
К.М.01.12(У)	Б2.О	Инструктивно-методический лагерь	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
К.М.01.13(П)	Б2.О	Педагогическая практика	ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7
К.М.01.14(К)	Б1.О	Экзамены по модулю "Общепрофессиональный модуль"	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б2		Практика	УК-7; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1
Б2.О		Обязательная часть	УК-7; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б2.О.01(У)	Б2.О	Ознакомительная практика по физической культуре	УК-7; ОПК-4
Б2.О.02(П)	Б2.О	Научно-исследовательская работа	УК-7; ОПК-5
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1
Б2.В.01(П)	Б2.В	Педагогическая практика по физической культуре	УК-7; ПК-1
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б3.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б3.О.01	Б3.О	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
ФТД		Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В.01	ФТД.В	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-6
ФТД.В.02	ФТД.В	Башкирский язык	УК-4
ФТД.В.03	ФТД.В	История и культура Башкортостана	УК-5
ФТД.В.04	ФТД.В	Электронная информационно-образовательная среда	УК-1
ФТД.В.05	ФТД.В	Акмулловедение	УК-5
ФТД.В.06	ФТД.В	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности	УК-3; УК-6
ФТД.В.07	ФТД.В	Экология	УК-2

	Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
				Не менее	Факт												
Итого (с факультативами)				190	249	66	24	42	63	29	34	60	24	36	60	26	34
Итого по ОП (без факультативов)				189	240	60	21	39	60	27	33	60	24	36	60	26	34
Дисциплины (модули)	88%	12%	47.6%	120	170	54	21	33	54	27	27	32	15	17	30	14	16
Обязательная часть					149	52	21	31	48	23	25	20	8	12	29	13	16
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	2		2	6	4	2	12	7	5	1	1	
Практика	46%	54%	0%	60	61	6		6	6		6	28	9	19	21	12	9
Обязательная часть					28	6		6	6		6	7	2	5	9		9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					33							21	7	14	12	12	
Государственная итоговая аттестация				9	9										9		9
Обязательная часть					9										9		9
Факультативные дисциплины				1	9	6	3	3	3	2	1						
					9	6	3	3	3	2	1						
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			64.2		-	55.7	74.6	-	68	60.4	-	58.2	72.2	-	59.5	61.5
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)			37.4		-	31.7	50.8	-	31.7	50.4	-	26.6	31.1	-	24	42
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.			24.2		-	20.5	33.2	-	24	21.6	-	21.3	25.5	-	19	24.8
	элективные дисциплины по физ.к.			2.9		-	2.7	2.7	-	3.9	4.6	-	2.8	3.7	-		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1			2658.6		-	354.9	603.95	-	432.9	437.05	-	224.65	253.75	-	152.35	199.05
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.			278.2		-	40	44	-	60	76.1	-	26	32.1	-		
	Блок Б2			2187.9		-		215.1	-		215.1	-	322.2	681.3	-	431.1	323.1
	Блок Б3			21.4		-			-			-			-		21.4
	Блок ФТД			138		-	34	42	-	48	14	-			-		
Итого по всем блокам			5005.9		-	388.9	861.05	-	480.9	666.15	-	546.85	935.05	-	583.45	543.55	
Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.			22.3		-	18	28.6	-	22.1	19.8	-	20.4	25.2	-	19	24.8
	элективные дисциплины по физ.к.					-	2.7	2.7	-	3.9	4.6	-	2.8	3.7	-		
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	2	3	5	2	3	2	1	1	4	1	3
	ЗАЧЕТ (За)					12	4	8	1		1	2		2	1		1
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					5		5	7	4	3	11	6	5	5	2	3
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											1		1			
	ОЦЕНКА (Оц)					15	9	6	8	5	3	3	2	1	3	3	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				16.47%												
	в интерактивной форме				9.2%												
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					73.8%												
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					41.23%												