

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ВЫПУСКНЫХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ РАБОТ

Текст работы должен быть набран на компьютере на стандартных нелинованных листах белой бумаги. Размер страниц – 210 x 297 мм (формат А 4).

Поля: слева – 30 мм, справа – 15 мм, сверху – 20 мм, снизу – 20 мм.

Нумерация страниц – снизу по центру (колонтитулы – 1,25), начиная со второй страницы. *Титульный лист является первой страницей работы, но номер на нем не проставляется.* Нумерация страниц должна быть сквозной и включать титульный лист и приложения. Страницы нумеруют арабскими цифрами.

В тексте должны быть включены **функции** «Расстановка переносов», «Выравнивание текста по ширине», «Отступ (красная строка)» – 1,25–1,27.

Интервал между строками – полуторный (таблицы, названия таблиц и рисунков, приложения допускается печатать через один интервал).

Шрифт – 14, Times New Roman (рисунки допускается печатать 10-14, Times New Roman).

2. ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

ВКР включает в себя следующие блоки:

- СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.
- ВВЕДЕНИЕ.
- ГЛАВА 1. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ИЗУЧАЕМОЙ ПРОБЛЕМЫ.
- ГЛАВА 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.
- ВЫВОДЫ.
- ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.
- СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.
- ПРИЛОЖЕНИЯ.

В рамках глав могут быть пункты и подпункты, содержание которых отображено текстом. Все названия блоков научной работы, глав, пунктов и подпунктов располагаются по центру страницы, в конце названий точка не ставится.

Общий объем ВКР не ограничивается (рекомендуемый объем не менее 80-85 страниц без приложений).

Список использованной литературы должен содержать не менее 80 источников.

2.1. Оформление титульного листа выпускной квалификационной работы

Первой страницей выпускной квалификационной работы (ВКР) является титульный лист. Образец оформления ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА приведен на *странице 6*.

!!! ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- ! В оформлении титульного листа следует обратить внимание на текст, выделенный полужирным.**
- ! В титульном листе не должно быть переносов.**
- ! Титульный лист оформляется 1,5 интервалом, шрифтом – 14, Times New Roman.**
- ! В титульном листе не должно быть сокращений.**

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ!

В методических рекомендациях дается ОБРАЗЕЦ оформления выпускной квалификационной работы!!!

ТЕКСТ РАБОТЫ (ОСОБЕННО НАЗВАНИЕ РАБОТЫ, ВВЕДЕНИЕ, ВЫВОДЫ) ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖЕН СОГЛАСОВЫВАТЬСЯ С НАУЧНЫМ РУКОВОДИТЕЛЕМ, НЕ НАДО ЕГО ПЕРЕПИСЫВАТЬ С МЕТОДИЧКИ.

**Оформление ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА
выпускной квалификационной работы**

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М. АКМУЛЛЫ»**

Факультет психологии
Кафедра общей и социальной психологии
Направление 44.03.02 – Психолого-
педагогическое образование
Направленность (профиль)
«психологическое консультирование и медиа-
ция в социальной сфере»
Курс 4, группа ППО-ПКМС-41-18

ХАЛФИНА РЕГИНА РОБЕРТОВНА

**ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К ПРОФЕССИ-
ОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГА-КОНСУЛЬТАНТА**

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Научный руководитель:
доцент кафедры общей и социальной психологии,
кандидат психологических наук Макушкина О.М.

Работа допущена к защите _____

Заведующий кафедрой _____

Дата представления _____

Дата защиты _____

Оценка _____

Уфа 2020

2.2. Оформление оглавления выпускной квалификационной работы

Второй страницей работы является ее содержание. Со второй страницы начинается нумерация страниц. Оформление: вверху посередине пишется слово «ОГЛАВЛЕНИЕ». Далее ниже дается полный перечень основных частей работы, глав, пунктов и подпунктов с указанием страниц, с которых они начинаются. Образец оформления раздела «ОГЛАВЛЕНИЕ» выпускной квалификационной работы приведен *на странице 8*.

!!! ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- ! В оформлении оглавления обратить внимание на нумерацию, текст не должен заходить на нумерацию страниц.**
- ! Новые разделы пишутся без красной строки.**
- ! Подпункты глав пишутся с красной строки.**
- ! Лучше оглавление поместить в таблицу и скрыть сетку.**
- ! Оглавление оформляется 1,5 интервалом, шрифтом – 14, Times New Roman.**
- ! В оглавлении не должно быть сокращений.**

**Оформление блока «ОГЛАВЛЕНИЕ»
выпускной квалификационной работы**

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СПЕЦИФИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ПРИ ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНОМ РАССТРОЙСТВЕ.....	8
1.1. Исследование проблемы психологической защиты личности: отечественный и зарубежный опыт.....	16
1.2. Теоретические исследования обсессивно-компульсивного расстройства личности	24
1.3. Психологические особенности специфики психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве....	30
Выводы по первой главе	38
ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СПЕЦИФИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ ПРИ ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНОМ РАССТРОЙСТВЕ	39
2.1. Организация и методы исследования	39
2.2. Анализ и интерпретация результатов исследования	43
2.2.1. Выраженность обсессивно-компульсивного расстройства в исследуемых группах.....	43
2.2.2. Виды психологических защит в исследуемых группах.....	47
2.2.3. Особенности доминирующей стратегии психологической защиты у пациентов в исследуемых группах.....	55
2.2.4. Особенности взаимосвязи видов психологической защиты и доминирующей стратегии психологической защиты.....	65
2.2.5. Методические рекомендации направленные на снижение тревожности у лиц с обсессивно-компульсивным расстройством.....	74
Выводы по первой главе.....	78
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	79
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	80
СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	84
ПРИЛОЖЕНИЯ	85

После списка использованной литературы, дается список сокращений. В список включаются все сокращения, которые используются в работе, вместе с их расшифровкой. Список сокращений оформляется **в алфавитном порядке**.

Образец оформления раздела
«СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ» выпускной квалификационной работы

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ДУ	- дыхательные упражнения;
ЛТ	- личностная тревожность;
ПЗМР	- простая зрительно-моторная реакция;
РВ	- реакция выбора;
РДО	- реакция на движущийся объект;
СТ	- ситуативная тревожность;
СЗМР	- сложная зрительно-моторная реакция;
уд./мин.	- удары в минуту;
усл. ед.	- условные единицы;
ЧСС	- частота сердечных сокращений;
X	- средняя величина показателя;
δ	- среднеквадратическое отклонение.

2.3. Оформление введения выпускной квалификационной работы

Во **ВВЕДЕНИИ** выпускной квалификационной работы излагается актуальность выбранной темы, основное содержание работы.

В названии работы, оглавлении, введении и выводах сокращения не используются. Исключения составляют общепринятые сокращения, которые можно использовать в работе без их введения. *Например: кг, мс, мин.*

Введение ВКР должно содержать следующие научные категории: «Актуальность», «Противоречия», «Цель исследования», «Объект исследования», «Предмет исследования», «Гипотеза исследования», «Задачи исследования», «Методы исследования», «Теоретическая и практическая значимость», «Внедрение в практику», «Положения, выносимые на защиту», «Апробация работы», «Структура и объем работы».

Актуальность и противоречия должны раскрывать сущность, важность избранной темы в рамках решения определенной проблемы. Как правило, в этих категориях дается краткое описание результатов исследований, работающих в этом направлении, а также акцентируется внимание на недостаточно изученных сторонах проблемы.

Цель работы должна быть сформулирована исходя из названия работы. Чтобы ее грамотно представить, к теме работы необходимо добавить один из глаголов: «изучить», «исследовать», «проанализировать», «разработать» и т.д.

Объект исследования в изучаемой проблеме должен быть представлен какой-либо материальной или идеальной системой. *Например: система психологической защиты личности.*

Предмет исследования должен раскрывать проявления объекта, на которые будет направлено основное исследование в рамках избранной проблемы. *Например: особенности психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.*

Гипотеза исследования должна быть сформулирована в предположительном виде и отображать предположительную зависимость (или не зависимость) двух и более факторов.

Задачи исследования формулируются исходя из цели, раскрывают и конкретизируют ее по составляющим.

Положения, выносимые на защиту формулируются в виде утверждений, исходя из полученных выводов по результатам проведенного исследования.

Образец оформления блока «ВВЕДЕНИЕ» приведен на странице 11.

!!! ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- ! При оформлении «противоречия», «цели», «объекта», «предмета», «гипотезы» после двоеточия текст пишется с маленькой буквы. *Например: Цель исследования: изучить особенности психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.*
- ! При оформлении «задач работы» и «положений, выносимых на защиту»: нумерация начинается с красной строки, после номера ставится точка, текст начинается с заглавной буквы, продолжается с начала строки, в конце предложения ставится точка. *Например:*
Задачи исследования:
1. Изучить функциональное состояние
2. Оценить динамику функционального состояния
- ! Введение оформляется 1,5 интервалом, шрифтом - 14, Times New Roman.
- ! Во введении не должно быть сокращений.

Оформление блока «Введение» выпускной квалификационной работы

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. На протяжении многих тысячелетий интерес к проблеме человека является одним из доминирующим в науке. В течение всего времени различные философы и ученые стремятся расширить свои представления о сущности человеческой личности, но отдельные ее феномены так и остаются неопознанными. К таким относится область бессознательных проявлений личности, а именно психологическая защита личности. Психологическая защита является одним из самых противоречивых свойств в структуре личности, поскольку одновременно способствует как стабилизации личности, так и ее дезорганизации. Концепция психологической защиты была и остается одним из наиболее важных вкладов психоанализа в теорию личности и теорию психологической адаптации.

Психологическая система защиты может быть немаловажным факто-

ром развития обсессивно-компульсивного расстройства личности (ОКР). Интерес к данной проблеме возрастает за счет того, что распространенность данной патологии увеличивается. Также анализ психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве необходим для дифференцированной и эффективной терапии таких больных, которая позволит значительно улучшить их психическое состояние, уменьшить клинические проявления данной патологии.

Степень научной разработанности темы: Психологи вкладывают в понятие психологическая защита личности различный смысл, поэтому тема эта вызывает споры и полемику авторов. В работах отечественных психологов (Б.Г. Ананьева, Л.И. Божович, Е.С. Романовой) освещаются более специализированные вопросы, связанные с генезисом и функционированием механизмов психологической защиты. Общетеоретические и методологические аспекты данной проблемы рассматриваются в рамках классического и эволюционного психоанализа (А. Адлер, Г. Салливан, З. Фрейд), современных психотерапевтических направлений (Р. Ассоджиоли, К. Роджерс, Ф. Перлз,) и исследованиях стресса (Ф. Александер, Х. Келлерман, У. Кенон).

Объект исследования: система психологической защиты личности.

Предмет исследования: особенности психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

Цель исследования: изучить особенности психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

Гипотеза исследования заключается в предположении о том, что при обсессивно-компульсивном расстройстве личности активизируются незрелые психологические защитные механизмы, такие как отрицание, регрессия, проекция.

Задачи исследования:

1. Описать феномен системы психологической защиты личности.
2. Проанализировать особенности обсессивно-компульсивного рас-

стройства личности.

3. Выявить особенности психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

4. Разработать программу тренинга, направленного на снижение тревожности у лиц с обсессивно-компульсивным расстройством.

Методы исследования:

I. *Теоретические методы*: сравнительный анализ научной литературы, теоретический анализ, конкретизация материала;

II. *Эмпирические методы*: тестирование. Были использованы следующие методики:

1. Шкала Йеля-Брауна для обсессивно-компульсивного расстройства (Y-BOCS).

2. Методика Индекс жизненного стиля (Life Style Index, LSI) Плутчика – Келлермана – Конте.

3. Методика диагностики доминирующей стратегии психологической защиты в общении В.В. Бойко.

III. *Методы математической обработки*: Статистическая обработка полученных данных включила: вычисление первичных статистических показателей, непараметрический статистический U-критерий Манна-Уитни, факторный анализ. Процедура обработки данных осуществлялась с помощью пакета MS Excel и программы статистической обработки «Statistica 10.0».

Этапы исследования:

1. Проанализировать психологическую литературу по проблемам специфики психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

2. Изучить психологические особенности специфики психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

3. Подобрать методы и методики исследования специфики психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

4. Выявить личностные и поведенческие особенности психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

5. Провести эмпирическое исследование специфики психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

6. Разработать программу тренинга, направленного на снижение тревожности у лиц с обсессивно-компульсивным расстройством.

Эмпирической базой исследования является ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства здравоохранения Республики Башкортостан (РКПЦ). Совокупная выборка исследования составила 60 человек, испытуемые – в возрасте от 15 до 21 года.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что его результаты расширяют научные представления о специфике психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве. В исследовании осуществлен анализ классических и современных представлений в зарубежной и отечественной психологии.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования результатов исследования как в процессе преподавания при изучении соответствующих вопросов, так и при проведении научных исследований подобной тематики.

Достоверность и надежность полученных результатов обеспечивалась научно-методологической обоснованностью исследования, применением разнообразных и адекватных методов организации исследования, сбора и статистической обработки полученных данных, репрезентативностью эмпирической выборки.

На защиту выносятся следующие положения:

1. Пациенты с обсессивно-компульсивным расстройством выбирают в качестве основных ранние и незрелые защитные механизмы, такие как: проекция, отрицание, регрессия.

2. У пациентов с обсессивно-компульсивным расстройством личности доминирующая стратегия в общении «агрессия» сильнее выражена и

отличается, в сравнение с депрессивными пациентами

Апробация и внедрение результатов исследования. Результаты исследования докладывались на заседании кафедры общей и социальной психологии, были опубликованы в журнале рекомендованном ВАК РФ «Вестник психофизиологии» (2019), представлены на международной научно-практической конференции, Уфа (2019), на II-ой Всероссийской заочной научно-практической конференции «Перспективы развития науки и общества (2020).

Структура и объем работы. Выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы и приложений. Список литературы включает 81 источника, из них 3 на иностранном языке. Общий объем магистерской диссертации составляет 81 страница. В работе содержится 10 таблиц, 6 рисунков

2.4. Оформление первой главы выпускной квалификационной работы

ГЛАВА 1. «СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ИЗУЧАЕМОЙ ПРОБЛЕМЫ» посвящена анализу литературных данных по выбранной теме.

При оформлении главы все названия блоков научной работы, глав, пунктов и подпунктов располагаются по центру страницы, в конце названий точка не ставится.

Анализ литературы делается по результатам исследований, проведенных ранее кем-либо в рамках избранной исследователем проблемы. В этой главе приводится описание объекта исследования, составляющих взаимосвязей между этими составляющими. Дается анализ факторов, влияющих на его существование и развитие, условий, в которых функционирует объект и т.д.

При написании первой главы необходимо делать ссылки на авторов и источники, откуда заимствованы материалы или отдельные результаты. Библиографические ссылки выполняются в соответствии с ГОСТ Р 7.0.5–2008. Ссылки в тексте на источники, указанные в библиографическом списке литературы, следует заключать в квадратные скобки, в которых проставляется цифра, соответствующая порядковому номеру приведенного в списке литературного источника; *например: [3], [3, 7, 10]*.

Если ссылку приводят на конкретный фрагмент текста документа, в отсылке указывают порядковый номер и страницы, на которых помещен объект ссылки. Сведения разделяют запятой.

Примеры оформления ссылок на литературу

Вариант 1

(при цитировании конкретных авторов ссылка ставится сразу после фамилий авторов)

Работы ряда авторов [11, 29] свидетельствуют о том, что, как правило, на восстановление физической работоспособности больного после прекращения иммобилизации при переломах длинных трубчатых костей нижних конечностей требуется столько же времени, сколько и на сращение перелома.

По данным Р.М. Грановской [22], психологическая защита личности замедляет некую творческую фантазию, работу интуиции.

Вариант 2

(при цитировании определений и текстовых фрагментов из источников ссылка ставится в конце абзаца)

Вместе с тем она отмечает положительную роль защиты, где защита оберегает сознание от информации, разрушающей целенаправленное мышление, настроенное на решение в соответствии с отображаемой картиной ситуации [22, с. 81].

Примеры оформления различных перечислений в тексте главы

Вариант 1

(после двоеточия идет перечисление через запятую, в конце предложения ставится точка)

В.Н. Мясищев выделяет следующие 3 класса отношений: отношение к миру предметов и явлений, отношение к другим людям и отношение к себе [16].

Вариант 2

(после двоеточия идет перечисление через дефис, после каждого перечисления ставится точка с запятой, после последнего перечисления ставится точка)

В.Н. Мясищев выделяет следующие 3 класса отношений:

- отношение к миру предметов и явлений,
- отношение к другим людям,
- отношение к себе [16].

Вариант 3

(после двоеточия идет перечисление через нумерацию, нумерация начинается с начала строки, после номера ставиться точка, текст начинается с заглавной буквы, в конце предложения ставится точка, текст на следующей строке не должен выходить под цифры)

Основными защитными механизмами структурирования времени Э. Берн обозначал:

1. Замыкание – непринятие всех взаимодействий.
2. Ритуалы – целиком прогнозируемые поступки, программируемые традициями и обычаями.
3. Работа – действия, которые ориентированы на внешнюю реальность, программируемые материалом, с которым приходится работать.
4. Развлечения – свободно избирательные взаимодействия.
5. Игры – комплекты целенаправленных взаимодействий, который приводят к психологической пользе, обусловленные наличием бессознательного жизненного сценария [6].

Вариант 4

(после двоеточия идет перечисление через нумерацию, нумерация начинается с красной строки, после номера ставиться точка, текст начинается с заглавной буквы, в конце предложения ставится точка, текст на следующей строке должен начинаться с начала строки)

Основными защитными механизмами структурирования времени Э. Берн обозначал [6]:

1. Замыкание – непринятие всех взаимодействий.
2. Ритуалы – целиком прогнозируемые поступки, программируемые традициями и обычаями.
3. Работа – действия, которые ориентированы на внешнюю реальность, программируемые материалом, с которым приходится работать.
4. Развлечения – свободно избирательные взаимодействия.
5. Игры – комплекты целенаправленных взаимодействий, который приводят к психологической пользе, обусловленные наличием бессознательного жизненного сценария.

Вариант 5

(после двоеточия идет перечисление через нумерацию со скобкой, нумерация начинается с начала строки, после номера ставиться скобка, текст начинается с маленькой буквы, в конце предложения ставится точка с запятой, текст на следующей строке не должен выходить под цифры, в конце последнего перечисления ставится точка)

Основными защитными механизмами структурирования времени Э. Берн обозначал [6]:

- 1) замыкание – непринятие всех взаимодействий;
- 2) ритуалы – целиком прогнозируемые поступки, программируемые традициями и обычаями;
- 3) работа – действия, которые ориентированы на внешнюю реальность, программируемые материалом, с которым приходится работать;
- 4) развлечения – свободно избирательные взаимодействия;
- 5) игры – комплекты целенаправленных взаимодействий, который приводят к психологической пользе, обусловленные наличием бессознательного жизненного сценария.

Вариант б

(после двоеточия идет перечисление через дефис, перечисление начинается с начала строки, текст начинается с маленькой буквы, в конце предложения ставится точка с запятой, текст на следующей строке не должен выходить под цифры, в конце последнего перечисления ставится точка)

Основными защитными механизмами структурирования времени Э. Берн обозначал [6]:

- замыкание – непринятие всех взаимодействий;
- ритуалы – целиком прогнозируемые поступки, программируемые традициями и обычаями;
- работа – действия, которые ориентированы на внешнюю реальность, программируемые материалом, с которым приходится работать;
- развлечения – свободно избирательные взаимодействия;
- игры – комплекты целенаправленных взаимодействий, который приводят к психологической пользе, обусловленные наличием бессознательного жизненного сценария.

При использовании в тексте сокращений необходимо сначала его ввести в текст с полной расшифровкой и представлением в скобках этого сокращения. *Например: сердечно-сосудистая система (ССС).*

Глава заканчивается **выводами** по анализу литературных источников в связи с проблемой исследования. В выводах по первой главе кратко формулируются выводы, вытекающие из анализа литературы. **Формулируются они в виде кратких и пронумерованных тезисов.** Образец оформления первой главы «СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ИЗУЧАЕМОЙ ПРОБЛЕМЫ» приведен на странице 19.

!!! ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- ! Глава оформляется 1,5 интервалом, шрифтом – 14, Times New Roman.
- ! В тексте главы не должно быть рисунков. Все рисунки переносятся в приложения. В тексте делается ссылка на приложение. *Например: (прил. 1) или Механизмы психологической защиты представлены в приложении 1.*
- ! Текст главы должен быть проверен на орфографические и грамматические ошибки, отредактирован, не допускается сканированный текст.
- ! В выводах по первой главе не должно быть сокращений.
- ! В выводах по первой главе не должно быть ссылок на литературу.

**Оформление блока «Глава 1»
выпускной квалификационной работы**

**ГЛАВА 1. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ
ИЗУЧАЕМОЙ ПРОБЛЕМЫ**

1.1. Исследование проблемы психологической защиты личности: отечественный и зарубежный опыт

Таким образом, психологическая защита – это специальная система стабилизации личности, направленная на ограждение сознания от неприятных, травмирующих переживаний, сопряженных с внутренними и внешними конфликтами, состояниями тревоги, дискомфорта [6].

1.2. Теоретические исследования обсессивно-компульсивного расстройства личности

Обобщая все вышеперечисленные исследования, можно сформулировать основное определение обсессивно-компульсивного расстройства личности. Обсессивно-компульсивное расстройство личности – это состояние с преобладанием в клинической картине чувств, мыслей, страхов, вос-

поминаний, возникающих помимо желания больных, но при сознании их болезненности и критическом отношении к ним [7].

1.3. Психологические особенности специфики психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве

Подводя итог данной части исследования можно отметить, что обсессивно-компульсивное расстройство личности проявляется бессознательно, как защита от наказания и самонаказания, которое желает отвлечь наказание извне. С другой стороны, навязчивости, вызывая массу страданий, являются самонаказанием. Поэтому они сложно поддаются психотерапевтическому воздействию.

Выводы по первой главе

На основе изученных научных подходов зарубежных и отечественных психологов становится ясно, что психологическая защита личности представляет собой выработанную в онтогенезе и присущую любому человеку стратегию бессознательного искажения аффективных и когнитивных аспектов тех ситуаций, которые несут угрозу сложившейся картине мира. Психологическая защита – это то, с помощью чего личность развивается целостно через адаптацию или устранение чувства тревоги, которое связано с осознанием внутриличностного конфликта и преодолением психотравмирующей ситуации.

Анализ научных исследований позволил нам определить, что психологическая защита является конструктивной, если ее характеризуют следующие особенности: соответствие общественным ожиданиям и правилам; процессы мышления и воображения являются основой функционирования; осознанность функционирования, контролируется рефлексией; широкий спектр умеренного использования механизмов защиты; обеспечение внешней социально-психологической адаптированности и удовлетворительное решение индивидом жизненных задач; в межличностном взаимодействии

конструктивная психологическая защита обеспечивает прогрессивное развитие и социализацию личности.

Обсессивно-компульсивное расстройство характеризуется развитием навязчивых мыслей, воспоминаний, движений и действий, а также разнообразными патологическими страхами (фобиями).

При ананкастном (обсессивно-компульсивном) расстройстве личности наблюдается излишняя обеспокоенность порядком, перфекционизм, непреклонность, ригидность, которые сочетаются с низкой самооценкой и чрезвычайной осторожностью. Важно, что больные впечатлительны, ранимы, склонны к тревожным опасениям.

Таким образом, обсессии и компульсии – банальные ритуализированные действия или психические акты, которые расцениваются пациентами как «защитные». Эти «защитные» действия представляют собой ритуалы, призванные предотвращать или минимизировать опасения больного. Когда ритуал будет совершен, то это приводит к тому, что больной испытывает временное облегчение. Нарушение традиций, норм поведения, мысли о нарушениях моральных предписаний вызывают защиту в виде навязчивостей, которые являются средством избежать каких-либо болезней, наказания в целом.

2.5. Оформление второй главы выпускной квалификационной работы

ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ является основополагающей в проведении всего исследования. В ней должно быть отражено, что хотел сделать автор, с помощью чего и как он проводил научную работу.

При оформлении второй главы все названия блоков научной работы, глав, пунктов и подпунктов располагаются по центру страницы, в конце названий точка не ставится.

Организация исследования. В данном разделе необходимо презентовать выборку по характеристикам: заболевание, пол, возраст, сопут-

ствующие заболевания, степень физической подготовленности, так как от этих характеристик зависит методика построения психологических воздействий и др. Исследование включает 3 этапа: подготовительный, основной и заключительный. В работе должно быть приведено описание всех этапов. При описании этапов необходимо указывать их длительность.

Методы исследования должны быть определены адекватно исследуемым в работе показателям. Как правило, первым методом исследования является «Анализ литературных источников», а последним «Методы математической статистики». В любой научной работе эти методы присутствуют независимо от ее темы. При описании методов исследования необходимо указывать конкретные показатели, которые исследуются или регистрируются с помощью этих методов.

При написании этой главы необходимо делать ссылки на авторов и источники, откуда заимствованы материалы или отдельные результаты. Библиографические ссылки выполняются в соответствии с ГОСТ Р 7.0.5–2008. Ссылки в тексте на источники, указанные в библиографическом списке литературы, следует заключать в квадратные скобки, в которых проставляется цифра, соответствующая порядковому номеру приведенного в списке литературного источника; *например*: [3, с.37], [3, 7, 10].

Оформление блока «ГЛАВА 2» представлено на странице 23.

!!! ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- ! Глава оформляется 1,5 интервалом, шрифтом – 14, Times New Roman.
- ! В тексте главы не должно быть рисунков. Все рисунки переносятся в приложения. В тексте делается ссылка на приложение.
- ! Текст главы должен быть проверен на орфографические и грамматические ошибки, отредактирован, не допускается сканированный текст.
- ! Все глаголы, используемые в тексте второй главы, должны быть в прошедшем времени.
- ! При написании второй главы (раздел 2.2) необходимо делать ссылки на авторов и источники, откуда заимствованы материалы.
- ! При описании методов исследования, используемых в работе (раздел 2.2), необходимо сделать обоснование выбранного метода, описывать методику проведения и нормы для выбранного контингента.

**Оформление блока «Глава 2»
выпускной квалификационной работы**

ГЛАВА 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Организация и методы исследования

Объект исследования: система психологической защиты личности.

Предмет исследования: особенности психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

Цель исследования: изучить особенности с психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

Задачи эмпирического исследования:

1. Определить особенности психологической защиты личности обследуемых.

2. Проанализировать особенности обсессивно-компульсивного расстройства личности обследуемых.

3. Выявить особенности психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве.

4. Разработать программу тренинга, направленного на снижение тревожности у лиц с обсессивно-компульсивным расстройством.

Гипотеза исследования заключается в предположении о том, что при обсессивно-компульсивном расстройстве личности будут активизироваться незрелые психологические защитные механизмы, такие как: отрицание, регрессия, проекция.

База эмпирического исследования. ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр МЗ РБ.

Выборка исследования. В обследовании приняли участие составили 60 человек, возрастной ценз общей выборки составил – от 15 до 21 года. Состав выборки по половой специфичности – женщины.

Экспериментальная группа в составе 30 женщин включала пациентов дневного и круглосуточного стационаров, имеющих уточненный диагноз «Обсессивно-компульсивное расстройство» (F42), «Ананкастное расстройство личности» (F60.5x).

Контрольную группу в составе 30 женщин, составили пациенты этого же лечебно-профилактического учреждения, но имеющие следующие уточненные диагнозы: «Депрессивный эпизод» (F32), «Рекуррентное депрессивное расстройство» (F33), «Устойчивые расстройства настроения (аффективные расстройства)» (F34), «Другие расстройства настроения (аффективные)» (F38).

Психодиагностические материалы предъявлялись пациентам в комфортных условиях, при контроле медицинских психологов отделений.

Этапы эмпирического исследования.

1. Выявление личностных и поведенческих особенностей психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве (2018 – 2019 гг.);
2. Математико-статистическая обработка и качественный анализ полученных результатов (январь – октябрь 2019 г.);
3. Разработка программы тренинга, направленного на снижение тревожности у лиц с обсессивно-компульсивным расстройством. (октябрь – декабрь 2019 г.).

Методы и методики исследования. Для выявления специфики психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве были применены различные диагностические методики.

Остановимся на основных методиках выявления специфики психологической защиты личности при обсессивно-компульсивном расстройстве:

1. Опишем *Шкалу Йеля-Брауна для обсессивно-компульсивного расстройства (Y-BOCS)*.

Целью данной методики является количественное определение составляющих синдромов навязчивых состояний.

Инструкция. Респонденту предлагается 10 утверждений. Испытуемому необходимо прочитать каждое утверждение и выбрать 1 ответ, который наиболее соответствует его состоянию.

Обработка результатов. Необходимо сложить все полученные баллы. Номер каждого ответа соответствует количеству баллов.

Интерпретация результатов:

- 0-7 баллов – Нет клинической выраженности ОКР.
- 8-15 баллов – обсессивно-компульсивное расстройство легкой степени выраженности.
- 16-23 баллов – обсессивно-компульсивное расстройство средней степени тяжести.
- 24-31 баллов – обсессивно-компульсивное расстройство тяжелой степени.
- 32-40 баллов – обсессивно-компульсивное расстройство крайне тяжелой степени тяжести [19].

2. Раскроем содержание методики «Индекс жизненного стиля» (*Life Style Index, LSI*) Плутчика – Келлермана – Конте.

Цель данной методики: диагностика различных механизмов психологической защиты личности.

Инструкция. Респонденту необходимо внимательно прочитать утверждения, которые описывают чувства, поведение и реакции окружающих на определенные жизненные ситуации, и если они имеют к нему отношение, то нужно отметить данное утверждение соответствующим знаком «+».

Обработка результатов. Восемь механизмов психологической защиты личности формируют восемь отдельных шкал, численные значения которых выводятся из числа положительных ответов (сверять с ключом). Затем сырые баллы переводятся в проценты. На основе процентных показателей составляется профиль защитных механизмов личности.

Интерпретация: доминирующим считается защитный механизм,

набравший наиболее высокий индекс напряженности каждой из защит у респондентов (отрицание, вытеснение, регрессия, компенсация, проекция, замещение, рационализация, реактивные)[23].

3. Раскроем основное содержание *диагностики доминирующей стратегии психологической защиты в общении В.В. Бойко.*

Цель данной методики – определение ведущей стратегии защиты в общении с окружающими.

Инструкция. Испытуемому предлагается 24 ситуации, где ему нужно будет постараться представить типичные ситуации и выбрать тот вариант ответа, который наиболее всего подходит именно ему. В приоритете тот ответ, пришедший в голову, первым.

Обработка результатов. Необходимо посчитать количество ответов по всем шкалам:

Стратегия «Миролюбие»: количество ответов «а»;

Стратегия «Избегание»: количество ответов «б»;

Стратегия «Агрессия»: количество ответов «в».

Чем больше ответов того или иного типа, тем отчетливее выражена соответствующая стратегия; если их количество примерно одинаковое, значит в контакте с партнерами испытуемый активно использует разные защиты своей субъективной реальности.

Интерпретация:

1. Миролюбие – психологическая стратегия защиты субъективной реальности личности, в которой ведущую роль играют интеллект и характер. Интеллект погашает или нейтрализует энергию эмоций в тех случаях, когда возникает угроза для «Я» личности. Миролюбие предполагает партнерство и сотрудничество, умение идти на компромиссы, делать уступки и быть податливым, готовность жертвовать некоторыми своими интересами во имя главного – сохранения достоинства.

2. Избегание – психологическая стратегия защиты субъективной реальности, основанная на экономии интеллектуальных и эмоциональных ресурсов.

Индивид привычно обходит или без боя покидает зоны конфликтов и напряжений, когда его «Я» подвергается атакам. При этом он в открытую не расстрачивает энергию эмоций и минимально напрягает интеллект.

3. Агрессия – психологическая стратегия защиты субъектной реальности личности, действующая на основе инстинкта. С увеличением угрозы для субъектной реальности личности её агрессия возрастает [26].

Для подсчета результатов эмпирического исследования применялись следующие методы математической статистики: непараметрический статистический U-критерий Манна-Уитни, факторный анализ. Процедура обработки данных осуществлялась с помощью пакета MS Excel и программы статистической обработки «Statistica 10.0».

2.2. Анализ результатов исследования

Результаты исследования и их обсуждение должны отображать результаты проведенного исследования по избранной проблеме и их анализ. Материал должен представляться в соответствии с решением поставленных в работе задач. Результаты, полученные автором, должны обобщаться, сравниваться, сопоставляться с результатами исследований, проведенных ранее кем-либо. Здесь же выводятся собственные умозаключения. В данной разделе материал должен приводиться в текстовом, графическом и табличном виде.

Оформление цифрового и иллюстрационного материала

Цифровой материал рекомендуется оформлять в виде таблиц. Таблицу следует располагать после первого упоминания о ней в тексте, на той же или следующей странице. Таблицы нумеруют арабскими цифрами. Нумерация едина в пределах всей работы. В правом верхнем углу таблицы, над ее заголовком пишут слово таблица и ее номер. *Например:* «Таблица 1». Таблица должна иметь заголовок, который следует печатать строчными буквами (кроме первой заглавной). Заголовок должен быть кратким и полностью отражать содержание таблицы. Заголовок располагается над таблицей посередине, точка не ставится. После таблицы дается «Примечание», в котором даются сокращения, используемые в таблице с их расшифровкой.

Оформление табличного материала

С целью сравнения двух выборок экспериментальной и контрольной группы был использован непараметрический статистический критерий U-критерий Манна-Уитни при уровне значимости $p < 0,05$. Результаты данного анализа наглядно представлены в таблице 1.

Таблица 1

Результаты сравнительного анализа видов психологической защиты личности

Наименование психологических защит	Сумма рангов		U	Z	p
	Группа с депрессией	Группа с ОКР			
Вытеснение	1165,5	664,5	199,5	3,696	0,0002
Регрессия	789,5	1040,5	324,5	-1,848	0,0646
Замещение	1001,0	829,0	364,0	1,264	0,2062
Отрицание	872,0	958,0	407,0	-0,628	0,5298
Проекция	795,5	1034,5	330,5	-1,759	0,0785
Компенсация	999,5	830,5	365,5	1,242	0,2143
Гиперкомпенсация	998,5	831,5	366,5	1,227	0,2198
Рационализация	957,5	872,5	407,5	0,621	0,5346

Примечание: ОКР – обсессивно-компульсивное расстройство; p – достоверность различий между группами.

Важно: Если показатели регистрировались только 2 раза (в начале и в конце эксперимента), то допустимо употребление слова «Изменение» в названиях таблицы и рисунков. Если регистрация показателей проводилась 3 и более раз (больше двух временных срезов), то уже можно использовать слово «Динамика».

Иллюстрационный материал рекомендуется оформлять в виде рисунков. Рисунки с соответствующими названиями должны прилагаться сразу же за первой ссылкой в тексте на этот рисунок или на отдельной странице, идущей сразу же за первой ссылкой. Нумеровать рисунки следует арабскими цифрами в пределах работы. Внизу под рисунком пишут слово «Рис.» и его номер. *Например:* «Рис. 1», точка после номера не ставится. Название рисунка помещают под ним посередине без точки в конце. Под названием рисунка дается «Примечание», в котором приводятся сокращения, используемые в рисунке с их расшифровкой. Оформление РИСУНКОВ представлено *ниже*.

Оформление иллюстрационного материала выпускной квалификационной работы

На втором этапе эмпирического с помощью методики Д. Рассела и М. Фергюсона был изучен уровень субъективного ощущения одиночества пожилых людей. Результаты анализа представлены на Рис.2.

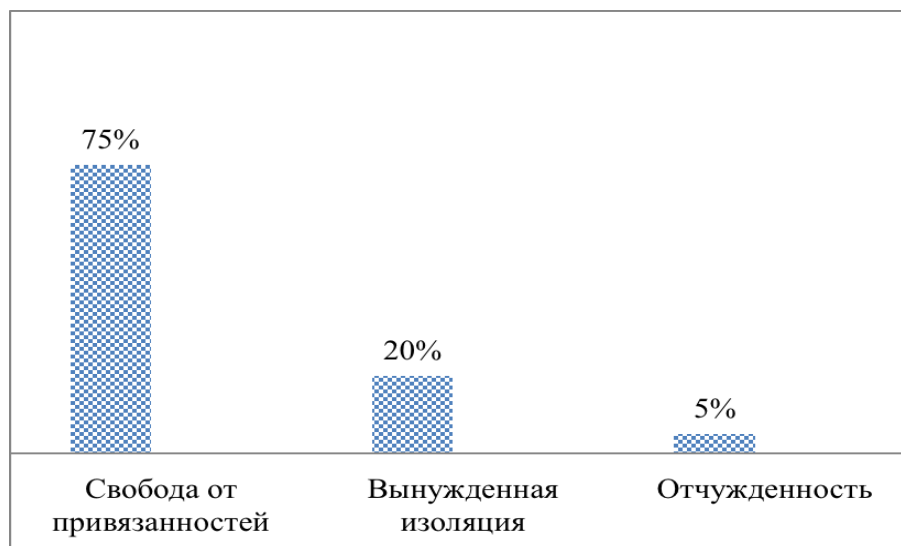


Рис. 2. Предпосылки возникновения чувства одиночества

2.6. Оформление выводов выпускной квалификационной работы

Выводы должны четко соответствовать поставленным в работе задачам. Формулируются они в виде кратких и пронумерованных тезисов, которые должны отражать результаты решения каждой сформулированной автором задачи. Выводы должны четко соответствовать поставленным в работе задачам. Оформление блока «ВЫВОДЫ» представлено на *стр. 30*.

!!! ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- ! Выводы оформляются 1,5 интервалом, шрифтом – 14, Times New Roman.**
- ! Выводы формулируются в виде кратких и пронумерованных тезисов.**
- ! В выводах не должно быть сокращений.**
- ! В выводах не должно быть ссылок на литературу.**

Оформление блока «Выводы» выпускной квалификационной работы

ВЫВОДЫ

В результате эмпирического исследования были сделаны следующие выводы:

1. Анализ ответов испытуемых позволил оценить процентное соотношение групп с проявлением различных видов психологических защит и доминирующей стратегии психологической защиты в общении.

2. Сравнительный анализ результатов исследования позволил выявить достоверные различия у испытуемых группы с обсессивно-компульсивным расстройством и группы с депрессией. Данные группы различаются между собой тем, что такие защитные механизмы, как вытеснение и избегание выражены сильнее у депрессивных, по сравнению с пациентами с обсессивно-компульсивным расстройством. Также важно, что у пациентов с обсессивно-компульсивным расстройством личности доминирующая стратегия в общении «агрессия» сильнее выражена и отличается, в сравнение с депрессивными пациентами.

3. Факторный анализ позволил выявить взаимосвязи между показателями виды психологической защиты личности и доминирующей стратегии психологической защиты в общении у обеих групп.

Так как в результате применения факторного анализа был выявлен единственный фактор, где уровень проявления навязчивостей взаимосвязан с психологическим защитным механизмом, при чем в группе депрессивных пациентов, то мы считаем, что гипотеза, выдвинутая ранее не была подтверждена в рамках данного исследования. Возможно, что расширение выборки респондентов и сравнение результатов исследования со здоровой популяцией испытуемых даст подтверждение выдвигаемой нами гипотезы.

2.7. Оформление списка использованной литературы выпускной квалификационной работы

В СПИСКЕ ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ приводится вся использованная в работе литература. Причем, использованными считаются только те источники, на которые есть ссылки в работе. Литературные источники, используемые автором в исследовании, перечисляются в строго алфавитном порядке. Каждому источнику присваивается номер, нумерация сквозная. Сведения об источниках литературы приводятся в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.5–2008. Независимо от назначения ссылки, правила представления элементов библиографического описания, применение знаков предписанной пунктуации в ссылке осуществляются в соответствии с ГОСТ 7.1 и ГОСТ 7.82. Оформление литературных источников представлено в приложении 1.

Образец оформления блока СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ представлен на странице 31.

!!! ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- ! Список использованной литературы оформляется 1,5 интервалом, шрифтом - 14, Times New Roman.**
- ! Источники литературы перечисляются в строго алфавитном порядке независимо от количества авторов !!!**
- ! В списке литературы должны быть представлены интернет источники.**

Оформление блока «Список использованной литературы» выпускной квалификационной работы

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бехтель Е.В. Механизмы психологической защиты от манипулятивного воздействия [Текст] /Е.В. Бехтель: дисс. ... канд. психол. наук. – М.: МГУ, 1993. – 162 с.

2. Веселкова И.Н. Проблемы здоровья и медико-социального обслуживания пожилых людей [Текст] / И.Н. Веселкова, Е.В. Землянова // Психология зрелости и старения. – 2000. – № 1. – С.76–88.

2.8. Оформление приложения выпускной квалификационной работы

В данном блоке должны быть приведены вспомогательные таблицы, графики, дополнительный текст и другие материалы. Например, описание теста, тренажеров, образцы анкеты, протокола наблюдения и пр., с помощью которых проводилось исследование. При этом каждому материалу, таблице, графику, необходимо присваивать самостоятельный порядковый номер, который при необходимости можно указать в тексте при ссылке на те или иные вспомогательные материалы.

!!! ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- ! Все приложения оформляются 1,0 интервалом, шрифтом – 14, Times New Roman.**
- ! Заголовок приложения располагается по центру, оформляется шрифтом – 14, Times New Roman.**
- ! Если в заголовке имеется фамилия автора, то после фамилии в круглых скобках ставится год издания источника.**
- ! Обратить внимание на перенос приложения на другую страницу.**

3. ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ДОПУСКА К ЗАЩИТЕ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

За два месяца до начала Государственных экзаменов студент должен сдать для экспертизы на выпускающую кафедру следующий *пакет документов*:

1. Выпускная квалификационная работа.
2. Аннотация выпускной квалификационной работы.
3. Отзыв научного руководителя (с подписью научного руководителя).
4. Доклад (1 экземпляр).
5. Иллюстрационный материал (1 комплект).
6. Лист допуска к защите ВКР (нормоконтроль).
7. На отдельном листке: Фамилия, имя, отчество (полностью), контактные телефоны.

Перечень документов, необходимых для защиты выпускной квалификационной работы

1. Выпускная квалификационная работа.
2. Автореферат выпускной квалификационной работы.
3. Отзыв научного руководителя.
4. Рецензия на выпускную квалификационную работу.
5. Лист допуска к защите ВКР.
6. Доклад (2 экз.)
7. Иллюстрационный материал (6 комплектов).
8. Презентация на электронном носителе.

3.1. Доклад

Доклад выпускной квалификационной работы должен содержать следующие разделы:

- актуальность;
- противоречия;
- цель исследования;
- объект исследования;
- предмет исследования;
- гипотеза;
- задачи исследования;
- положения, выносимые на защиту;
- организация исследования (без включения этапов);
- методы исследования;
- итоговые результаты исследования;
- заключение (основные выводы по результатам исследования).

В докладе необходимо ссылаться на иллюстрационный материал ВКР и презентацию.

Длительность доклада не должна превышать 7-8 минут (3,5-4 страницы 1,5 интервалом, шрифтом - 14, Times New Roman).

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Батько Б.М. Соискателю ученой степени : практические рекомендации (от диссертации до аттестационного дела) [Текст] /Б.М. Батько. - М.: СИП РИА, 2002. 288 с.
2. Кузнецов И.Н. Основы научных исследований [Текст] /И.Н. Кузнецов. - М.: Дашков и К, 2013.
3. Кожухар В.М. Основы научных исследований [Текст] /В.М. Кожухар. - М.: Дашков и К, 2010. - <http://www.ibooks.ru>
4. Сороков Д.Г. Работа с научной информацией. Написание и защита квалификационных работ по психологии [Текст] /Д.Г. Сороков. - М.: Форум, 2010.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Примеры библиографического описания

Статья одного автора

Красильников, В.Л. Структурный анализ кинематики гребка руками в плавании способом брасс в условиях нового многополярного прибора РГД-2 / В.Л. Красильников // Вестник ЮУрГУ. Сер. «Образование, здравоохранение, физическая культура». – 2012. – Вып. 13, № 27(286). – С. 128–132.

Статья двух авторов

Усталов, Д.А. Распределенная инструментальная среда словарного морфологического анализа для обработки русского языка / Д.А. Усталов, МЛ. Гольдштейн // Вестник ЮУрГУ. Сер. «Математическое моделирование и программирование». – 2013. – Т. 6, № 3. – С. 119–127.

Ковязин, В.Ф. Влияние пожара на лесные экосистемы / В.Ф. Ковязин, Э.А. Ханмирзаев // Безопасность жизнедеятельности: Приложение. – 2013. – № 12. – С. 6–9.

Статья трех авторов

Швецов, В.И. Повышение стойкости изложниц для цинковых блоков / В.И. Швецов, Б.А. Кулаков, М.А. Иванов // Литейщик России. – 2005. – № 10. – С. 40–43.

Статья четырех авторов (и больше)

Пути совершенствования специализированной медицинской помощи при остром коронарном синдроме в региональном сосудистом центре / А.А. Московский, А.А. Перминов, В.В. Черепенников и др. / Вестник ЮУрГУ. Сер. «Образование, здравоохранение, физическая культура». – 2013. – Т. 6, № 2. – С. 66–78.

Продолжающиеся издания (сборники трудов)

Гумницкий, М.Е. Особенности ценностно-смысловой сферы личности молодых людей с разным уровнем выраженности религиозности / М.Е. Гумницкий // Ученые записки ЗабГУ. – 2013. – № 5(52). – С. 72–78.

Апресян, Р.Г. Можно ли дать определение морали? / Р.Г. Апресян // Мораль: Разнообразие понятий и смыслов: сб. науч. тр. – М.: Альфа-М, 2014. – С. 203–207.

Материалы конференций

Показатели сенсорных реакции у девушек 18–20 лет с различным тонусом вегетативной нервной системы / О.Ю. Бушуев, А.С. Семенов, А.О. Чернявский и др. // 20-й всемирный конгресс ИМЕКО, 2012. – С. 190–193.

Толипов, К. Метапредметная парадигма здоровьесформирующего образовательного пространства современной общеобразовательной организации / К. Толипов // Advanced Materials Research, 2013. – Т. 684. – С. 667-670.

Книги (монографии, учебники и т.п.)

Лайонз, Д. Язык и лингвистика. Вводный курс: учебник / Д. Лайонз. – М: УРСС, 2004. – 320 с.

Поволоцкий, Д.Я. Производство нержавеющей стали / Д.Я. Поволоцкий, Ю.А. Гудим. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 1998. – 235 с.

Колмогоров, В.Л. Напряжения, деформации, разрушение / В.Л. Колмогоров. – М.: Металлургия, 1970. - 229 с.

Переводные издания:

Применение эргогенических средств в подготовке спортсменов: междунар. коллектив. моногр. / Е.В. Новикова и др.; пер. на англ. яз. О. Никифоровой и др.; под ред. Е. А. Новиковой. – М.: Статут, 2010. – 413 с.

Патенты

Пат. 2481153 Российская Федерация. Композиционный сорбент на основе гидросиликатов кальция / А.Г. Морозова, Т.М. Лонзингер, Г.Г. Михайлов; заявитель и патентообладатель Юж.-Урал. гос. ун-т. – № 2011125244/05; заявл. 17.06.2011; опубл. 10.05.2013, Бюл. № 13. – 6 с.

Переиздание книги

Борисова, Е.Г. Коллокации. Что это такое и как их изучать / Е.Е. Борисова. – 2-е изд. – М.: Филология, 1995. – 49 с.

ГОСТы

ГОСТ 8.586.5–2005. Вибрация и удар. Измерение общей вибрации и оценка её воздействия на человека. – М.: Изд-во стандартов, 2007. – 10 с.

Комолов Н.В. Психофизиологическая оптимизация процесса адаптации курсантов ВМедА в начальном периоде обучения: дис. ... канд. мед. наук / Н.В. Комолов. – СПб., 2003. – 136 с.

Учебно-методическое издание

Нухова Марина Владимировна,

доцент, кандидат психологических наук,
заведующий кафедрой общей и социальной психологии
ФГБОУ ВПО «Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы»

Шаяхметова Эльвира Шигабетдиновна

доцент, доктор биологических наук,
профессор кафедры общей и социальной психологии
ФГБОУ ВПО «Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы»

**ПОДГОТОВКА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ
РАБОТЫ К ЗАЩИТЕ**

(СТРУКТУРА, СОДЕРЖАНИЕ, ОФОРМЛЕНИЕ)

для направления 37.04.01 Психология (уровень магистратуры)

направленность

«Клиническая психология», «Семейная психология»

Лиц. на издат. деят. Б848421 от 03.11.2000. Подписано в печать 11.04.2020

Формат 60x84/16. Компьютерный набор. Гарнитура Times.

Отпечатано на ризографе. Усл. печ. л. – 2,4

Тираж 300 экз. Заказ № _____

ИПК БГПУ им. М. Акмуллы 450000, г. Уфа, ул. Октябрьской революции, 3а