МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Башкирский государственный педагогический университет им.М.Акмуллы"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 13 от 16.06.2026

УТВЕРЖДАЮ
Ректор
_____ Сагитов С.Т.
18 июня 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

Направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) Направленность (профиль) Физическая культура, дополнительное образование (спортивная подготовка)

Профиль: Физическая культура, дополнительное образование (спортивная подготовка)
Кафедра: Охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности
Факультет: Институт физической культуры и здоровья человека

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очная форма
Срок получения образования: 5 л.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Габдрахманова К.В./*

Директор УМД _____ */ Мусифуллин С.Р./*

Учебный план бакалавриата '44.03.05-26_ПО_ФК_ДОСП.plx', код направления 44.03.05, профиль: ПОФК_ДОСП, год начала подготовки 2026

Календарный учебный график 2026-2027 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь				Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль				Август				
Пн		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Ср	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Чт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Пт	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Сб	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	
Вс	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн							*											Э	*									*									*	*	У														К
Вт																		Э	*							*		*										У	У														К
Ср										*								Э	*																			У	У														
Чт			У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У				*	*				У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У					У				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	
Пт																		*	*																*			У															
Сб																		*	Э																*			У			*												

Календарный учебный график 2027-2028 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль					Август				
Пн		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Вт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Ср	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Чт	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Пт	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Сб	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Вс	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	
Нед		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Пн							*			У									*	Э																	*	*					*			Э								К
Вт							У			У									*	К																		*								К								К
Ср							У			У								Э	*	К						*		*															Э		К	К	К	К	К	К	К	К
Чт					У	У	У	У	У	*		У	У					Э	*	К				У	У				У	У				У	У						У	У			Э	Э	К							К
Пт							У											Э	*	К																*								Э		К							
Сб							У											*	*	К						*																		Э		К							

Календарный учебный график 2028-2029 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь					Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май					Июнь				Июль					Август				
Пн		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Вт		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Ср		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Чт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Пт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Сб	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Вс	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	
Нед		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Пн																			*	*				П	П	П									*						Э	П			П								К
Вт																			*	Э				П	П										*						П	*			П								К
Ср							*												*	К				П	*											*						П	П			К								К
Чт					У	У						П	П					Э	*	К				П	П		*											Э	Э			П	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К
Пт																		Э	*	К				П	П	*												Э				П	П			К								К
Сб										*								Э	*	К				П	П													Э				П	П			К								

Календарный учебный график 2029-2030 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель					Май				Июнь					Июль					Август				
Пн		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Вт		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Ср		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Чт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Пт		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Сб	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Вс	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн															П			Э	Э	*				*									П				П	П							Э	Э	К							
Вт															П			Э	*	*													П				П	П							Э	Э	К							
Ср																		Э	*	Э													П				*					*		Э	Э	К							
Чт							*					П	П	П			Э	Э	*	К													П	П			П	*							Э	К	К	К	К	К	К	К	К
Пт																	Э	Э	*	К								*					П				П								Э	К	К							
Сб																	Э	Э	*	К						*							*				П						Э	Э	К	К							

Календарный учебный график 2030-2031 г.

Мес	Сентябрь						Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				
Пн		2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
Вт		3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
Ср		4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
Чт		5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28
Пт		6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
Сб		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
Вс	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
Пн						П			П	*								Э	*											П			П	Э	Э	К	Г		Г	Г		Г	К								
Вт						П												Э	*											П			Э	Э	Э	К	Г		Г	Г		Г	К								
Ср						П												*	*											*			Э	Э	Э	К	Г		Г	Г		Г	К								
Чт						П											Э	*	Э											П			*	Э	Э	Г	Г		*	Г		Г	К	К	К	К	К	К	К	К	К
Пт						*											Э	*	К		*									П			Э	*	Э	Г	Г		Г	Г		К	К								
Сб						П											Э	*	К								*			П			Э	Э	К	Г	Г		Г	Г		К	К								

План Учебный план бакалавриата '44.03.05-26_ПО_ФК_ДОСП.plx', код направления 44.03.05, профиль : Физическая культура, дополнительное образование (спортивная подготовка), год начала подготовки 2026

Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Оценка	з.е. Экспертное	з.е. Факт	Итого акад.часов Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль
Блок 1.Дисциплины (модули)									179	179	6772	6772	3247.7	2622	3515	9.3
Обязательная часть									157	157	5980	5980	2937.35	2342	3034	8.65
+	Б1.О.01	**Социально-гуманитарный модуль**	**Б1.О**	**24**	**24**	**1**		**1**	13	**13**	**468**	**468**	**298.2**	**242**	**169**	**0.8**
+	Б1.О.01.01	История России	Б1.О	2				1	4	4	144	144	126.75	100	17	0.25
+	Б1.О.01.02	Философия	Б1.О	4					3	3	108	108	64.75	38	43	0.25
+	Б1.О.01.03	Финансово-экономический практикум	Б1.О		2				2	2	72	72	24.9	24	47	0.1
+	Б1.О.01.04	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	Б1.О		4				2	2	72	72	26.9	26	45	0.1
+	Б1.О.01.05	Основы российской государственности	Б1.О			1			2	2	72	72	54.9	54	17	0.1
+	Б1.О.02	**Здоровьесберегающий модуль**	**Б1.О**		**1122246**	**2**		**111235**	12	**12**	**760**	**760**	**453.2**	**446**	**306**	**0.8**
+	Б1.О.02.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	Б1.О		1				2	2	72	72	24.9	24	47	0.1
+	Б1.О.02.02	Основы медицинских знаний и первая помощь при неотложных состояниях	Б1.О		1				2	2	72	72	30.9	30	41	0.1
+	Б1.О.02.03	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		2				2	2	72	72	30.9	30	41	0.1
+	Б1.О.02.04	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	Б1.О		2				1	1	36	36	12.9	12	23	0.1
+	Б1.О.02.05	Физическая культура и спорт	Б1.О		2			1	2	2	72	72	54.9	54	17	0.1
+	Б1.О.02.06	Основы военной подготовки	Б1.О			2		1	3	3	108	108	56.9	56	51	0.1
+	Б1.О.02.ДЭ.01	**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**	**Б1.О**		**46**			**1235**			**328**	**328**	**241.8**	**240**	**86**	**0.2**
+	Б1.О.02.ДЭ.01.0	Общая физическая подготовка	Б1.О		46			1235			328	328	241.8	240	86	0.2
-	Б1.О.02.ДЭ.01.0	Адаптивная физическая культура и спорт	Б1.О		46			1235			328	328	241.8	240	86	0.2
-	Б1.О.02.ДЭ.01.0	Мини-футбол	Б1.О		46			1235			328	328	241.8	240	86	0.2
-	Б1.О.02.ДЭ.01.0	Лапта	Б1.О		46			1235			328	328	241.8	240	86	0.2
-	Б1.О.02.ДЭ.01.0	Плавание	Б1.О		46			1235			328	328	241.8	240	86	0.2
-	Б1.О.02.ДЭ.01.0	Баскетбол	Б1.О		46			1235			328	328	241.8	240	86	0.2
-	Б1.О.02.ДЭ.01.0	Волейбол	Б1.О		46			1235			328	328	241.8	240	86	0.2
+	Б1.О.03	**Предметно-методический модуль "Физическая культура"**	**Б1.О**	**2245667778 99А**	**34555667**	**4699**	**9**	**1133444588**	73	**73**	**2628**	**2628**	**1276.45**	**914**	**1347**	**4.55**
+	Б1.О.03.01	Психология физического воспитания и спорта	Б1.О	9				8	3	3	108	108	64.75	38	43	0.25
+	Б1.О.03.02	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Б1.О			9	9		3	3	108	108	42.8	38	65	0.2
+	Б1.О.03.03	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О			9		8	3	3	108	108	38.9	38	69	0.1
+	Б1.О.03.04	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О	5				4	4	4	144	144	76.75	50	67	0.25
+	Б1.О.03.05	Методика преподавания предмета «Физическая культура»	Б1.О	67					6	6	216	216	129.5	76	86	0.5
+	Б1.О.03.06	История физической культуры	Б1.О	9					3	3	108	108	64.75	38	43	0.25
+	Б1.О.03.07	Теория и методика физического воспитания	Б1.О	7	5	6			8	8	288	288	130.55	102	157	0.45
+	Б1.О.03.08	Гимнастика с методикой преподавания	Б1.О	24	3			1	10	10	360	360	182.4	128	177	0.6
+	Б1.О.03.09	Легкая атлетика с методикой преподавания	Б1.О	8	67			45	7	7	252	252	116.55	88	135	0.45
+	Б1.О.03.10	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания	Б1.О	7	56			34	11	11	396	396	170.55	142	225	0.45
+	Б1.О.03.11	Плавание с методикой преподавания	Б1.О	6	45				7	7	252	252	116.55	88	135	0.45
+	Б1.О.03.12	Лыжная подготовка с методикой преподавания	Б1.О	2				1	5	5	180	180	90.75	64	89	0.25
+	Б1.О.03.13	Оздоровительная и адаптивная физическая культура	Б1.О			4		3	2	2	72	72	24.9	24	47	0.1
-	Б1.О.03.14(К)	Экзамен по модулю "Предметно-методический модуль "Физическая культура""	Б1.О	А					1	1	36	36	26.75		9	0.25
+	Б1.О.04	**Предметно-содержательный модуль "Дополнительное образование (спортивная подготовка)"**	**Б1.О**	**1889АА**	**2367788А**	**69**		**5**	59	**59**	**2124**	**2124**	**909.5**	**740**	**1212**	**2.5**
+	Б1.О.04.01	Теория спорта	Б1.О		2				3	3	108	108	38.9	38	69	0.1
+	Б1.О.04.02	Теория спортивных соревнований	Б1.О			6			4	4	144	144	50.9	50	93	0.1
+	Б1.О.04.03	Физическая работоспособность спортсменов	Б1.О		6			5	8	8	288	288	100.9	100	187	0.1
+	Б1.О.04.04	Спортивные сооружения	Б1.О		3				2	2	72	72	26.9	26	45	0.1
+	Б1.О.04.05	Профессионально-прикладная физическая подготовка	Б1.О	8	7				7	7	252	252	115.65	88	136	0.35
+	Б1.О.04.06	Олимпийское образование	Б1.О	8	7				7	7	252	252	115.65	88	136	0.35
+	Б1.О.04.07	Теория и методика адаптивной физической культуры	Б1.О	9	8				6	6	216	216	103.65	76	112	0.35
+	Б1.О.04.08	Теория и методика спортивной подготовки в неолимпийских видах спорта	Б1.О	1					3	3	108	108	74.75	48	33	0.25
+	Б1.О.04.09	Спортивная метрология	Б1.О		8	9			8	8	288	288	101.8	100	186	0.2
+	Б1.О.04.10	Теория детско-юношеского спорта	Б1.О		А				4	4	144	144	50.9	50	93	0.1
+	Б1.О.04.11	Спортивная медицина	Б1.О	А					6	6	216	216	102.75	76	113	0.25
-	Б1.О.04.12(К)	Экзамен по модулю "Предметно-содержательный модуль "Дополнительное образование (спортивная подготовка)""	Б1.О	А					1	1	36	36	26.75		9	0.25
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									22	22	792	792	310.35	280	481	0.65
+	Б1.В.ДЭ.01	**Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)**	**Б1.В**		**8**			**7**	4	**4**	**144**	**144**	**52.9**	**52**	**91**	**0.1**
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Основы проектной деятельности в области физической культуры и спорта	Б1.В		8			7	4	4	144	144	52.9	52	91	0.1
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Проектирование тренировочного процесса и системы спортивных соревнований юных спортсменов	Б1.В		8			7	4	4	144	144	52.9	52	91	0.1
+	Б1.В.ДЭ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДЭ.2)**	**Б1.В**	**А**	**789**				18	**18**	**648**	**648**	**257.45**	**228**	**390**	**0.55**
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Спортивно-педагогическое совершенствование	Б1.В	А	789				18	18	648	648	257.45	228	390	0.55
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	Б1.В	А	789				18	18	648	648	257.45	228	390	0.55
К.М.Комплексные модули									79	79	2844	2844	1152.45	514	886	3.55
+	К.М.01	**Психолого-педагогический модуль**	**К.М**	**346**	**35**	**2444456**		**2**	29	**29**	**1044**	**1044**	**505.35**	**186**	**340**	**1.65**
+	К.М.01.01	Психология	Б1.О	3		24			7	7	252	252	98.55	70	153	0.45
+	К.М.01.02	Педагогика	Б1.О	4	35			2	7	7	252	252	120.55	92	131	0.45
+	К.М.01.03	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	Б1.О			4			2	2	72	72	24.9	24	47	0.1
+	К.М.01.04(У)	Практика (технологическая) "Психологические основы профессиональной деятельности"	Б2.О			4			3	3	108	108	72.9			0.1
+	К.М.01.05(У)	Практика (технологическая) «Педагогическая диагностика метапредметных образовательных результатов»	Б2.О			5			3	3	108	108	72.9			0.1
+	К.М.01.06(У)	Практика (технологическая) "Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ"	Б2.О			4			3	3	108	108	72.9			0.1
+	К.М.01.07(П)	Практика (педагогическая) "Психолого-педагогические технологии в обучении развивающей деятельности"	Б2.О			6			3	3	108	108	15.9			0.1
-	К.М.01.08(К)	Экзамен по модулю "Психолого-педагогический модуль"	Б1.О	6					1	1	36	36	26.75		9	0.25
+	К.М.02	**Модуль воспитательной деятельности**	**К.М**		**3556**	**56**			18	**18**	**648**	**648**	**134.4**	**108**	**212**	**0.6**
+	К.М.02.01	Психология воспитательных практик	Б1.О		3				2	2	72	72	24.9	24	47	0.1
+	К.М.02.02	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений	Б1.О		5				2	2	72	72	24.9	24	47	0.1
+	К.М.02.03	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)	Б1.О		5				3	3	108	108	36.9	36	71	0.1
+	К.М.02.04	Основы вожатской деятельности	Б1.О		6				2	2	72	72	24.9	24	47	0.1
+	К.М.02.05(П)	Производственная (педагогическая) практика (Классное руководство)	Б2.О			5			3	3	108	108	15.9			0.1
+	К.М.02.06(П)	Производственная (педагогическая) практика (Вожатская)	Б2.О			6			6	6	216	216	6.9			0.1
+	К.М.03	**Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности**	**К.М**		**24**	**4А**		**13**	15	**15**	**540**	**540**	**163.6**	**72**	**142**	**0.4**
+	К.М.03.01	Методы количественного и качественного анализа данных	Б1.О		2			1	3	3	108	108	36.9	36	71	0.1
+	К.М.03.02	Методы исследовательской и проектной деятельности, в том числе "Обучение служением"	Б1.О		4			3	3	3	108	108	36.9	36	71	0.1
+	К.М.03.03(У)	Учебная научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы и проектной деятельности)	Б2.О			4			3	3	108	108	72.9			0.1
+	К.М.03.04(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.О			А			6	6	216	216	16.9			0.1
+	К.М.04	**Коммуникативно-цифровой модуль**	**К.М**	**22**	**12**	**12**		**1**	17	**17**	**612**	**612**	**349.1**	**148**	**192**	**0.9**
+	К.М.04.01	Иностранный язык	Б1.О	2				1	4	4	144	144	90.75	64	53	0.25
+	К.М.04.02	Русский язык и культура речи	Б1.О	2					3	3	108	108	62.75	36	45	0.25
+	К.М.04.03	Технологии цифрового образования: основы информационных технологий и специализированные пакеты профессиональной деятельности	Б1.О		2				3	3	108	108	36.9	36	71	0.1
+	К.М.04.04	Социально-психологический (адаптационный) тренинг	Б1.О		1				1	1	36	36	12.9	12	23	0.1
+	К.М.04.05(У)	Технологическая практика по информационно-коммуникативным компетенциям и цифровой грамотности	Б2.О			12			6	6	216	216	145.8			0.2
Блок 2.Практика									33	33	1188	1188	495.8			0.7
Обязательная часть									25	25	900	900	301.1			0.4
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков (спортивная тренировка)	Б2.О			3			8	8	288	288	192.9			0.1
+	Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	Б2.О			789			17	17	612	612	108.2			0.3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									8	8	288	288	194.7			0.3
+	Б2.В.01(У)	Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков (по физической культуре)	Б2.В			234			8	8	288	288	194.7			0.3
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	22		301	1
Обязательная часть									9	9	324	324	22		301	1
+	Б3.О.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Б3.О						3	3	108	108	0.5		107	0.5
+	Б3.О.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Б3.О						6	6	216	216	21.5		194	0.5
ФТД.Факультативные дисциплины									10	10	360	360	150	150	210	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									10	10	360	360	150	150	210	
+	ФТД.В.01	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	ФТД.В					12	2	2	72	72	28	28	44	
+	ФТД.В.02	Башкирский язык	ФТД.В					2	2	2	72	72	28	28	44	
+	ФТД.В.03	История и культура Башкортостана	ФТД.В					4	1	1	36	36	28	28	8	
+	ФТД.В.04	Электронная информационно-образовательная среда	ФТД.В					1	1	1	36	36	8	8	28	
+	ФТД.В.05	Акмулловедение	ФТД.В					1	1	1	36	36	12	12	24	
+	ФТД.В.06	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности	ФТД.В					3	1	1	36	36	20	20	16	
+	ФТД.В.07	Концепции современного естествознания и экология	ФТД.В					3	1	1	36	36	16	16	20	
+	ФТД.В.08	Основы духовно-нравственного образования и воспитания	ФТД.В					4	1	1	36	36	10	10	26	

СПРАВОЧНИК КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата '44.03.05-26_ПО_ФК_ДОСП.plx', код направления 44.03.05, профиль: ПОФК_ДОСП, год начала подготовки 2026

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-1.1	Демонстрирует знание особенностей системного и критического мышления, аргументированно формирует собственное суждение и оценку информации, принимает обоснованное решение	-
УК-1.2	Применяет логические формы и процедуры, способен к рефлексии по поводу собственной и чужой мыслительной деятельности	-
УК-1.3	Анализирует источники информации с целью выявления их противоречий и поиска достоверных суждений	-
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-2.1	Определяет совокупность взаимосвязанных задач и ресурсное обеспечение, условия достижения поставленной цели, исходя из действующих правовых норм	-
УК-2.2	Оценивает вероятные риски и ограничения, определяет ожидаемые результаты решения поставленных задач	-
УК-2.3	Использует инструменты и техники цифрового моделирования для реализации образовательных процессов	-
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-3.1	Демонстрирует способность работать в команде, проявляет лидерские качества и умения	-
УК-3.2	Демонтрирует способность эффективного речевого и социального взаимодействия, в том числе с различными организациями	-
УК-3.3	Знает основные принципы и механизмы социального взаимодействия и условия эффективной работы в команде	-
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-4.1	Владеет системой норм русского литретарутного языка при его использовании в качестве государственного языка Российской Федерации и нормами иностранного(ых) языка(ов), использует различные формы, виды устной и письменной коммуникации	-
УК-4.2	Использует языковые средства для достижения профессиональных целей на русском и иностранном(ых) языке(ах) в рамках межличностного и межкультурного общения	-
УК-4.3	Осуществляет коммуникацию в цифровой среде для достижения профессиональных целей и эффективного взаимодействия	-
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-5.1	Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений	-
УК-5.2	Демонстрирует уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям Отечества	-
УК-5.3	Конструктивно взаимодействует с людьми с учетом их социокультурных особенностей в целях успешного выполнения профессиональных задач и социальной интеграции	-
УК-5.4	Сознательно выбирает ценностные ориентиры и гражданскую позицию, аргументированно обсуждает и решает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера	-
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-6.1	Оценивает личностные ресурсы по достижению целей саморазвития и управления своим временем на основе принципов образования в течение всей жизни	-
УК-6.2	Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при реализации траектории саморазвития	-
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-7.1	Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности	-
УК-7.2	Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организама и на укрепление здоровья	-
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-8.1	Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной дизни и в профессиональной деятельности	-
УК-8.2	Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения	-
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-9.1	Понимает базовые принципы экономического развития и функционирования экономики, цели и формы участия государства в экономике	-
УК-9.2	Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей, использует финансовые инструменты для управления личными финансами (личным бюджетом), контролирует собственные экономические и финансовые риски	-
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
УК-10.1	Знает и понимает социально-экономические причины коррупции, принципы, цели и формы борьбы с проявлениями коррупционного поведения; идентифицирует и оценивает коррупционные риски в профессиональной деятельности, демонстрирует способность противодействовать коррупционному поведению в профессиональной деятельности	-
УК-10.2	Знает и понимает основные принципы государственной политики в сфере противодействия терроризму и экстремизму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и экстремизма и борьбы с ними, минимализации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма и специфику профилактики экстремизма в сфере профессиональной деятельности	-
ОПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-1.1	Понимает и объясняет сущность приоритетных направлений развития образовательной системы Российской Федерации, законов и иных нормативно-правовых актов, регламентирующих образовательную деятельность в Российской Федерации, нормативных документов по вопросам обучения и воспитания детей и молодежи, федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего, среднего профессионального образования, профессионального обучения, законодательства о правах ребенка, трудового законодательства	-
ОПК-1.2	Применяет в своей деятельности основные нормативно-правовые акты а сфере образования и нормы профессиональной этики, обеспечивает конфеденциальность сведений о судьектах образовательных отношений, полученных в процессе профессиональной деятельности	-
ОПК-2	Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)	ОПК
ОПК-2.1	Разрабатывает программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программы дополнительного образования в соответствии с нормативно-правовыми актами в сфере образования	-
ОПК-2.2	Проектирует индивидуальные образовательные маршруты освоения программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программ дополнительного образования в соответствии с образовательными потребностями обучающихся	-
ОПК-2.3	Осуществляет отбор педагогических и других технологий, в том числе информационно-коммуникационных, используемых при разработке основных и дополнительных образовательных программ и элементов	-
ОПК-3	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК
ОПК-3.1	Проектирует диагностируемые цели (требования к результатам) совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	-
ОПК-3.2	Использует педагогически обоснованные содержание, формы, методы и приемы организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся	-
ОПК-3.3	Знает основы применения психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных), необходимых для адресной работы с различными категоричими обучающихся с особыми образовательными потребностями	-
ОПК-3.4	Управляет учебными группами с целью вовлечения обучающихся в процесс обучения и воспитания, оказывает помощь и поддержку в организации деятельности ученических органов самоуправления	-
ОПК-4	Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК
ОПК-4.1	Демонстрирует знание духовно-нравственных ценностей личности, базовых национальных ценностей, модели нравственного поведения в профессиональной деятельности	-
ОПК-4.2	Демонстрирует способность к формированию у обучающихся гражданской позиции, толерантности и навыков поведения в поликультурной среде, способности к труду и жизни в современном мире, общей культуры на основе базовых национальных ценностей	-
ОПК-5	Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	ОПК
ОПК-5.1	Осуществляет выбор содержания, методов, приемов организации контроля и оценки, в том числе ИКТ, в соответствии с установленными требованиями к образовательным результатам обучающихся	-
ОПК-5.2	Осуществляет контроль и оценку образовательных результатов на основе принципов объективности и достоверности	-
ОПК-5.3	Выявляет и корректирует трудности в обучении, разрабатывает предложения по совершенствованию образовательного процесса	-
ОПК-6	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	ОПК
ОПК-6.1	Осуществляет отбор психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных) и применяет их в профессиональной деятельности с учетом различного контингента обучающихся	-
ОПК-6.2	Применяет специальные технологии и методы, позволяющие проводить индивидуализацию обучения, развития, воспитания, формировать систему регуляции поведения и деятельности обучающихся	-
ОПК-6.3	Знает психолого-педагогические технологии индивидуализации обучения, развития, воспитания	-
ОПК-7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	ОПК
ОПК-7.1	Взаимодействует с родителями (законными представителями) обучающихся с учетом требований нормативно-правовых актов в сфере образования и индивидуальной ситуации обучения, воспитания, развития обучающегося	-
ОПК-7.2	Взаимодействует со специалистами в рамках психолого-медико-педагогического консилиума	-
ОПК-7.3	Взаимодействует с представителями организаций образования, социальной и духовной сферы, СМИ, бизнес-сообществ и др.	-
ОПК-8	Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК
ОПК-8.1	Применяет методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний, в том числе предметной области	-
ОПК-8.2	Проектирует и осуществляет учебно-воспитательный процесс с опоров на знания предметной области, психолого-педагогические знания и научно-обоснованные закономерности организации образовательного процесса	-
ОПК-9	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
ОПК-9.1	Выбирает современные информационные технологии и программные средства, в том числе отечественного производства, для решения задач профессиональной деятельности	-
ОПК-9.2	Демонстрирует способность использовать цифровые ресурсы для решения задач профессиональной деятельности	-
Тип задач проф. деятельности:	педагогический	
ПК-1	Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач	-
ПК-1.1	Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области (преподаваемого предмета)	-
ПК-1.2	Умеет осуществлять отбор учебного содержания для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС ОО	-
ПК-1.3	Демонстрирует умение разрабатывать различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные	-
ПК-2	Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность	-
ПК-2.1	Демонстрирует умение постановки воспитательных целей, проектирования воспитательной деятельноти и методов ее реализации в соответствии с требованиями ФГОС ОО и спецификой учебного предмета	-
ПК-2.2	Демонстрирует способы организации и оценки различных видов внеурочной деятельности ребенка (учебной, игровой, трудовой, спортивной, художественной и т.д.), методы и формы организации коллективных творческих дел, экскурсий, походов, экспедиций и других мероприятий (по выбору)	-
ПК-2.3	Выбирает и демонстрирует способы оказания консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся по вопросам воспитания, в том числе родителям детей с особыми образовательными потребностями	-
ПК-3	Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	-
ПК-3.1	Владеет способами интеграции учебных предметов для организации развивающей учебной деятельности (исследовательской, проектной, групповой и др.)	-
ПК-3.2	Использует образовательный потенциал социокультурной среды региона в преподавании (предмета по профилю) в учебной и во внеурочной деятельности	-
ПК-3.3	Знает психолого-педагогические условия создания развивающей образовательной среды для достижения личностных и метапредметных результатов обучения	-

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата '44.03.05-26_ПО_ФК_ДОСП.plx', код направления 44.03.05, профиль: ПОФК_ДОСП, год начала подготовки 2026

Индекс	пок/ част	Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.01	Б1.О	Социально-гуманитарный модуль	УК-1; УК-2; УК-5; УК-9; УК-10; ОПК-1
Б1.О.01.01	Б1.О	История России	УК-5
Б1.О.01.02	Б1.О	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.01.03	Б1.О	Финансово-экономический практикум	УК-9
Б1.О.01.04	Б1.О	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	УК-2; УК-10; ОПК-1
Б1.О.01.05	Б1.О	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.02	Б1.О	Здоровьесберегающий модуль	УК-7; УК-8; УК-10; ОПК-3
Б1.О.02.01	Б1.О	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	УК-7
Б1.О.02.02	Б1.О	Основы медицинских знаний и первая помощь при неотложных состояниях	УК-8; ОПК-3
Б1.О.02.03	Б1.О	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-10
Б1.О.02.04	Б1.О	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	УК-8; УК-10
Б1.О.02.05	Б1.О	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.02.06	Б1.О	Основы военной подготовки	УК-8
Б1.О.02.ДЭ.01	Б1.О	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.О.02.ДЭ.01.0	Б1.О	Общая физическая подготовка	УК-7
Б1.О.02.ДЭ.01.0	Б1.О	Адаптивная физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.02.ДЭ.01.0	Б1.О	Мини-футбол	УК-7
Б1.О.02.ДЭ.01.0	Б1.О	Лапта	УК-7
Б1.О.02.ДЭ.01.0	Б1.О	Плавание	УК-7
Б1.О.02.ДЭ.01.0	Б1.О	Баскетбол	УК-7
Б1.О.02.ДЭ.01.0	Б1.О	Волейбол	УК-7
Б1.О.03	Б1.О	Предметно-методический модуль "Физическая культура"	УК-7; ОПК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.03.01	Б1.О	Психология физического воспитания и спорта	ПК-2
Б1.О.03.02	Б1.О	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ПК-3
Б1.О.03.03	Б1.О	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1
Б1.О.03.04	Б1.О	Физиология физкультурно-спортивной деятельнос	ОПК-8
Б1.О.03.05	Б1.О	Методика преподавания предмета «Физическая культура»	ПК-1
Б1.О.03.06	Б1.О	История физической культуры	ПК-1
Б1.О.03.07	Б1.О	Теория и методика физического воспитания	ПК-1
Б1.О.03.08	Б1.О	Гимнастика с методикой преподавания	УК-7; ПК-1
Б1.О.03.09	Б1.О	Легкая атлетика с методикой преподавания	УК-7; ПК-1
Б1.О.03.10	Б1.О	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания	УК-7; ПК-1
Б1.О.03.11	Б1.О	Плавание с методикой преподавания	УК-7; ПК-1
Б1.О.03.12	Б1.О	Лыжная подготовка с методикой преподавания	УК-7; ПК-1
Б1.О.03.13	Б1.О	Оздоровительная и адаптивная физическая культу	ПК-1
Б1.О.03.14(К)	Б1.О	Экзамен по модулю "Предметно-методический модуль "Физическая культура""	УК-7; ОПК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О.04	Б1.О	Предметно-содержательный модуль "Дополнительное образование (спортивная подготовка)"	УК-7; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-1; ПК-3
Б1.О.04.01	Б1.О	Теория спорта	УК-7
Б1.О.04.02	Б1.О	Теория спортивных соревнований	УК-7; ПК-1
Б1.О.04.03	Б1.О	Физическая работоспособность спортсменов	ОПК-5
Б1.О.04.04	Б1.О	Спортивные сооружения	ПК-1
Б1.О.04.05	Б1.О	Профессионально-прикладная физическая подгото	ПК-1
Б1.О.04.06	Б1.О	Олимпийское образование	ПК-3
Б1.О.04.07	Б1.О	Теория и методика адаптивной физической культу	ОПК-6
Б1.О.04.08	Б1.О	Теория и методика спортивной подготовки в неолимпийских видах спорта	УК-7
Б1.О.04.09	Б1.О	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.04.10	Б1.О	Теория детско-юношеского спорта	ПК-1
Б1.О.04.11	Б1.О	Спортивная медицина	ОПК-6
Б1.О.04.12(К)	Б1.О	Экзамен по модулю "Предметно-содержательный модуль "Дополнительное образование (спортивная подготовка)"	УК-7; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-1; ПК-3
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДЭ.01	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)	ПК-1
Б1.В.ДЭ.01.01	Б1.В	Основы проектной деятельности в области физической культуры и спорта	ПК-1
Б1.В.ДЭ.01.02	Б1.В	Проектирование тренировочного процесса и системы спортивных соревнований юных спортсме	ПК-1
Б1.В.ДЭ.02	Б1.В	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДЭ.2)	ПК-3
Б1.В.ДЭ.02.01	Б1.В	Спортивно-педагогическое совершенствование	ПК-3
Б1.В.ДЭ.02.02	Б1.В	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ПК-3
Б2		Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; УК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-3
Б2.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; УК-7; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-3
Б2.О.01(У)	Б2.О	Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков (спортивная тренировка)	УК-7; ПК-1
Б2.О.02(П)	Б2.О	Педагогическая практика	ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1
Б2.В.01(У)	Б2.В	Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков (по физической культуре)	ПК-1
К.М		Комплексные модули	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-10; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2; ПК-3
К.М.01	К.М	Психолого-педагогический модуль	УК-3; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.01	Б1.О	Психология	УК-3; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.02	Б1.О	Педагогика	ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.03	Б1.О	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6
К.М.01.04(У)	Б2.О	Практика (технологическая) "Психологические основы профессиональной деятельности"	УК-3; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.05(У)	Б2.О	Практика (технологическая) «Педагогическая диагностика метапредметных образовательных результатов»	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.06(У)	Б2.О	Практика (технологическая) "Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВ	ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6
К.М.01.07(П)	Б2.О	Практика (педагогическая) "Психолого-педагогические технологии в обучении развивающей деятельности"	УК-3; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.01.08(К)	Б1.О	Экзамен по модулю "Психолого-педагогический модуль"	УК-3; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3
К.М.02	К.М	Модуль воспитательной деятельности	УК-3; УК-5; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ПК-2
К.М.02.01	Б1.О	Психология воспитательных практик	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-2
К.М.02.02	Б1.О	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношени	УК-5; ОПК-4
К.М.02.03	Б1.О	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ПК-2
К.М.02.04	Б1.О	Основы вожатской деятельности	УК-3; ОПК-4; ПК-2
К.М.02.05(П)	Б2.О	Производственная (педагогическая) практика (Классное руководство)	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9
К.М.02.06(П)	Б2.О	Производственная (педагогическая) практика (Вожатская)	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
К.М.03	К.М	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9
К.М.03.01	Б1.О	Методы количественного и качественного анализа данных	УК-1; ОПК-9
К.М.03.02	Б1.О	Методы исследовательской и проектной деятельности, в том числе "Обучение служением"	УК-1; УК-2; ОПК-9
К.М.03.03(У)	Б2.О	Учебная научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы и проектной деятельности)	УК-1; УК-2; УК-6; ОПК-8; ОПК-9
К.М.03.04(П)	Б2.О	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9
К.М.04	К.М	Коммуникативно-цифровой модуль	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; УК-10; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-9
К.М.04.01	Б1.О	Иностранный язык	УК-4
К.М.04.02	Б1.О	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
К.М.04.03	Б1.О	Технологии цифрового образования: основы информационных технологий и специализированные пакеты профессиональной д	УК-1; ОПК-2; ОПК-9
К.М.04.04	Б1.О	Социально-психологический (адаптационный) тренинг	УК-3; УК-6; УК-10
К.М.04.05(У)	Б2.О	Технологическая практика по информационно-коммуникативным компетенциям и цифровой грамотности	УК-2; УК-3; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-9
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.О.01	Б3.О	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.О.02	Б3.О	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД		Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В.01	ФТД.В	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-6
ФТД.В.02	ФТД.В	Башкирский язык	УК-4
ФТД.В.03	ФТД.В	История и культура Башкортостана	УК-5
ФТД.В.04	ФТД.В	Электронная информационно-образовательная сре	УК-1
ФТД.В.05	ФТД.В	Акмулловедение	УК-5
ФТД.В.06	ФТД.В	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности	УК-3; УК-6
ФТД.В.07	ФТД.В	Концепции современного естествознания и эколог	УК-2
ФТД.В.08	ФТД.В	Основы духовно-нравственного образования и воспитания	УК-5

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата '44.03.05-26_ПО_ФК_ДОСП.plx', код направления 44.03.05, профиль: ПОФК_ДОСП, год начала подготовки 2026

	Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
	Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е. Не менее	з.е. Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
Итого (с факультативами)				190	310	66	29	37	64	28	36	60	29	31	60	27	33	60	26	34
Итого по ОП (без факультативов)				189	300	60	26	34	60	26	34	60	29	31	60	27	33	60	26	34
Дисциплины (модули)	90%	10%	100%	120	222	52	23	29	37	15	22	45	23	22	49	22	27	39	20	19
Обязательная часть					200	52	23	29	37	15	22	45	23	22	37	18	19	29	17	12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					22										12	4	8	10	3	7
Практика	88%	12%	0%	60	69	8	3	5	23	11	12	15	6	9	11	5	6	12	6	6
Обязательная часть					61	6	3	3	17	8	9	15	6	9	11	5	6	12	6	6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					8	2		2	6	3	3									
Государственная итоговая аттестация				9	9													9		9
Обязательная часть					9													9		9
Факультативные дисциплины				1	10	6	3	3	4	2	2									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					10	6	3	3	4	2	2									

Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)	59.4	-	65.8	61.2	-	69.6	66	-	66.4	51.6	-	58.2	50.3	-	56	54
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)	45.9	-	46.5	48	-	46.5	48	-	49.5	35.2	-	46.4	51	-	47	46.8
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.	21.8	-	25.4	25.8	-	19.8	21	-	22	18.3	-	23.1	19.3	-	22.7	20.1
	элективные дисциплины по физ.к.	1.9	-	3.4	3	-	3.9	4	-	2	2	-			-		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1	3907.15	-	446.35	639.85	-	250.35	410.55	-	330.15	378.55	-	363.85	423.85	-	341.75	321.9
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.	241.8	-	48	52	-	36	52.9	-	24	28.9	-			-		
	Блок Б2	988.8	-	72.9	121.8	-	265.8	291.6	-	88.8	22.8	-	32.4	37.9	-	37.9	16.9
	Блок Б3	22	-			-			-			-			-		22
	Блок ФТД	150	-	34	42	-	36	38	-			-			-		
	Итого по всем блокам	5067.95	-	553.25	803.65	-	552.15	740.15	-	418.95	401.35	-	396.25	461.75	-	379.65	360.8
Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.	21.8	-	25.4	25.8	-	19.8	21	-	22	18.3	-	23.1	19.3	-	22.5	20.1
	элективные дисциплины по физ.к.		-	3.4	3	-	3.9	4	-	2	2	-			-		
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		6	1	5	4	1	3	4	1	3	6	3	3	7	3	4
	ЗАЧЕТ (За)		10	3	7	8	4	4	11	6	5	8	4	4	2	1	1
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		6	2	4	9	2	7	6	2	4	2	1	1	5	4	1
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)														1	1	
	ОЦЕНКА (Оц)		10	8	2	7	4	3	3	3		3	1	2			
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных	25.21%															
	в интерактивной форме	1.1%															
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)		87%															
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)		46.96%															