

## **ТРЕБОВАНИЯ К ВСТУПИТЕЛЬНЫМ ИСПЫТАНИЯМ**

### **51.02.06 ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ИСКУССТВО И ЧЕРЧЕНИЕ**

Экзамен **Рисунок**

Задание **Натюрморт с натуры**

Варианты по выбору:

1. Натюрморт из предметов быта на фоне драпировки
2. Натюрморт из геометрических тел

Продолжительность экзамена – **5 академических часов.**

**Материалы:** простые карандаши разной твердости, ластик, бумажный скотч.

Работа выполняется на плотной бумаге –  $\frac{1}{2}$  листа ватмана.

Критерии оценки: грамотное композиционное размещение рисунка на формате. Построение предметов с учетом пропорциональных отношений.

Тональная характеристика натюрморта.

## ТРЕБОВАНИЯ К ВСТУПИТЕЛЬНЫМ ЭКЗАМЕНАМ

### 53.02.01 МУЗЫКАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

#### **Прослушивание** (проверка музыкальных данных)

#### **Задание:**

- для абитуриентов с музыкальной подготовкой  
исполнить 2 инструментальных произведения. Спеть  
под аккомпонемент или а capella, 2 разнохарактерные  
песни (детские, народные);
- для абитуриентов без музыкальной подготовки  
прохлопать предложенный ритмический рисунок и  
спеть 2 разнохарактерные песни.

**Критерии:** чистое интонирование при пении, грамотное исполнение музыкального произведения (фразировка, штрихи, динамика, ритмическая стабильность).

# **ТРЕБОВАНИЯ К ВСТУПИТЕЛЬНЫМ ЭКЗАМЕНАМ**

## **49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

### **Упражнения по ОФП (Основы физической подготовки)**

#### **Бег на 500 и 1000 метров**

Бег на 1000 (юн) и 500 (д) метров характеризует скоростную выносливость абитуриента(ки). Забег будет составлен из расчета 8-10 человек, в **Сквере 50 лет Победы** напротив развлекательного комплекса «Огни Уфы».

#### **Челночный бег 10х10**

Челночный бег характеризует скоростные качества, ловкость и гибкость. Прием норматива будет, проводится в спортивном зале. На полу спортивного зала на расстоянии 10 м друг от друга начерчены 2-ве линии. Абитуриент с любого старта по команде начинает выполнять упражнение. Меняя направление бега, он должен 10 раз пробежать отрезок 10 метров. Абитуриент только в одной попытке должен показать лучший результат.

#### **Упражнение на гибкость**

Как видно из названия теста он характеризует способность организма выполнять упражнение с максимальной амплитудой. Для этого абитуриент встает на край скамейки. По команде выполняет, наклон вперед на 2-3 секунды фиксирует максимальный наклон. На листе бумаги, прикрепленном на край скамейки, в сантиметрах сделаны деления. Чем ниже опускаются кисти рук, тем будет выше ваш результат.

#### **Упражнения со скакалкой**

Этот тест характеризует скоростные качества, ловкость и гибкость абитуриента. Для проведения этого экзамена по этому тесту преподавателем будет использована резиновая скакалка. По сигналу экзаменатора абитуриентка выполняет прыжки ч/з скакалку в течение 30 секунд. Дается одна попытка.

### **Прыжок в длину с места**

Тест характеризует скоростно-силовые качества, а также прыгучесть, ловкость, гибкость. Экзамен по этому тесту будет проводиться в спортивном зале. Абитуриент в положении ноги на ширине плеч, встает у линии. В зачет берется лучшая из двух попыток. Рекомендуются сдавать этот норматив в обуви с нескользкой подошвой.

### **Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях**

Абитуриент по команде преподавателя, принимает упор на брусьях. Упражнение выполняется один раз. Этот тест только для юношей.

### **Вис, согнув руки (на перекладине)**

Исходное положение на перекладине – вис, согнув руки. После окончательной фиксации положение тела включается секундомер. Как только подбородок опускается ниже перекладины, секундомер выключается. В зачет берется только одна попытка. Этот тест только для юношей.

### **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на скамейке**

Абитуриентка принимает положение упора лежа на полу. Во время выполнения упражнения тело не должно прогибаться в поясничном отделе.

### **Поднимание туловища в положении лежа на спине**

Исходное положение, лежа на спине, руки за головой. По сигналу экзаменатора абитуриентка поднимает туловище в течении 30 секунд. Дается одна попытка.

В экзамен по ОФП входят результаты испытания по 7 видам упражнений, входящих в данную программу. Результаты по выполнению упражнений (бег 1000 м. 500 м., прыжки со скакалкой и челночный бег 10x10) оцениваются по двадцати бальной системе, а упражнения (прыжок в длину, сгибание и разгибание рук в упоре, упражнение на гибкость, вис согнув руки на перекладине и поднимание туловища) оцениваются по десятибалльной системе. Максимальное количество баллов 100.

## КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО ОСНОВАМ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ЮНОШИ)

Упражнения	20 б	19 б	18 б	17 б	16 б	15 б	14 б	13 б	12 б	11 б	10 б	9 б	8 б	7 б	6 б	5 б	4 б	3 б	2 б	1 б
Бег на 1000 м.	3м 00с	3м 03с	3м 06с	3м 09с	3м 12с	3м 15с	3м 18с	3м 21с	3м 24с	3м 27с	3м 30с	3м 33с	3м 36с	3м 39с	3м 42с	3м 45с	3м 48с	3м 51с	3м 54с	3м 57с
Упражнения со скакалкой (за 30 сек)	90	85	80	75	70	65	60	55	52	49	46	43	40	37	34	31	28	25	22	19
Челночный бег 10х10 м (сек)	24 с	24,5 с	25 с	25,5 с	26 с	26,5 с	27 с	27,5 с	28 с	28,5 с	29 с	29,5 с	30 с	30,5 с	31 с	31,5 с	32 с	32,5 с	33 с	33,5 с

Упражнения	10 б	9 б	8 б	7 б	6 б	5 б	4 б	3 б	2 б	1 б
Упражнения на гибкость (см)	26 см	22 см	18 см	16 см	14 см	12 см	10 см	8 см	6 см.	4 см
Сгибание и разгибания рук в упоре на брусьях (раз)	60	50	40	30	25	20	18	15	12	9
Прыжок в длину с места (см)	280 см	270 см	260 см	250 см	240 см	230 см	220 см	210 см	200 см	190 см
Вис согнув руки на перекладине (на время)	100 с	80 с	60 с	50 с	40 с	30 с	25 с	20 с	15 с	10 с

## КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПО ОСНОВАМ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ДЕВУШКИ)

Упражнения	20 б	19 б	18 б	17 б	16 б	15 б	14 б	13 б	12 б	11 б	10 б	9 б	8 б	7 б	6 б	5 б	4 б	3 б	2 б	1 б
Бег на 500 м.	1м 40с	1м 43с	1м 45с	1м 47с	1м 50с	1м 53с	1м 56с	2м 00с	2м 03с.	2м 06с.	2м 09с.	2м 12с.	2м 15с.	2м 18с.	2м 21с.	2м 24с.	2м 27с.	2м 30с.	2м 33с.	2м 35с.
Упражнения со скакалкой (за 30 сек)	95	90	85	80	75	70	65	60	55	52	49	46	43	40	37	34	31	28	25	22
Челночный бег 10х10 м (сек)	27 с	27,5 с	28 с	28,5 с	29 с	29,5 с	30 с	30,5 с	31 с	31,5 с	32 с	32,5 с	33 с	33,5 с	34 с	34,5 с	35 с	35,5 с	36 с	36,5 с

Упражнения	10 б	9 б	8 б	7 б	6 б	5 б	4 б	3 б	2 б	1 б
Упражнения на гибкость (см)	27 см	25 см	22 см	19 см	17 см	15 см	13 см	11 см	9 см	7 см
Сгибание и разгибания рук в упоре (раз)	25	23	20	17	15	13	11	9	7	5
Прыжок в длину с места (см)	220 см	210 см	205 см	200 см	190 см	180 см	170 см	160 см	155 см	150 см
Поднимание туловища в положении лежа на спине (30 сек)	33	30	27	24	20	18	16	14	12	10