

# Программа профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование на основе модели IFS (терапия внутренних семейных систем)» (504ч)

Срок обучения– 10 сентября 2026г. -27 июня 2027г.

Стоимость обучения: ~~99000~~ р. 69300 при единовременной оплате,  
или 9900 р. Ежемесячно.

Форма обучения: онлайн вебинары в реальном времени, сочетание  
дистанционных занятий онлайн, заданий и материалов в личном  
кабинете.



**Руководитель и преподаватель  
программы:**

**Федорова Юлия Александровна**, к.п.н,  
доцент, клинический психолог , IFS-практик с  
опытом консультирования более 10 лет,  
действительный член ОППЛ.

**Методист программы и куратор группы:**  
**Халина Яна Сергеевна**

**контакты: тел 8-917-46-46-929**

**Достоинства программы:**

- ✓ Удобный график обучения формате выходного дня (**сб и вс 1 раз в месяц**)
- ✓ Модульная система обучения.
- ✓ Возможность работать с личными запросами **в группе практики** и с **запросами клиентов в супервизионной группе.**
- ✓ Подготовка и защита собственного проекта (индивидуально).

Структура модульной программы:

**Модуль 1 Вводный.** Основы психологического консультирования

**Модуль 2 Базовый.** Введение в IFS, типология внутренних частей, концептуализация случаев и базовые протоколы работы, навыки IFS терапевта

**Модуль 3 Продвинутый.** Работа с темой отношений в IFS, работа с полярностью, работа со сложными эмоциями, IFS при травмах и ПТСР- работа с изгнанниками и травмирующими событиями. IFS в работе с детьми, подростками и парами

**Защита проекта**

**Практика с ассистентами/ микрогруппы практики**

**Работа в супервизионной группе**

**После обучения на программе – ДИПЛОМ о профессиональной переподготовке государственного ВУЗа с присвоением квалификации «Психолог-консультант» и внесение в базу ФИС ФРДО**

**Данная программа для специалистов**, имеющих базовое психологическое образование и планирующих вести психологическое консультирование и психотерапию на основе IFS-терапии (терапии внутренних семейных систем).

**Для кого:**

Психологи, психотерапевты, клинические специалисты, коучи, организационные психологи, специалисты по работе с семьей, заинтересованные в обучении методике IFS

**Преимущества программы:**

60% практики, 40% теории,

Онлайн-вебинары в формате погружения (обучение выходного дня)

Группа практики и супервизионная группа, демосессии и работа в микрогруппах для наработки опыта консультирования в модели IFS

Программа позволяет интегрировать IFS в различные консультационные практики, обеспечивая комплексный подход к работе с клиентами.

# Структура программы

Профессиональная  
переподготовка  
(504ч)  
Психологическое  
консультирование  
на основе  
модели IFS  
(терапия  
внутренних  
семейных  
систем)»

Вводный и  
базовый уровень)  
180ч.

- Основы психологического консультирования
- Введение в IFS
- Типология внутренних частей
- Концептуализация случаев и базовые протоколы работы
- Навыки IFS терапевта

Продвинутый  
уровень ( 252ч.)

- Работа с темой отношений в IFS
- Работа с полярностью
- Работа со сложными эмоциями
- IFS при травмах и ПТСР- работа с изгнанниками и травмирующими событиями
- IFS в работе с детьми, подростками и парами
- Защита проекта

Групповая  
супервизия (36ч.)

- 10 встреч с преподавателем для отработки клиентских случаев

Группа личной  
практики (36ч)

- Практика работы с личным запросом в мини группах с ассистентом

- Стоимость обучения – 99 000 руб.  
(помесячная оплата по 9900 р в месяц).
- При единовременном платеже - скидка 30%  
(~~99 000~~ = 69 300р.)
- Скидка студентам ВУЗа и выпускникам программы ПП «Общая и практическая психология» 30% независимо от графика платежей (единовременно - 69300р.,  
помесячно - 6930р.)

**График занятий онлайн. (с 8-00 до 16-30ч по мск)**

12-13 сентября 2026г

17-18 октября 2026г.

7-8 ноября 2026г

5-6 декабря 2026г.

19-20 декабря 2026г.

16-17 января 2027г.

30-31 января 2027г

13-14 февраля 2027г

13-14 марта 2027г

10-11 апреля 2027г

24-25 апреля 2027г

Супервизии и группы практики –вечером в будний день  
(понедельник, четверг предварительно)

Защита в июне 2027г