

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
среди студентов и сотрудников
Башкирского государственного
педагогического университета им.М. Акмуллы

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов и сотрудников Башкирского государственного педагогического университета им. М.Акумлы (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий института физической культуры и здоровья человека.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение студентов и сотрудников университета в систематические занятия физкультурой и спортом

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди обучающихся и сотрудников БГПУ им.М Акумлы;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится по следующему графику:

6 декабря 2025 года - в спортивном зале 2 учебного корпуса БГПУ им.М.Акумлы (нормативы, принимаемые в спортивном зале, стрельба) и плавательном бассейне «Буревестник» (плавание).

13 декабря 2025 года - в спортивном манеже 5 учебного корпуса БГПУ им.М.Акумлы и на спортивной площадке ГТО (нормативы, принимаемые в спортивном зале, кросс).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Институт физической культуры и здоровья человека.

Главный судья фестиваля – Черепанов Н.С.

Главный секретарь фестиваля – Данилов А.В.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования).

Сотрудники и преподаватели - от каждого структурного подразделения минимальный состав участников – 2 мужчин + 2 женщины.

Студенты - от каждого факультета и института – 5 юношей + 5 девушек.

К участию в Фестивале допускаются студенты и сотрудники университета при следующих условиях:

- участник должен быть зарегистрирован на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН), подтвержденный на портале «Госуслуги»;

- корректно заполненные личные кабинеты участников на портале «Госуслуги» (обратить внимание на правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на светлом фоне в $\frac{3}{4}$ от снимка, заполнение адреса регистрации и адреса проживания);

- предъявление документа, удостоверяющего личность (паспорт);

- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

Все участники должны быть в спортивной форме, соответствующей виду испытания

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются личными.

Спортивная программа Фестиваля состоит из следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6	Плавание 50 м
7	Стрельба из положения сидя из электронного оружия, дистанция 10 м
8	Кросс

** Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в спортивную программу Фестиваля.*

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники фестиваля награждаются памятными подарками.

Участники фестиваля, выполнившие нормативы ГТО на Соответствующую своему возрасту ступень, награждаются сертификатами.

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале по установленной форме (Приложение 1) необходимо направить на электронную почту – alexmarina04@mail.ru

Медицинские справки участников предъявляются в судейскую коллегия непосредственно в день проведения Фестиваля.

VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с приобретением памятных подарков и сертификатов несет объединенная первичная профсоюзная организация БГПУ им. М.Акмуллы

Приложение 1

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди студентов и сотрудников БГПУ им. М.Акумуллы

(наименование структурного подразделения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Ф.И.О. ответственного за подачу заявки _____
Контактный телефон _____