



СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации сотрудников
З.Б. Латыпова
«05» декабря 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО
«БФУ им. М. Акмуллы»
Р.М. Асадуллин
«05» декабря 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ № Д-2-ОТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПЛАВАНИЕМ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Для занятий плаванием бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам.

1.2. К занятиям допускаются обучающиеся:

- отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям занятий.

1.3. Обучающиеся должен:

- сообщить преподавателю об умении или неумении плавать;
- заходить в бассейн, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения в воде только с разрешения тренера;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- знать и выполнять настоящую инструкцию;
- иметь купальник, шапочку, очки, полотенце, мочалку, мыло.

За несоблюдение правил и мер безопасности обучающиеся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Обучающиеся должны:

- заходить в раздевалку с разрешения тренера;
- раздеться в раздевалке;
- снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки, и т. д.) и пройти в душевую;
- тщательно вымыться с мылом и закрыть за собой воду;
- надеть на себя купальный костюм, а на голову резиновую шапочку;
- по команде преподавателя войти в воду, используя специальную лестницу.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. При выполнении заданий на воде обучающийся должен:

- четко и правильно выполнять задания;
- не виснуть и не садиться на разделительные дорожки;
- выполнять упражнения по указанной дорожке или в водном коридоре;
- при плавании по дорожке более 1 человека держаться правой стороны, избегать столкновений с другими учащимися;

- соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- не изменяйте резко направление своего движения (не выполняйте упражнения с жевательной резинкой во рту);
- осуществляйте вдох и выдох через рот;
- не топите, друг друга, не толкайтесь в воде, не подавайте ложной тревоги в помощи о спасении;
- не выходите из воды и не покидайте бассейн без разрешения.

3.2. При нырянии с тумбочки обучающийся должен:

- выполнять ныряние по сигналу или с разрешения тренера только в отведенных для этого упражнения местах;
- выполняя ныряние потоком, друг за другом, не стартуйте, пока нырнувший перед вами не появится на поверхности;
- при погружении в воду при отсутствии прозрачных очков обязательно откройте глаза.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Тренер должен:

- при получении травмы или ухудшении самочувствия обучающегося прекратить занятия и поставить в известность руководство университета;
- с помощью медработника оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
- при возникновении пожара в бассейне немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера покинуть место проведения занятия через запасные выходы, согласно плану эвакуации;
- по распоряжению тренера поставить в известность руководство университета и сообщить о пожаре в пожарную часть.

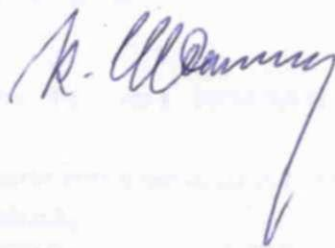
5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Обучающиеся должны:

- организованно выйти из бассейна, используя специальную лестницу в душевую;
- снять купальный костюм;
- помыться с мылом и мочалкой;
- насухо вытереть волосы и уши.

Согласовано:

Начальник службы безопасности



К.А. Шавлохов