

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-оздоровительного мероприятия «Студенческие весёлые старты «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!»»

Дата проведения: 06 марта 2023 года

Место проведения: площадь имени М. Акмуллы (ул. Окт.Революции, 3а)

Время проведения: с 15:00 ч. до 17:00 ч.

Начало соревнований в 15.00 часов, **регистрация участников** с 14:40 ч.

Соревнования командные. Состав команды 3 девочки, 3 мальчика

Заявки от команд принимаются по ссылке <https://quick.apkpro.ru/poll/14148> до 22:00 ч. 5 марта 2023 года.

Программа соревнований

№	Название	Инвентарь	Правила
1	«Коротышки»	Коротышки	Эстафета с коротышками. Необходимо преодолеть дистанцию в коротышках, оббежать конус, и передать эстафету следующему участнику. Последний игрок поднимает коротышки.
2	«Яйцо и ложка»	5 деревянных ложек	Каждый участник команд должен пронести свое яйцо на ложке от стартовой линии до точки разворота и обратно. Затем яйцо передается следующему товарищу по команде. Если яйцо упало, игрок должен остановиться и поднять его ложкой. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.
3	«Мешок»	Мешок, конус	Эстафета. По сигналу взрослого играющие начинают бег в мешках, придерживая их у пояса. Добежав каждый до своего флажка, огибают его и так же в мешках возвращаются к линии старта, где передают мешок следующему участнику. Так продолжается до тех пор, пока все участники не пробегут дистанцию в мешках. Выигрывает команда, быстрее других выполнившая задание.
4	«Кегли»	Кегли детские, мяч 5 штук	Игроки по очереди своими палками пытаются выбить кеглю в круг. Каждому участнику дается выбить один раз.
5	«Корзина с теннисными мячами»	Мусорные корзины, теннисные мячи/подлож	Эстафета. По сигналу необходимо преодолеть дистанцию, добежать до корзины и взять оттуда теннисный мяч, после вернуться на место и передать эстафету. Побеждает команда, которая быстрее всех соберет теннисные мячи.
6	«Хоккей с мячом»	Хоккейные клюшки, теннисный мяч	Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом, у направляющих в руках клюшки с мячом. По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду передавая эстафету. Задание выполняет следующий игрок и т.д. Выигрывает команда первой закончившая задание.
7	«Эстафета с мячом»	2 мяча волейбольных, конусы 5 штук	В каждой команде участники становятся в парах спиной друг другу необходимо оббежать фишки при этом не уронив мяч за спиной. Побеждает команда которая выполнит первой.
8	«Футбол на снегу»	Фитбол, манешки,	Команды становятся на площадку для футбола, одна из них надевает манежки. С центра поля разыгрывается мяч для футбола. Игроки должны пинать мяч между своими игроками и постараться забить в ворота соперника. Другая команда должна отобрать мяч и не дать забить. Выигрывает та команда, которая забьет больше голов.
9	Канат	Канат	Канат располагают вдоль зала. Игроки берутся за канат в шахматном порядке. Середина каната должна находиться в центре зала.

			По сигналу преподавателя команды стремятся перетянуть канат за контрольную линию. Побеждает команда, перетянувшая канат за контрольную линию. Игра начинается и заканчивается по сигналу преподавателя.
10	Валенки	Валенок	Каждый капитан команды выполняет бросок на дальность.

За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф – 1 секунда.

К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.

За грубое нарушение выполнения эстафет, команде присуждается последнее место, в данной эстафете.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей в своём активе больше первых мест, вторых и т.д.

Если все позиции совпадают, то победитель определяется по наименьшему количеству всего штрафного времени