

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Башкирский государственный педагогический университет им. М.Акумуллы»
(ФГБОУ ВО «БГПУ им.М.Акумуллы»)

ПРОГРАММА

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

ИНСТРУКТАЖА ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЯХ

ПГ-17/1-2023

Официальное издание

Программа не может быть полностью или частично воспроизведена,
тиражирована и распространена без письменного разрешения
ректора ФГБОУ ВО «БГПУ им. М.Акумуллы»

1. Общие положения

1.1. Ежегодный инструктаж работников по действиям в чрезвычайных ситуациях (далее – инструктаж по ЧС) проводится в ФГБОУ ВО «БГПУ им.М. Акмуллы» (далее – Университет) на основании требований Федерального закона РФ от 21.12.1994г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановления Правительства Российской Федерации № 1485 от 18.09.2020 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

1.2. Ежегодный инструктаж по действиям в ЧС – это форма подготовки работников Университета в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, осуществляемая работодателем, направленная на ознакомление нанимаемых работников с информацией о наиболее вероятных опасностях, возникающих при чрезвычайных ситуациях (далее – ЧС) природного и техногенного характера, с учетом особенностей деятельности и месторасположения Университета, а также основ защиты от этих опасностей, установленных в Университете.

1.3. Ежегодный инструктаж по действиям в ЧС проводится с целью доведения до работников Университета:

- прав и обязанностей работников в области защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- возможных опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера;
- основных требований по выполнению мероприятий защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера;
- порядка действий по сигналам оповещения;
- правил поведения и действий при возникновении ЧС природного и техногенного характера;
- информации об ответственности за нарушения требований в области защиты от ЧС природного и техногенного характера.

1.4. Инструктаж по ЧС проводится в период, не превышающий 30 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в Университете) работника (командированного лица), далее ежегодно.

2. Организация и проведение инструктажа по ЧС

2.1. Инструктаж по действиям в ЧС проводится по программе, разработанной на основании законодательных и иных нормативных правовых актов Российской Федерации с учетом специфики деятельности Университета и утвержденной в установленном порядке ректором Университета. Продолжительность инструктажа устанавливается в соответствии с утвержденной программой.

2.2. Инструктаж по действиям в ЧС проводит работник, на которого приказом ректора Университета возложены эти обязанности.

2.3. Проведение инструктажа по действиям в ЧС включает в себе ознакомление работников с общими сведениями об Университете, действиями при угрозе или возникновении ЧС.

3. Планируемые результаты прохождения ежегодного инструктажа по ЧС

3.1. По завершению прохождения инструктажа по ЧС инструктируемый должен знать:

- потенциальные источники опасностей, которые могут привести к ЧС в Университете (на территории Университета), виды ЧС, характерные для территории расположения Университета;
- способы оповещения при угрозе и возникновении ЧС;
- основные способы защиты от опасностей, возникающих при ЧС, правила действий при угрозе и возникновении данных опасностей;
- места хранения средств индивидуальной защиты и расположения средств коллективной защиты (при наличии их в Университете).

3.2. По завершению прохождения инструктажа по ЧС инструктируемый должен уметь:

- действовать по сигналам оповещения;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.

4. Программа ежегодного инструктажа по ЧС

4.1. Тематический план ежегодного инструктажа по ЧС:

№ п/п	Перечень учебных вопросов	Время на отработ ку (минут)
1.	Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации	5
2.	Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС	5
3.	Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации	5
4.	Способы доведения сигналов об угрозе и возникновении ЧС	5
5.	Порядок действий работника при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС	5
6.	Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания	10
7.	Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи	10
8.	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера	5

4.2. Содержание учебных вопросов ежегодного инструктажа по ЧС:

Вопрос 1. Возможные действия сотрудника Университета на рабочем месте, которые могут привести к чрезвычайной ситуации в Университете.

Причинами возникновения ЧС в Университете могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

Техногенные факторы:

- короткие замыкания электропроводки;
- использование неисправного электрооборудования;
- нарушение правил обращения с электрооборудованием;

- эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра.

Социальные факторы:

- курение вне специально определенного места;
- внесение в здание легковоспламеняющихся жидкостей, горючих жидкостей, горючих газов, отравляющих веществ, взрывчатых веществ, нарушение правил обращения с ними;
- умышленные поджоги.

Указанные факторы могут привести к:

- пожарам;
- взрывам;
- обрушению;
- отравлению удушающими, раздражающими, слезоточивыми, общеядовитыми и кожного действия отравляющими веществами.

Вопрос 2. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения Университета и опасности, присущие этим ЧС.

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Природная ЧС – это обстановка на определённой территории или акватории, сложившаяся в результате возникновения источника природной чрезвычайной ситуации, который может повлечь или повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и (или) окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Географическое расположение городского округа город Уфа, имеющего большие лесные массивы, его климатические условия и гидрография может привести к возникновению ЧС природного характера:

- подтопление;
- лесные пожары;
- оползни;
- карстовые провалы;
- штормовые явления.

Подтопление – чрезвычайная ситуация природного характера, присущая для городского округа город Уфа, особенно в период снеготаяния.

При возникновении подтопления возможны:

- перебои в работе объектов жизнеобеспечения; перебои и/или отключение энергоснабжения;
- остановка движения и аварии с участием общественного и личного транспорта;
- повреждение или разрушение зданий и сооружений, промышленных и сельскохозяйственных предприятий;
- блокирование людей в подвальных и заглубленных помещениях, в общественном и личном транспорте;
- повреждение коммуникаций, опасность поражения электрическим током.

Лесные пожары - это неконтролируемое горение растительности на территории. Его опасность – в быстром и стихийном распространении, с которым сложно бороться, а последствия – в длительном восстановлении флоры и фауны на той территории, где он случился, нанесении ущерба экологическому, экономическому, материальному состоянию территории региона, физическому и психологическому здоровью людей.

Оползень – скользящее смещение земляных масс под действием собственного веса. Происходит чаще всего по берегам рек и водоёмов, на горных склонах. Чаще всего оползневые явления происходят осенью и весной. Сползание масс грунта может вызвать разрушения и завалы жилых и производственных зданий, инженерных и дорожных сооружений, магистральных трубопроводов и линий электропередачи, а также поражение и гибель людей.

Карстовые провалы - это деформации земной поверхности (основания сооружения) с разрывом сплошности грунта, образующиеся вследствие обрушения толщ грунтов над полостями, находящимися в карстующихся породах или перекрывающих их грунтах. Провалы приводят к авариям, разрушениям зданий и инженерных сетей, гибели людей. Возникает экономический ущерб, угрозы экологии.

Ураган - это ветер большой разрушительной силы и значительной продолжительности. Скорость урагана достигает 30 м/с и более. Для летнего периода для территории Республики Башкортостан характерны штормовые явления в виде сильного ветра, ливня с градом, наиболее часто наблюдаются эти явления в июне-июле. В связи с чем повышаются риски возникновения чрезвычайных ситуаций, связанных с неблагоприятными погодными явлениями.

Техногенная ЧС – это состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной чрезвычайной ситуации на объекте, определённой территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, объектов и окружающей природной среде.

В настоящее время, в связи со спецификой производства на территории городского округа город Уфа могут произойти следующие ЧС техногенного характера с присущими им опасностями:

- обрушение зданий – повышенное содержание в воздухе пыли, нахождения в завале;
- пожар – высокая температура, отравляющее действие дыма, снижение видимости при задымлении;
- взрыв – воздушная ударная волна, осколочные поля, образованные летящими обломками различного рода происхождения;
- химическая авария – отравление химическими веществами;
- террористические акты – взрыв, захват в заложники;
- аварии на электроэнергетических системах – обрыв или неисправность электропроводки, поражение электрическим током;
- аварии на канализационных системах – выброс загрязняющих веществ;
- аварии на тепловых сетях – в зимнее время года приводят к невозможности нахождения работников Университета в не отапливаемых помещениях.

Вопрос 3. Принятые в Университете способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения Университета.

Способы защиты работников Университета (оповещение; инженерная защита; эвакуация; химическая защита; медицинская защита).

Оповещение.

Информация об угрозе и возникновении ЧС доводится до работников с применением средств оповещения: пожарно-охранной сигнализации, громкоговорящих установок и др. Основным сигналом является сигнал «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**».

Порядок действий работников Университета по сигналу «Внимание всем!»:

- Сигнал застал на работе – необходимо строго выполнять указания руководящего состава Университета.

– Сигнал застал дома – необходимо включить радиоприемник и (или) телевизор и прослушать речевое сообщение.

– Сигнал застал на улице – прослушайте сообщение, передаваемое по системе оповещения города, действуйте согласно прослушанным рекомендациям.

– Сигнал застал в общественном месте (магазин, театр, рынок и др.) – внимательно выслушайте указание администрации, в случае необходимости покиньте общественное место.

– Сигнал застал в общественном транспорте – выйдите на остановке, прослушайте сообщение, передаваемое по системе оповещения города, действуйте согласно прослушанным рекомендациям.

Основными мероприятиями инженерной защиты работников Университета в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера являются:

- укрытие работников Университета и материальных ценностей в убежище и (или) укрытии (при наличии);

- использование для работы герметизированных помещений.

Для временного укрытия постоянно работающего персонала и обучающихся на территории Университета используются подвалы корпусов, общежитий, которые соответствуют требованиям инженерно-технических мероприятий по защите сотрудников и обучающихся.

Химическая защита представляет собой комплекс мероприятий, направленных на исключение или ослабление воздействия аварийно химически опасных веществ (АХОВ) на работников Университета.

Основными мероприятиями химической защиты, осуществляемыми в случае возникновения химической аварии, являются:

– обнаружение факта химической аварии и оповещение о ней;

– выявление химической обстановки в зоне химической аварии;

– соблюдение режимов поведения на территории, зараженной АХОВ, норм и правил химической безопасности;

– обеспечение работников Университета средствами индивидуальной защиты, применение этих средств;

– эвакуация работников Университета из зоны аварии и (или) зоны возможного химического заражения (при необходимости).

Эвакуация - это организованный вывоз (вывод) работников Университета из зон ЧС (зон возможных опасностей) и их кратковременное размещение в безопасном районе, расположенном вне зон действия поражающих факторов источника чрезвычайной ситуации.

При объявлении эвакуации работникам Университета необходимо:

1) закрыть окна, водопроводные краны, отключить электроприборы, закрыть двери кабинетов;

2) взять с собой:

- личные документы;
- средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, ватно-марлевую повязку и др.);

- перевязочные средства, индивидуальную аптечку (необходимые лекарства);

- питьевую воду;

- туалетные принадлежности.

3) перемещаться по путям эвакуации следует быстро, но не бегом, организованно, без паники;

Способы эвакуации работников Университета:

- транспортом;

- пешим порядком;

- комбинированный.

Медицинские средства индивидуальной защиты представляют собой материалы и приспособления, используемые при оказании первой помощи, а также предотвращающие контакт человека с токсичными и зараженными объектами.

К медицинским средствам индивидуальной защиты относятся:

- комплект индивидуальный медицинский гражданской защиты (КИМГЗ);

- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11).

КИМГЗ предназначен для оказания первой помощи (в порядке само- и взаимопомощи) в очагах поражения с целью предупреждения или максимального ослабления эффектов воздействия поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.

ИПП-11 предназначен для профилактики кожных поражений капельно-жидкими отравляющими и аварийно химически опасными веществами через открытые участки кожи, а также для дегазации этих веществ на коже и одежде человека, средствах индивидуальной защиты органов дыхания и инструментах. При заблаговременном нанесении на кожу предохраняет от воздействия отравляющих веществ от 6 до 24 часов.

Вопрос 4. Способы доведения сигналов об угрозе и возникновении ЧС.

Оповещение организуется в целях доведения до населения сигналов и распоряжений на проведение различных мероприятий.

Основные способы оповещения сотрудников и обучающихся Университета о возникновении (угрозе возникновения) ЧС – передача речевой информации и подача звукового сигнала с использованием имеющихся средств оповещения (охранно-пожарной сигнализации, громкоговорителей). Каждое здание Университета оборудовано автоматической пожарной сигнализацией, системой оповещения и управления эвакуацией, первичными средствами пожаротушения.

Вопрос 5. Порядок действий работников при получении сигналов оповещения.

Сигнал «Внимание всем» - это предупредительный сигнал, подаётся для привлечения внимания населения перед передачей всех экстренных сообщений. После звучания сирен диктор доводит до населения речевую информацию. Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники, подойти к ближайшему громкоговорителю и внимательно прослушать сообщение (речевую информацию) местных органов власти или органов управления по делам ГО и ЧС, или администрации Университета.

Информация о дальнейших действиях также транслируется представителями МЧС по телевизионным каналам и радиостанциям, на больших экранах, прикрепленных на кузовах специальных автомобилей МЧС России.

Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения населения (работников).

Главное внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите коллег, соседей, знакомых, чтобы выяснить - правильно ли вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать. Находясь на рабочем месте, необходимо выполнять все указания непосредственного руководителя. Действуйте в соответствии с полученными указаниями, быстро, но без суеты и паники, соблюдая порядок и дисциплину.

Вопрос 6. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.

АХОВ — это аварийно химически опасные вещества, используемые в промышленном производстве и обладающие токсичностью, способной вызвать поражение людей и животных. Учитывая наличие большого количества химически опасных объектов, густую сеть транспортных

магистралей существует потенциальная опасность возникновения очагов химического поражения. Химически опасные объекты (ХОО) расположены в густонаселенных районах города и аварии на них могут быть связаны с поражением большого количества людей.

Токсичность является важнейшей характеристикой АХОВ, определяющей их способность вызывать патологические изменения в организме, которые приводят человека к потере работоспособности или к гибели.

Действия при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ (АХОВ)

Для оповещения населения, проживающего в зоне возможного химического заражения, связанной с выбросом АХОВ, используется единый сигнал - «Внимание всем!», подаваемый на объекте, где произошел выброс, путем коротких звонков, сирен, других характерных звуков тревоги, через громкоговорители.

Услышав звук сирен, других характерных звуков тревоги с объекта включить радиоточки, телевизоры и радиоприемники, получив информацию об аварии от соседей, с объекта из других источников или почувствовав запах хлора, аммиака:

– Действовать согласно инструкции передаваемого речевого сообщения!

Находящимся на улице и в транспорте:

– Принять меры по элементарной защите органов дыхания – закрыть нос и рот ватными или меховыми частями одежды, смоченными водой, застегнуться на все пуговицы, молнии, обвязать шею шарфом, одеть перчатки или спрятать руки в рукава!

– Двигаться перпендикулярно направлению ветра – облако ядовитых газов всегда вытянуто, и вы пройдете его поперёк, к его ближайшему краю.

– При перемещении по улицам избегать закрытых дворов, тупиков, узких улиц – двигаться по наиболее открытой местности.

– При невозможности покинуть зараженную местность укрыться в жилых и производственных зданиях, учитывая распределение АХОВ по этажам зданий!

Находящимся в помещении:

Отключить принудительную вентиляцию.

Не пользоваться открытым огнем – пары АХОВ могут образовывать взрывоопасные смеси.

Провести герметизацию внутренних помещений:

- закрыть входные двери, окна (в первую очередь – с наветренной стороны);
- заклеить (закрыть задвижки) вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой;
- двери уплотнить влажными материалами (мокрой простыней, одеялом и т.п.);
- неплотности оконных проемов заклеить изнутри липкой лентой (пластырем, бумагой) или уплотнить подручными материалами (поролоном, мягким шнуром и т.п.).

Принять меры по защите органов дыхания и глаз:

- закрыть нос и рот ватно-марлевой повязкой (свернутой в несколько слоев тканью), смоченной слабым кислым раствором (на 1 стакан воды 2 столовые ложки столового уксуса (6%), если АХОВ - аммиак) или щелочным (1 столовую ложку порошка пищевой соды на 1 литр воды, если АХОВ - хлор);
- одеть противопыльные очки различного устройства.

АММИАК — это бесцветный газ, обладающий резким удушающим запахом, он легче воздуха, а также хорошо растворим в воде. При выходе в атмосферу дымит, при ЧС с аммиаком следует укрываться на нижних этажах зданий.

- При информировании о ЧС с АХОВ незамедлительно наденьте средства защиты органов дыхания (СИЗОД), средства защиты кожи (плащ, накидка, костюм защитный), произведите обработку одежды, кожи и снаряжения индивидуальным комплектом специальной обработки, покиньте район аварии в направлении, указанном в сообщении по радио, внутренней системе оповещения или телевидению.

- Следует выходить из зоны химического заражения в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

- В случае отсутствия возможности выхода из опасной зоны, оставайтесь внутри помещения и произведите его экстренную герметизацию: плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия, дымоходы, мусоропроводы, а также уплотните оконные щели и щели на стыках рам.

- После выхода из опасной зоны снимите верхнюю одежду, оставьте ее на улице, примите душ, промойте глаза, затем носоглотку.

- В случае появления признаков отравления необходим покой, теплое питье. Обязательно обратитесь к врачу.

Признаки отравления аммиаком

Учащенное сердцебиение, при сильном отравлении — резь в глазах, слезотечение, насморк, тошнота, кашель, затрудненное дыхание, бредовое состояние, нарушение координации движений.

Средства индивидуальной защиты

Марлевая повязка, смоченная в воде или в 5% растворе лимонной или уксусной кислоты (2 чайных ложки на стакан воды), противогазы с дополнительным патроном от аммиака.

ХЛОР — это желто-зеленый газ с резким специфическим запахом, он тяжелее воздуха в 2,5 раза, опускается вниз, при испарении стелется над землей в виде тумана, также может проникать в нижние этажи и подвалы зданий, при выходе в атмосферу дымит. Не укрывайтесь в подвалах при авариях с хлором! Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза, кожу. При вдыхании высоких концентраций даже возможен смертельный исход.

– При информировании о ЧС с АХОВ незамедлительно наденьте средства защиты органов дыхания (СИЗОД), средства защиты кожи (плащ, накидка, костюм защитный), произведите обработку одежды, кожи и снаряжения индивидуальным комплектом специальной обработки, покиньте район аварии в направлении, указанном в сообщении по радио, внутренней системе оповещения или телевидению.

– Следует выходить из зоны химического заражения в сторону, перпендикулярную направлению ветра.

– В случае отсутствия возможности выхода из опасной зоны, останьтесь внутри помещения и произведите его экстренную герметизацию: плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия, дымоходы, мусоропроводы, а также уплотните оконные щели и щели на стыках рам.

– После выхода из опасной зоны снимите верхнюю одежду, оставьте ее на улице, примите душ, промойте глаза, затем носоглотку.

– В случае появления признаков отравления необходим покой, теплое питье. Обязательно обратитесь к врачу.

Признаки отравления хлором

Резкая боль в грудной клетке, сухой кашель, рвота, слезотечение, резь в глазах, нарушение координации движений.

Средства индивидуальной защиты

Марлевая повязка, смоченная в воде или 2% растворе соды (1 чайная ложка на стакан воды). Противогазы всех типов.

Радиоактивные загрязнения

Радиационная авария - происшествие, приведшее к выходу (выбросу) радиоактивных продуктов и ионизирующих излучений за предусмотренные проектом пределы в количествах, превышающих установленные нормы безопасности. К типовым радиационно-опасным объектам следует отнести: атомные электростанции, предприятия по изготовлению ядерного топлива, по переработке отработанного топлива и захоронению радиоактивных отходов, научно-исследовательские и проектные организации, имеющие ядерные реакторы, ядерные энергетические установки на транспорте. Воздействие ионизирующих излучений является серьезной угрозой для жизни и здоровья человека, поскольку оно может спровоцировать появление злокачественных новообразований, генетические последствия, либо лучевую болезнь, приводящую к радиационным поражениям различной степени тяжести, вплоть до летального исхода.

Основные средства защиты от воздействия ионизирующих излучений:

- индивидуальные средства защиты органов дыхания (фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, простейшие средства защиты органов дыхания) для исключения (уменьшения) попадания радионуклидов и паров радиоактивных веществ внутрь организма;
- индивидуальные средства защиты кожи фильтрующего и изолирующего типа;
- противорадиационные укрытия, убежища и другие средства коллективной защиты с целью снижения возможного лучевого поражения от воздействия ионизирующих излучений;
- индивидуальные медицинские средства защиты;
- противорадиационные препараты (радиопротекторы), йодная профилактика.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЕННОЙ МЕСТНОСТИ.

Для предупреждения или ослабления воздействия на организм радиоактивных веществ:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используя при этом респиратор, плащ, резиновые сапоги и перчатки;
- на открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите, исключите купание в открытых водоемах и сбор лесных ягод, грибов;
- территорию возле дома периодически увлажняйте, а в помещении ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;

- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания - приобретенные в магазинах (консервированные);
- тщательно мойте перед едой руки и полощите рот 0,5%-м раствором питьевой соды.

Соблюдение этих рекомендаций поможет избежать лучевой болезни.

Порядок изготовления и применения подручных средств индивидуальной защиты органов дыхания (далее - СИЗОД).

В условиях чрезвычайной ситуации может сложиться обстановка, когда потребуется защитить органы дыхания от вредных примесей, но под рукой не окажется СИЗОД промышленного изготовления. Поэтому каждый человек должен уметь изготавливать простейшие СИЗОД: ватно-марлевые повязки или противопыльные тканевые маски (ПТМ).

Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом. Посередине отреза марли 100x50см поместите слой ваты 20x30см. Загните с двух сторон, длинные концы без ваты разрежьте на две части 30-35 см от края. Они и будут служить завязками. Завязки закрепляют стежками ниток (обшивают).

Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край её закрывал низ подбородка, а верхний доходил до глазных впадин, при этом хорошо должны закрываться рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние на темени, верхние на затылке.

Противопыльная тканевая маска ПТМ-1 состоит из корпуса и крепления. Корпус делается из четырёх-пяти слоёв ткани. Для верхнего слоя пригодны бязь, штапельное полотно, миткаль, трикотаж, для внутренних слоёв фланель, бумазья, хлопчатобумажная или шерстяная ткань с начёсом (материал для нижнего слоя маски, прилегающего к лицу, не должен линять). Ткань может быть не новой, но обязательно чистой и не очень ношеной. Крепление маски изготавливается из одного слоя любой тонкой материи.

Порядок действий при необходимости герметизации помещения.

Герметизация помещений - это тщательная заделка трещин, щелей и других отверстий в стенах, потолке, в местах примыкания оконных рам и дверных коробок, ввода отопительных и водопроводных труб, подгонка и обивка дверей уплотнением. При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем.

Вопрос 7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи.

Для обеспечения эвакуируемого населения средствами индивидуальной защиты на базе сборных эвакуационных пунктов созданы пункты выдачи средств индивидуальной защиты (ПВ СИЗ):

- ПВ СИЗ №63 по адресу: ул. Октябрьской революции, 3А (учебный корпус №2);
- ПВ СИЗ №90 по адресу: ул. С.Перовской, 40 (учебный корпус №11).

При получении СИЗ в Университете:

- работник, прибывший на пункт выдачи СИЗ направляется к месту определения размера противогаза (респиратора, защитного костюма), где ему делают обмер лица, головы, уточняют рост и размер обуви для подбора размера защитного костюма, после чего указывают размер лицевой части противогаза, респиратора, защитного костюма;

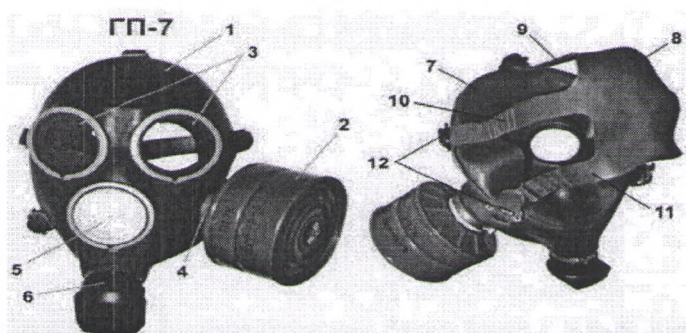
- в месте выдачи СИЗ работник получает противогаз (респиратор, защитный костюм);

- в месте подготовки СИЗ к использованию работник собирает свой противогаз, обрабатывает лицевую часть тампонами (ветошью), смоченными 2% раствором формалина; защитный костюм для очистки от талька протирает тампонами (ветошью), смоченными водой. После обработки работник проверяет противогаз на герметичность, защитный костюм укладывает согласно указаниям инструктора;

- работник следует на место по обучению правилам пользования СИЗ, где под руководством инструктора проходит обучение правилам пользования противогазом и защитным костюмом, выполнению нормативов по их надеванию.

Фильтрующий противогаз ГП-7 предназначен для защиты органов дыхания, лица и глаз человека от отравляющих веществ, вредных примесей, радиоактивной пыли и биологических аэрозолей.

Составные элементы ГП-7:



- 1 - корпус лицевой части МГП;
- 2 - фильтрующе-поглощающая коробка ГП-7к;
- 3 - очковый узел;
- 4 - узел клапана вдоха;
- 5 - переговорное устройство (мембрана);
- 6 - узел клапанов выдоха;
- 7 - обтюратор;
- 8 - наголовник (затылочная пластина);
- 9 - лобная ляжка;
- 10 - височные ляжки;
- 11 - щечные ляжки;
- 12 - пряжки;

Размер лицевой части (маски) ГП-7 определяется суммой двух измерений – вертикального (проходит по кругу от виска, через макушку, щеки, подбородок и заканчивается у виска) и горизонтального обхвата головы (проходит по кругу над ушами и надбровными дугами).

При надевании противогаза ГП-7 соблюдается следующая последовательность действий:


- задержать дыхание, закрыть глаза;
- вынуть шлем-маску из сумки, взять ее обеими руками за утолщенные края нижней части так, чтобы большие пальцы рук были с наружной стороны, а остальные пальцы рук внутри;
- приложить шлем-маску к подбородку и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было перекосов и складок;
- сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание.

Противогаз считается надетым правильно, если стекла очков лицевой части находятся против глаз, шлем-маска плотно прилегает к лицу.

Фильтрующий противогаз ГП-5 предназначен для защиты от попадания в органы дыхания, на глаза и лицо человека отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных (биологических) средств.

Подбор шлем маски осуществляется по размеру, который определяется путем измерения головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, подбородок и щеки. Измерения округляются до 0,5 см.

**Определение размера
противогаза ГП-5**



Размер шлем маски	0	1	2	3	4
Вертикальный обмер головы, см	до 63	63,5-65	65,5-68	68,5-70,5	71 и более

Действия работников при получении, проверке и хранении средств индивидуальной защиты.

Для проверки исправности противогаза необходимо:

- вынуть противогаз из сумки;
- проверить целостность шлема-маски, стекол очков, исправность тесемок, их натяжение, наличие передвижных пряжек;
- осмотреть клапанную коробку, проверить наличие и состояние вдыхательного и выдыхательного клапанов;
- осмотреть фильтрующе-поглощающую коробку, на ней не должно быть вмятин, ржавчины, проколов;

- осмотреть противогазовую сумку и проверить ее целостность, наличие застежек, лямки для ношения противогаза, коробки с незапотевающими пленками или «карандаша», поясной тесьмы.

При обнаружении в противогазе повреждений их устраняют, а при невозможности сделать это противогаз заменяют исправным.

Сборка производится в следующем порядке:

- протрите лицевую часть снаружи и внутри тряпкой, слегка смоченной водой;

- просушите лицевую часть;

- продуйте узлы вдоха и выдоха;

- снимите с фильтрующе-поглощающей коробки колпачок с прокладкой и выньте резиновую пробку из отверстия на дне коробки;

- присоедините фильтрующе-поглощающую коробку, завинчивая ее до отказа в узел вдоха;

- выньте прижимные кольца из пазов очкового узла лицевой части, протрите мягкой сухой ветошью стекло, возьмите незапотевающие плёнки и вставьте любой стороной в паз очкового узла, вставьте прижимное кольцо.

Для проверки правильности подгонки и герметичности противогаза закройте отверстие в дне коробки рукой, сделайте глубокий вдох. Если воздух не проходит под маску, то противогаз подобран и собран правильно. В противном случае проведите подтягивание височных и щёчных лямок.

Противогаз носят вложенным в сумку. Плечевая лямка переброшена через правое плечо, сумка - на левом боку, верх сумки должен быть на уровне талии.

Хранить противогаз необходимо в собранном виде в сумке, в сухом помещении, на расстоянии не менее 3 м от отопительных устройств и приборов. При длительном хранении отверстие в дне коробки закрывается резиновой пробкой.

Вопрос 8. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Граждане Российской Федерации в соответствии с Федеральным законом от 21.12.1994 г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»:

1. обязаны:

- соблюдать меры безопасности в повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

- изучать основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки;

- выполнять правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации;

- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

2. имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

- использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество Университета, предназначенное для защиты от чрезвычайных ситуаций;

- быть информированными о мерах безопасности;

- участвовать в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за работу в зонах чрезвычайных ситуаций;

- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

5. Ведение журнала инструктажа по действиям в ЧС

Результаты проведения инструктажа заносятся в журнал «Учета проведения инструктажа по действиям в ЧС». Необходимо вносить запись о факте прохождения работником инструктажа по ЧС, содержащую:

- дату проведения инструктажа;

- ФИО, наименование должности, подписи инструктируемого и инструктирующего лиц.

6. Заключительные положения

Программа вводится в действие с момента утверждения ее ректором Университета и издания соответствующего приказа.