

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель первичной профсоюзной организации студентов  
З.З. Ишбаев  
«04» июля 2013 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор ФГБОУ ВПО «БГПУ им. М. Акмуллы»  
М. Асадуллин  
«04» июля 2013 г.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ № 4-19-07  
ПРИ НАПРАВЛЕНИИ СТУДЕНТОВ НА ВЫЕЗДНЫЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Направление студентов на выездные мероприятия осуществляется по приказу ректора.

1.2. Студенты, направляемые на выездные мероприятия обязаны соблюдать общие требования безопасности – соблюдение дисциплины, аккуратность и пр.

1.3. По всем вопросам, связанным с жизнедеятельностью, безопасностью во время мероприятий обращаться к руководителю группы.

**2. Требования безопасности при передвижении на транспорте**

**На автомобильном транспорте:**

2.1. При передвижении на автомобильном транспорте могут воздействовать следующие опасные факторы:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть, при посадке или выходе из автобуса;

- травмы при резком торможении автобуса.

2.2. Посадка пассажиров, производится со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сиденьями не разрешается.

2.3. Во время движения транспортного средства учащиеся должны соблюдать дисциплину и выполнять все указания сопровождающих.

2.4. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, высовываться из окна и выставлять в окно руки.

2.5. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо ногами упираться в пол кузова и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

2.6. Выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

2.7. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся руководителю группы, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

**На железнодорожном и авиационном транспорте** студенты обязаны соблюдать правила пассажиров, касающиеся данного вида транспорта.

### **3. Требования электробезопасности**

3.1. Электрический ток может вызвать пожар и взрыв, источником которых могут быть искры, нагретые (накаленные) токопроводящие части электроустановки, короткое замыкание.

3.2. При работе с электрооборудованием и электроприборами возможны случаи поражения людей электрическим током и возникновения пожара, причинами чему могут быть:

- работы при неисправном электрооборудовании (рубильнике, розетке и т.п.);
- прикосновение руками и металлическими предметами к корпусам электрооборудования или к другим токоприемникам и оголенным проводам;
- нарушение правил пользования электроприборами, аппаратами и установками.

3.3. Воздействие электрического тока на человека приводит к электротравмам. Различают два вида поражения организма - электрические травмы и электрические удары:

- электрическая травма - это местное поражение тканей и органов; электрические ожоги, электрические, знаки электрометаллизация кожи, воспаление глаз и механические повреждения;

- электрический удар представляет собой возбуждение живых тканей электрическим током, сопровождающееся непроизвольным судорожным сокращением мышц.

3.4. Занятия в аудитории, лаборатории должны проводиться только при наличии исправного электрооборудования. При обнаружении дефектов в изоляции проводов, неисправности розеток, вилок, а также заземления следует немедленно сообщить об этом руководителю занятий.

**Запрещается переносить включенные приборы и ремонтировать оборудование, находящееся под током.**

**Все неисправности должны устраняться только электромонтером.**

3.5. Загромождать подступы к электрическим устройствам – шкафчикам, ящикам и т.п. – прислоняться к ним и открывать их **запрещается**.

3.6. Запрещается вешать на штепсельные розетки, выключатели и электропровода различные вещи, а также вставлять в электроприборы посторонние предметы.

3.7. Запрещается включать электрооборудование в электросеть мокрыми и влажными руками.

3.8. В случае загорания проводов или электроприборов необходимо их немедленно обесточить и сообщить руководителю занятий. Пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

3.9. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение, при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае руководителю занятий, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **4. Требования пожарной безопасности**

##### **В помещениях и зданиях запрещается:**

- курить в кабинетах, помещениях, коридорах, на лестничных площадках, в помещениях технического этажа и подвале;
- хранить легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, огнеопасные материалы и вещества, изделия бытовой химии в аэрозольной упаковке, за исключением мест предназначенных для этих целей;
- загромождать лестничные клетки, эвакуационные выходы, проходы, коридоры и тамбуры посторонними предметами, препятствующими движению людей;
- уходя из помещения оставлять под напряжением электроаппаратуру, нагревательные приборы, электроинструмент т.п.;
- использовать первичные средства пожаротушения не по назначению.

##### **Студенты обязаны:**

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, находящимися в здании;
- по окончании работы закрыть кабинет, ключи сдать дежурному (вахтеру) на вахте.

##### **Порядок действий в случае пожара:**

при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышении температуры и т.п.):

- немедленно сообщить об этом по телефону **01** или по сотовому **112** в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию), доложить о пожаре администрации.
- принять все меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

#### **5. Поведение на воде**

5.1. Купаться в реках или озерах можно только с разрешения руководителя и в специально отведенных местах. После еды разрешается купаться через 1-1,5 часа. Не разрешается входить в воду разгоряченным. В воде разрешается находиться не более 15-20 минут.

5.2. Запрещается купаться и нырять в незнакомых местах, заплывать за ограждения, подплывать близко к идущим по воде катерам, парходам.

#### **6. Порядок оказания первой помощи**

Последовательность в оказании помощи должна быть следующей:

6.1. Прекратить воздействие повреждающего фактора на пострадавшего, при этом обеспечить собственную безопасность и принять меры к защите окружающих.

6.2. Провести осмотр пострадавшего, оценить его состояние, обеспечить вызов службы скорой помощи, а при необходимости спасателей.

6.3. **При наличии кровотечения** в зависимости от его вида принять меры к его остановке:

- если кровь алого цвета и струится, наложить кровоостанавливающий жгут, не более чем на 1 час. До наложения жгута поврежденную конечность следует

оставить в приподнятом положении. На конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения, на шее и голове - ниже раны или на ране;

- если кровь пассивно стекает из раны, освободить конечность и наложить давящую повязку;

- при носовом кровотечении закапать сосудосуживающие капли.

**6.4. В случае попадания на кожу пострадавшего агрессивных жидкостей,** немедленно начать обильное промывание водопроводной водой без применения каких-либо химических нейтрализующих средств, до прибытия скорой помощи. При случайном попадании агрессивных жидкостей в рот и желудок, немедленно начать промывание обильным количеством воды до чистых промывных вод.

Категорически запрещается ожоговые поверхности обрабатывать окрашивающими жидкостями (йод, бриллиантовая зелень, марганцево-кислый калий) и маслами.

**6.5. При возгорании одежды** по возможности скинуть ее с пострадавшего и принять меры к ее тушению доступными средствами. С ожоговых поверхностей удалить тлеющие инородные тела. Как можно быстрее снять одежду, пропитанную кипятком с тела пострадавшего, после чего наложить асептическую повязку на пораженную поверхность.

**6.6. Помощь при электротравме,** без потери сознания, требует обеспечить покой пострадавшему, наблюдение за дыханием и наличием пульса до приезда скорой помощи.

**6.7. В случае скелетной травмы** обеспечить пострадавшему лежачее положение, не прилагая чрезмерных усилий привести поврежденную нижнюю конечность к здоровой. При травме руки в сидячем положении наложить повязку по типу косынки.

Категорически запрещается пытаться вправлять вывихи, переломы, а также переносить пострадавшего с травмой шеи и позвоночника без специальной иммобилизации!

**6.8. Кратковременная потеря сознания** без видимых оснований может быть проявлением различных причин: в том числе голодного обморока, эпилепсии, скрытой формы диабета, нарушений сердечного ритма и пр.

В этом случае пострадавшему необходимо обеспечить горизонтальное положение, контроль за внешним дыханием и пульсом до приезда скорой помощи.

**В случае голодного обморока** – напоить сладким чаем.

Во всех случаях обморока необходимо вызвать скорую помощь.

**6.9. При утоплении:**

- сразу же после извлечения утонувшего из воды необходимо перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза;

- очистить рот от инородного содержимого и слизи, резко надавив на корень языка;

- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;

- вызвать скорую помощь.

**6.10. При укусах насекомых и ядовитых змей:**

- удалить жало из ранки;

- приложить холод к месту укуса и наложить стерильную повязку;
- давать обильное и желательно сладкое питье;
- закапать 5-6 капель галазолина или санорина в нос и ранку от укуса;
- следить за состоянием больного до прибытия врача.

#### **6.11. При тепловом ударе:**

- перенести пострадавшего в прохладное место;
- приложить холод к голове и груди.

#### **6.12. В случае обнаружения пострадавшего без сознания и признаков жизни:**

- убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии;
- освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть ремень;
- сделать два вдоха метод «изо рта в рот» или «изо рта в нос» - зажав нос, захватив подбородок и запрокинув голову пострадавшего;
- приложить холод к голове;
- периодически удалять из ротовой полости слизь и содержимое желудка с помощью салфетки;
- приступить к компрессии грудной клетки с частотой 100 надавливаний в минуту в соотношении вдох – компрессия 2:30.

Оказание пострадавшему первой помощи необходимо проводить по возможности в полном объеме до приезда службы «скорой помощи».

#### **7. При проживании студентов в других населенных пунктах, незнакомых местностях необходимо соблюдать следующие меры безопасности:**

7.1. Не покидать место проживания без разрешения руководителя мероприятий.

7.2. Не покидать место пребывания в вечернее и ночное время.

7.3. Не создавать конфликтные ситуации с местным населением.

#### **8. Ответственность за несоблюдение настоящей инструкции**

8.1. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, обучающийся несет ответственность согласно действующему законодательству.

Начальник службы безопасности



К.А. Шавлохов