

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации сотрудников

З.Б.Латыпова

2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ЭД и РИК

ФГБОУ ВО «БГПУ им.М.Акмуллы»

А.А.Фазлыев

2021 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 0-22-01

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19) ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И СОТРУДНИКОВ ФГБОУ ВО «БГПУ ИМ. М. АКМУЛЛЫ»

1. Общие положения

Настоящая инструкция разработана на основе санитарных правил "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", методических рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в образовательных организациях высшего образования, методических рекомендаций по организации работы предприятий общественного питания в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Коронавирусы - большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирусная инфекция - респираторное заболевание, которое передается двумя способами:

- воздушно-капельным путем, который реализуется при кашле, чихании и разговоре на близком (менее 2 метров) расстоянии;
- контактным путем во время рукопожатий и других видах непосредственного контакта с инфицированным человеком, а также через пищевые продукты, поверхности и предметы, контаминированные вирусом.

Симптомы COVID-19 схожи с симптомами острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ):

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- головная боль;
- тошнота;
- рвота.

Симптомы коронавирусной инфекции могут проявиться через некоторое время после заражения от 2 до 14 дней. При появлении первых симптомов необходимо вызвать врача на дом!

Внимание: В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции действует масочный режим!

Обучающиеся обязаны использовать защитные маски в учебных корпусах, зданиях общежития и вне места своего проживания.

2. Как правильно носить маску

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;

- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы;
- менять маску на новую надо каждые 2-3 часа.

Использованные одноразовые медицинские маски герметично упаковываются в полиэтиленовые пакеты перед размещением в контейнеры для сбора отходов.

Многоразовые маски можно использовать повторно, но только после обработки. Не кладите использованные многоразовые или одноразовые маски в сумки, карманы! Использованная многоразовая маска упаковывается в полиэтиленовый пакет, пакет завязывается и только после этого его можно положить в сумку. В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

3. Порядок допуска обучающихся и сотрудников в учебные и административные корпуса, общежития. Алгоритм действий в случае заболевания обучающегося или сотрудника.

Вход в учебный корпус или здание общежития строго в средствах индивидуальной защиты: медицинской одноразовой маске или многоразовой маске.

Обучающийся и сотрудник должен пройти процедуру входного фильтра:

- обработать руки антисептическим средством, используя санитайзер;
- измерить температуру тела бесконтактным термометром с занесением результатов осмотра в специальный журнал в случае наличия температуры выше 37,1 С. При выявлении признаков респираторного заболевания (повышенная температура тела выше 37,1°C, кашель, чихание, одышка), обучающийся не допускается до занятий, сотрудник – до работы.

Сотрудник вневедомственной охраны: передает по телефонной связи информацию о заболевшем студенте (фамилия, имя, отчество, номер группы) куратору группы, о заболевшем сотруднике – руководителю структурного подразделения. Куратор группы/ руководитель структурного подразделения оповещает председателя комиссии по противодействию коронавирусной инфекции.

В случае подтверждения заболевания коронавирусной инфекцией куратор группы/ руководитель структурного подразделения выявляет список лиц контактировавших с заболевшим во время нахождения в Университете. Список обучающихся, педагогических и других сотрудников университета, контактировавших с заболевшим передается председателю комиссии по противодействию коронавирусной инфекции. За всеми контактными устанавливается медицинское наблюдение в течение 14 дней с момента последнего контакта заболевших.

В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции дома, обучающийся/сотрудник вызывает врача на дом, сообщает куратору группы/руководителю структурного подразделения о заболевании. Куратор группы обязан проконтролировать факт того, что заболевший обучающийся обратился за медицинской помощью. Обучающиеся, проживающие в студенческих общежитиях в случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции сообщают коменданту общежития. Заболевшие обучающиеся размещаются в изоляторе, расположенном в здании санатория - профилактория ФОЦ «Аванте», заболевшие сотрудники, проживающие в общежитии, изолируются в своей комнате.

Обучающиеся с признаками инфекционных заболеваний, выявленные в течение дня, незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи. Начальник административно-хозяйственного управления организует доставку заболевшего обучающегося до изолятора. Помещения, где находился заболевший обучающийся, подлежат санитарной обработке дезинфицирующими средствами с последующей рециркуляцией воздуха бактерицидными облучателями и проветриванием помещений. При поступлении информации о заболевании обучающегося коронавирусной инфекцией, коменданты учебных корпусов, (заведующий общежития) проводят подготовительные

мероприятия для предстоящей санитарной обработки кабинетов, аудиторий, зон посещения заболевшего обучающегося и мест общего пользования. Комиссия по противодействию распространения коронавирусной инфекции организует и контролирует реализацию мероприятий, направленных на предотвращение распространения коронавирусной инфекции, согласно предписаниям и инструкциям Управления Роспотребнадзора по РБ.

Сотрудник отдела мониторинга показателей деятельности университета размещает в информационно-аналитической системе «Мониторинг» информацию о ситуации распространения коронавирусной инфекции в вузе. Возобновление допуска обучающегося к занятиям осуществляется только при наличии справки из медучреждения о выздоровлении. Обучающиеся - иностранные граждане допускаются к учебному процессу после 14-дневной (со дня въезда в Российскую Федерацию) изоляции, с проведением на 10 - 12 день обследования на COVID-19.

4. Санитарно-гигиенические требования профилактики коронавирусной инфекции.

Обучающийся обязан:

- носить одноразовую медицинскую или многоразовую маски на занятиях, в местах скопления людей, транспорте;
- не трогать лицо, глаза, нос грязными руками;
- соблюдать правила личной гигиены;
- регулярно мыть руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, после возвращения с улицы, просто в течение дня, обрабатывать руки кожными антисептиками;
- при отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать антисептические средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу;
- постоянно протирать дезинфицирующими средствами гаджеты, оргтехнику;
- избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
- соблюдать социальное дистанцирование не менее 1,5 метра друг от друга, соблюдать дистанцию при наличии сигнальной разметки на полу;
- проходить в корпуса и общежития через проходную систему с использованием электронного пропуска;
- находиться в закрепленной за группой аудитории.

Запрещается принимать пищу в необорудованных местах: в аудиториях, коридорах. Принимать пищу разрешается в специально отведенных помещениях с раковиной для мытья рук: столовых, буфетах. Во время приема пищи не пользуйтесь одними столовыми приборами (тарелки, чашки, ложки, вилки). Соблюдайте режим дня, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, сохраняйте физическую активность. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

Допускается не использовать маски:

- при проведении учебных занятий творческой направленности, при обязательном соблюдении дистанцирования.

Педагогические работники и сотрудники университета обязаны:

- проходить термометрию при входе в учебные корпуса и общежития;
- проходить в корпуса и общежития через проходную систему с использованием электронного пропуска;
- соблюдать масочный режим (кроме проведения лекций при условии соблюдения социального дистанцирования не менее 1,5 м.);
- в течение рабочего дня осуществлять контроль за соблюдением масочного режима со стороны обучающихся, контроль за проветриванием учебных помещений;

- не допускать скопления обучающихся (в том числе в холлах, коридорах, в аудиториях);
- при выявлении обучающегося с респираторной симптоматикой немедленно сообщить куратору группы.

Коменданты общежитий и учебных корпусов обязаны:

- составить расписание обработки помещений дезинфицирующими средствами, кварцевания помещений, осуществлять контроль за их исполнением;
- обеспечить обеззараживание воздуха в аудиториях каждые 2 часа в случае наличия бактерицидных облучателей, разрешенных к применению в присутствии людей с занесением в журнал контроля работы бактерицидной установки (не менее 2-х раз в день);
- проветривать аудитории через каждые 2 часа во время перерывов;
- осуществлять ежедневную влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих средств каждые 2 часа с занесением в журнал учета проведения текущих уборок;
- проводить генеральную уборку не реже 1 раз в неделю.
- обеспечить постоянное наличие средств для мытья рук, антисептических средств для обработки рук в санузлах, помещениях для приема пищи;
- организовать централизованный сбор и утилизацию масок.

Сотрудники клининговой компании по бесконтактной термометрии обязаны:

- каждому входящему в здание измерять температуру тела бесконтактным термометром. При выявлении температуры выше 37,1°C, необходимо повторно, через пять минут, измерить температуру тела и внести результат замера в специальный журнал, в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше;
- не допускать в корпус лиц с признаками респираторного заболевания (повышенная температура тела выше 37,1°C, кашель, чихание, одышка).

Сотрудники охраны учебных корпусов и общежитий обязаны:

- не допускать в учебный корпус и общежитие посторонних лиц;
- контролировать обработку рук кожным антисептиком каждого входящего в здание;
- при наличии в корпусе автоматических систем измерения температуры тела - не допускать в здание лиц с признаками респираторного заболевания (повышенная температура тела выше 37,1°C, кашель, чихание, одышка). При выявлении температуры выше 37,1°C, необходимо повторно, через пять минут, пройти процедуру термометрии и внести результат замера температуры в специальный журнал с указанием ФИО, статуса, в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше.

Работники столовой и буфета обязаны:

- обеспечить обработку обеденных столов до и после каждого приема пищи с использованием дезинфицирующих средств;
- обеспечить размещение столов и стульев с соблюдением дистанцирования на расстоянии 1,5 м;
- не допускать использование посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью. При применении одноразовой посуды производить сбор использованной одноразовой посуды в одноразовые плотно закрываемые пластиковые пакеты;
- обеспечение постоянного наличия средств для мытья рук, антисептических средств для обработки рук в санузлах, помещениях для приема пищи;
- осуществлять мытье всей столовой посуды и приборов с помощью дезинфицирующих средств в соответствии с инструкциями по их применению.

Антиковидные инспекторы обязаны:

- ежедневно контролировать соблюдение мер по обеспечению профилактики новой коронавирусной инфекции со стороны комендантов, сотрудников и педагогов, обучающихся, сотрудников охраны;

- в случае выявления нарушений, составлять акт о нарушении;

- проводить среди сотрудников и студентов работу по гигиеническому воспитанию по мерам профилактики COVID-19, соблюдению правил личной гигиены, как во время нахождения в учебном заведении, так и за его пределами (при посещении объектов общественного питания, объектов, оказывающих услуги, культурно-развлекательных объектов, объектов для занятий спортом, транспорта и т.д.).

5. Общие положения по организации учебного процесса в условиях распространения COVID-19.

1. При составлении расписания обеспечить учебные группы аудиториями, позволяющими рассадку обучающихся с соблюдением социальной дистанции в 1,5 м.


2. Составление расписания учебных занятий в несколько смен в целях максимального разобщения групп.

3. Исключить проведение массовых мероприятий (более 50 человек).

4. Обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением антисептических средств в холле при входе в здания Университета, в местах общего пользования, помещениях для приема пищи, санитарных узлах, а также обеспечение постоянного наличия средств для мытья рук, антисептических средств для обработки рук в санузлах, помещениях для приема пищи.

5. Обеспечить студентов, педагогический состав, персонал запасом одноразовых или многоразовых масок (исходя из продолжительности учебного процесса и смены: одноразовых масок не реже 1 раза в 3 часа, многоразовых - в соответствии с инструкцией).

Инструкцию разработали:

ведущий специалист по охране труда  Н.М.Васильева
главный антиковидный инспектор БГПУ им. Акмуллы Д.С. Нугуманов