

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М.АКМУЛЛЫ»**

Кафедра общей и социальной психологии

Г.В. Бондаренко

КОНЦЕПЦИЯ ЛИЧНОСТИ В УЧЕНИИ БУДДЫ

Учебно-методическое пособие для подготовки
к практическим занятиям по психологии личности

УФА 2016

УДК 22
ББК 86.35-3,81
Б 81

*Печатается по решению функционально-научного совета
Башкирского государственного педагогического университета
им. М. Акмуллы*

Бондаренко Г.В. Концепция личности в учении Будды [Текст]: учебно-методическое пособие для подготовки к практическим занятиям по психологии личности / Г.В. Бондаренко. – Уфа: Изд-во БГПУ, 2016. – 27 с.

В данном учебно-методическом пособии содержатся материалы для подготовки студентов в рамках изучения блока «Восточные концепции личности» дисциплины «Психология личности». Представлены дополнительные к лекционным материалы для изучения концепции личности в учении Гаутамы Будды, и, прежде всего, материалы и задания для подготовки к практическим занятиям. Основными темами изучения в данном пособии являются: актуальность концепции личности Будды, отношение к ценностям социальной жизни, цели, ценности, особенности психологии различных типов личности, идеалы и методы развития личности.

Пособие адресовано студентам направлений подготовки: 37.03.01 Психология, 050400 Психолого-педагогическое образование и студентам по специальности 44.05.01 Педагогика и психология девиантного поведения. В свою очередь, данное пособие может представлять интерес при освоении дисциплин: «Общая психология», «История психологии», «Социальная психология личности», «Философия» и «Педагогика».

Рецензенты:

О.М. Макушкина, к.психол.н., доц. (Центр психологии и бизнеса «Открытое сердце»);

У.С. Вильданов, д-р философ. н., проф. (БашГУ).

© Издательство БГПУ, 2016.

© Бондаренко Г.В., 2016.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Введение | 4 |
| 1. Будда об иллюзорной жизни личности | 5 |
| 2. Будда о пути спасения личности человека | 13 |
| 3. Гаутама об истинной «жизни» человека | 18 |
| 4. Обобщение | 21 |
| 5. Список рекомендованной литературы | 22 |
| 6. Ссылки на интернет-ресурсы | 22 |
| 7. Задания для самоконтроля | 23 |

ВВЕДЕНИЕ

“Будьте сами своими светильниками!” Именно этот призыв Гаутамы Будды продолжает оставаться актуальным по прошествии 2500 лет со времени его жизни. Но не только стремление к становлению свободной личности притягивает людей к наследию основоположника буддистского учения. Психологические взгляды Гаутамы, являясь по своему характеру мистическими, представляют собой своеобразную картину мира и способы познания действительности, ориентирующие не только на любовь к мудрости, но и на обладание ею. Будда предлагает своеобразный взгляд на вечные вопросы жизни и возможной эволюции человека, личности и индивидуальности. Привлекает внимание система нравственного совершенствования и медитация, понимание им их роли в познании человека. В свою очередь, проблема нравственного совершенствования является одной из центральных в структуре буддийского учения, которое во многом имеет практический характер. Оно ориентировано на каждого человека, отличается глубиной и оригинальностью постановки моральных проблем и спецификой путей их решения.

Основная цель данного пособия – это введение студента в мир психологических воззрений Будды, приобщение к научному их пониманию. Главное заключается в усвоении студентом основных понятий концепции личности Будды в его основных аспектах. Важно осмысление методологических основ освещаемого учения, актуальных проблем его изучения и применения. Студенты должны владеть системой теоретических знаний, специальной терминологией и категориальным аппаратом по основным аспектам концепции личности Гаутамы Будды.

В данном учебно-методическом пособии содержатся материалы для подготовки студентов в рамках изучения блока «Восточные концепции личности» дисциплины «Психология личности». Представлены дополнительные к лекционным материалы для изучения концепции личности в учении Гаутамы Будды, а также задания для подготовки к практическим занятиям. Основными темами изучения в данном пособии являются: отношение к ценностям социальной жизни, цели, ценности, особенности психологии различных типов личности, идеалы и методы развития личности.

Учебное пособие адресовано студентам направлений подготовки: 37.03.01 Психология, 050400 Психолого-педагогическое образование и студентам по специальности 44.05.01 Педагогика и психология девиантного поведения. В свою очередь, данное пособие может представлять интерес при освоении дисциплин: «Общая психология», «История психологии», «Социальная психология личности», «Философия» и «Педагогика».

1. БУДДА ОБ ИЛЛЮЗОРНОЙ ЖИЗНИ ЛИЧНОСТИ



В философском учении Будды особое внимание уделяется вопросу об иллюзорности жизни личности. Чтобы разобраться в содержании этого положения, необходимо рассмотреть философские взгляды Гаутамы на мир бытия.

В момент своего просветления Будда увидел, что-то, что обычно считают как реально - существующее: люди, животные, явления мира и т.п., есть не более чем, как проявления мировых элементов – «дхарм». Они являются единственно реальными сущностями жизни. *«Но что же породило все страждующие существа и где корни самого их бытия? Бытие есть лишь извечное волнение дхарм. Что же это? Частицы? Нет. Духи? Нет. Не может человеческий язык дать определения мировым элементам. Но из них слагается всё, а различаются они только в проявлениях»*.

Таким образом, дхармы, сверхъестественные начала мира, являются единственно существующими и слагающими взаимозависимое море – бытие. Откуда произошло волнение элементов, Гаутама не говорил, видимо, потому, что для него главной целью было показать, что понятие «человек» есть выражение конвенции для определенного объединения мировых элементов. *« Одним словом, это тело... пятиричный конгломерат»*, - говорит Будда о человеке. Гаутама выделял в последнем пять дхарм – скандх: «рупа (материальные свойства), ведана (ощущения), санна (восприятие), санскара (волевые импульсы), виннана (сознание)».

Важной характеристикой бытия и составляющих его существ является изменчивость (анитья). *“Все санскхары (составные сущности) преходящи. Нет неизменной сущности в этом мире”*. Поэтому человек представляет собой не только конгломерат дхарм, но объединение вечно меняющихся дхарм, своеобразный поток элементов. Множество потоков объединяются в море-бытие, в котором существует порядок чередования элементов, закон, управляющий ими - “взаимозависимое возникновение“ (патичча самуппано).

Патичча самуппано – это извечный закон управляющий возникновением дхарм, на основе обусловливания ими друг друга в строго установленном порядке. С одной стороны, это обусловливание в процессе чередования внутри человеческого существа, а с другой – влияние на возникновение действий других людей и различных явлений. Таким образом, в рамках учения о взаимозависимом возникновении предстает

картина мира, где нет ни одного существующего только самого по себе явления: *«Когда нечто возникает, оно возникает совместно, т.е. скоординированно, а не отдельно, а не без причины»*. Событие возникло, так как существовало условие для его образования. Каждое действие обусловлено.

Понимание содержания этой концепции помогает раскрыть ход жизни человека и понять, что есть «Я», «человек», «личность». Но перед тем, как подойти к изучению этих вопросов, необходимо прежде выделить ряд других составляющих буддистской картины мира.

Мир для человека является круговоротом бесконечных рождений – сансарой. Все существа вынуждены находиться в постоянном круговороте перерождений,

Воплощаться в различных телесных формах: животного, человека бога (Бога не как Бога). Как говорил Гаутама: *«Я прошел через сансару многих рождений»*.

Характерно отношение Будды к нахождению человека в бесконечной цепи рождений. Эти взгляды раскрываются в первой благородной истине: *«Такова, о монахи, арийская истина о страдании. Рождение есть страдание, старость есть страдание, смерть есть страдание. Соединение с неприятным есть страдание, разъединение с приятным есть страдание, любое неудовлетворенное стремление – страдание»*. Таким образом, он увидел в жизни её отрицательную сторону, утверждая невозможность существования в этом мире без неудовлетворенности. Тем самым Гаутама подчеркивал бессмысленность жизни. *«Постоянно рождаться рождаться – страдать»*. При этом нужно отметить, что подобный подход характерен не только для буддизма, но и для большинства философских течений древней Индии.

Причина невозможности достижения полного счастья в мире сансары заключается в его изменчивости: *«Все непрерывно пребывает в бесцельном беге... Куда бы мы не бросили взгляд, повсюду томление, неустанная погоня за собственной тенью, рождение и новое страдание, которое в свою очередь несет на встречу гибели»*.

Непосредственная причина страданий человека в мире сансары раскрывается во второй благородной истине: *«А вот, бхикшу, благая истина о том, что страдание имеет причину. Это жажда, ведущая к перерождениям, связанная с наслаждением и страстью, находящая удовольствие то в одном, то в другом. Жажда бывает трех видов: жажда чувственных удовольствий, жажда перерождений, жажда существования»*. Будда поясняет: *«Люди, гонимые желанием, бегают вокруг, как бегают перепуганный заяц. Связанные путами и узами, они снова и снова в течении долгого времени возвращаются вновь и вновь к страданию»*.

Желание является лишь одной из причин связанности и страдания. А все они объединялись категориями асава (букв. «притекание», экстракт листьев или цветов, обладающий токсическими свойствами), которая включает в себя: «чувственность», «жажду жизни», «неведение», «ложные воззрения». В учении Будды особо подчеркивается, что страдания являются следствием невежества человека относительно природы своей природы: *«Из невежества происходит всё зло»*. О пяти видах чувственного удовольствия Гаутама говорит: *«Это цепи!» «это оковы!»*, *«глазом воспринимаемые формы – желанные...; ухом воспринимаемые звуки!...»* и т.д.

Следует отметить, что в учении бхагаватизма и брахманизма также считается, что неведение и страсти являются причиной связанности человека с иллюзорным миром: *«... Когда возрастает влияние гуны страсти, развиваются признаки сильной привязанности, кармической деятельности, непреодолимых стремлений и неподдающихся контролю страстных желаний»*.

В учении Гаутамы «оковами» являются и отрицательные нравственные качества личности. А также поступки, совершенные из-за них. Дело в том, что в силу вступает закон кармы (нравственной причинности), который регулирует сферу деятельности человека. Совершение человеком неблагоприятных поступков создает ему будущие рождения, такие, какие он заслужил. *«Одни возвращаются в материнское лоно, делающие зло попадают в преисподнюю, праведники на небо...»*.

В чем суть закона кармы? С нашей точки зрения, суть этого закона наиболее полно сформулировал неизвестный автор книги «Спираль познания». Он пишет: Закон кармы – это один из Законов Космоса, вне сферы действия которых нет ни одного явления, ни одного объекта, ни одного существа. Слово карман, от которого произошло название закона, на санскрите имеет ряд значений, а именно: деятельность (работа), действие, обязанность, судьба, - каждое из которых выявляет один из аспектов этого всеобъемлющего закона. Однако лучшим смысловым эквивалентом является его название как «закона причинности», т.е. утверждение причинно-следственной зависимости (в самом широком смысле) всех явлений, имеющих место в Космосе».

В большинстве источников, прежде всего, закон – это инструмент совершения справедливости, Воздаяния каждому за его поступки. Будда подчеркивает, что *«... каждое мгновение имеет свою необходимость, и это называется справедливостью действия»*. Иными словами, он считает, что карма – это безличный закон, осуществляющий справедливость в мире бытия, в мире сансары.

Закон кармы осуществляет контроль «трех путей действия» человека, что отмечается в Дхаммападе. а именно: контроль за действиями

слова, мысли, тела. Характер поступков человека определяет содержание воздаяния. Гаутама заявлял:

«У того, кто почителен и всегда уважает старых возрастает четыре дхармы: жизнь, красота, счастье, сила». И, напротив, «кто налагает наказание на безвинных и непорченных, тот быстро приходит к одному из десяти состояний. Его может постигнуть: острое страдание, повреждение тела...или утрата богатства, или же дома воспалит пламенный огонь. Куда разрушается тело, глупый попадает в преисподнюю».

Необходимо отметить, что не только отрицательные качества связывают человека с сансарой, но и положительные. Только дурные поступки делают узы крепче, а положительные – наоборот, “... на праведники попадают небо” (более совершенная часть сансары). Поэтому Будда относился отрицательно как ко злу, так и к добру.

В учениях санкхьи и бхагаватизма существует точка зрения, что добродетель привязывает человека к иллюзорному миру. Так, например, в бхагаватизме утверждается: “... проблема в том, что, когда человек находится в гуне добродетели, он привыкает, благодаря своим знаниям, чувствовать собственное превосходство над другими. Таким образом, он обуславливается... Таким образом, здесь отсутствует вероятность освобождения и перехода в духовный мир”.

Следует сказать, что закон кармы и патичча самуппано являются взаимодополняющими. В таком взаимодействии они выступают не только как нравственная причинность, но и как причинность в широком смысле слова.

Перед тем как непосредственно представить общую картину мира сансары. Необходимо разобраться в важнейшей характеристике мира – анатман (безличность). Гаутама говорит: “Все дхаммы (вещи) лишены души”. Следовательно, в его идее анатман сделан вывод об иллюзорности бытия и человека мира сансары.

Термин “анатман”, или “анатма”, состоит из отрицания а/ан/нир и существительного атман/атта, которое обычно переводится как “душа”, “самость”, “я”, “личность” и т.п. Таким образом, анатман и аналогичные термины переводятся как отрицание души, или “не-душа”, а также “бессамость”, “безличность” и т.д.”. Это положение затрагивает несколько вопросов: характеристику мира, понимание того, что есть человек, отношение Будды к идее существования вечной субстанции в человеке.

Начнем с изучения второго вопроса. В первой части главы автор пришел к выводу о том, что понятие “человек” в учении Будды – это лишь абстракция, а в действительности, в его представлении, человек является потоком изменяющихся мировых элементов, управляемых законами:

кармы и патичча самуппано. Суть этих взглядов раскрывает ситуация, когда основоположнику буддизма задали вопрос: “Кто вкушает пищу сознания?”, на что Гаутама ответил, что подобный вопрос “несостоятелен”, а правильной формулировкой его является: “Условием чего является пища-сознание?” и верным ответом должен быть: “Сознание является условием будущего рождения”. Вопрос подразумевал наличие субъекта действия, совершаемого действия и объекта действия.

Будда полностью изменил формулировку, так как считал нет неизменного в человеке, а есть только круговорот дхарм, которые не совершают действие и привносят что-то в себя, но своим существованием обуславливают возникновение другой дхармы, являющейся условием для другой, и так до бесконечности.

Думается, что переформулировав вопрос, Гаутама хотел спросить: «Почему вообще возможно то или иное явление?»

Выше уже отмечалось, что одной из связывающих человека с сансарой сил является именно привязанность человека к иллюзии собственного самосуществования.

Не случайно российский буддолог Ф.И. Щербатской пришел к выводу, что будда был новатором и заменил концепцию упанишад о вечном Атмане потоком дхарм.

Необходимо отметить, что исследование этого вопроса является важным, так как показывает неистинность бытия человека. Так об этом повествует диалог Гаутамы с его учеником Саччакой.

Будда: Как ты думаешь, Саччака, является ли рупа («тело, «чувственное») постоянной или непостоянной?

Саччака: Она не постоянна.

Будда: Несет ли то, что непостоянно страдание или счастье?

Саччака: Страдание.

Будда: относительно того, что непостоянно, несет страдания и подверженно изменчивости, допустимо ли говорить: “Это мое я”, “это я”, “это моя самость?”

Саччака отвечает отрицательно. Подобные вопросы Гаутама задает и о других составляющих человеческой личности: ощущениях, распознавании, волевых импульсах и сознание. Будда подводит Саччаку к выводу о невозможности отождествления человека – объединения скандх – с самостью, т.е. такой сущностью, которая является постоянной, несоставной, необусловленной, несущей счастье и отличной от тела и сознания. “...Нет в человеке постоянного принципа”, - поясняет Гаутама.

Таким образом, Будда намекает на существование какой-то субстанции, отличной от потока дхарм. По отношению к этой истинной самости, объединение человеческих пяти дхарм не является действительно реальным. Гаутама называет поток дхарм преходящей

индивидуальностью: *“Что же угасло и потухло в Нирване? ...потух мерцающий свет неизменного Я, преходящей индивидуальности”*. В этой связи необходимо отметить, что Ф. И. Щербатской ошибался, когда искал вечное внутри феноменального человека, привести взгляд Л. Витгенштейна на истинную человеческую самость. Ведь он отмечал, что *“...что идея, что реальное “Я” живет в моем теле, связанна со спецификой грамматики слова “Я” и с непониманием, того к чему может приводить такая грамматика”*. Всё это находит своё подтверждение и в учении Будды.

Подведем итог изучению концепции анатман. Суть её заключается не в отрицании существования какого-либо вечного начала, имеющего связь с потоком скандх, а в утверждении неистинности эмпирического человека, его нетождественности Атману, истинной самости.

Необходимо представить всю раннебуддистскую картину бытия человека через призму вовлеченного в него человека. Для наглядности мира сансары в раннем буддизме была создана схема – бхавачакра (колесо становления). Она состоит из двенадцати нидан – взаимообусловленных состояния, поясняющих протекание жизни человека.

- 1 → 2 – незнание обуславливает сансары, или кармические импульсы;
- 2 → 3 – сансара обуславливает виджняну или сознание;
- 3 → 4 – виджняна обуславливает нама-рупу;
- 4 → 5 - нама-рупа обуславливает шесть аятан;
- 5 → 6 - шесть аятан обуславливает контакт (органов чувств и объектов);
- 6 → 7 – контакт обуславливает ощущение;
- 7 → 8 – ощущение обуславливает желание;
- 8 → 9 – желание обуславливает привязанность;
- 9 → 10 – привязанность обуславливает становление;
- 10 → 11 – становление обуславливает рождение;
- 11 → 12 - рождение обуславливает старость и смерть.



Таким образом, человек, которого, принято считать постоянным и обладающим самостью, представляет собой изменяющийся во времени поток элементов, которые, постоянно обуславливая друг друга, создают бесконечный круговорот перерождений «человека». Человеческие дхармы находятся в полной взаимосвязи с другими потоками и создают мировое волнение частиц – бытие. Управление потоками осуществляет закон кармы и «взаимозависимое происхождение». Вращаясь в круговороте жизней, человек, постоянно страдая, отдаётся во власть привязанности, так как руководим жаждой жизни и чувственностью. «Индивид» усиливает свою связанность с сансарой из-за непонимания ложности его воззрений на самого себя как на постоянного, неизменного и истинного. Будда говорил: «Поистинне, о бхикху, нет ощущений, нет восприятий, нет сознания нет привязанности, которые были бы постоянными, непрерывными, вечными неизменными и пребывали всегда равными себе». Человек создает себе благие и плохие кармы в зависимости от своих поступков. Согласно учению Будды человек должен понять, что он в действительности только мираж, низменное Я, в отличие от существующей вне сансары реальной самости.

Вот какую печальную картину мира представлял своим слушателям Гаутама. Ведь он считал, исходя из своего просветления, что бытие не истинно, так как изменчиво, подвержено страданиям, состоит из конгломератов-вещей, обусловлено, безсамостно.

Следует добавить, что устройство иллюзорного мира, согласно учению Будды, не будет полностью раскрыто, если мы не изучим вопрос о возможности выхода человека из бесконечной цепи перерождений. Индивид находится под управлением закона кармы, который определяет его будущие существования и условия проживания. Но неужели человек

целиком находится под властью этого закона? Ответим на этот вопрос посредством сравнения собственно позиции Гаутамы с воззрениями иных философских школ Индии того времени.

Нужно отметить, что в вопросе о карме брахманы и шраманы разделились на сторонников кармы – криявадинов и её отвергателей – "акриявадинов". К первым относятся прежде всего, нигантхи (джайны), утверждавшие полную зависимость человека от закона кармы. Среди акриявадинов обычно выделяют: адживиков (фаталистов), индетерминистов, утверждавшие, что все в мире происходит по воле случая, теистов, которые объясняли человеческую участь божественным вмешательством, а также квазидетерминистов, считавшие причиной всего собственную природу вещей.

Интересующий нас вопрос раскрывается в джатаке о Махабодхе. Эта история составлена в форме критики небуддистских концепций кармы. В ней говорится, что странствующий монах Махабодхи, увидев, что советники одного царя влекут последнего к ложным воззрениям, решил вернуть царя на правильный путь. С этой целью он приходит во дворец и опровергает их теории. Монах отнес к ложным воззрениям взгляды квазидетерминистов, теистов и джайнов. Идею первых: *«... сам по себе мир этот существует»*, монах отверг, так как действия людей взаимосвязаны. Мудрец отрицает и воззрения теиста, так как, по мнению Махабодхи, само «Я» посредством закона кармы создает себе будущие существования, совершая определенные поступки. Особенно важно для нас мнение джайна: *«Всё это и добро и зло – следствие действий прежних; личные усилия ни к чему не ведут»*. Махабодхи отвергает и его: *«... если вызывает действие одно им обусловленное действие другое, никто в сём мире спасения не получит никогда»*.

На основе изучения этой джатаки можно сделать вывод: люди своими плохими или благими поступками создают себе, под управлением закона кармы, условия для будущей жизни. Заслужив определенную жизнь, человек волен поступать в следующей жизни по собственному усмотрению, а его новые поступки определяют условия новой жизни и так до бесконечности. Жизнь человека зависит от него самого. Значит, вся деятельность сознания, чувств, тела, ума имеет возможность свободного проявления. Ограниченность же заключается в условиях жизни, в наклонностях физических и умственных и уровне способностей нового человека, что стало следствием обуславливания новой жизнью. При этом следует сказать, что в потоке дхарм, составляющих человека, наклонности обозначаются термином санскара.

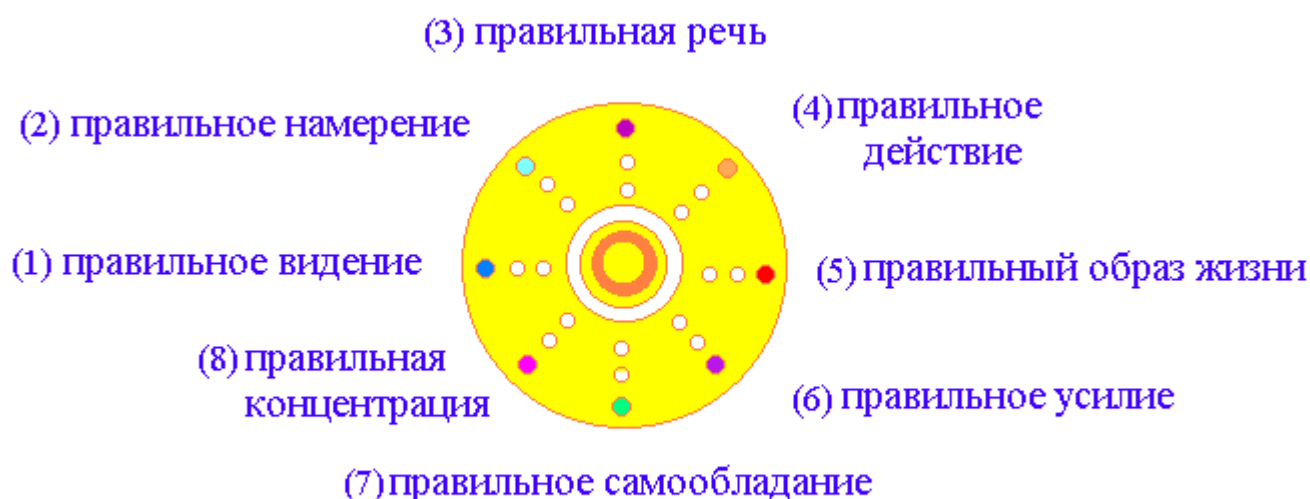
Итак, мы пришли к выводу, что в философском учении Будды человек имеет волю, но – сильно ограниченную. Тем не менее, это есть

хоть и маленькая, но возможность избавиться ему от страданий мира сансары.

О возможности прекращения страданий в этом мире сообщает третья благородная истина: *«Полное бесстрастие и прекращение желания, отбрасывание его и освобождение от него, без привязанности к нему»*. Как видим, человек может реализовать свою возможность, если полностью прекратить поток своих желаний, потому что бытие – это иллюзия, мыльный пузырь. Такой вывод Будды становится отправным для его идеи о последующем освобождении человека от мнимой реальности и восхождении человеческого к Высшей реальности.

2. БУДДА О ПУТИ СПАСЕНИЯ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

Важнейшей особенностью учения Гаутамы является его практическая направленность. Оно *«имеет вкус спасения»*. В отличие от учителей-брахманов, скрывавших свои знания об Атмане, Брахмане и путях их достижения, Будда выступал как просветитель. Он поставил цель научить людей самостоятельно преобразовывать себя и достигать спасения от «тенет сансары». Им был предложен восьмеричный путь спасения. О содержании пути повествует четвертая благородная истина. Нужно отметить, что в буддизме принято изображать путь к просветлению в виде колеса с восемью спицами.



Особенность восьмеричного пути – одновременная практика всех его составляющих. Необходимо отметить важное место «правильного видения» в практике пути. На этом этапе человек должен удостовериться на собственном опыте в истинности положений учения Гаутамы.

В практике пути можно выделить три составляющих: «культура поведения», медитация, «культура мудрости».

Первый этап спасения – совершенствование «культура поведения». На этом этапе, согласно учению Будды, должны быть достигнуты четыре цели. Первая цель заключается в уничтожении зависимости человека от чувств и страстей, которые не дают возможности ему понять содержание философии Будды и подготовиться к самостоятельному прозрению истин его учения.

Вторая цель заключается в преодолении отрицательных нравственных качеств человека, которые связывают его с миром сансары.

Третьей целью культивирования человеческой нравственности, по мнению Гаутамы, является достижение истинного образа жизни. В рамках третьей цели нравственность ценна сама по себе.

Четвертой целью совершенствования человеческой нравственности выступает развитие индрий – орудий развития человека: веры, энергии, самообладания. Нужно добавить, что в учении Гаутамы вера есть прежде всего движущая сила процесса самопреобразования человека, вера в собственные силы, синоним целеустремленности и мужества.

Таким образом, нравственность в буддизме подчинена преимущественно целям спасения человеческого существа. Это отличает её от большинства созданных в истории человечества нравственных систем.

В рамках учения Будды о нравственной практике важно отметить значимость самостоятельных усилий. *«Будьте сами себе светильниками, в самих себе ищите прибежище, не ищите внешнего прибежища!»* - призывает Гаутама.

Путем морального преобразования свободной личности, по мнению Будды, было: *«Неделание зла, достижение добра, очищение своего ума»*. Неделание зла раскрывается в таких этапах восьмеричного пути, как: «правильная речь», «правильное действие» и «правильный образ жизни». Важным моментом неделания зла является контроль трех путей действия: тела слова и ума.

При осуществлении неделания зла и утверждении добра важное место уделяется состраданию к живым существам. Сострадание является основным началом нравственности, что отличает учение Гаутамы от православного, в котором сострадание подчинено любви к людям.

В философском учении Будды утверждается, что для морального преобразования человека большое значение имеет медитативная практика, цель которой - преодоление зла добром.

Важным результатом неделания зла и утверждения добра является преодоление человеком мира бытия – мира страдания, достижение мира праведников – неба. Тем самым закон кармы начинает свою освобождающую функцию.

Следующий этап совершенствования – «очищение ума» от зла и добра. Воплощением этой идеи был нравственный идеал архата, который заключался в отказе просветленного человека не только от мира бытия, но и от мира праведников, в пользу мира Нирваны. Архат – это человек, который преодолевает проблему добра и зла.

Процесс «очищения ума» включает в себя и два последующих компонента пути: практику «мудрости» и путь медитации. Практика «культуры мудрости» направлена на пробуждение и развитие в человеке особой познавательной способности - мистической интуиции. Будда был краток в разговорах о ней. Видимо, он считал, что есть вещи, которые нельзя передать словами, а следует испытать их на собственном опыте. Гаутама говорил прежде всего о главной цели пробуждения – убедиться в призрачной природе бытия, раскрыть ложность прежних взглядов на жизнь, проверить истинность учения Будды. Видение «таковости» вещей окончательно меняет ценностную ориентацию адептов. Теперь они на собственном опыте убеждаются, что мир это мираж, что полностью отвращает их от прежней жизни и они вступают на путь спасения.

Итак, благодаря особой интуиции разрывается ещё одна привязанность к миру бытия – неведение.

Важным результатом пробуждения «мудрости» является «включение» внутреннего бессознательного процесса освобождения, который теперь идет сам естественным образом. Из источников видно, что скрытый процесс в человеке является с момента пробуждения «мудрости» главным, направляющим ход освобождения. Человек должен прислушаться к нему. Естественность течения процессов показывает, с точки зрения Гаутамы правильность избранного пути и его прохождения.

Для жизни человека важным следствием пробуждения мистической интуиции является полное прекращение связывающей его с миром сансары определяющей роли законов кармы и патичча самупанно. Дело в том, что согласно схеме бхавачакра, неведение – это первейшее условие будущих перерождений в мире страданий. А отсутствие его влечет за собой исчезновение последующих цепочек в человеческой жизни.

Как видим, «культура мудрости» имеет центральное значение в практике восьмеричного пути восьмеричного пути.

Пробуждение «мудрости» является результатом практики «культуры медитации», которой соответствуют «правильное самообладание» и «правильная концентрация». Практика «правильного самообладания» опирается на совершенствование «четырёх основ осознанности» (тела, чувств, сознания и объектов сознания). Эти упражнения преследуют несколько целей: успокоение работы ума и тела (как отмечают йоги, для достижения Нирваны необходимо успокоение ума, а затем и полная приостановка его деятельности); развитие самообладания; достижение недвойственности восприятия самого себя; сильной сосредоточенности; пробуждение мистической интуиции; отвращение человека к своему телу, непривязанность к нему («из костей сделана эта крепость, плотью и кровью оштукатурена; старость и смерть, обман и лицемерие заложены в ней»); превращение человеческого бессознательного в сознательное (превращение всего не-Я в Я); преодоление препятствий к спасению (чувственного желания, злости, лени, колебания, сомнения).

Результатом совершенствования четырёх основ осознанности являются семь факторов просветления.



Достижение этих факторов делало возможным практику более сложной системы медитации – восьми дхьян:

Нирвана



- 8-я дхьяна: стадия невосприятия и не-невосприятия;
- 7-я дхьяна: стадия ничто;
- 6-я дхьяна: бесконечность восприятия;
- 5-я дхьяна: бесконечности пространства;
- 4-я дхьяна: свободна от неудовлетворенности и блаженства, полна чистоты, умиротворенности и концентрации;
- 3-я дхьяна: безразличный, наделенный вниманием, пребывающий в блаженстве;
- 2-я дхьяна: внутреннее умиротворение, единство ума, свобода от мыслей и размышления, состоящая из радости и блаженства;
- 1-я дхьяна: рождённая отделением и состоящая из радости и блаженства.

Практикуя восемь дхьян, адепт достигает несколько целей: усиление концентрации, отстранение от всего изменчивого человеческого, совершенствование внутреннего покоя, продолжение развития мистической интуиции, стремление к полному устранению различия между субъектом и объектом.

Гаутама утверждал, что когда в адепте полностью сливаются субъект и объект. То для него наступает Нирвана.

Таким образом, Нирвана – это результат длительной работы адепта по преобразованию себя, включающий нравственное совершенствование, практику интуиции и медитацию, которая представляет собой одновременно как процесс познания действительности, так и способ метафизического преобразования человека. Адепт постепенно освобождается от всего, связывающего его с миром сансары. Он как бы прекращает возникновение условий, согласно схеме их возникновения. Только теперь процесс обусловливания начинает движение в обратном порядке.

Отсутствие зла, неведения создает сначала благую карму, а отстранение от добра, чувств, ума прекращает работу закона кармы. Следовательно, человек устраняет все нити, связывающие его с миром бытия. Как результат – Нирвана, не связанная ничем и никем. Личность достигает своей самости. Что же представляет собой эта истинная человеческая реальность, рассмотрим в следующей главе.

3. ГАУТАМА ОБ ИСТИННОЙ «ЖИЗНИ» ЧЕЛОВЕКА

Главная цель учения Будды – Нирвана, спасение человека от страданий потока перерождений. Слово «Нирвана» в буквальном смысле означает «отсутствие паутины желаний, соединяющей одну жизнь с другой».

Известно, что Будда отвечал молчанием на вопросы о сущности Нирваны и характеристиках индивида, достигшего её. Эти вопросы получили название авьякрита - «неразрешимых», «не имеющих ответа», «невыразимых». Среди них есть и вопросы эволюции Вселенной.

1. *Вечен ли мир?*
2. *Не вечен ли мир?*
3. *Конечен ли мир?*
4. *Бесконечен ли мир?*
5. *Тождественна ли душа телу?*
6. *Отличается ли душа от тела?*
7. *Существует ли Татхагата после смерти?*
8. *Не существует ли Татхагата после смерти?*
9. *Существует и не существует Татхагата после смерти?*
10. *Не существует и не не-существует Татхагата после смерти?*

Наиболее важная причина молчания Будды, которая указывает на определение Нирваны – это невыразимость истинной реальности в определениях эмпирического мира (нужно отметить, что в учении Будды характеристика Нирваны и описание человека мира Нирваны отождествляются). Молчание было негативным ответом, утверждающим её сущность.

В то же время Будда давал и некоторые положительные определения Нирваны. Рассмотрим их и постараемся представить реальность Нирваны, т.е. истинного человека.

Гаутама особенно отмечал, что Нирвана это «блаженство», «покой». Это блаженство совершенно отлично от чувственных переживаний мира сансары, которые отличаются изменчивостью и несут страдания. Они имеют сверхъестественный характер. По мнению Будды, Нирвана не есть покой в смысле бездеятельности, наоборот, она отличается особой активностью, но основанной на других, не человеческих стремлениях, ведь достигшего Нирваны характеризует «свобода от желаний», у такого человека «угасло желание существовать».

Гаутама характеризует истинную реальность как «необусловленную». Видимо, это нужно понимать как абсолютную

свободу. Будда говорил: *«Будьте сами своими светильниками!»* Человек должен раскрыть свой источник жизненного света.

Следующей особенностью нирванической реальности является отсутствие дуализма добра и зла, и появление своеобразного сверх-добра – «высшего блага». Истинной жизни присуща какая-то особенная нравственность.

В описание Нирваны особый смысл имеет определение «красота». С нашей точки зрения, Гаутама вкладывал тройной смысл в это слово: прежде всего он трактовал красоту как высшую нравственность; в свою очередь, Будда определял как некую сверх-сущность, с которой просветленной стремиться слиться; и, наконец, красота понимается им как прекрасный облик мира Нирваны.

Красота в качестве высшей нравственности основана на любви («каруна»), которая является одним из наиболее важных содержаний абсолютного мира.

Человека мира Нирваны Гаутама характеризует как «всесильного», «всезрящего», «обладающего высшей мудростью». Развитие «внутреннего зрения» достигло понимания уровня просветления. Под этим эпитетом Сверх-Я понимается обладание «шестеричным знанием». К нему относятся: психокинез, всеслышание, телепатия и др.

Характерными эпитетами Нирваны являются и «бессмертная», «неумирающая», «нерожденная». Её характеризует вечность. Время не исчезло, но достигло, видимо, своей высшей стадии развития, являясь моментом вечности. Если в Нирване нет хода времени, значит в ней нет и изменчивости. Гаутама описывает Нирвану как лишенную качественных изменений. Она постоянна. В ней нет оформления, всё что возможно совершенно. Важной особенностью человека мира Нирваны является его целостностью.

Таким образом, исходя из всего вышеизложенного, следует отметить, что Нирвана это высший уровень самобытия истинного человека. Но является ли такой человек единственным представителем Высшей Реальности? Иными словами, не есть ли Нирвана гармоническое единство истинного человека и Бога?

Известно, что Гаутама, обращаясь к ученикам-брахманам, называл свой путь в Нирвану соединением человека с Брахманом, то есть Богом. То, что Гаутама учил «единению Брахманом», говорит не только о том, что подобные обозначения были привычны браминам, но и о том, что сущность увиденного Буддой в момент просветления такова, что может быть выражена различными определениями. Все они будут правильными, будь то Нирвана или Брахман. Впрочем, Гаутаму интересовала главным образом не проблема того, как назвать Бога и кто Он такой, а вопрос о неслитном слиянии самобытия истинного человека с самобытием Бога в

мире Нирваны. Поэтому следует сказать, что если в эмпирической реальности – в мире сансары – объект – окружающий мир, а субъект – человек, то в Нирване нет разделения между Сверх-Я и Мировой сущностью, т.е. Богом. «Ты есть то».

В рамках данного анализа важным является и следующий момент: в философском учении Гаутамы говорится прежде всего о человеке как Боге, но ничего не упоминается о Вселенском Боге. Истинный человек не характеризуется большой активностью, наподобие Бога христианства или мусульманства, Будда не упоминает таких его качеств, либо умалчивает о них. Видимо, во взглядах Гаутамы на проблему Бога доминировали (в особой форме). Шакьямуни не отрицал существования какой либо Мировой Сущности, он утверждал, что человек независим в своих действиях от Бога, хотя и тождественен Ему в принципе.

Таким образом, особенностью учения Будды является цель – достижение состояния истинного человека, подобного Богу, но не выступающего зависимым от него существом. В этом и заключается главное содержание Нирваны – истинной жизни.

4. ОБОБЩЕНИЕ

Подведем итоги нашего исследования. Из философского учения Будды об иллюзорной жизни личности становится ясным видение им подлинной картины мира. Согласно ей, люди, вращаясь в бесконечном круговороте превращений, не ведают, что в действительности они не являются самостями, так как выступают не более чем ежемгновенно обуславливающимися элементами бытия, - дхармами. Истинной же личности не существует в мире сансары, она вне его. В результате возложенности на человека такого бремени жизни, он страдает. Поэтому Гаутама полагал, что люди должны увидеть мир таким, каким он есть сам по себе, чтобы отказаться от него. Для того, чтобы освободиться от тяжести-жизни, человеку следует разорвать все путы, связывающие его с миром бытия. Эти путы - желания, образующие новые рождения. Чтобы человеку избавиться от этих пут, нужно следовать восьмеричному пути спасения, который представляет собой целостную систему человеческого преобразования. Он объединяет нравственное совершенствование, практику медитации, развитие мистического зрения. Только развивая этот путь, можно достичь подлинного освобождения - Нирваны.

Главная суть восьмеричного пути - самоотстранение. Преодолев зло, освободившись от привязанности к добру, очистив свой ум, чувства, человек становится истинным Человеком мира Нирваны, сущность которой невыразима языком эмпирической реальности. Истинный человек - это существо, тождественное Богу. Он обладает сверхъестественными характеристиками: блаженством, вечностью, мудростью, совершенством, любовью и многими другими. Истинный человек подобен Богу, находится в единстве с Ним, но в тоже время является «сам себе светильником».

Таким образом, начиная с полного жизнеотрицания, Будда утверждает другую жизнь - Нирвану.

Философское учение Гаутамы является по своему характеру мистическим. Он мистически решает самые важные экзистенциальные проблемы. В связи с этим возникает законный вопрос: «возможно ли решение жизненных трудностей иными способами?» или мы, люди, ещё не понимаем, где находится наша настоящая жизнь?

Философское учение Будды оставляет после себя много вопросов так же как и личность Гаутамы. Например, какое место в человеческом развитии занимает практика мистической интуиции? Какова взаимосвязь такой интуиции с практикой человеческой медитации? Отмеченные неясности оставляют широкое поле для дальнейших исследований сущности и особенностей философского учения Будды. Все эти проблемы могут стать объектами будущего познания философского учения Будды.

5. СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алан В. Уотс. Путь Дзэн. – К.: «София», 1993.- 320 с.
2. Антология мудрости. 106 философов: жизнь, судьба, учение. В 2-х т. - Симферополь: «Таврия», 1995.- 463 с.
3. Буддизм: Словарь /Абаева Л. Л., Андросов В. П. - М.: Республика, 1992. - 285 с.
4. Блаватская Е. П. Тайная доктрина. Т. 1.- М.: Прогресс-Культура, 1992.- 384 с.
5. Джатаки. - Спб.: Издательство Чернышева, 1993.- 136 с.
6. Дхаммапада. - Спб.: Издательство Чернышева, 1993. - 176 с.
7. Лысенко В.Г., Терентьев А.А., Шохин В.С. Ранняя буддистская философия. Философия джайнизма. - М.: Издательская фирма «Восточная литература» РАН, 1994. - 383 с.
8. Розенберг О. О. Труды по буддизму. - М.: Наука. Главная Редакция восточной литературы, 1991. - 295 с.
9. Судзуки Д. Т. Мистицизм христианский и буддийский. - К.: «София», Ltd., 1996. - 288 с.
10. Тхить Ньят Хань. Обретение мира. - Спб.: Изд-во «Андреев и сыновья», 1993. - 279 с.

6. ССЫЛКИ НА ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

- <http://elibrary.ru/> - научная электронная библиотека;
- <http://psylib.org.ua/> - библиотека Фонда содействия развитию психической культуры (Киев);
- <http://koob.ru/> - библиотека «Куб»;
- <http://flogiston.ru/> - психологическая библиотека «Флогистон»;
- http://саморазвитие1.рф/Buddizm/Budda_teaching.php - Учение Будды
- <http://philosophy.ru/library/asiatica/indica/edu/01/04.html> - Буддийская философия

7. ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1) Выберите правильное определение.

Дхармы – это:

- А. материальные частицы, создающие бытие;
- Б. идеальные элементы, образующие сансару;
- В. невыразимые сущности, проявляющие бытие;
- Г. Материально-духовные элементы, творящие круговорот рождений живых существ и явлений мира.

2) Ответьте на вопрос:

Как Вы думаете, с чем сравнивают йоги практику восьми дхьян?

- А. с полётом орла;
- Б. с течением реки;
- В. с восхождением на высокую гору;
- Г. с посещением лабиринта;
- Д. с черепахой, которая втягивает свои конечности под панцирь.

3) Ответьте на вопрос:

Какой эпитет, согласно учению Гаутамы, не подходит для определения сущности Нирваны?

- А. “добрая”;
- Б. “свободная”;
- В. “неставшая”;
- Г. “мудрая”.

4) Выберите три фундаментальные характеристики бытия, согласно учению Будды:

- А. иллюзорность, страдание, обусловленность;
- Б. обусловленность, изменчивость, неведение;
- В. изменчивость, бессамость, страдание;
- Г. обусловленность, иллюзорность, неведение.

5) Выделите поворотный этап восьмеричного пути:

- А. борьба с “оковами”, связывающими человека с сансарой;
- Б. включение внутреннего бессознательного процесса освобождения;
- В. раскрытие сверхинтуитивного видения реальности;
- Г. контроль трех путей действия.

6) В чем заключается суть концепции анатман?

- А. в отрицании существования какого-либо вечного начала у человеческого существа;
- Б. в утверждении неистинности эмпирического человека, его нетождественности истинной самости;
- В. в изменчивости и наполненности страданиями жизни человека;
- Г. в неведении человека.

7) Какова наиболее важная причина благородного молчания Будды о природе Нирваны?

- А. он не знал ответа на этот вопрос;
- Б. истинная реальность невыразима определениями мира сансары;
- В. изучение этого вопроса не ведёт к “цели, незаинтересованности, прекращению, покою”;
- Г. отвечать молчанием о сущности Абсолютного было традиционно для учителей древней Индии.

8) Отметьте четыре основы осознанности:

- А. осознанность тела, осознанность дыхания, осознание ложности своего самосуществования, осознание своего бессознательного;
- Б. осознанность своего сознания, дыхания, осознание недвойственности восприятия себя, осознанность чувств в чувствах;
- В. осознанность сознания, тела, чувств и объектов сознания;
- Г. осознание изменчивости мира, своего бессознательного, ложности восприятия себя, осознанность слияния субъекта и объекта сознания.

Учебно-методическое пособие для подготовки
к практическим занятиям по психологии личности

Геннадий Викторович Бондаренко

КОНЦЕПЦИЯ ЛИЧНОСТИ В УЧЕНИИ БУДДЫ

Редактор
Технический редактор

Лиц. на издат. деят. Б848421 от 03.11.2000 г. Подписано в печать
Формат 60X84/16. Компьютерный набор. Гарнитура Times New Roman.

Отпечатано на ризографе. Усл. печ. л. – . Уч.-изд. л. – .

Тираж 300 экз. Заказ №

ИПК БГПУ 450000, г.Уфа, ул. Октябрьской революции, За