

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой 

Г.М. Юламанова

«28» декабря 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.05.01 Акваэробика

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) Физическая культура
(с использованием дистанционных образовательных технологий)

Форма обучения: очно-заочная

4 семестр 2021-2022 учебный год

Цель дисциплины формирование универсальных и профессиональных компетенций:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- способен планировать и анализировать результаты тренировочного и соревновательного процесса в соответствии с индивидуальными планами подготовки спортсменов на этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства (ПК-1).

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|-------|------------|----|----|-----|
| | | ЛК | ПЗ | ЛБ | |
| Общая | 108 | 8 | – | 24 | 75 |
| В данном семестре | 108 | 8 | – | 24 | 75 |

Критерии оценки:

«Зачтено» – от 50 до 100 баллов;

«Не зачтено» – от 0 до 49,9 баллов.

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100 % | Работа в семестре 30 % | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|----------------------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|--|---|
| | | КТ № 1 30 % 30 неделя | Лек. | 30% | Посещение |
| ФПА 70 % (зачетная неделя) | | КТ № 2 70% (зачетная неделя) | Пр. | 70% | Посещение, выполнение практического задания |
| | | | Лек. | 0 | – |
| | | | Пр. | 0 | - |
| | | | Лаб. | 0 | – |
| | | Др. | 100% | Зачет, выполнение практических заданий | |

Преподаватель  / Л.М. Матвеева/
подпись

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой 

Г.М. Юламанова

«28» декабря 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.02.01 ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) Физическая культура

(с использованием дистанционных образовательных технологий)

Форма обучения: очно-заочная

4 семестр 2021-2022 учебный год

Цель дисциплины формирование универсальных и профессиональных компетенций:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);

- способен планировать и анализировать результаты тренировочного и соревновательного процесса в соответствии с индивидуальными планами подготовки спортсменов на этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства (ПК-1).

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|-------|------------|----|----|-----|
| | | ЛК | ПЗ | ЛБ | |
| Общая | 72 | 4 | 16 | - | 51 |
| В данном семестре | 72 | 4 | 16 | - | 51 |

Критерии оценки:

«Зачтено» – от 50 до 100 баллов;

«Не зачтено» – от 0 до 49,9 баллов.

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100 % | Работа в семестре 30 % | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|----------------------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|--|---|
| | | КТ № 1 30 % 30 неделя | Лек. | 30% | Посещение |
| ФПА 70 % (зачетная неделя) | | КТ № 2 70% (зачетная неделя) | Пр. | 70% | Посещение, выполнение практического задания |
| | | | Лек. | 0 | - |
| | | | Пр. | 0 | - |
| | | | Лаб. | 0 | - |
| | | Др. | 100% | Зачет, выполнение практических заданий | |

Преподаватель  / Л.М. Матвеева/

подпись

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

Юламанова Г.М. 

«28» декабря 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.04.02 ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ

Направление подготовки

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

6 семестр 2021-2022 учебный год

Цель дисциплины:

а) формирование общекультурных компетенций:

- способен осуществлять педагогическую деятельность по разработке, проектированию и реализации образовательного процесса по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования (ПК-1);

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|-------|------------|----|----|-----|
| | | ЛК | ПЗ | ЛБ | |
| Общая | 72 | 4 | 24 | - | 43 |
| В данном семестре | 72 | 4 | 24 | - | 43 |

Критерии оценивания:

«Зачет» - от 50 до 100 баллов;

«Не зачет» менее 50 баллов.

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100 % | Работа в семестре 30 % | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|------------------------|--|---|
| | | КТ № 1 30 % 30 неделя 100% | Лек. | 30% | Посещение |
| ФПА 70 % | (зачетная неделя) 100% | КТ № 2 70% | Пр. | 70% | Посещение, выполнение практического задания |
| | | Лек. | 0 | - | |
| | | Пр. | 0 | - | |
| | | Лаб. | 0 | - | |
| | | Др. | 100% | Зачет, выполнение практических заданий | |

Преподаватели:



Матвеева Л.М.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

Юламанова Г.М.

«28» декабря 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.05.02 ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ПЛАВАНИЕ

Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) Физическая культура

6 семестр 2021-2022 учебный год

Цель дисциплины:

а) формирование общекультурных компетенций:

- способен осуществлять педагогическую деятельность по разработке, проектированию и реализации образовательного процесса по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования (ПК-1);

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|-------|------------|----|----|-----|
| | | ЛК | ПЗ | ЛБ | |
| Общая | 72 | 4 | 24 | - | 43 |
| В данном семестре | 72 | 4 | 24 | - | 43 |

Критерии оценивания:

«Отлично» - от 90 до 100 баллов;

«Хорошо» - от 70 до 89,9 баллов;

«Удовлетворительно» - от 50 до 69,9 баллов;

«Не удовлетворительно» - от 49 и менее баллов.

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100 % | Работа в семестре 30 % | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|------------------------|--|---|
| | | КТ № 1 30 % 30 неделя 100% | Лек. | 30% | Посещение |
| ФПА 70 % | (зачетная неделя) 100% | КТ № 2 70% | Пр. | 70% | Посещение, выполнение практического задания |
| | | Лек. | 0 | - | |
| | | Пр. | 0 | - | |
| | | Лаб. | 0 | - | |
| | | Др. | 100% | Зачет с оценкой, выполнение практических заданий | |

Преподаватели:

Матвеева Л.М.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

Юламанова Г.М.

«28» декабря 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.02.01 ПЛАВАНИЕ

Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) Физическая культура

2 семестр 2020-2021 учебный год

Цель дисциплины:

а) формирование универсальных компетенций:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);

б) формирование профессиональных компетенций:

- способен осуществлять педагогическую деятельность по разработке, проектированию и реализации образовательного процесса по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС основного общего, среднего общего образования (ПК-1)

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|------------|------------|----|----|-----|
| | | ЛК | ПЗ | ЛБ | |
| Общая | 144 | 4 | 44 | - | 95 |
| В данном семестре | 108 | 2 | 22 | - | 48 |

Критерии оценивания:

«Отлично» - от 90 до 100 баллов;

«Хорошо» - от 70 до 89,9 баллов;

«Удовлетворительно» - от 50 до 69,9 баллов;

«Не удовлетворительно» - от 49 и менее баллов.

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100 % | Работа в семестре 30 % | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|---------------------------------|--|-------------------------------------|------------------------|---|-----------------|
| | | КТ № 1 30 % 30 неделя 100% | Лек. | 30% | Посещение |
| ФПА 70 % | КТ № 2 70% (зачетна неделя) 100% | Пр. | 70% | Посещение, выполнение практического задания | |
| | | Лек. | 0 | - | |
| | | Пр. | 0 | - | |
| | | Лаб. | 0 | - | |
| | | Др. | 100% | Оценка, выполнение практических заданий. | |

Преподаватель:

Матвеева Л.М.

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой 

Г.М. Юламанова

«28» декабря 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.11.03 ПРИКЛАДНОЕ ПЛАВАНИЕ

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) Физическая культура

(с использованием дистанционных образовательных технологий)

Форма обучения: очно-заочная

4 семестр 2021-2022 учебный год

Цель дисциплины формирование общекультурных компетенций:

- способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке (ОПК-3);
- способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7);
- способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта (ОПК-13).

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|-------|------------|----|----|-----|
| | | ЛК | ПЗ | ЛБ | |
| Общая | 144 | 16 | - | 24 | 104 |
| В данном семестре | 72 | 8 | - | 12 | 52 |

Критерии оценки:

- «Отлично» – от 90 до 100 баллов;
- «Хорошо» – от 70 до 89,9 баллов;
- «Удовлетворительно» – от 50 до 69,9 баллов;
- «Неудовлетворительно» – от 0 до 49,9 баллов.

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100 % | Работа в семестре 30 % | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|---------------------------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|---|---|
| | | КТ № 1 30 % 30 неделя | Лек. | 30% | Посещение |
| ФПА 70 % | (зачетная неделя) | КТ № 2 70% (зачетная неделя) | Пр. | 70% | Посещение, выполнение практического задания |
| | | | Лек. | 0 | – |
| | | | Пр. | 0 | - |
| | | | Лаб. | 0 | – |
| | | Др. | 100% | Оценка по рейтингу, выполнение практических заданий | |

Преподаватель  / Л.М. Матвеева/

подпись

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой 

Г.М. Юламанова

«28» декабря 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.08.01 Спортивно-педагогическое совершенствование

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) Физическая культура

Форма обучения: очно-заочная

4 семестр 2021-2022 учебный год

Цель дисциплины формирование профессиональных компетенций:

- способен планировать и анализировать результаты тренировочного и соревновательного процесса в соответствии с индивидуальными планами подготовки спортсменов на этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства (ПК -1);

способен проектировать и реализовывать учебные программы дисциплин (модулей) теории и методики физической культуры и спорта для образовательных организаций разных уровней образования (ПК-2).

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|-------|------------|----|----|-----|
| | | ЛК | ПЗ | ЛБ | |
| Общая | 432 | 56 | 84 | – | 289 |
| В данном семестре | 36 | 4 | 6 | – | 26 |

Критерии оценки:

«Отлично» – от 90 до 100 баллов;

«Хорошо» – от 70 до 89,9 баллов;

«Удовлетворительно» – от 50 до 69,9 баллов;

«Неудовлетворительно» – от 0 до 49,9 баллов.

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100 % | Работа в семестре 30 % | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|----------------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|---|---|
| | | КТ № 1 30 % 30 неделя | Лек. | 30% | Посещение |
| ФПА 70 % (зачетная неделя) | | | Пр. | 70% | Посещение, выполнение практического задания |
| | | КТ № 2 70% | Лек. | 0 | – |
| | | | Пр. | 0 | - |
| | | | Лаб. | 0 | – |
| | | Др. | 100% | Аттестация по рейтингу, выполнение практических заданий | |

Преподаватель 

подпись

/ Л.М. Матвеева/

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

Г.М. Юламанова

«28» декабря 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.В.ДВ.08.01 Спортивно-педагогическое совершенствование

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) Физическая культура

Форма обучения: очно-заочная

4 семестр 2021-2022 учебный год

Цель дисциплины формирование профессиональных компетенций:

- способен планировать и анализировать результаты тренировочного и соревновательного процесса в соответствии с индивидуальными планами подготовки спортсменов на этапе спортивной специализации, совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства (ПК -1);

способен проектировать и реализовывать учебные программы дисциплин (модулей) теории и методики физической культуры и спорта для образовательных организаций разных уровней образования (ПК-2).

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|-------|------------|----|----|-----|
| | | ЛК | ПЗ | ЛБ | |
| Общая | 432 | 56 | 84 | – | 289 |
| В данном семестре | 36 | 4 | 6 | – | 26 |

Критерии оценки:

«Отлично» – от 90 до 100 баллов;

«Хорошо» – от 70 до 89,9 баллов;

«Удовлетворительно» – от 50 до 69,9 баллов;

«Неудовлетворительно» – от 0 до 49,9 баллов.

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100 % | Работа в семестре 30 % | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|----------------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|---|---|
| | | КТ № 1 30 % 30 неделя | Лек. | 30% | Посещение |
| ФПА 70 % (зачетная неделя) | | | Пр. | 70% | Посещение, выполнение практического задания |
| | | КТ № 2 70% | Лек. | 0 | – |
| | | | Пр. | 0 | - |
| | | | Лаб. | 0 | – |
| | | Др. | 100% | Аттестация по рейтингу, выполнение практических заданий | |

Преподаватель

подпись

/ Л.М. Матвеева

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой 

Г.М. Юламанова

«28» декабря 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.03 Теория и методика избранного вида спорта

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) Физическая культура

квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очно-заочная

4 семестр 2021-2022 учебный год

Цель дисциплины формирование общепрофессиональных компетенций:

- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1);

- способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта (ОПК-4);

- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК-9).

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|-------|------------|-----|----|-------|
| | | ЛК | ПЗ | ЛБ | |
| Общая | 1080 | 144 | 172 | – | 735,1 |
| В данном семестре | 108 | 16 | 16 | – | 76 |

Критерии оценки:

«Отлично» – от 90 до 100 баллов;

«Хорошо» – от 70 до 89,9 баллов;

«Удовлетворительно» – от 50 до 69,9 баллов;

«Неудовлетворительно» – от 0 до 49,9 баллов.

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100 % | Работа в семестре 30 % | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|------------------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------------|---|-----------------|
| | | ФПА 70 % | КТ № 1 30 % 30 неделя | Лек. | 30% |
| КТ № 2 70% (зачетная неделя) | Пр. | | 70% | Посещение, выполнение практического задания | |
| | Лек. | 0 | – | | |
| | Пр. | 0 | – | | |
| | Лаб. | 0 | – | | |
| | | Др. | 100% | Оценка по рейтингу, выполнение практических заданий | |

Преподаватель 

/ Л.М. Матвеева/

подпись

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой 

Г.М. Юламанова

«28» декабря 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.03 Теория и методика избранного вида спорта

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) Физическая культура

квалификация выпускника: бакалавр

Форма обучения: очно-заочная

4 семестр 2021-2022 учебный год

Цель дисциплины формирование общепрофессиональных компетенций:

- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста (ОПК-1);

- способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта (ОПК-4);

- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся (ОПК-9).

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | СРС |
|-------------------|-------|------------|-----|----|-------|
| | | ЛК | ПЗ | ЛБ | |
| Общая | 1080 | 144 | 172 | – | 735,1 |
| В данном семестре | 108 | 16 | 16 | – | 76 |

Критерии оценки:

«Отлично» – от 90 до 100 баллов;

«Хорошо» – от 70 до 89,9 баллов;

«Удовлетворительно» – от 50 до 69,9 баллов;

«Неудовлетворительно» – от 0 до 49,9 баллов.

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100 % | Работа в семестре 30 % | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---|-----------------|
| | | КТ № 1 30 % 30 неделя | Лек. | 30% | Посещение |
| ФПА 70 % | КТ № 2 70% (зачетная неделя) | Пр. | 70% | Посещение, выполнение практического задания | |
| | | Лек. | 0 | – | |
| | | Пр. | 0 | – | |
| | | Лаб. | 0 | – | |
| | | Др. | 100% | Оценка по рейтингу, выполнение практических заданий | |

Преподаватель 

/ Л.М. Матвеева/

подпись