

СОГЛАСОВАНО



Статс-секретарь - заместитель Министра  
образования и науки Российской Федерации

« \_\_\_\_\_ П.С.Зенькович \_\_\_\_\_  
2018 г.

УТВЕРЖДАЮ



Исполнительный директор  
ОМО «ассоциация студенческих  
спортивных клубов России»

« \_\_\_\_\_ В.В.Морозов \_\_\_\_\_  
2018 г.



СОГЛАСОВАНО



Заместитель Министра спорта  
Российской Федерации

« \_\_\_\_\_ М.В.Томилова \_\_\_\_\_  
« 29 » 03 \_\_\_\_\_  
2018 г.

СОГЛАСОВАНО



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



Генеральный директор  
ФЦО «Дирекция спортивных и  
социальных проектов» - Федеральный  
оператор комплекса ГТО

« \_\_\_\_\_ А.Р.Кадыров \_\_\_\_\_  
2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации Всероссийского молодежного проекта  
по пропаганде и вовлечению студентов в подготовку  
и выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО  
«ОТ СТУДЗАЧЕТА К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО»

Москва, 2018 г.

## 1. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

**ВФСК ГТО, Комплекс ГТО** – программная и нормативная основа системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, которая устанавливает государственные требования к его физической подготовленности и предусматривает подготовку и выполнение нормативов комплекса ГТО.

**Студзачет АССК России** – физкультурный комплекс, предусматривающий выполнение учащимися высших учебных заведений Российской Федерации в возрасте от 17 до 29 лет установленных Комплексом ГТО нормативных требований по двум уровням трудности, соответствующим золотому и серебряному знакам отличия. Основной целью реализации комплекса является вовлечение студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

**Виды испытаний (тесты)** – перечень тестов (физических упражнений) на определение уровня развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков.

**Нормативы Комплекса ГТО** – количественные значения показателей выполнения испытаний (тестов) Комплекса ГТО, которые позволяют оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека. Подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

**Степень Комплекса ГТО** – элемент структуры Комплекса ГТО согласно возрастным группам, для которых предусмотрено выполнение нормативов Комплекса ГТО различного уровня сложности.

**Знак отличия Комплекса ГТО** – награда, вручаемая гражданам Российской Федерации за выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО. Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой возрастной ступени Комплекса ГТО и выдаются с соответствующим удостоверением установленного образца.

**Знак отличия комплекса «Студзачет АССК России»** - награда, вручаемая студентам, успешно выполнившим нормативы комплекса. Знаки подразделяются на серебряный и золотой. Знаки вручаются совместно с подтверждающим сертификатом.

**Центры тестирования по выполнению видов испытаний (тестов)** – создаются для выполнения государственных требований к оценке общего уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

**Федеральный оператор ГТО** – некоммерческая организация, уполномоченная федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять вопросы координации внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

**АССК России** – Ассоциация студенческих спортивных клубов, объединяющая общественные и структурные спортивные организации (клубы) вузов Российской Федерации. Основной целью организации является развитие массового студенческого спорта.

**Региональный оператор Комплекса ГТО** – некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения Комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т.ч. координацию работы муниципальных органов власти и центров тестирования на местах.

## **2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Основной целью реализации проекта «От студзачета к знаку отличия ГТО» является пропаганда и вовлечение студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

Основными задачами Проекта являются:

- выявление из числа студентов наиболее подготовленных лиц к выполнению Комплекса ГТО через предварительное тестирование «Студзачет АССК России»;
- увеличение численности студентов, выполнивших комплекс нормативов испытаний (тестов) ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности студенческой молодежи;
- формирование у студентов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового студенческого спорта в вузах, в том числе путем увеличения количества студенческих спортивных клубов.

## **3. ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**Проект реализуется в 3 этапа в следующей последовательности:**

**I этап (внутривузовский)** – 1-23 сентября 2018 года – внутривузовское массовое тестирование по нормативам Студзачёта АССК России.

**II этап (региональный)** – 24 сентября – 11 ноября 2018 года –

приём нормативов в центрах тестирования Комплекса ГТО для участников Проекта, показавших высокий уровень физической подготовленности по нормативам проекта «Студзачет АССК России» и обладающих достаточным уровнем физической подготовленности для выполнения нормативов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО (далее – региональный этап или региональный студенческий фестиваль ГТО).

**III этап (всероссийский)** – 10-14 декабря 2018 года – Всероссийский студенческий фестиваль ГТО.

Окончательные сроки и место проведения III этапа публикуются Организатором в срок не позднее чем за 20 дней до начала мероприятия.

#### **4. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА**

Общее руководство организацией и проведением Проекта осуществляет Общероссийская молодёжная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее – АССК России) и Автономная некоммерческая организация «Дирекция спортивных и социальных проектов» - Федеральный оператор ГТО (далее – Федеральный оператор ГТО) при поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Министерства образования и науки Российской Федерации (далее – Минобрнауки России).

Проект реализуется в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» и Положением о студенческом физкультурном комплексе «Студзачет АССК России», а также в рамках настоящего Положения.

Для подготовки и проведения I этапа Проекта в вузах создается Оргкомитет, в состав которого могут входить представители структурных подразделений вузов и представители студенческих спортивных клубов.

Непосредственное проведение тестирования участников Проекта на I этапе осуществляют студенческие спортивные клубы вузов в рамках реализации и по установленным правилам проекта АССК России «Студзачет».

Для подготовки и проведения II этапа в субъектах Российской Федерации создаются Оргкомитеты, в состав которых могут входить представители органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, региональные советы ректоров, региональные операторы Комплекса ГТО и региональные отделения АССК России.

Непосредственное проведение II этапа возлагается на региональные

отделения АССК России – в части формирования коллективных заявок на выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО от вузов, обеспечения организационных условий, и на региональных операторов Комплекса ГТО – в части проведения непосредственного тестирования участников Проекта.

Для подготовки и проведения III этапа создаётся Оргкомитет, в состав которого входят представители Минспорта России, Минобрнауки России, Российского союза ректоров, Федерального оператора ГТО, АССК России и принимающего вуза (Белгородского государственного национального исследовательского университета). Непосредственное проведение III этапа возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские коллегии по видам испытаний.

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав Комплекса ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

### **5.1. Условия допуска участников к I этапу**

К участию в Проекте на I этапе допускаются обучающиеся высших учебных заведений очной формы обучения в возрасте от 18 до 29 лет.

К участию в I этапе допускаются только участники основной медицинской группы здоровья при наличии допуска врача, заявки установленной формы.

Обучающимся, имеющих ранее полученные золотые знаки отличия комплекса Студзачета АССК России и/или комплекса ГТО и желающих принять участие в проекте, необходимо заявиться и принять участие в I этапе проекта на общих основаниях.

### **5.2. Условия допуска участников на II этапе**

К участию во II этапе допускаются сборные команды вузов, в состав которых входят все обучающиеся в возрасте от 18 до 29 лет, успешно выполнившие нормативы проекта «Студзачет» АССК России на I этапе на

золотой знак отличия<sup>1</sup> (в соответствии с протоколом АССК России).

Для получения допуска к участию во II этапе каждая команда представляет Организатору заявку установленной формы (Приложение №1) с указанием полных данных о заявляемых лицах, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, подписью председателя ССК, подписью ректора (директора) вуза и печатью вуза.

Обучающимся, имеющим ранее полученные золотые знаки отличия комплекса ГТО и отобравшихся на региональный этап по итогам I этапа, необходимо принять участие во II отборочном этапе проекта на общих основаниях.

Условиями допуска участников к прохождению тестирования на II этапе являются:

- наличие участника в сводной заявке вуза нахождение тестирования;
- обязательная регистрация участника на Интернет-портале Комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);
- проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете Интернет-портала Комплекса ГТО;
- предъявление документа, удостоверяющего личность;
- предъявление студенческого билета или удостоверения аспиранта;
- предъявление сертификата Студзачета АССК России золотого уровня, полученного в рамках настоящего проекта на I этапе;
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

**5.3. Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:**

- отсутствие заявки установленной формы нахождение тестирования;
- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;
- несоответствие личности участника лицу, изображенному на фотографии, загруженной при регистрации на Интернет-портале Комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- отсутствие документа, удостоверяющего личность;

---

<sup>1</sup> **Прим.:** золотой знак проекта «Студзачет» АССК России не является дублирующим золотой знак отличия Комплекса ГТО, а лишь символизирует высокий уровень физической подготовленности студентов, достаточный для выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО в Центрах тестирования.

- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
- ухудшение физического состояния до начала тестирования;
- отсутствие спортивной формы;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц.

#### **5.4. Обязательными условиями участия в региональном этапе являются:**

- участие в I этапе (подтверждается протоколом ССК вуза, заверенным руководителем ССК вуза);
- наличие золотого знака проекта «Студзачет» АССК России, (подтверждается сертификатом участника, выданным в период проведения I этапа Проекта, подписанным Исполнительным директором АССК России и руководителем ССК вуза).

Проверка выполнения обязательных условий, указанных в настоящем Положении, осуществляется Исполнительной дирекцией АССК России.

#### **5.5. Условия допуска участников на III этапе**

К участию на III этапе допускаются сборные команды вузов, победившие в общекомандном зачете на региональном этапе.

В состав сборных команд вузов входят 8 обучающихся (4 мужчины и 4 женщины), выполнивших нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой знак отличия по результатам регионального этапа. Для получения допуска к участию на III этапе обучающимся, имеющим золотые знаки отличия комплекса ГТО, полученные вне проекта, необходимо принять участие в отборочных этапах (I и II) на общих основаниях и подтвердить результатами II этапа золотой уровень выполнения комплекса ГТО в составе победившей команды вуза.

Состав делегации от субъекта РФ – 10 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины и 4 женщины) спортивной программы, представляющие вуз-победитель общекомандного зачета на региональном этапе и 2 участника образовательной программы.

Количество делегаций на III этапе ограничено. В случае получения большего числа предварительных заявок от субъектов РФ, Организатор в первую очередь приглашает команды вузов, приславшие раньше других предварительные заявки и в которых на внутривузовском этапе (I этапе) приняло участие наибольшее количество студентов (учитывается процент

охвата участников от общего числа студентов очной формы обучения в вузе).

### **5.6. К участию в III этапе Проекта не допускаются:**

- обучающиеся, не участвовавшие в I и II этапах;
- обучающиеся, не выполнившие соответствующие нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой знак отличия;
- обучающиеся, имеющие ранее полученные золотые знаки отличия Комплекса ГТО, но не выполнившие соответствующие нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой знак отличия в рамках данного проекта;
- субъекты Российской Федерации, представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова;
- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Проверка выполнения обязательных условий, указанных в настоящем Положении, осуществляется Исполнительной дирекцией АССК России совместно с Федеральным оператором ГТО, в том числе на основании сводных протоколов тестирования II этапа, заверенных руководителем регионального отделения АССК России и региональным оператором Комплекса ГТО, а также с учетом сведений из электронной базы данных, относящихся к Комплексу ГТО.

## **6. ПРОГРАММА И РЕГЛАМЕНТ ПРОЕКТА**

### **6.1. Внутривузовский этап**

Программа тестирования, место и конкретные сроки проведения внутривузовского этапа определяются студенческими спортивными клубами вузов.

Испытания (тесты) проекта «Студзачет» АССК России, выполняемые на внутривузовском этапе:

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Нормативы (Мужчины)	
		Серебряный знак	Золотой знак
1 <sup>2</sup>	Челночный бег 3x10 м (сек.)	7,7	7,1
	или бег на 30 метров (сек.)	4,6	4,3
	или бег на 60 метров (сек.)	8,6	7,9
	или бег на 100 метров (сек.)	14,1	13,1

<sup>2</sup> **Прим.:** на усмотрение Организатора внутривузовского этапа и в зависимости от имеющейся спортивной инфраструктуры, на которой производится тестирование, устанавливается один из предлагаемых видов испытания для выполнения.



2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	225	240
3 <sup>2</sup>	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	12	15
	или рывок гири 16 кг (кол-во раз)	25	43
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	32	44
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+13
5 <sup>2</sup>	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	37	48
	или плавание 50 м (мин., сек.)	1.00	0.50
	или прыжки на скакалке (кол-во раз за 30 сек.)	60	70
	или стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)	20	25
<b>Количество видов испытаний</b>		<b>5</b>	<b>5</b>
<b>Необходимо выполнить нормативов для получения знака</b>		<b>5</b>	<b>5</b>

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Нормативы (Женщины)	
		Серебряный знак	Золотой знак
1 <sup>3</sup>	Челночный бег 3x10 м (сек.)	8,7	8,4
	или бег на 30 метров (сек.)	5,7	5,1
	или бег на 60 метров (сек.)	10,5	9,6
	или бег на 100 метров (сек.)	17,4	16,4
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	180	195
3 <sup>3</sup>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	12	17
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+11	+16
5 <sup>3</sup>	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	35	43
	или плавание 50 м (мин., сек.)	1.15	1.00
	или прыжки на скакалке (кол-во раз за 30 сек.)	70	80
	или стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки, дистанция 10 м	20	25

<sup>3</sup> **Прим.:** на усмотрение Организатора внутривузовского этапа и в зависимости от имеющейся спортивной инфраструктуры, на которой производится тестирование, устанавливается один из предлагаемых видов испытания для выполнения.

	(очки)		
<b>Количество видов испытаний</b>		<b>5</b>	<b>5</b>
<b>Необходимо выполнить нормативов для получения знака</b>		<b>5</b>	<b>5</b>

**Каждый вуз-участник проекта должен выбрать более предпочтительный вариант проведения тестирования на данном этапе:**

### **6.1.1. Межфакультетские (межинститутские) командные состязания по проекту «Студзачет» АССК России**

От каждого факультета (института) вуза набираются команды, состоящие не менее чем из 20 человек (при этом количество мужчин и женщин в команде не регламентировано, минимальный порог участников от факультета или института устанавливается Организатором внутривузовского этапа).

За каждого дополнительного участника (свыше необходимого) факультет (институт) получает бонусные очки (по 1 очку за каждого дополнительного участника).

За каждый полученный членом команды золотой знак проекта «Студзачет» АССК России начисляется 15 очков, а за каждый серебряный знак – 10 очков.

Общая сумма очков распределяет команды по местам и определяется самый физически подготовленный факультет (институт).

При этом при подведении итогов, по решению Организатора, распределение итоговых мест может подводиться в двух подгруппах в зависимости от численности и специфики того или иного факультета (института).

### **6.1.2. Командные состязания среди академических групп вуза (более массовый вариант проведения внутривузовского этапа)**

Каждая группа, зарегистрированная в Проекте, проходит тестирование в полном составе (максимально возможном). При этом Организатор внутривузовского этапа имеет право установить минимальный порог количества участников от команды (академической группы).

За каждый полученный членом команды золотой знак проекта «Студзачет» АССК России начисляется 15 очков, а за каждый серебряный знак – 10 очков.

Общая сумма очков распределяет команды по местам и определяется самая физически подготовленная академическая группа вуза.

При этом при подведении итогов, по решению Организатора, распределение итоговых мест может подводиться в двух (или более) подгруппах в зависимости от численности и специфики той или иной академической группы.

При таком варианте проведения внутривузовского этапа, наряду с определением самой физически подготовленной академической группы, возможно

параллельное подведение итогов и распределение общекомандных мест среди факультетов (институтов).

**6.1.3 Командные состязания среди команд общежитий (проводится по аналогии с предыдущими вариантами).**

**6.1.4 Фестивальный формат (для всех желающих, открытая регистрация, только личный зачет – получение знака).**

**6.1.5 Тестирование всех студентов во время занятий по физической культуре (наиболее массовый вариант).**

Студенты, выполнившие на данном этапе нормативы испытаний (тестов) проекта «Студзачет» АССК России на золотой знак, включаются в состав сборной команды вуза и получает право участия во II этапе.

Помимо выполнения комплекса «Студзачет АССК России» (оценка уровня физической подготовленности) на I этапе обучающиеся также проходят тестирование по оценке уровня физического здоровья (анализ состава тела на специальном анализаторе), силы кистей рук (кистевая динамометрия) и уровня теоретической подготовленности по основам здорового образа жизни (тест). По сводным результатам 4-х компонентного тестирования (студзачета АССК России, анализ состава тела, сила кистей рук, теоретический тест).

Организатор I этапа должен проводить внутривузовский отборочный этап строго в соответствии с Руководством по подготовке и проведению внутривузовского этапа, которое направляется в каждый вуз-участник проекта после получения от такого вуза заявки по установленной форме.

Организатор I этапа должен не позднее чем через 5 дней после окончания тестирования прислать в Исполнительную дирекцию АССК России на электронную почту [assk-gto@mail.ru](mailto:assk-gto@mail.ru) с темой письма «*Наименование вуза РФ*» заполненный по установленной форме сводный итоговый протокол внутривузовского этапа Проекта, фотоотчет по установленным требованиям и информационный отчет с принтскринами публикаций о проведенном мероприятии в СМИ и в социальных сетях с указанием электронных ссылок на данные публикации. Знаки и сертификаты направляются в вузы Оргкомитетом Проекта до начала регионального этапа после получения от вузов сводных итоговых протоколов. Организатор должен после награждения участников знаками и сертификатами отправить на электронную почту [assk-gto@mail.ru](mailto:assk-gto@mail.ru) отсканированные копии ведомостей с подписями участников о получении знаков и сертификатов «Студзачета» АССК России» до 12 ноября 2018 года. Оригиналы сводных итоговых протоколов и ведомостей с подписями участников о получении знаков и сертификатов «Студзачета» АССК России» Организатору I этапа необходимо направить по Почте России заказным письмом по адресу:

Берсенеvский пер. 2, стр. 1, офис 304, индекс 119072. Получателем указать «АССК России». Сроки по отправке оригиналов – до 1 декабря 2018 года (включительно). После отправки заказного письма необходимо на электронную почту [assk-gto@mail.ru](mailto:assk-gto@mail.ru) направить трек-код отслеживания письма.

В случае нарушения сроков отправки и качества заполнения сводного протокола, ведомостей, фотоотчета и информационного отчета Оргкомитет Проекта имеет право не учитывать присланные результаты, а также наложить запрет на участие вуза в реализации проекта в следующем году.

## **6.2. Региональный этап**

Программа тестирования, место и конкретные сроки проведения регионального этапа определяются региональными отделениями АССК России совместно с региональными операторами Комплекса ГТО.

На данном этапе участники в составе сборной команды вуза выполняют нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО, соответствующие VI возрастной ступени, утверждённые Приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542.

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными Минспортом России.

Формат проведения тестирования на данном этапе – лично-командные состязания.

Участники соревнуются в личном зачете (многоборье) по следующим испытаниям (тестам):

- бег на 100 метров;
- бег на 2000 метров (у женщин) и бег на 3000 метров (у мужчин);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (у мужчин);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (у женщин);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- плавание 50 м;
- стрельба из пневматической винтовки (или электронного оружия) с опорой локтей о стол или стойку (10 м).

Участники выполняют перечисленные испытания (тесты) максимально результативно для получения наибольшего количества очков.

Распределение очков осуществляется с применением специализированных 100-очковых таблиц оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м (женщины) или 3000 м (мужчины) по времени.

При одинаковом результате в беге на 2000 м или 3000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (женщины) или в подтягивании из виса на высокой перекладине (мужчины).

Распределение мест среди сборных команд вузов в общекомандном зачете на региональном этапе производится посредством суммирования очков, набранных членами команды. Количество зачетных участников указывается в Руководстве по подготовке и проведению регионального этапа, которое направляется в субъекты РФ не позднее 15 августа 2018 г.

Команда вуза, занявшая 1 место в общекомандном зачете на региональном этапе и участники которой выполнили нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой знак отличия, получает право представить субъект Российской Федерации на всероссийском этапе Проекта.

Организатор II (регионального) этапа должен не позднее чем через 5 дней после окончания тестирования прислать в Исполнительную дирекцию АССК России на электронную почту [assk-gto@mail.ru](mailto:assk-gto@mail.ru) с темой письма «*Наименование субъекта РФ*» заполненный по установленной форме сводный итоговый протокол личного зачета регионального этапа, отсканированные копии ведомостей с подписями призёров личного зачета о получении медалей и дипломов, фотоотчет по установленным требованиям и информационный отчет с принтскринами публикаций о проведенном мероприятии в СМИ и в социальных сетях с указанием электронных ссылок на данные публикации. Оригинал сводного итогового протокола личного зачета регионального этапа и оригиналы ведомостей с подписями призеров личного зачета о получении медалей и дипломов Организатору II этапа необходимо направить по Почте России заказным письмом по адресу: Берсеневский пер. 2, стр. 1, офис 304, индекс 119072. Получателем указать «АССК России». Сроки по отправке оригиналов – до 1 декабря 2018 года (включительно). После отправки заказного письма необходимо на электронную почту [assk-gto@mail.ru](mailto:assk-gto@mail.ru) направить трек-код отслеживания письма.

В случае нарушения сроков отправки и качества заполнения сводного протокола, ведомостей, фотоотчета и информационного отчета Оргкомитет Проекта имеет право не учитывать присланные результаты, а также наложить запрет на участие команды от данного субъекта РФ на III этапе.

После получения сводного протокола и его проверки Оргкомитет направляет официальные письма-вызовы в вуз и орган исполнительной власти

субъектов Российской Федерации на обучающихся, выполнивших квалификационные требования, для участия во всероссийском этапе Проекта в составе сборной команды субъекта Российской Федерации.

Результаты тестирования на данном этапе, при участии региональных операторов Комплекса ГТО, оформляются в протоколы тестирования установленной формы и вносятся в электронную базу данных, относящихся к Комплексу ГТО, для последующего оформления представлений к награждению знаками отличия.

### **6.3. Всероссийский этап**

На данном этапе проводятся лично-командные состязания, включающие в себя соревнования, состоящие из испытаний, входящих в состав Комплекса ГТО. Состав команды – 8 человек, в том числе 4 женщины и 4 мужчины.

В личном зачете участники соревнуются по следующим испытаниям (тестам):

- бег на 100 метров;
- бег на 2000 метров (у женщин) и бег на 3000 метров (у мужчин);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (у мужчин);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (у женщин);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- плавание 50 м;
- стрельба из пневматической винтовки (или электронного оружия) с опорой локтей о стол или стойку (10 м).

Участники выполняют перечисленные испытания (тесты) максимально результативно для получения наивысшего количества очков.

Распределение очков осуществляется с применением специализированных 100-очковых таблиц оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м (женщины) или 3000 м (мужчины) по времени. При одинаковом результате в беге на 2000 м или 3000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании на 50 метров.

Распределение мест в общекомандном зачете определяется суммой очков, набранных каждым членом команды.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, выполнившие на I этапе нормативы проекта «Студзачет» АССК России на золотой и серебряный знаки, награждаются соответствующими знаками «Студзачет» АССК России и сертификатами к ним.

Команды, занявшие призовые места на I этапе, награждаются кубками и дипломами, а также другими призами, определяемыми Организатором I этапа.

Участники, выполнившие на II этапе нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия, награждаются соответствующими сертификатами и, в последующем, знаками отличия в установленном порядке.

Команды вузов, занявшие призовые места на II этапе, награждаются кубками и дипломами, а также другими призами, определяемые Организатором II этапа.

Участники III этапа, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачете среди мужчин и женщин, награждаются дипломами и медалями, а также другими призами, определяемыми Организатором III этапа.

Команда, занявшая первое место в общекомандном зачете по сумме очков, набранных каждым членом команды, награждается в торжественной обстановке Переходящим Кубком Всероссийского студенческого фестиваля ГТО (далее – Кубок ГТО).

## **8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Финансовое обеспечение Проекта осуществляется за счет средств гранта Президента Российской Федерации, выделенного Фондом Президентских грантов на развитие гражданского общества.

Софинансирование I этапа в части предоставления спортивных площадок, медицинского сопровождения, услуг судейства и др. осуществляется за счёт средств высших учебных заведений.

Софинансирование II этапа в части предоставления спортивных площадок, медицинского сопровождения, услуг судейства и др. осуществляется за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств.

Софинансирование III этапа в части предоставления спортивных площадок и др. осуществляется за счет средств Белгородского государственного национального исследовательского университета.

Расходы по командированию участников сборных команд субъектов Российской Федерации на III этап (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации. Проживание, питание и экипировка участников на III этапе обеспечивается за счет средств гранта.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в III этапе осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В III ЭТАПЕ**

Предварительные заявки на участие в III этапе Проекта необходимо направить по установленной форме (Приложение № 2) по электронному адресу [assk-gto@mail.ru](mailto:assk-gto@mail.ru). **Срок представления заявки - до 12 ноября 2018 года.**

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Вместе с предварительной заявкой в АССК России направляется краткий отчет о проведении I и II этапов Проекта, составленный в произвольной форме, с указанием количества участников I и II этапов Проекта, программы мероприятия, количества судей, их категорий, а также протоколы I и II этапов Проекта с результатами, показанными на них членами сборной команды.

Основанием для командирования команды на III этап Проекта является официальный вызов АССК России. Официальные вызовы командам на III этап Проекта будут направлены в вузы до 19 ноября 2018 года.

**Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:**

- официальный вызов АССК России;



- заявку по форме согласно приложению № 2 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников);
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- студенческий билет и справку с места учебы на каждого участника.

## 12. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организатор, по согласованию с Минспортом России, Минобрнауки России, Федеральным оператором ГТО, имеет право вносить изменения и дополнения в Положение с обязательным извещением участников.

Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на официальном сайте АССК России ([studsportclubs.ru](http://studsportclubs.ru)) и официальном Интернет-портале Комплекса ГТО ([gto.ru](http://gto.ru)).

<p><b>Контактная информация:</b>          Менеджер проекта «Студзачёт» АССК России:          Ильдар Харисов          89035288983  <a href="mailto:assk-gto@mail.ru">assk-gto@mail.ru</a></p>	<p><b>Контактная информация:</b>          АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» - Федеральный оператор ГТО:          Карпов Александр          8-9274-110-100  <a href="mailto:a.karpov@dspkazan.com">a.karpov@dspkazan.com</a></p>
--	---

\_\_\_\_\_

(наименование вуза)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	e-mail участника	Номер телефона	Виза врача*
1.						допущен, подпись врача, дата, печать напротив фамилии каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Приложение №1

**ЗАЯВКА**  
на участие в региональном этапе  
Всероссийского молодежного проекта по пропаганде и вовлечению студентов в подготовку  
и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО  
«ОТ СТУДЗАЧЕТА К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО»

Допущено к региональному этапу Проекта \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Ректор

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Председатель ССК

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

\_\_\_\_\_  
*(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*

*М.П.*

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)** \_\_\_\_\_

**Контактный телефон** \_\_\_\_\_

**ЗАЯВКА**  
на участие во Всероссийском студенческом фестивале Комплекса ГТО

\_\_\_\_\_ (наименование субъекта Российской Федерации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	e-mail участника	Номер телефона	Виза врача*
2.						допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						

**\*Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено ко всероссийскому студенческому фестивалю ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель органа  
исполнительной власти субъекта  
Российской Федерации,  
осуществляющего управление в  
сфере образования

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель органа  
исполнительной власти субъекта  
Российской Федерации в области  
физической культуры и спорта

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

**Ф.И.О. капитана или представителя команды (полностью)** \_\_\_\_\_

**Контактный телефон** \_\_\_\_\_