

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Башкирский государственный педагогический университет**  
**им. М.Акмиллы»**  
**(ФГБОУ ВО «БГУ им. М.Акмиллы»)**

**УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ (ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА)**

**Год обучения 2018-2019**  
**Курс 2**  
**Семестр 4**  
**Всего часов 108 (3 ЗЕТ)**

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)**  
**Направленность (профиль) физическая культура, профиль по выбору**

С 14.01.2019 по 25.01.2019 студенты 2 курса факультета физической культуры (направление 44.03.05 педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)); направленность (профиль) физическая культура, профиль по выбору) проходили учебную практику по получению первичных профессиональных умений и навыков (лыжный спорт) в г. Уфе.

Обеспечение практики осуществлял преподаватели кафедры теории и методики физической культуры и спорта доценты Данилов Е.В.

14.01.2019 была организована установочная конференция по практике, на которой были озвучены цели, задачи и условия проведения практики.

**Целью практики являлось** формирование у студентов знаний и умений, необходимых педагогу по физической культуре для самостоятельной работы в различных образовательных и физкультурных учреждениях.

Для подготовки к занятиям были выделены раздевалки оборудованные для подготовки лыж. Занятия проходили на подготовленных лыжных трассах.

Зимняя учебная практика являлась составной частью учебного процесса по подготовке студентов, обучающихся по направлению подготовки 44.03.05 педагогическое образование (с двумя профилями подготовки); направленность (профиль) физическая культура, профиль по выбору.

Учебная практика проводилась в виде методико-практических занятий, в ходе которых немаловажное значение имела индивидуальная работа студентов.

**Задачами являлось:**

- овладение методикой обучения технике основных способов передвижения на лыжах, прикладных упражнений;
- приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для успешной самостоятельной организационной и педагогической работы с учащимися во всех типах школ и ДЮСШ по лыжной подготовке и лыжному спорту, а также для оздоровительных занятий на лыжах со взрослым

населением;

– приобретение навыков в организации и проведении соревнований по лыжным гонкам.

Во время прохождения учебной практики по лыжному спорту были использованы знания, умения, навыки, способы деятельности и установки, полученные и сформированные в ходе изучения дисциплин «Анатомия», «История ФК и спорта»:

– основные исторические вехи в истории мирового лыжного спорта;  
– требования к профилактике травм.

Прохождение учебной практики по лыжному спорту являлось необходимой основой для последующего изучения курсов, содержание которых связано с:

– актуальными вопросами обучения и тренировки лыжников-гонщиков, судейства соревнований, обеспечения безопасности при проведении занятий и соревнований по лыжным гонкам в общеобразовательной школе, вузе, по месту жительства;  
– спецификой организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы с лицами разного пола, возраста и с разным уровнем подготовленности;  
– овладением методами контроля за состоянием здоровья занимающихся, оценкой их физического развития и физической подготовленности.

Прохождение данной учебной практики необходимо нам для последующего прохождения производственной (педагогической) практики.

**В результате прохождения учебной практики были получены следующие знания:**

- особенности формирования двигательных навыков и развития физических качеств при занятиях лыжной подготовкой и лыжным спортом;  
- особенности занятий лыжным спортом с детьми, подростками, юношами и девушками.

**В результате прохождения учебной практики научились:**

- определять причины ошибок в процессе обучения способам передвижения на лыжах и пути их устранения;

- применять современные методы диагностирования достижений обучающихся и воспитанников, осуществлять педагогическое сопровождение процессов социализации и профессионального самоопределения обучающихся, подготовки их к сознательному выбору профессии.

**В результате прохождения учебной практики освоили:**

- методику обучения способам передвижения на лыжах с учетом возрастных особенностей и методикой развития физических качеств при занятиях на лыжах;

- основы речевой профессиональной культуры;

- методы педагогического, научного и врачебного контроля за занимающимися лыжным спортом;

- методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья;

По итогам проведения практики были выставлены следующие оценки.

№	Ф.И.О.	Оценка
1	Алтынбаева Э.И.	Отл
2	Барбоса боссига А.Д.	Хор
3	Валеев И.Ш.	Хор
4	Власов А.Д.	Неуд
5	Гумеров Д.А.	Неуд
6	Дубровская М.А.	Отл
7	Емельянов Д.С.	Неуд
8	Зайнашева В.С.	Отл
9	Ибрагимов И.Р.	Хор
10	Каримов Д.А.	Хор
11	Куликова (Хажиева) Р.Ж.	Неуд
12	Макулов Р.Р.	Отл
13	Матюхин Д.Э.	Отл
14	Метликин И.А.	Отл
15	Овчинников Е.А.	Отл
16	Рашитов Т.Р.	Отл
17	Резяпов Л.А.	Неуд
18	Романенко А.В.	Хор
19	Татьяноха А.А.	Отл
20	Фазуллина Ю.И.	Отл
21	Фролов А.С.	Неуд
22	Хабибназаров А.Р.	Отл
23	Хабибуллин Р.Н.	Отл

24	Черныш А.И.	Отл
25	Черчинский Д.В.	Отл
26	Чистяков Д.Г.	Хор
27	Шаймарданов М.И.	Хор
28	Шакиров Д.М.	Хор
29	Яникаева В.С.	Отл

*Е. Д. Д. Д.*