

Расписание спортивных секций ССК “Арслан” БГПУ им.М.Акмуллы 2025-2026 учебный год.

Спортивный зал учебного корпуса №2 - Октябрьской Революции 3а, к.2.						
Дни недели						
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
16:00-17:30 Бадминтон Иксанова К.В.	16:00-17:00 Гандбол Свинин А.И.	16:00-17:00 Бадминтон Иксанова К.В.	16:00-17:00 Лапта (муж) Лутыев Р.Р.	16:00-17:00 Гандбол Свинин А.И.	16:00-17:00 Лапта (муж) Лутыев Р.Р.	<u>11:00-13:00</u> <u>футбол-дети</u> <u>Дьяченко</u> <u>Ф.А.</u>
<u>17:30-19:00</u> <u>футбол-дети</u> <u>Дьяченко Ф.А</u>	17:00-18:30 Лапта (жен) Калпахчян П.А Лутыев Р.Р.	<u>17:00-18:00</u> <u>Гимнастика</u> <u>(сотрудники)</u> <u>Хинсертдинова</u>	17:00-18:30 Лапта (жен) Калпахчян П.А Лутыев Р.Р.	17:00-18:30 Лапта (жен) Калпахчян П.А Лутыев Р.Р.		18:00-20:00 Настольный теннис А.Ф. Расулев
19:00-20:30 Баскетбол (жен) Недоспасов А.Е.	<u>18:30-20:30</u> <u>Школа футбола</u> <u>“Викинги”</u> <u>Бураметов Д.Р</u>	18:30-20:00 Баскетбол (жен) Недоспасов А.Е.	<u>18:30-20:30</u> <u>Школа футбола</u> <u>“Викинги”</u> <u>Бураметов Д.Р</u>	<u>18:30-20:00</u> <u>футбол-дети</u> <u>Дьяченко Ф.А.</u>		
20:30-22:00 Мини-футбол Аллагулов А.О.	<u>20:30-22:00</u> <u>Школа</u> <u>баскетбола</u> <u>“Саппорт”</u> <u>Галимов А.Г.</u>	<u>20:00-22:00</u> Мини-футбол Аллагулов А.О.	20:30-22:00 Баскетбол (жен) Недоспасов А.Е.	20:00-21:30 Баскетбол (жен) Недоспасов А.Е.		

Технопарк - Октябрьской революции 3а, к.1 (вход со стороны улицы Октябрьской революции)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	18:00-19:30 Киберспорт Максутов Р.З. Шматов В.В.		18:00-19:30 Киберспорт Максутов Р.З. Шматов В.В.			

Спортивная школа Олимпийского резерва №2 по баскетболу - Проспект октября 91/1

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	19:00-21:00 Баскетбол (муж) Сёмышев В.С.		19:00-21:00 Баскетбол (муж) Сёмышев В.С.		16:00-17:30 Баскетбол (муж) Сёмышев В.С.	14:30-16:30 Баскетбол (муж) Сёмышев В.С.

Большой спортивный учебный корпус №5 - Чернышевского 25а, 2 этаж.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
16:00-17:30 Спортивная аэробика Имамова Р.М.		16:00-17:30 Спортивная аэробика Имамова Р.М.	18:30-20:00 Самбо/Дзюдо Кругленко А.С.	16:00-17:30 Спортивная аэробика Имамова Р.М.		
17:00-20:00 Чир-спорт Кунакбаева Э.И.	18:00-20:00 Волейбол Бареева И.А.	17:00-20:00 Чир-спорт Кунакбаева Э.И.	19:00-21:30 <i><u>свободное время</u></i>	17:00-20:00 Чир-спорт Кунакбаева Э.И.		
20:00-21:30 свободное время		20:00-21:30 свободное время		20:00-21:30 свободное время		

Малый спортивный зал учебного корпуса №5 - Чернышевского 25а, 1 этаж.

15:30-17:30 свободное время	15:30-17:30 свободное время	15:30-17:30 свободное время	15:30-17:30 свободное время	15:30-17:30 свободное время	15:00-16:00 свободное время	<i>14:00-17:00</i> Народный коллектив эстрадного танца "Грация"
<i>17:30-22:00</i> Ансамбль народного танца "Кружева"	<i>17:30-22:00</i> Ансамбль народного танца "Кружева"	17:00-18:00 свободное время	<i>17:30-22:00</i> Ансамбль народного танца "Кружева"	<i>18:00-21:00</i> Народный коллектив эстрадного танца "Грация"	<i>16:00-21:00</i> Ансамбль народного танца "Кружева"	<i>18:00-21:00</i> Ансамбль народного танца "Кружева"
		<i>18:00-21:00</i> Народный коллектив эстрадного танца "Грация"				

Легкоатлетический манеж учебного корпуса №5 - Чернышевского 25а, -1 этаж.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
16:00-17:00 Свободное время	16:00-17:30 Дартс Заболоцкий В.Н.		16:00-17:30 Дартс Заболоцкий В.Н.			
17:00-19:00 Легкая атлетика Калпахчьян П.А.	<u>17:30-19:00</u> <u>стрельба из лука</u> (любители)	17:00-19:00 Легкая атлетика Калпахчьян П.А.	<u>17:30-19:00</u> <u>стрельба из лука</u> (любители)	17:00-19:00 Легкая атлетика Калпахчьян П.А.		
19:00-20:30 Спортивный туризм Руднева Н.С.		19:00-20:30 Спортивный туризм Руднева Н.С.		19:00-20:30 Спортивный туризм Руднева Н.С.		

Зал самбо/дзюдо - Чернышевского 25а, -1 этаж (манеж)

19:00-21:00 Бокс - любители Татьяноха А.О.	18:30-20:00 Самбо (дети) 1 подгруппа Мурзабаева К.Р.	19:00-21:00 Бокс - любители Татьяноха А.О.	18:30-20:00 Самбо (дети) 1 подгруппа Мурзабаева К.Р.	19:00-21:00 Бокс - любители Татьяноха А.О.	10:00-11:30 Самбо/Дзюдо (дети) Мурзабаева К.Р.	
	20:00-21:30 Самбо (дети) 2 подгруппа Мурзабаева К.Р.		20:00-21:30 Самбо (дети) 2 подгруппа Мурзабаева К.Р.			

Зал борьбы - ул.Первомайская 20

19:30-22:00 корэш/гр-борьба Галимов Р.Р		19:30-22:00 корэш/гр-борьба Галимов Р.Р		19:30-22:00 корэш/гр-борьба Галимов Р.Р		
---	--	---	--	---	--	--

Зал бокса, Стадион Динамо - Карла Маркса д.2, зал рукопашного боя (вход со стороны Карла Маркса)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	20:00-22:00 Бокс/Кик-боксинг Хамаев Р.Ф.		20:00-22:00 Бокс/Кик-боксинг Хамаев Р.Ф.			

Шахматы/Шашки, 10 уч.корпус - ул.Чернышевского 49/1

	18:00-19:30 Шахмат/шашки Чурилкина М.В. Суколина В.С.		18:00-19:30 Шахмат/шашки Чурилкина М.В. Суколина В.С.			
--	--	--	--	--	--	--

СОК “Сокол”, учебный корпус №11 - ул. Софьи Перовской 40

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
17:10-18:00 Тренажерный зал						
18:00-19:40 Бассейн Плавание Соколов В.Н.						

Центр Образования №25 - ул. Выгонная 10

	18:00-20:00 Волейбол (муж) Денисов А.М.		18:00-20:00 Волейбол (муж) Денисов А.М.			14:00-16:00 Волейбол (муж) Денисов А.М.
--	---	--	---	--	--	--

СОК “Буревестник”, учебный корпус №8 - ул. Коммунистическая 54а

20:30-21:15 Плавание (студенты) Тухватуллин А.А.	12:05-13:30 Тренажерка - ОФП Тухватуллин А.А.	17:50-19:30 Волейбол (сотрудники)	20:30-21:15 Плавание (студенты) Тухватуллин А.А.	17:50-19:30 Волейбол ССК “Арслан”	16:15-17:55 Волейбол ССК “Арслан”	
19:35-20:35 Тренажерка - ОФП Тухватуллин А.А.	18:00-19:30 Тренажерка - ОФП Тухватуллин А.А.	19:30-21:00 Плавание (сотрудники)	19:35-20:35 Тренажерка - ОФП Тухватуллин А.А.	19:35-20:35 Тренажерка - ОФП Тухватуллин А.А.		

УТЭК - ул.Кирова 54

18:30-20:00 Волейбол (жен) Белоглазова С.В		18:30-20:00 Волейбол (жен) Белоглазова С.В		18:30-20:00 Волейбол (жен) Белоглазова С.В		
--	--	--	--	--	--	--

СОК “Биатлон” - ул.Комарова 1.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
19:00-21:00 Лыжные гонки Валиев А.Р.	18:00-19:30 Полиатлон Ермилова Е.	19:00-21:00 Лыжные гонки Валиев А.Р.	18:00-19:30 Полиатлон Ермилова Е.	19:00-21:00 Лыжные гонки Валиев А.Р.		