

**ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»
среди студентов и сотрудников
Башкирского государственного
педагогического университета им.М. Акмуллы**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов и сотрудников Башкирского государственного педагогического университета им. М.Акмуллы (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий института физической культуры и здоровья человека.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение студентов и сотрудников университета в систематические занятия физкультурой и спортом

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди обучающихся и сотрудников БГПУ им.М Акмуллы;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится по следующему графику:

6 декабря 2025 года - в спортивном зале 2 учебного корпуса БГПУ им.М.Акмуллы (нормативы, принимаемые в спортивном зале, стрельба) и плавательном бассейне «Буревестник» (плавание).

13 декабря 2025 года - в спортивном манеже 5 учебного корпуса БГПУ им.М.Акмуллы и на спортивной площадке ГТО (нормативы, принимаемые в спортивном зале, кросс).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Институт физической культуры и здоровья человека.

Главный судья фестиваля – Черепанов Н.С.

Главный секретарь фестиваля – Данилов А.В.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования).

Сотрудники и преподаватели - от каждого структурного подразделения минимальный состав участников – 2 мужчин + 2 женщины.

Студенты - от каждого факультета и института – 5 юношей + 5 девушек.

К участию в Фестивале допускаются студенты и сотрудники университета при следующих условиях:

- участник должен быть зарегистрирован на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН), подтвержденный на портале «Госуслуги»;

- корректно заполненные личные кабинеты участников на портале «Госуслуги» (обратить внимание на правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на светлом фоне в $\frac{3}{4}$ от снимка, заполнение адреса регистрации и адреса проживания);

- предъявление документа, удостоверяющего личность (паспорт);

- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

Все участники должны быть в спортивной форме, соответствующей виду испытания

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются личными.

Спортивная программа Фестиваля состоит из следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6	Плавание 50 м
7	Стрельба из положения сидя из электронного оружия, дистанция 10 м
8	Кросс

* Организаторы Фестиваля имеют право вносить изменения в спортивную программу Фестиваля.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники фестиваля награждаются памятными подарками.

Участники фестиваля, выполнившие нормативы ГТО на Соответствующую своему возрасту ступень, награждаются сертификатами.

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале по установленной форме (Приложение 1) необходимо направить на электронную почту – alexmarina04@mail.ru

Медицинские справки участников предъявляются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения Фестиваля.

VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с приобретением памятных подарков и сертификатов несет объединенная первичная профсоюзная организация БГПУ им. М.Акмуллы

Приложение 1

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди студентов и сотрудников БГПУ им. М.Акмуллы

(наименование структурного подразделения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Ф.И.О. ответственного за подачу заявки _____
Контактный телефон _____