



СОГЛАСОВАНО

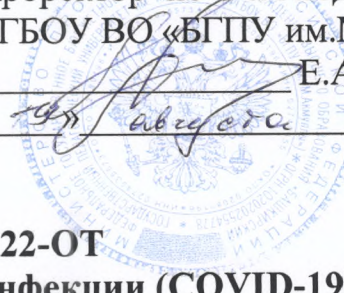
Председатель первичной профсоюзной  
организации сотрудников

  
З.Б.Латыпова  
2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по Э и АХД  
ФГБОУ ВО «БГПУ им.М.Акмиллы»  
Е.А.Дубницкий  
«»  
2021 г.



## ИНСТРУКЦИЯ № О-22-ОТ

по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)  
для обучающихся и сотрудников ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе Санитарных правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Методических рекомендаций МР 3.1/2.10205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в образовательных организациях высшего образования», Методических рекомендаций МР 3.1./2.3.6.0190-20 «Рекомендации по организации работы предприятий общественного питания в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.-183-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

1.2. Коронавирусы - большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирусная инфекция - респираторное заболевание, которое передается двумя способами:

- воздушно-капельным путем, то есть при кашле, чихании и разговоре на близком (менее 2 метров) расстоянии;

- контактным путем во время рукопожатий и других видах непосредственного контакта с инфицированным человеком, а также через пищевые продукты, поверхности и предметы, контаминированные вирусом.

1.3. Симптомы COVID-19 схожи с симптомами острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ):

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- внезапная потеря обоняния и/или вкуса;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- головная боль;
- тошнота;
- рвота.

Симптомы коронавирусной инфекции могут проявиться через некоторое время после заражения от 2 до 14 дней.



## **При появлении первых симптомов необходимо вызвать врача на дом!**

1.4. Профилактика любых инфекционных заболеваний делится на специфическую (вакцинация) и неспецифическую (санитарно-гигиенические мероприятия).

1.5. Основная цель применения вакцины от COVID-19 - это не предотвращение самого заболевания, а существенное облегчение его течения и снижение вероятности развития неблагоприятных и тяжелых форм инфекции, особенно у людей из групп риска.

1.6. В группу риска по тяжелому течению COVID-19 входят люди с сахарным диабетом, с ожирением, лица пожилого возраста (65 лет и старше), с хроническими заболеваниями сердца и легких, имеющие наличие иммунодефицитных состояний – ВИЧ.

1.7. Люди, которые в своей профессиональной деятельности имеют длительный тесный контакт с большим количеством людей, и, как следствие, значительную вирусную нагрузку, подвержены повышенному риску тяжелого течения коронавирусной инфекции.

1.8. После прививки необходимо соблюдать общие санитарно-эпидемиологические требования, то есть держать социальную дистанцию и использовать маску в общественных местах.

### **В Университете действует масочный режим!**

Обучающиеся, сотрудники и иные лица, находящиеся в учебных корпусах, общежитиях и других зданиях Университета обязаны использовать защитные маски.

## **2. Как правильно носить маску.**

2.1. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носить маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте повторно одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в контейнер для сбора использованных медицинских масок;
- менять маску на новую надо каждые 2-3 часа.

2.2. Многоразовые маски можно использовать повторно, но только после обработки.

2.3. Не кладите использованные многоразовые или одноразовые маски в сумки, карманы! Использованная многоразовая маска упаковывается в полиэтиленовый пакет, пакет завязывается и только после этого его можно положить в сумку.

2.4. В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.



### **3. Порядок допуска обучающихся и сотрудников в учебные и административные корпуса, общежития. Алгоритм действий в случае заболевания обучающегося или сотрудника.**

3.1. Вход в учебный корпус или здание общежития строго в средствах индивидуальной защиты: медицинской одноразовой маске или многоразовой маске.

3.2. Обучающийся и сотрудник должен пройти процедуру входного фильтра:  
- обработать руки антисептическим средством, используя санитайзер;  
- измерить температуру тела бесконтактным термометром.

3.3. При выявлении признаков респираторного заболевания (повышенная температура тела выше 37,1°C и выше, кашель, чихание, одышка, внезапная потеря обоняния и/или вкуса), обучающийся не допускается до занятий, сотрудник - до работы. При выявлении температуры выше 37,1°C, необходимо повторно, через пять минут, измерить температуру тела. Результат повторного замера температуры 37,1°C и выше заносится в журнал регистрации измерений температуры сотрудников ФГБОУ ВО «БГПУ им. М.Акмиллы».

3.4. Сотрудник вневедомственной охраны: передает по телефонной связи информацию о заболевшем студенте (фамилия, имя, отчество, номер группы) куратору группы, о заболевшем сотруднике – руководителю структурного подразделения.

3.5. В случае подтверждения заболевания коронавирусной инфекцией куратор группы/ руководитель структурного подразделения:

3.5.1. оповещает о факте заболевания:

- председателя комиссии по противодействию коронавирусной инфекции,
- сектор охраны труда;
- отдел мониторинга показателей деятельности университета.

3.5.2. выявляет список лиц контактировавших с заболевшим во время нахождения в Университете. Список обучающихся, педагогических и других сотрудников университета, контактировавших с заболевшим передается председателю комиссии по противодействию коронавирусной инфекции.

3.6. Администрацией Университета принимается решение о переходе сотрудников/ обучающихся на дистанционный режим работы.

3.7. За всеми контактными устанавливается медицинское наблюдение медицинскими организациями по месту жительства в течение 14 дней с момента последнего контакта с заболевшим.

3.8. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции дома, во время дистанционной работы обучающийся/сотрудник вызывает врача на дом, с использованием имеющихся средств связи (по телефонной связи или электронной почтой) извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии куратору группы/руководителю структурного подразделения о заболевании. Куратор группы обязан проконтролировать факт того, что заболевший обучающийся обратился за медицинской помощью.

3.9. Обучающиеся, проживающие в студенческих общежитиях, в случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции, сообщают заведующему общежития о наличии признаков инфекционного заболевания.



3.10. Обучающиеся с признаками инфекционных заболеваний, выявленные в течение дня, незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков.

3.11. Начальник административно-хозяйственного управления организует доставку заболевшего обучающегося до изолятора. При необходимости вызывается бригада скорой (неотложной) медицинской помощи.

3.12. Заболевшие обучающиеся размещаются в изоляторе, расположенном в здании санатория - профилактория ФОЦ «Аванте», заболевшие сотрудники, проживающие в общежитии, изолируются в своей комнате.

3.13. Помещения, где находился заболевший сотрудник/обучающийся, подлежат санитарной обработке дезинфицирующими средствами с последующей рециркуляцией воздуха бактерицидными облучателями и проветриванием помещений.

3.14. Коменданты учебных корпусов, (заведующие общежитий) организуют санитарную обработку кабинетов, аудиторий, зон посещения заболевшего сотрудника/обучающегося и мест общего пользования.

3.15. Сектор охраны труда контролирует реализацию мероприятий, направленных на предотвращение распространения коронавирусной инфекции, согласно предписаниям и инструкциям Управления Роспотребнадзора по РБ.

3.16. Сотрудник отдела мониторинга показателей деятельности университета размещает в информационно-аналитической системе «Мониторинг» информацию о ситуации распространения коронавирусной инфекции в вузе и отправляет отчеты о количестве заболевших коронавирусной инфекцией сотрудников и обучающихся в Министерство образования и науки РФ и Министерство просвещения РФ.

3.17. Возобновление допуска обучающегося к занятиям осуществляется только при наличии справки из медучреждения о выздоровлении.

3.18. Студенты - иностранные граждане допускаются к учебному процессу: при наличии медицинского документа (на русском или английском языках), подтверждающего отрицательный результат лабораторного исследования материала на COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), отобранного не ранее чем за три календарных дня до прибытия на территорию РФ, и отрицательных результатов лабораторного исследования на COVID-19 методом ПЦР, проведенного в течение трех календарных дней со дня прибытия на территорию РФ. До получения результатов лабораторного исследования после прибытия на территорию РФ соблюдается режим изоляции.

#### **4. Санитарно-гигиенические требования профилактики коронавирусной инфекции.**

##### **4.1. Обучающиеся обязаны:**

- носить одноразовую медицинскую или многоразовую маски на занятиях, в местах скопления людей, транспорте;
- не трогать лицо, глаза, нос грязными руками;
- соблюдать правила личной гигиены;
- регулярно мыть руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, после возвращения с улицы, просто в течение дня, обрабатывать руки кожными антисептиками;



- при отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать антисептические средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу;
- постоянно протирать дезинфицирующими средствами гаджеты, оргтехнику;
- избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
- соблюдать социальное дистанцирование не менее 1,5 метра друг от друга, соблюдать дистанцию при наличии сигнальной разметки на полу;
- проходить термометрию при входе в учебные корпуса и общежития через проходную систему с использованием электронного пропуска;
- находиться в закрепленной за группой аудитории.

Запрещается принимать пищу в необорудованных местах: в аудиториях, коридорах. Принимать пищу разрешается в специально отведенных помещениях с раковиной для мытья рук: столовых, буфетах. Во время приема пищи не пользуйтесь одними столовыми приборами (тарелки, чашки, ложки, вилки). Соблюдайте режим дня, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, сохраняйте физическую активность. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

Допускается не использовать маски:

- при проведении учебных занятий творческой направленности, при обязательном соблюдении дистанцирования.

#### **4.2. Педагогические работники и сотрудники университета обязаны:**

- проходить термометрию при входе в учебные корпуса и общежития;
- проходить в корпуса и общежития через проходную систему с использованием электронного пропуска;
- соблюдать масочный режим (кроме проведения лекций при условии соблюдения социального дистанцирования не менее 1,5 м.);
- в течение рабочего дня осуществлять контроль за соблюдением масочного режима со стороны обучающихся, контроль за проветриванием учебных помещений;
- не допускать скопления обучающихся (в том числе в холлах, коридорах, в аудиториях);
- при выявлении обучающегося с респираторной симптоматикой немедленно сообщить куратору группы, в деканат.

#### **4.3. Коменданты учебных корпусов и заведующие общежитий обязаны:**

- составить график обработки помещений дезинфицирующими средствами, обеззараживания воздуха помещений переносными рециркуляторами, осуществлять контроль за их исполнением;
- обеспечить обеззараживание воздуха в аудиториях каждые 2 часа в случае наличия бактерицидных облучателей - рециркуляторов, разрешенных к применению в присутствии людей с занесением в журнал контроля работы бактерицидной установки (не менее 2-х раз в день);
- проветривать аудитории через каждые 2 часа во время перерывов;



- осуществлять ежедневную влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих средств не реже чем 1 раза в 4 часа (во время перерывов) и по окончании учебного процесса с занесением в журнал учета проведения текущих уборок;

- проводить генеральную уборку не реже 1 раз в неделю;
- обеспечить постоянное наличие средств для мытья рук, антисептических средств для обработки рук в санузлах, помещениях для приема пищи;
- организовать централизованный сбор и утилизацию масок.

Использованные одноразовые медицинские маски герметично упаковываются в полиэтиленовые пакеты и размещаются в контейнеры для сбора отходов.

Для проведения дезинфекции могут быть использованы хлорактивные средства - хлорамин в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3%, спирты, в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших поверхностей- изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе.

#### **4.4. Сотрудники охраны учебных корпусов и общежитий обязаны:**

- не допускать в учебный корпус и общежитие посторонних лиц;
- контролировать обработку рук кожным антисептиком каждого входящего в здание;

- при наличии в корпусе автоматических систем измерения температуры тела

- не допускать в здание лиц с признаками респираторного заболевания (повышенная температура тела выше 37,1°C, кашель, чихание, одышка). При выявлении температуры выше 37,1°C необходимо повторно, через пять минут, пройти процедуру термометрии и внести результат замера температуры в специальный журнал с указанием ФИО, статуса, в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше.

#### **4.5. Организации, организующие питание обучающихся и сотрудников Университета обязаны:**

- обеспечить обработку обеденных столов до и после каждого приема пищи с использованием дезинфицирующих средств;

- обеспечить размещение столов и стульев с соблюдением расстояния 1,5 м дуг от друга;

- не использовать посуду с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью. При применении одноразовой посуды производить сбор использованной одноразовой посуды в одноразовые плотно закрываемые пластиковые пакеты;

- обеспечить постоянное наличие средств для мытья рук, антисептических средств для обработки рук в санузлах, помещениях для приема пищи;

- осуществлять мытье всей столовой посуды и приборов с помощью дезинфицирующих средств в соответствии с инструкциями по их применению.

#### **4.6. Работники бассейнов обязаны:**

4.6.1. Соблюдать принципы социального дистанцирования работников и посетителей, в том числе путем:



- нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра;
- закрытия части кабинок для переодевания;
- проведения в бассейнах групповых занятий акваэробикой численностью из расчета не более 1 человека на 5 м<sup>2</sup> площади зеркала воды в бассейне;
- посещения бассейна для плавания не более 1 человека на 10 м<sup>2</sup> площади зеркала воды.

4.6.2. Усилить производственный контроль в бассейнах за качеством воды, эффективностью водоподготовки и обеззараживания воды в соответствии с требованиями санитарных правил;

4.6.3. После завершения обслуживания посетителей провести обработку всех контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

#### **4.7. Антиковидные инспекторы обязаны:**

- ежедневно контролировать соблюдение мер по обеспечению профилактики новой коронавирусной инфекции со стороны комендантов, сотрудников и педагогов, обучающихся, сотрудников охраны;
- в случае выявления нарушений, составлять акт о нарушении;
- проводить среди сотрудников и студентов работу по гигиеническому воспитанию по мерам профилактики COVID-19, соблюдению правил личной гигиены, как во время нахождения в учебном заведении, так и за его пределами (при посещении объектов общественного питания, объектов, оказывающих услуги, культурно-развлекательных объектов, объектов для занятий спортом, транспорта и т.д.).

### **5. Требования по организации учебного процесса в условиях распространения COVID-19**

5.1. При составлении расписания обеспечить учебные группы аудиториями, позволяющими рассадку обучающихся с соблюдением социальной дистанции в 1,5 м.


5.2. Составление расписания учебных занятий в несколько смен в целях максимального разобщения групп.

5.3. Исключить проведение массовых мероприятий (более 50 человек).

5.4. Обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением антисептических средств в холле при входе в здания Университета, в местах общего пользования, помещениях для приема пищи, санитарных узлах, а также обеспечение постоянного наличия средств для мытья рук, антисептических средств для обработки рук в санузлах, помещениях для приема пищи.

5.5. Обеспечить студентов, педагогический состав, персонал запасом одноразовых или многоразовых масок (исходя из продолжительности учебного процесса и смены: одноразовых масок не реже 1 раза в 3 часа, многоразовых - в соответствии с инструкцией).

Инструкцию разработал  
и.о.начальника сектора охраны труда



Н.М. Васильева