

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы»  
(ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы»)**

## **ИНСТРУКЦИЯ**

---

### **СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА**

#### **ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА У ОБУЧАЮЩИХСЯ ФГБОУ ВО «БГПУ ИМ. М. АКМУЛЛЫ»**

**И - 10/1-05-2017**

Официальное издание

Инструкция не может быть полностью или частично воспроизведена, тиражирована и распространена без письменного разрешения ректора ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы».

## Предисловие

### 1. ИНСТРУКЦИЯ РАЗРАБОТАНА

Начальником сектора охраны труда \_\_\_\_\_ Р.Р. Зариповой

### 2. УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО «БГПУ им.М.Акмиллы» \_\_\_\_\_ Р.М. Асадуллин

3. ИНСТРУКЦИЯ ВВЕДЕНА В ДЕЙСТВИЕ приказом ректора ФГБОУ ВО «БГПУ им.М.Акмиллы» от «16» 06 2017 года № 2110

Экземпляр № 2

### 4. ИНСТРУКЦИЯ СОГЛАСОВАНА

Проректор по развитию  
имущественного комплекса

\_\_\_\_\_ С.В. Трусов

Начальник службы безопасности

\_\_\_\_\_ К.А. Шавлохов

Начальник юридического отдела

\_\_\_\_\_ Э.М. Даянова

Председатель первичной профсоюзной  
Организации студентов

\_\_\_\_\_ Е.С. Курамшина

Начальник отдела документационного  
обеспечения

\_\_\_\_\_ Г.Р.Фаттахова

## СОДЕРЖАНИЕ:

1.	Общие положения	4
2.	Общие сведения об организации, характерные особенности деятельности	4
3.	Охрана труда	5
3.1.	Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет	6
4.	Общие правила поведения обучающихся на территории и в зданиях Университета	6
5.	Первая помощь	9
6.	Правила дорожного движения	10
7.	Общие требования правил для обучающихся, проживающих в общежитии	11
8.	Заключительные положения	13

## 1. Общие положения

Настоящая инструкция разработана в соответствии с законодательством РФ и определяет основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательно для обучающихся ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы».

Основной целью вводного инструктажа является ознакомление вновь поступивших в Университет обучающихся с общими положениями охраны труда, правилами внутреннего распорядка, правилам поведения установленными в Университете, соблюдении техники безопасности при прохождении обучения в Университете, так и за его пределами.

Вводный инструктаж со всеми принятыми на первый курс обучающимися проводит ответственный за соблюдение требований охраны труда в структурном подразделении, назначенный приказом (распоряжением) ректора.

## 2. Общие сведения об организации, характерные особенности деятельности

» (далее - Университет) является унитарной некоммерческой организацией, созданной для осуществления образовательных, научных, социальных и культурных функций.

Учредителем Университета является Российская Федерация. Функции и полномочия учредителя Университета осуществляет Министерство образования и науки Российской Федерации (далее – Учредитель). В случае реорганизации Учредителя его права переходят к соответствующему правопреемнику.

Университет образован приказом Министра просвещения РСФСР от 18 января 1967 г. №12 как Башкирский государственный педагогический институт, который приказом Министерства образования Российской Федерации от 27 июня 2000 г. №1920 переименован в Башкирский государственный педагогический университет.

15 октября 2002 года Башкирский государственный педагогический университет внесен в Единый государственный реестр юридических лиц как государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Башкирский государственный педагогический университет», которое приказом Федерального агентства по образованию от 17 мая 2006 г. №397 переименовано в государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы».

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 мая 2011 г. №1824 государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы» переименовано и федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы», которое приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 февраля 2016 г. № 163 переименовано в федеральное государственное

бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы».

Университет руководствуется в своей деятельности Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, актами Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации, Учредителя, иными нормативными правовыми актами и принятым уставом.

Образовательная деятельность университета осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности и свидетельством о государственной аккредитации.

Университет реализует образовательные программы среднего профессионального образования, образовательные программы высшего образования - программы бакалавриата, программы специалитета, программы магистратуры, программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре, дополнительные образовательные программы: дополнительные общеобразовательные программы - дополнительные общеразвивающие программы; дополнительные профессиональные программы - программы повышения квалификации, программы профессиональной переподготовки.

Органами управления Университета являются конференция работников и обучающихся Университета, ученый совет Университета, ректор Университета, попечительский совет Университета.

В настоящее время структура БГПУ им. М.Акмуллы представлена пятью институтами (Институт педагогики, Институт исторического и правового образования, Институт профессионального образования и информационных технологий, Институт филологического образования и межкультурных коммуникаций, Институт дополнительного образования). В структуре университета 7 факультетов (физико-математический, естественно-географический, художественно-графический, социально-гуманитарный, факультет психологии, факультет физической культуры и факультет башкирской филологии), 46 кафедр и отдельное подразделение – Колледж БГПУ им. М.Акмуллы.

За последнее десятилетие БГПУ им. М.Акмуллы достиг значительных успехов, став крупным научно-образовательным, культурным, инновационным и общественным центром региона и единственным педагогическим вузом в Республике Башкортостан.

### **3. Охрана труда**

**Охрана труда** – это комплекс мероприятий, направленных на безопасность жизнедеятельности и сохранения вашего здоровья.

Основными законодательными документами в области охраны труда Российской Федерации являются Конституция Российской Федерации, Трудовой Кодекс Российской Федерации, иные федеральные законы, указы Президента РФ, постановления Правительства РФ, внутренние локальные нормативные акты, Правила внутреннего распорядка, инструкции по охране труда, коллективный договор, соглашения, приказы и другие документы.

Требования охраны труда необходимо соблюдать всем учащимся при выполнении любых видов деятельности, в том числе в ходе учебного процесса.

### 3.1. Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет

Запрещаются переноска и передвижение работниками в возрасте до восемнадцати лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Перечень работ, на которых запрещается применение труда работников в возрасте до восемнадцати лет, а также предельные нормы тяжестей утверждаются в порядке, установленном Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Лица в возрасте до восемнадцати лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Предусмотренные ст. 266 ТК РФ обязательные медицинские осмотры осуществляются за счет средств работодателя.

#### **Нормы предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет, при подъеме и перемещении тяжестей вручную**

Таблица 2

№ п/п	Характер и перечень работы, показатели	Предельно допустимая для подъема масса груза, (кг)							
		юноши, (лет)				девушки, (лет)			
		14	15	16	17	14	15	16	17
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены тяжести труда.	3	3	4	4	2	2	3	3
2	Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены: - постоянно (более 2-х раз в час),	6	7	11	13	3	4	5	6
	- при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час).	12	15	20	24	4	5	7	8
3	Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены: - подъем с рабочей поверхности;	400	500	1000	1500	180	200	400	500
	- подъем с пола.	200	250	500	700	90	100	200	250

#### **Примечания:**

1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.

2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:

— для юношей - 14 лет - 12 кг, 15 лет - 15 кг, 16 лет - 20 кг, 17 лет - 24 кг;

— для девушек - 14 лет - 4 кг, 15 лет - 5 кг, 16 лет - 7 кг, 17 лет - 8 кг.

—

#### **4. Общие правила поведения обучающихся на территории и в зданиях Университета**

1. Начнем с того, что уже по дороге в Университет вы обязаны соблюдать правила охраны труда. Необходимо переходить дорогу в установленном месте на

разрешающий сигнал светофора, быть внимательным к сигналам, подаваемым водителями движущегося транспорта.

2. Некоторые из вас будут приезжать в Университет на личном автотранспорте. Соблюдайте правила дорожного движения и правила парковки.

3. В обязанности учащихся Университета входит соблюдение требований внутреннего распорядка, посещение занятий, согласно расписанию. Вход в Университет осуществляется строго по пропускам, поэтому необходимо, чтобы он был всегда у вас в наличии.

4. Все учащиеся Университета должны соблюдать следующие меры предосторожности:

- не стоять и не проходить около зданий во время ремонта крыш, сбрасывания с крыш сосулек, снега, выполнения каких-либо верхолазных работ;
- соблюдать требования безопасности при встрече с проходящим автотранспортом;
- быть осторожным вблизи колодцев, люков, ям и т.п.;
- обходить на безопасном расстоянии места, где производится сварка, рубка металла и т.п.;
- не заходить за ограждения опасных зон;
- не сидеть на подоконниках и перилах лестниц;
- в целях предупреждения травматизма при подъеме или спуске по лестничным маршам не торопиться, не бежать, не перепрыгивать через ступени;
- не использовать на территории Университета газовые баллончики, взрывчатые вещества, огнестрельное оружие.

5. Учащимся Университета запрещается прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к арматуре общего освещения, переносным электропроводам, кабелям, лежащим на полу или на земле, открывать двери электрощитов.

6. На территории Университета запрещается употреблять спиртные напитки, применять наркотические или токсические вещества, а также курить.

7. Всем учащимся необходимо бережно относиться к имуществу Университета. Не писать на стенах и партах, не ломать стулья, не клеить жевательную резинку в укромных местах, не оставлять за собой мусор – как в учебных аудиториях, так и в производственных лабораториях, классах.

8. Вы – будущие дипломированные специалисты, соблюдайте правила этикета, а также правила поведения с преподавателями и сотрудниками Университета. Уважительно относитесь друг к другу. Учитесь красиво и уместно одеваться. Выражайте свою мысль без употребления нецензурной брани.

9. Согласно графику проводятся медицинские осмотры, в том числе флюорографические обследования учащихся. В осенне-зимний период проводится вакцинация против гриппа. Не пропускайте эти мероприятия! Это охрана вашего здоровья!

10. Перед лабораторными и практическими занятиями, которые связаны с применением специфического оборудования и инструмента, а также химических препаратов и веществ, руководитель работ, преподаватель или лаборант должны провести с вами инструктаж по охране труда на рабочем месте. Вам должны

разъяснить правила работы, возможные опасности и меры предосторожности, а также действия при возникновении опасной ситуации.

11. При проведении массовых мероприятий (вечеров, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций) не пользоваться неисправной электропроводкой, не использовать предметы, где возможен открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, петарды). А во время проведения спортивных мероприятий не пользоваться неисправными, неустойчивыми и не закрепленными спортивными снарядами, тренажерами.

12. При пользовании лифтом в зданиях Университета необходимо ознакомиться с «Правилами пользования лифтом», вывешенными в кабине лифта. При входе в лифт не толкаться, не создавать сутолоку; в кабине лифта нельзя прыгать, курить, портить стены и пол.

13. Соблюдать правила пожарной безопасности. Ознакомиться с планом эвакуации, посмотреть расположение входов и выходов, ознакомиться с правилами пользования первичными средствами пожаротушения.

Каждый учащийся (работник) Университета **обязан знать и строго выполнять правила пожарной безопасности**, а в случае возникновения пожара – принимать все зависящие от него меры к спасению людей и тушению пожара. Если вы заметили очаг возгорания или признаки пожара, почувствовали запах гари, сообщите об этом кому-нибудь из работников Университета. **При необходимости вызовите пожарную охрану по телефону 101 (с сотового телефона 112) и примите меры к эвакуации.** Первичные средства пожаротушения находятся в пожарных щитках, которые вмонтированы в стены на каждом этаже, в каждом блоке и на лестничных маршах, в компьютерных классах и в лабораториях. Они включают в себя гидранты и порошковые огнетушители типа, ОП-4, ОП-5, ОП-10, ОУ-2, ОУ-5. При тушении пожара с помощью гидранта нужно развернуть пожарный рукав и открыть вентиль подачи воды. При отсутствии воды в гидранте нажать кнопку аварийной подачи воды (кнопка расположена в щитке). Нельзя тушить водой электроустановки, электрооборудование и проводку, которые находятся под напряжением.

Правила пользования огнетушителями марки ОП-5:

- огнетушитель ОП-5 предназначен для тушения начинающих и небольших очагов пожаров, в том числе воспламеняющихся жидкостей.

Порядок приведения в действие огнетушителя ОП-5:

- поднести огнетушитель к очагу пожара;
- сорвать пломбу, выдернуть чеку;
- нажать рычаг.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать огнетушители ОП-5 для тушения пожаров электроустановок, горящих проводов, находящихся под напряжением свыше 1000 вольт.

Правила пользования огнетушителем марки ОУ (марки ОУ-2, ОУ-5, цифрами определяют емкость стального баллона 2-5 кг).

Ручные углекислотные огнетушители типа ОУ предназначены для тушения небольших загораний электропроводов, кабелей, электроустановок (тушение производить только до 1000 вольт):



- нельзя пользоваться огнетушителями, имеющими повреждения (вмятины, орешины и пр.);
- нельзя пользоваться не проверенными огнетушителями (не имеющими паспорта завода-изготовителя и без пломбы);
- нельзя бросать огнетушители, хранение их разрешается только на специальных подставках с креплением;
- запрещается хранить огнетушители вблизи отопительных приборов.

#### **Порядок приведения в действие огнетушителя:**

- держа за рукоятку огнетушитель, направить снегообразователь (раструб) на очаг пожара;
- сорвать пломбу, выдернуть чеку;
- перевести раструб в горизонтальное положение и нажать на рычаг;
- во время работы (выброса заснеженной углекислоты через раструб) не разрешается;
- брать рукой за раструб, во избежание обмороживания.

#### **Последовательность действий при работе с огнетушителем:**

1. поднести огнетушитель к месту пожара;
2. выдернуть опломбированную чеку и отвести рукоятку корпуса вверх либо нажать кнопку (в зависимости от конструкции);
3. снять пистолет-распылитель;
4. нажатием ручки направить сопло на очаг возгорания.

Тушение производить с расстояния 3-4 метра. Данные огнетушители не предназначены для тушения щелочных металлов и материалов, горение которых происходит без доступа воздуха.

## **5. Первая помощь**

**Первая помощь** — срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия врача или до помещения больного в больницу.

Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб (ст. 31 ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Первая помощь не является видом медицинской помощи, и оказывается пострадавшим до медицинской помощи. В отличие от медицинской помощи, *первая помощь* может осуществляться любым человеком, причём некоторые категории граждан, такие как сотрудники ГИБДД, МВД, МЧС, пожарных служб, медицинские работники, присутствующие на месте происшествия, по закону обязаны её оказать. Остальные граждане оказывают первую помощь добровольно, по мере своих возможностей и

умений. Однако в случае, когда человек не может или не хочет оказывать первую помощь пострадавшему, в его обязанности входит вызов специалистов для оказания квалифицированной медицинской помощи — такое сообщение тоже относится к первой помощи. За неоказание помощи и оставление в опасности УК РФ предусматривает ответственность.

### **Вызов скорой помощи:**

Соберите нужную информацию до звонка в «103» или «112». Этим вы ускорите время вызова Скорой помощи:

- Адрес. Улица, дом, корпус, подъезд, этаж, номер квартиры, код подъезда или домофон (этим вы ускорите прибытие бригады к пострадавшему). Точный адрес, с ориентирами, как можно проехать, если машина не сможет подъехать к самому месту ЧС, то где и кто будет встречать.

- Если трудно найти, то где вы их встречаете. Обязательно послать человека встречать специалистов.

- Количество пострадавших.

- Пол.

- Возраст. Примерно: подросток, около 30 и т. п.

- Что случилось. Кратко: ДТП, без сознания и т. п.

- Кто вызвал — прохожий, родственник сосед и т. п.

- Оставьте свой номер телефона. У бригады могут быть уточнения по мере выдвигения к вам.

- Трубку вешать только после того, как повесит диспетчер.

Запомните - в первую очередь называется адрес места происшествия!

Помните! 1 бригада — один пострадавший! Поэтому при вызове указывайте количество пострадавших!

## **6. Правила дорожного движения**

Находясь на территории населенного пункта, обучающийся обязан соблюдать правила дорожного движения для пешеходов, а именно:

1. Двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам. Работники, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.

2. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, велопешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним, можно двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой — по внешнему краю проезжей части).

3. При движении по краю проезжей части необходимо идти навстречу движению транспортных средств.

4. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости рекомендуется, иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

5. Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не

более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости – с включенными фонарями: спереди – белого цвета, сзади – красного.

6. Пересекать проезжую часть необходимо по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

7. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

8. В местах, где движение регулируется, необходимо руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.

9. На нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть (трамвайные пути) после того, как оценить расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедиться, что переход будет безопасен. При переходе дороги вне пешеходного перехода, кроме того, нельзя создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

10. Выйдя на проезжую часть (трамвайные пути), нельзя задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Не успевшие закончить переход, должны остановиться на островке безопасности или на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего).

11. При приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета (синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом необходимо воздержаться от перехода дороги, а пешеходы, находящиеся на проезжей части (трамвайных путях), должны незамедлительно освободить проезжую часть (трамвайные пути).

12. Транспорт,двигающийся по рельсам, следует обходить спереди, а весь остальной транспорт – сзади.

13. При обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части, соблюдать осторожность.

## **7. Общие требования правил для обучающихся, проживающих в общежитии**

### Эксплуатация электробытовых приборов.

1. В помещении общежития использовать разрешается только исправные электроприборы, прошедшие сертификацию в РФ.

2. Разрешается использовать «тройники», удлинители, имеющие сертификаты РФ.

3. Не включать одновременно сразу несколько приборов через «тройник» или удлинитель в одну электророзетку во избежание перегрузки электросети, не допускать перегибов или деформации электрошнуров.

4. Не закладывать электрошнуры за газовые и водопроводные трубы, за газовые и электроплиты, за батареи отопительной системы.

5. Не эксплуатировать треснутые, разбитые, неплотно прикрепленные электророзетки.

6. Не сверлить стены, не пробивать в них отверстия, борозды.

7. Для предупреждения электротравмы необходимо строго соблюдать все правила и инструкции при использовании электроприборов.

#### Требования безопасности при эксплуатации газовых плит или электроплит.

1. До начала эксплуатации газовых или электроплит необходимо изучить и соблюсти «Правила безопасности».

2. При пользовании газовой плитой открыть форточку для притока воздуха. Газовые плиты необходимо содержать в чистоте, не допускать загрязнения горелок, так как это приводит к неполному сгоранию газа и может оказаться причиной отравления окисью углерода.

3. Необходимо убавлять пламя горелки, когда кипит жидкость в посуде, поскольку кипящая жидкость может потушить огонь, а выходящий в помещение газ – вызвать отравление или взрыв. При обнаружении запаха газа необходимо сообщить руководителю общежития для вызова аварийной службы по телефону 104 (с сотового телефона 112). До приезда аварийной службы необходимо проветрить помещение, не включать и не выключать электроприборы и освещение, не зажигать спички и зажигалки.

4. При пользовании электроплитой необходимо помнить, что поверхность электроплит во время приготовления пищи может иметь повышенную температуру. О неисправностях и замечаниях, выявленных в процессе работы электроплиты, сообщить руководителю.

#### Требования безопасности при пользовании отопительными приборами

1. Система отопления должна обеспечивать равномерный прогрев воздуха в течение всего отопительного периода. Для этого не загромождайте приборы отопления посторонними предметами. При обнаружении протечек в приборах отопления вызывайте дежурных слесарей.

#### Требования санитарии и гигиены

1. Все помещения общежитий должны содержаться в чистоте и порядке, их необходимо проветривать и проводить в них влажную уборку, мусор и отходы своевременно убирать в мусоросборники.

2. Скоропортящиеся продукты хранить в холодильнике. Принимать пищу только в предназначенном для этого месте, грязную посуду не оставлять надолго в раковине.

3. Необходимо следить за чистотой одежды, обуви. Постельное белье своевременно (один раз в 7 дней) обменивать на чистое.

4. При посещении душевых кабин необходимо использовать нескользящую, удобную обувь. Моющие средства (шампунь, мыло, гели) должны быть в небьющейся посуде. Их необходимо класть на специально установленные полки. Регулировать температуру воды кранами холодной и горячей воды, включая

сначала холодную воду, затем горячую. Не стирать вещи в душевых кабинах, не засорять сливные отверстия в полу.

5. Аккуратно пользоваться сантехникой, соблюдать чистоту в местах общего пользования.

6. При аварийной ситуации (потоп, срыв кранов и др.) сообщить об этом заведующему общежития.

Соблюдение всех перечисленных требований поможет вам избежать возникновения несчастных случаев, сохранить жизнь и здоровье при выполнении любых видов деятельности, в том числе в ходе учебного процесса.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Настоящая инструкция вступает в силу со дня введения ее в действие приказом ректора университета.

8.2. Изменения и дополнения в настоящую инструкцию вносятся при изменении действующего законодательства или в связи с производственной необходимостью.





