

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВПО Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы
Кафедра спортивных дисциплин

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 4
24.11.14

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров



Утверждаю

20 14 г.

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Кафедра: 52

Факультет: физической культуры

Виды деят.: педагогическая; тренерская; научно-исследовательская; культурно-просветительская; организационно-управленческая;

Квалификация	Срок обучения
академический бакалавр	5л

Год начала подготовки

2014

Образовательный стандарт

935

07.08.2014

Согласовано

Проректор по УР

Начальник УМУ

Декан

Руководитель ООП

Зав. кафедрой

Зам. декана по УР

Начальник отдела ОСиП

[Signature] / Мустаев А.Ф./
[Signature] / Калимуллина Г.И./
[Signature] / Костарев А.Ю./
[Signature] / Матвеева Л.М./
[Signature] / Матвеева Л.М./
[Signature] / Тарасова М.В./
[Signature] / Рахматуллина А.Р./

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Ученый экземпляр № 1445

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I						Э											Э	Э	К	К																Э	Э	Э							К	К	К	К	К	К	К		
II															Э	Э	Э		К	К	У																Э	Э	Э				У	У	К	К	К	К	К	К	К		
III																			К	К	Э	Э	Э															Э	Э	Э						К	К	К	К	К	К	К	
IV											Э	Э	Э						К	К																				Э	Э	Э		П	П	П	К	К	К	К	К	К	К
V						Э	Э	Э									П	П	К	К												Э	Э	Э		П	П		Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	

Итого

2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	38	35	38	35	27	173
Э	Экзаменационные сессии	6	6	6	6	6	30
У	Учебная практика (концентр.)		3				3
У	Учебная практика (рассред.)						
Н	Научно-исслед. работа (концентр.)						
Н	Научно-исслед. работа (рассред.)						
П	Производственная практика (концентр.)				3	4	7
П	Производственная практика (рассред.)						
Д	Выпускная квалификационная работа						
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР					6	6
К	Каникулы	8	8	8	8	9	41
Итого		52	52	52	52	52	260
Студентов		10	10				
Групп		1	1				

Индекс	Наименование	Формы контроля								Всего часов		ЗЕТ		Распределение по курсам																												Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закрепленная кафедра																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные	Рефераты	По ЗЕТ	По плану	в том числе					Экспертное	Факт	Курс 1					ЗЕТ	Курс 2					ЗЕТ	Курс 3					ЗЕТ	Курс 4					ЗЕТ						Курс 5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
											Ауд	из них			СРС			Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС		Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС		Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС		Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС							Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль

Индекс	Наименование	Формы контроля						Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам																				Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закрепленная кафедра															
								в том числе					Экспертное	Факт	Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4										Курс 5														
		По ЗЕТ	По плану	Ауд	из них			СРС	Контроль	Часов					ЗЕТ	Часов					ЗЕТ	Часов					ЗЕТ	Часов					ЗЕТ																					
					Лек	Лаб	Пр			Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль		Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль		Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль		Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль																						
1	Лепта		5						108	108	18	6		12	86	4	3	3																		6		12	86	4	3	36		8		52								
2	Неолимпийские виды спорта		5						108	108	18	6		12	86	4	3	3																	6		12	86	4	3	36		8		52									
Б1.В.ДВ.5																																																						
1	Спортивно-педагогическое совершенствование		3-5			3			432	432	52	6		46	368	12	12	12																				12	122	4	4	36		18		52								
2	ПФСС		3-5			3			432	432	52	6		46	368	12	12	12																						12	122	4	4	36		18		52						
Б1.В.ДВ.6																																																						
1	Стрелковый спорт		5						108	108	16	6		10	88	4	3	3																							6		10	88	4	3	36		6		52			
2	Настольный теннис		5						108	108	16	6		10	88	4	3	3																							6		10	88	4	3	36		6		52			
Б1.В.ДВ.7																																																						
1	Организация и управление ФК и С	5							72	72	12	4		8	51	9	2	2																								4		8	51	9	2	36				52		
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	5							72	72	12	4		8	51	9	2	2																								4		8	51	9	2	36				52		
Б1.В.ДВ.8																																																						
1	Основы профессиональной деятельности специалиста по физической культуре	5							108	108	14	4		10	85	9	3	3																									4		10	85	9	3	36					52
2	Основы профессиональной деятельности специалиста по спорту	5							108	108	14	4		10	85	9	3	3																									4		10	85	9	3	36					52
Б1.В.ДВ.9																																																						
1	Оздоровительное направление фитнеса		5						72	72	6			6	62	4	2	2																									6		62	4	2	36		6		52		
2	Оздоровительная легкая атлетика		5						72	72	6			6	62	4	2	2																									6		62	4	2	36		6		52		
Б1.В.ДВ.10																																																						
1	Танцевальное направление фитнеса		5						108	108	14	4		10	90	4	3	3																									4		10	90	4	3	36		6		51	
2	Дыхательная гимнастика		5						108	108	14	4		10	90	4	3	3																									4		10	90	4	3	36		6		52	
Б1.В.ДВ.11																																																						
1	Олимпийское движение и профессиональный спорт	3							108	108	6	2		4	93	9	3	3																													36				52			
2	Олимпийское движение в современное время	3							108	108	6	2		4	93	9	3	3																													36				52			
Индекс	Наименование	Вар.	Расср.	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		По ЗЕТ	Всего	Ауд			СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.									
Б2	Практики									540	540							15	15						3		162			4.5						3		162			4.5	4		216			6							
Б2.У	Учебная практика									162	162							4.5	4.5						3		162			4.5																								
Б2.У.1	Учебная практика	Вар	☐			2				54	54							1.5	1.5						1		54			1.5																36	1.50							
Б2.У.2	Учебная практика	Вар	☐			2				108	108							3	3						2		108			3																	36	1.50						
Б2.Н	Научно-исследовательская работа																																																					
Б2.П	Производственная практика									378	378							10.5	10.5																																			
Б2.П.1	Производственная (педагогическая)	Вар	☐			4				108	108							3	3																												36	1.50						
Б2.П.2	Производственная (исполнительская)	Вар	☐			4				54	54							1.5	1.5																																			
Б2.П.3	Производственная (творческая)	Вар	☐			5				108	108							3	3																												36	1.50						
Б2.П.4	Преддипломная практика	Вар	☐			5				108	108							3	3																												36	1.50						
Индекс	Наименование	Вар.	Расср.	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		По ЗЕТ	Всего	Ауд			СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Неделя	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.									
Б3	Государственная итоговая аттестация									324	324							9	9																																			
ФТД	Факультативы						3		2	360	360	32	2	14	16	328		10	10							6	4	98		3		8		100		3	2		12	130		4					-							
ФТД.1	Оздоровительно-прикладное плавание							2	36	36	4			4	32		1	1								4	32		1																			36			52			
ФТД.2	Азробика				4				36	36	4			4	32		1	1																		4	32		1					36				52						
ФТД.3	Спортивные игры				4				36	36	4			4	32		1	1																	4	32		1					36				52							
ФТД.4	Народные игры				4				72	72	6	2		4	66		2	2																	2	66		2					36				52							
ФТД.5	Практический курс английского языка																																																					

Индекс	Название практики	Курс(ы)	Кафедра		Продолжи- тельность (недель)	Студ.	Часов				Трудо- емкость
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
<u>План</u>	ИТОГО	245			10						
<u>Факт</u>					10						
<u>План</u>	Учебная практика (У)	2			3						
<u>Факт</u>					3						
<u>План</u>	Учебная практика	2			1						
<u>Факт</u>					1						
Б2.У.1			52	☒	1						
<u>План</u>	Учебная практика	2			2						
<u>Факт</u>					2						
Б2.У.2			52	☒	2						
<u>План</u>	Производственная практика (П)	45			7						
<u>Факт</u>					7						
<u>План</u>	Производственная (педагогическая)	4			2						
<u>Факт</u>					2						
Б2.П.1			52	☒	2						
<u>План</u>	Производственная (исполнительская)	4			1						
<u>Факт</u>					1						
Б2.П.2			52	☒	1						
<u>План</u>	Производственная (творческая)	5			2						
<u>Факт</u>					2						
Б2.П.3			52	☒	2						
<u>План</u>	Преддипломная практика	5			2						
<u>Факт</u>					2						
Б2.П.4			52	☒	2						
<u>План</u>	Научно-исследовательская работа (Н)										
<u>Факт</u>											

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого				247	253	250	45	51.5	52	50.5	51
Итого по ООП (без факультативов)				237	243	240	45	48.5	49	46.5	51
Итого по блоку Б1	50%	50%	35.7%	216	216	216	45	44	49	42	36
Дисциплины (модули)	50%	50%	35.7%	216	216	216	45	44	49	42	36
Базовая часть				102	147	107	28	38	23	12	6
Вариативная часть				69	114	109	17	6	26	30	30
Практики				15	18	15		4.5		4.5	6
Базовая часть											
Вариативная часть				15	18	15		4.5		4.5	6
Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
Базовая часть				6	9	9					9
Вариативная часть											
Факультативы				10	10	10		3	3	4	
Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					28.49%					
	в интерактивной форме					77.7%					
Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы					40.2	37.2	41.3	42.6	40.4	39.3
Учебная аудиторная нагрузка (час/год)	ООП					198	190	200	200	200	200
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						3	6	5	4	6
	ЗАЧЕТЫ (За)						10	7	7	10	7
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)										
	КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)										
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)								1		
	КОНТРОЛЬНЫЕ (К)						2				
	ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)										
	РЕФЕРАТЫ (Реф)							2			
	ЭССЕ (Эс)										
РГР (РГР)											