

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации сотрудников

З.Б.Латыпова

2020 г.



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ЭД и РИК
ФГБОУ ВО «БГПУ им.М.Акмиллы»

А.А.Фазлыев

2020 г.



Инструкция по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для сотрудников БГПУ им. М. Акмуллы

Коронавирусы — большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом.

Внимание: В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции действует масочный режим!

Все работающие обязаны использовать защитные медицинские маски вне места своего проживания:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

1. Меры безопасности перед началом работы

1.1. При входе в учебный корпус, здание общежитий или иные здания обработайте руки антисептическими (дезинфицирующими) средствами.

1.2. Пройдите процедуру безконтактного замера температуры тела.

В случае выявления повышенной температуры тела сотрудник не допускается до рабочего места.

1.3. Руководитель подразделения обязан проконтролировать факт того, что заболевший сотрудник вызвал врача на дом.

2. Меры безопасности во время работы

2.1. Соблюдайте правила личной гигиены: - регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи, обрабатывайте руки кожными антисептиками;

- не трогайте лицо, глаза, нос грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;

- соблюдайте респираторную гигиену, используйте медицинские маски, при отсутствии ее при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;

- запрещается принимать пищу на рабочем месте;

- принимать пищу разрешается в специально отведенных помещениях с раковиной для мытья рук;

- не пользуйтесь одними столовыми приборами (тарелки, чашки, ложки, вилки).

2.2. Меры профилактики с коронавирусной инфекцией в рабочих помещениях:

- разместите рабочие места на расстоянии на менее 1, 5 метра друг от друга;

- не позволяйте скоплению сотрудников в рабочем помещении;

- проветривайте помещения через каждые 2 часа работы;

- используйте в работе перчатки при контакте с бумажными носителями документов, поступающих из сторонних организаций и структурных подразделений университета.

- дезинфицируйте рабочие поверхности столов, дверных ручек, стульев, оргтехники, гаджетов и др.) Чистка и регулярная дезинфекция в помещениях удаляет вирусы. Влажная уборка полов должна проводиться уборщиками по противоэпидемическому режиму с применением дезинфицирующих средств;

- без необходимости не посещайте другие структурные подразделения, используйте систему электронного документооборота;

- при посещении других подразделений заходите в кабинет по одному, при наличии сигнальной разметки на полу соблюдайте дистанцию.

- не здоровайтесь за руку с другими людьми;

- при признаках заболевания ОРВИ немедленно оповестите своего непосредственного руководителя. Если коронавирус подтвердился, то помещения, где находился заболевший сотрудник подлежат санитарной обработке дезинфицирующими средствами. Контактующие сотрудники с заболевших изолируются на карантинный период.

Распространения заболевания преследуется по закону. За заражение окружающих предусмотрена административная и уголовная ответственность в соответствии со ст. 236 УК РФ. Если сотрудник заболел, ему лучше остаться дома и вызвать врача для дальнейшего назначения лечения.

Разработал ведущий специалист по охране труда



Н.М.Васильева