

## РЕЗЮМЕ

это НЕ многостраничный очерк и подробное жизнеописание, а краткое изложение наиболее важных для РАБОТОДАТЕЛЯ фактов вашей биографии и профессионального опыта (своеобразная визитная карточка)

### Принцип составления

- Достоверность
- Избирательность
- Четкость структуры и изложения
- Деловой стиль текста
- Правильное форматирование текста
- Грамотность речи
- Умеренная скромность
- Мотивация



## Структура резюме

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Личные данные соискателя   | ФИО, контакты, фото  |
| Пожелания к будущей работе | Должность на которую претендуете, возможный график, примерная з/плата (по желанию)   |
| Образование                | Годы учебы в школе, наименование вуза, факультет, специальность, квалификация, степень, звание, курсы, тренинги, стажировки. Перечисление от последних к первым – обратный порядок |
| Опыт работы                | Стаж (по специальности), перечисление мест работы (обратный порядок) – период, название компании, ее сфера деятельности, должность   |
| Профессиональные навыки    | Компьютерная грамотность (программы, прикладные пакеты, иностранные языки (по уровню) и т.д.), владение оргтехникой (факс, АТС, сканер)  |
| Дополнительные сведения    | Семейное положение, дети, возможность переезда в другой город, наличие загранпаспорта и какие визы есть, наличие автомобиля или прав)  |

Башкирский государственный педагогический университет  
им. М.Акумуллы

ОТДЕЛ РАЗВИТИЯ КАРЬЕРЫ СТУДЕНТОВ



**Технология**  
**поиска**  
**работы**

Уфа



## Где искать работу?

- в Отделе развития карьеры студентов
- БГПУ им.М.Акмоллы
- непосредственно у работодателя
- в средствах массовой информации, интернете
- в кадровых агентствах
- на ярмарках вакансий, презентациях компаний, днях карьеры
- через родственные и дружеские связи

## Поиск работы в интернете

Ресурсы БГПУ им. М.Акмоллы:

- <http://vk.com/ostsom>
- <http://vk.com/id255678636>
- [https://www.instagram.com/career\\_bspu/](https://www.instagram.com/career_bspu/)

Рекрутинговые порталы:

- <http://www.superjob.ru/>
- <http://ufa.rabota.ru/>
- <http://ufa.hh.ru/>
- <http://ufa.job.ru/>

## Документы соискателя!

|   |  |
|---|--|
| Резюме  | Несколько типов резюме с различными акцентами  |
| Характеристики, рекомендательные письма                   | С места учебы, прохождения практики, стажировок, предыдущей работы   |
| Документ об образовании (аттестат, диплом)                | Оригинал и копия   |
| Сертификаты об окончании дополнительных курсов, тренингов | Оригиналы  |
| Документ воинского учета                                  | Для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву на военную службу  |
| Справка о наличии (отсутствии) судимости                  | Для работы, к которой не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость, подвергающиеся или подвергавшиеся уголовному преследованию.  |
| Портфолио, образцы работ                                  | Для творческих специальностей  |
| Паспорт   | Оригинал и копия   |
| Трудовая книжка   | Если опыт работы имеется   |
| Свидетельство пенсионного страхования и ИНН               | Оригинал и копия   |
| Медицинская книжка  | Для работы, связанной :<br>- с медицинским обслуживанием населения;<br>- с транспортировкой, реализацией, производством и хранением пищевых продуктов и питьевой воды;<br>- с обучением и воспитанием детей;<br>- с бытовым обслуживанием населения. |
| Водительские права  | При необходимости  |
| Фотографии  | Размер 3*4 см., до 4 шт.   |

## Этапы трудоустройства

1. Изучение себя, сильные и слабые стороны
2. Составление несколько вариантов резюме
3. Подготовка комплекта документов соискателя
4. Самостоятельный поиск вакансии (через интернет, газеты, объявления)
5. Запись на собеседование
6. Оформление трудового договора



## Ошибки соискателя

- Идеализированное представление о будущей работе
- Завышенная самооценка
- Неуверенность в собственных силах
- Халатное отношение
- Безграмотно составленное резюме
- Плохой внешний вид на собеседовании
- Разочарование после первого отказа