

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Башкирский государственный педагогический университет им.М.Акмуллы

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 7 от 26.06.2023

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура Направленность (профиль) Физическая культура и спорт

Профиль: Физическая культура и спорт (очное)  
Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта  
Факультет: Институт физической культуры и здоровья человека

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Форма обучения: Очная форма

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4 г.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский  
педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ВСиОП

Директор УМД

 / Шаяхметов В.А./

 / Рахматуллина А.Р./





Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способность осуществлять планирование, учет и анализ результатов учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся.	ПК
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-2	Способен планировать образовательный процесс в предметной области физической культуры, направленный на реализацию основной образовательной программы в организации, осуществляющей образовательную деятельность в соответствии с требованиями ФГОС.	ПК

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; УК-16; ПК-1; ПК-2
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; УК-16; ПК-1; ПК-2
Б1.0.01	Модуль универсальных компетенций	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10
Б1.0.01.01	Философия	УК-5
Б1.0.01.02	История России	УК-5
Б1.0.01.03	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.01.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.01.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.01.06	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.01.07	Социально-психологический (адаптационный) тренинг	УК-3; УК-6
Б1.0.01.08	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	УК-8; УК-10
Б1.0.01.09	Основы экономики	УК-2; УК-9
Б1.0.01.10	Основы права	УК-2
Б1.0.01.11	Основы проектной деятельности	УК-2
Б1.0.01.12	Технология развития критического мышления	УК-1
Б1.0.01.13	Основы военной подготовки	УК-8
Б1.0.01.14	Основы российской государственности	УК-5
Б1.0.02	Введение в информационные технологии	УК-1; УК-9
Б1.0.02.01	Основы информационных технологий	УК-1; УК-9
Б1.0.02.02	Специализированные пакеты профессиональной деятельности	УК-1; УК-9
Б1.0.02.03(К)	Зачет по модулю "Введение в информационные технологии"	УК-1; УК-9
Б1.0.03	Теоретические основы и методика спортивной тренировки название модуля ниже	ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ПК-2
Б1.0.03.01	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-1; ПК-2
Б1.0.03.02	Психология физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-6
Б1.0.04	История физической культуры	ОПК-5; ПК-1
Б1.0.05	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-2; ПК-1
Б1.0.06	Теория и методика физической культуры	ОПК-9; ОПК-10
Б1.0.07	Теория и методика детско-юношеского спорта	ОПК-4; ОПК-12
Б1.0.08	Теория спортивных соревнований	ОПК-8; ОПК-13
Б1.0.09	Адаптивный спорт	ОПК-7; ПК-1
Б1.0.10	Спортивные сооружения	ОПК-15; ОПК-16
Б1.0.11	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ОПК-11; ОПК-14
Б1.0.12	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3; ПК-2
Б1.0.12.01	Гимнастика	ОПК-3; ПК-2
Б1.0.12.02	Легкая атлетика	ОПК-3; ПК-2
Б1.0.12.03	Плавание и методика обучения	ОПК-3; ПК-2
Б1.0.12.04	Лыжный спорт	ОПК-3; ПК-2
Б1.0.12.05	Спортивные игры	ОПК-3; ПК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.В.01	Организационно-методические основы физической культуры и спорта	УК-3; ПК-1; ПК-2
Б1.В.01.01	Оздоровительная и адаптивная физическая культура	ПК-1; ПК-2
Б1.В.01.02	Биомеханика двигательной деятельности	ПК-1; ПК-2
Б1.В.01.03	Менеджмент физической культуры и спорта	ПК-1; ПК-2
Б1.В.01.04	Социология физической культуры и спорта	УК-3; ПК-1
Б1.В.01.05	Методика преподавания предмета «Физическая культура»	ПК-1; ПК-2
Б1.В.01.06	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1; ПК-2
Б1.В.01.07	Анатомия человека	ПК-1; ПК-2
Б1.В.01.08	Биохимия человека	ПК-1; ПК-2
Б1.В.01.09	Физиология человека	ПК-1; ПК-2
Б1.В.01.10	Спортивная метрология	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура и спорт	УК-7
Б1.В.ДВ.01.03	Мини-футбол	УК-7
Б1.В.ДВ.01.04	Латпа	УК-7
Б1.В.ДВ.01.05	Плавание	УК-7
Б1.В.ДВ.01.06	Баскетбол	УК-7
Б1.В.ДВ.01.07	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.02	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная легкая атлетика	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Оздоровительное направление фитнеса	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.03	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.01	Основы проектной деятельности в области физической культуры и спорта	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.04	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.01	Спортивно-педагогическое совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.05	Элективные дисциплины (модули) Б1.В.ДВ.05	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.01	Подвижные игры	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.05.02	Нетрадиционные виды физической активности	ПК-1; ПК-2
Б2	Практика	ОПК-4; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2
Б2.0	Обязательная часть	ОПК-4; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2
Б2.0.01(П)	Педагогическая практика	ОПК-10; ПК-2
Б2.0.02(П)	Тренерская практика	ОПК-4; ПК-1
Б2.0.03(П)	Преддипломная практика	ОПК-11; ПК-1
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01(У)	Ознакомительная практика по спортивным играм	ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(У)	Тренерская практика по циклическим видам спорта	ПК-1; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; УК-16; ПК-1; ПК-2
Б3.0		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; УК-16; ПК-1; ПК-2
Б3.0.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-11; УК-12; УК-13; УК-14; УК-15; УК-16; ПК-1; ПК-2
ФТД	Факультативы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В.01	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-6
ФТД.В.02	Башкирский язык	УК-4
ФТД.В.03	История и культура Башкортостана	УК-5
ФТД.В.04	Электронная информационно-образовательная среда	УК-1
ФТД.В.05	Акмуловедение	УК-5
ФТД.В.06	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности	УК-3; УК-6
ФТД.В.07	Концепции современного естествознания и экология	УК-2

