

**Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы
Институт непрерывного профессионального образования
«Вектор развития»**

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

**«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЛИЧНОСТИ:
ДИАГНОСТИКА,
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ, КОРРЕКЦИЯ»**

Квалификация выпускника: психолог в социальной сфере

Цель программы – подготовка специалистов, которые применяют психологические знания и методы для решения практических задач, связанных с human психологическим благополучием и проблемами.

Психолог в социальной сфере помогает людям справляться с трудностями, улучшать качество жизни, развивать навыки и находить решения для различных жизненных ситуаций.

Чем может заниматься психолог в социальной сфере:

- проводить индивидуальные, парные и семейные консультации;
- вести группы и тренинги;
- работать очно и в онлайн-формате.

Срок обучения: 8 месяцев с октября 2026 г. по май 2027 г.

Начало занятий – 1 октября 2026 года.

Трудоемкость программы. 1364 часов, из них 192 часа в дистанционном формате, 510 часа в очном формате, 662 часа самостоятельной работы и 10 часов итоговый экзамен.

Занятия будут проходить в конце каждого месяца (в пятницу с 16.00 до 19.00, по выходным с 10.00 до 18.00 с перерывом на обед).

Программа состоит из 4 модулей:

- Основы психологии (дистант);
- Диагностика состояния психологического здоровья личности;
- Психологическое консультирование и групповые формы работы по проблемам психологического здоровья;
- Основные направления в психологическом консультировании, психотерапии и психокоррекции.



Стоимость обучения: 78 тысяч рублей (возможна оплата по модулям – 19 тысяч 500 рублей)

Прием документов: Для поступления на обучение необходимо подать заявку по

e-mail: chistyakova.nadezhda@mail.ru до 1 октября 2026 года или по телефону 89174212009

(Чистякова Надежда Александровна, методист программы)

**Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы
Институт непрерывного профессионального образования
«Вектор развития»**

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

**«ДЕТСКАЯ НЕЙРОПСИХОЛОГИЯ»
Квалификация выпускника: нейропсихолог**

Цель программы переподготовки для специалистов по нейропсихологической диагностике и коррекции в детском возрасте – научить методам работы с детьми и их родителями.

Задача программы: освоить технологии коррекционно-диагностической работы с детьми, имеющими нарушения нейропсихологической природы.

Программа состоит из 4 модулей:

- Общепсихологические дисциплины;
- Анатомия и физиология ЦНС
- Нейропсихология и клиническая психология
- Нейропсихологический практикум.



Срок обучения: 8 месяцев с октября 2026 г. по май 2027 г.

Начало занятий – 1 октября 2026 года

Трудоемкость программы. 640 часов, из них 230 часов аудиторных занятий, с использованием дистанционных образовательных технологий 200 часа и 200 часов самостоятельной работы и 10 часов итоговый экзамен.

. Занятия будут проходить в конце каждого месяца (в пятницу с 16.00 до 19.00, по выходным с 10.00 до 18.00 с перерывом на обед).

Стоимость обучения: 75 тысяч рублей (возможна оплата в три этапа по 25 тысяч рублей)

Прием документов: Для поступления на обучение необходимо подать заявку по

e-mail: renaufa@mail.ru или по телефону 8-987-104-91-51 **до 01 октября 2026 года**

Методист программы: Харб Регина Равиловна

**Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы
Институт непрерывного профессионального образования
«Вектор развития»**

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

**«КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ С ОСНОВАМИ
ПСИХОТЕРАПИИ»**

Квалификация выпускника: клинический психолог

Цель программы – подготовка специалистов в области клинической психологии, владеющих знаниями и навыками, необходимыми для работы в практической воспитательной, образовательной и медицинской сферах, а также учреждениях социальной защиты населения.

Обучение дает возможность решения профессиональных задач:

- диагностика нарушений психической деятельности пациентов с широким спектром психических расстройств и наркологических заболеваний;
- психотерапия и психологическое сопровождение таких пациентов в медицинских и социальных учреждениях;
- консультирование пациентов и их родственников;
- психотерапия и реабилитация пациентов с широким спектром психических расстройств и наркологических заболеваний.

Срок обучения: 10 месяцев

Начало занятий – 1 октября 2026 года.

Трудоемкость программы. 1050 часов, из них 502 часа в дистанционном формате, 184 часов в очном формате (четвертый модуль), 354 часа самостоятельной работы и 10 часов экзамен.

Программа состоит из 4 модулей:

- Общепрофессиональные дисциплины;
- Специальные дисциплины;
- Дисциплины дополнительной подготовки;
- Практикум.



Стоимость обучения: 80 тысяч рублей (возможна оплата по модулям – 20 000 рублей)

Прием документов: Для поступления на обучение необходимо подать заявку по

e-mail: gallyamova.a.r@bspu.ru **до 1 октября 2026 года** или по

телефону 8-937-363-71-77

Методист программы: Галлямова Алия Рафитовна

**Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы
Институт непрерывного профессионального образования
«Вектор развития»**

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

**«КОУЧИНГ: СТРАТЕГИИ ЭФФЕКТИВНОГО ДОСТИЖЕНИЯ
ЦЕЛЕЙ И РАСКРЫТИЯ ПОТЕНЦИАЛА»**

Квалификация выпускника: коуч

Цель программы – подготовка коучей, которые раскрывают потенциал людей для максимизации их собственной производительности.

Кто такой коуч и чем он занимается? Коуч – это специалист, который помогает людям достигать своих целей в личной жизни и карьере. Он проводит беседы с клиентами, выясняет их потребности и помогает понять, какие действия могут привести к успеху.

С какими запросами клиентов работает коуч?

- Достижение определённых целей
- Преодоление трудностей и сложных жизненных обстоятельств
- Адаптация и принятие новых ролей
- Поиск увлекательного занятия, профессии или работы
- Поиск смысла жизни и своего места в мире
- Стремление к достижениям и успеху

Срок обучения: 3 месяца

с 1 октября по 1 декабря 2026 года.

Трудоемкость программы. 300 часов, из них 100 часов в дистанционном формате, 100 часов в очном формате, 90 часов самостоятельной работы и 10 часов экзамен.

Программа состоит из 4 модулей:

Модуль 1. Основные принципы и философия коучинга;

Модуль 2. Классические техники коучинга;

Модуль 3. Современные направления личностного развития, ориентированные на поиск смыслов;

Модуль 4. Практикум по проведению коуч-сессий с клиентами;

Модуль 5. Коучинговая супервизия



Стоимость обучения: 50 тысяч рублей (возможна оплата в два этапа по 25 тысяч рублей)

Прием документов: Для поступления на обучение необходимо подать заявку по

e-mail: renaufa@mail.ru или по телефону 8-987-104-91-51 **до 01 октября 2026 года**

Методист программы: Харб Регина Равилевна

**Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы
Институт непрерывного профессионального образования
«Вектор развития»**

**ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ В
ПРАКТИКЕ ПСИХОЛОГА**

Квалификация выпускника: практический психолог

Цель программы – научить выявлять автоматические мысли, заменять их на здоровые альтернативы и формировать новые, конструктивные поведенческие привычки.

Для кого предназначен курс: психологам и психотерапевтам, специалистам помогающих профессий, студентам факультета психологии.

Трудоемкость программы. 500 часов, из них 126 часов в дистанционном формате, 248 часов в очном формате, 126 часов самостоятельной работы и 8 часов экзамен.

Срок обучения: 6 месяцев

с 1 февраля по 1 июля 2027 г. Очные занятия проходят два раза в месяц в субботу и воскресенье с 10.15 до 18.00 по адресу г. Уфа, ул. Чернышевского, 25/а, каб. 111).

Учебный план программы включает следующие модули:

Модуль 1. Нормативно-правовой раздел

Модуль 2. Введение в когнитивно-поведенческую терапию (КПТ)

Модуль 3. Тренинг навыков ДБТ (диалектико-поведенческая терапия)

Модуль 4. Рационально-эмоционально-поведенческая терапия (РЭПТ)

Модуль 5. Терапия, сфокусированная на сострадании (CFT)

Модуль 6. Специальные дисциплины

Практикум по когнитивно-поведенческой психотерапии (Ступень 1)

Практикум по когнитивно-поведенческой психотерапии (Ступень 2)



Стоимость обучения: 75 тысяч рублей (возможна оплата в три этапа по 25 тысяч рублей)

Прием документов: Для поступления на обучение необходимо подать заявку по

e-mail: renaufa@mail.ru или по телефону 8-987-104-91-51 **до 1 февраля 2027 года**

Методист программы: Харб Регина Равиловна

Форма обучения на всех программах: очно-заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

Требования к слушателям

Образование: высшее.

Документы:

- Паспорт;
- Диплом или академическая справка;
- Свидетельство о браке при наличии;
- Заявление и договор (оформляем на первом занятии).

**Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы
Институт непрерывного профессионального образования
«Вектор развития»**

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

**«СЕМЕЙНАЯ ПСИХОЛОГИЯ. СОВРЕМЕННЫЕ
ПСИХОТЕХНОЛОГИИ КОРРЕКЦИИ СУПРУЖЕСКИХ И
ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ»**

Квалификация выпускника: психолог

Цель программы – подготовка специалистов для работы в сфере семейных взаимоотношений и социальных проблем.

Планируемые результаты:

слушатель, прошедший обучение по программе, сможет выполнять практическую деятельность в области оказания помощи разным типам семей и всесторонней поддержке семьям с детьми на основе выявления семейного неблагополучия с помощью различных современных технологий.

Срок обучения: 10 месяцев с сентября 2026 г. по июнь 2027 г.

Начало занятий – 11 сентября 2026 года.

Трудоемкость программы. 1084 часа.

Занятия будут проходить в очном формате 1 раз в месяц (в пятницу с 16.00 до 19.00, по выходным с 10.00 до 18.00 с перерывом на обед).

Требования к слушателям

Образование: высшее образование / среднее профессиональное образование.

Документы: паспорт; диплом или академическая справка; свидетельство о браке при наличии; заявление.

➤ Программа включает в себя изучение психотехнологии работы с супружескими и детско-родительскими отношениями.



Руководитель программы – Шурухина Галина Анатольевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры возрастной и социальной психологии.

Стоимость обучения: 79 тысяч рублей (возможна оплата по модулям – 10 раз по 7900 рублей в месяц)

Прием документов: Для поступления на обучение необходимо подать заявку по e-mail: chistyakova.nadezhda@mail.ru до 1 сентября 2026 года или по телефону 89174212009 (Чистякова Надежда Александровна, методист программы)

**Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы
Институт непрерывного профессионального образования
«Вектор развития»
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

«ПСИХОЛОГ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ»

Квалификация выпускника: педагог-психолог

Цель программы – формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности по психолого-педагогическому сопровождению образовательного процесса и приобретение новой квалификации «Педагог-психолог».

Психолог в сфере образования — это специалист, который обеспечивает психологическое благополучие всех участников образовательного процесса: учеников, их родителей и учителей. Его главная цель — создать комфортную и безопасную среду, способствующую гармоничному развитию и успешному обучению.

Чем может заниматься психолог в сфере образования:

- проводить диагностику,
- консультировать клиентов,
- проводить индивидуальные и групповые занятия,
- осуществлять психологическую профилактику и просвещение,
- вести группы и тренинги;
- работать очно и в онлайн-формате.



Срок обучения: 7 месяцев с сентября 2026 г. по апрель 2027 г.

Начало занятий – 21 сентября 2026 года.

Трудоемкость программы. 800 часов, курс завершается защитой проектной работы. Программа реализуется по очно-заочной форме с применением дистанционных образовательных технологий. Процесс обучения делится на 4 сессии.

Программа состоит из 3 модулей:

Теоретические аспекты психологии (общая психология, психология развития, педагогическая психология, социальная психология, специальная психология, психология семьи);

Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса (введение в профессию «Педагог-психолог», психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды образовательных организаций, психологическое консультирование субъектов образовательного процесса, коррекционно-развивающая работа с детьми и обучающимися, психологическая диагностика детей и обучающихся, психологическое просвещение и профилактика субъектов образовательного процесса, психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ);

Прикладной аспект психологии (психология девиантного поведения детей и подростков, психологическая помощь в кризисных ситуациях, психологическая профилактика и реабилитация зависимого поведения детей и подростков, психологическое здоровье субъектов образования).

Стоимость обучения: 55 тысяч рублей (возможна оплата частями)

Прием документов: для поступления на обучение необходимо подать заявку по

e-mail: gallyamova.a.r.@bspu.ru до 15 сентября 2026 года или по телефону 8 937 363-71-77

(Галлямова Алия Рафитовна, методист программы)