

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель первичной профсоюзной  
организации сотрудников

З.Б.Латыпова

«*З.Б.Латыпова*» 2020 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по ЭД и РИК  
ФГБОУ ВО «БГПУ им.М.Акмуллы»

А.А.Фазлыев

«*А.А.Фазлыев*» 2020 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № О-21-ОТ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ФГБОУ ВО «БГПУ ИМ. М. АКМУЛЛЫ»**

**1. Общие положения**

Настоящая инструкция разработана на основе методических рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в образовательных организациях высшего образования, разработанные Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

**Коронавирусы** - большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

**Коронавирусная инфекция** - респираторный вирус, который передается двумя способами:

- воздушно-капельным путем - в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного при кашле или чихании;
- контактным путем - через прикосновение больного, а затем здорового человека к любой поверхности: дверной ручке, поручню, поверхности стола и т.д.

В данном случае заражение человека происходит путем последующего касания лица: глаз, рта, носа грязными руками.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- головная боль;
- тошнота;
- рвота.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом.

Симптомы коронавирусной инфекции могут проявиться через некоторое время после заражения от 1 до 14 дней.

**Внимание: В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции действует масочный режим!**

Обучающиеся обязаны использовать защитные маски в учебных корпусах, зданиях общежития и вне места своего проживания.

## 2. Как правильно носить маску

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.
- менять маску на новую надо каждые 2-3 часа. Если маска одноразовая, то повторно использовать маску нельзя.

Использованные маски собираются централизованно. Одноразовые медицинские маски герметично упаковываются в полиэтиленовые пакеты перед размещением в контейнеры для сбора отходов.

Многоразовые маски можно использовать повторно, но только после обработки. **Не кладите использованные многоразовые или одноразовые маски в сумки, карманы!** Использованная многоразовая маска упаковывается в полиэтиленовый пакет, пакет завязывается и только после этого его можно положить в сумку. В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

## 3. Порядок допуска обучающихся до занятий и алгоритм действий в случае заболевания обучающегося

Вход в учебный корпус или здание общежития строго в средствах индивидуальной защиты: медицинской одноразовой маске или многоразовой маске.

Обучающийся должен пройти процедуру входного фильтра:

- обработать руки антисептическим средством используя санитайзер;
- измерить температуру тела бесконтактным термометром с занесением результатов осмотра в специальный журнал. В случае выявления у обучающегося признаков респираторного заболевания (повышенная температура тела выше 37<sup>0</sup>С, кашель чихание, одышка), **обучающийся до занятий не допускается.**

Сотрудник вневедомственной охраны:

- передает по телефонной связи информацию о заболевшем (фамилия, имя, отчество номер группы) куратору группы.

Куратор группы оповещает председателя комиссии по противодействию коронавирусной инфекции.

В случае подтверждения заболевания коронавирусной инфекцией куратор группы выявляет список лиц контактировавших с заболевшим во время нахождения в Университете. Список обучающихся, педагогических и других сотрудников университета, контактирующих с заболевшим передается председателю комиссии по противодействию коронавирусной инфекции.

В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции дома, обучающийся вызывает врача на дом, сообщает куратору группы о заболевании.

Куратор группы обязан проконтролировать факт того, что заболевший обучающийся обратился за медицинской помощью.

Обучающиеся с признаками инфекционных заболеваний, выявленные в течение дня, незамедлительно изолируются с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи.

Заболевшие обучающиеся, проживающие в студенческих общежитиях размещаются в изолятор, расположенный в здании санатория – профилактория ФОЦ «Аванте».

Начальник административно-хозяйственного управления организует доставку заболевшего обучающегося до изолятора.

Все лица, контактирующие с заболевшим изолируются на карантинный период. Помещения, где находился заболевший обучающийся подлежат санитарной обработке дезинфицирующими средствами с последующим проветриванием помещений.

При поступлении информации о заболевании обучающегося коронавирусной инфекцией, коменданты учебных корпусов, (заведующий общежития) проводят подготовительные мероприятия для предстоящей санитарной обработки кабинетов, аудиторий, зон посещения заболевшего обучающегося и мест общего пользования.

Лечебное учреждение, где зарегистрирован заболевший коронавирусной инфекцией оповещает Управление Роспотребнадзора по Республике Башкортостан, которое направляет специалистов ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» для санитарной обработки помещений учебных корпусов (общежития).

Комиссия по противодействию распространения коронавирусной инфекции организывает и контролирует реализацию мероприятий, направленных на предотвращение распространения коронавирусной инфекции, согласно предписаниям и инструкциям служб, осуществляющим профилактику распространения данного вируса.



Сотрудник отдела мониторинга показателей деятельности университета размещает в информационно-аналитической системе «Мониторинг» информацию о ситуации распространения коронавирусной инфекции.

**Возобновление допуска обучающегося к занятиям осуществляется только при наличии справки из медучреждения о выздоровлении.**

Обучающиеся - иностранные граждане допускаются к учебному процессу после 14-дневной (со дня въезда в Российскую Федерацию) изоляции, с проведением на 10 - 12 день обследования на COVID-19.

#### **4. Санитарно-гигиенические требования профилактики коронавирусной инфекции**

Обучающийся обязан:

- соблюдать респираторную гигиену, носить одноразовую медицинскую или многоразовую маски на занятиях, в местах скопления людей, транспорте;

- при отсутствии маски во время чихания или кашля прикрывать нос и рот одноразовой салфеткой; после использования нужно выбросить салфетку в мусорную корзину.

- не трогать лицо, глаза, нос грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;

- соблюдать правила личной гигиены: - регулярно мыть руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, после возвращения с улицы, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи, обрабатывать руки кожными антисептиками;

- при отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать антисептические средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу;

- постоянно протирать дезинфицирующими средствами гаджеты, оргтехнику;

- избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);

- не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах, транспорте;

- чаще проветривать помещения.

Запрещается принимать пищу в необорудованных местах: в аудиториях, коридорах.

Принимать пищу разрешается в специально отведенных помещениях с раковиной для мытья рук: столовых, буфетах.

Во время приема пищи не пользуйтесь одними столовыми приборами (тарелки, чашки, ложки, вилки).

Соблюдайте режим дня, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, сохраняйте физическую активность. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

При нахождении в аудиториях, преподавательских, коридорах:

- соблюдайте социальное дистанцирование на менее 1,5 метра друг от друга, соблюдайте дистанцию при наличии сигнальной разметки на полу;

- не здоровайтесь за руку друг с другом;

- не допускайте скопления обучающихся (в том числе в холлах, коридорах, при входе в аудитории (помещения));

- находитесь в закрепленной за группой аудитории.

Допускается не использовать маски:

- при проведении учебных занятий творческой направленности;

- педагогам во время проведения лекций.

Педагогические работники в течение рабочего дня осуществляют контроль:

- за соблюдением социального дистанцирования обучающимися и правильности ношения масок;

- обеззараживанием воздуха в аудитории, в случае установки бактерицидных облучателей, разрешенных к применению в присутствии людей; - проветривания аудиторий через каждые 2 часа во время перерывов.

**Распространение заболевания преследуется по закону. За заражение окружающих предусмотрена административная и уголовная ответственность в соответствии со ст. 236 УК РФ.**

Разработал  
ведущий специалист по охране труда



Н.М.Васильева