

1. Календарно-учебный график

Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август
1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28	1-7 8-14 15-21 22-28
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВПО "Башкирский государственный педагогический университет им.М.Акумлы"

Утверждаю

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 1
31.08.2015.

49.03.01

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

Направление 49.03.01 Физическая культура



Асадуллин Р.М.

2015 г.

2. Сводные данные

Кафедра: Спортивных дисциплин

Факультет: физической культуры

Виды деят.: Педагогическая; Тренерская; Рекреационная; Организационно-управленческая; Научно-исследовательская; Культурно-просветительская;

Квалификация: академический бакалавр

Год начала подготовки 2015

Программа подготовки: академ. бакалавриат

Форма обучения: очная

Образовательный стандарт 935
07.08.2014

Срок обучения: 4г

Согласовано

Проректор

/ Мустаев А.Ф./

Начальник УМУ

/ Калимуллина Г.И./

Декан

/ Костарев А.Ю./

Зав кафедрой

/ Матвеева Л.М./

Руководитель ООП

/ Матвеева Л.М./

Зам декана

/ Тарасова М.В./

Начальник отдела ОСиП

/ Рахматуллина А.Р./

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ

Ученный экземпляр № 1453

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль				27 - 2	Август					
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26		4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 31			
	1	2	3	4		5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15		16	17	18		19	20	21		22	23	24	25		26	27	28		29	30	31	32	33	34	35	36		37	38	39	40		41	42	43	44	45	46
I																		Э	К	К																				Э	Э	У	У	У	У	К	К	К	К	К					
II																		Э	К	К																							Э	Э	У	У	У	У	К	К	К	К	К		
III																		Э	Э	К	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П		
IV																		Э	К	К																							Г	Г	Г	Г	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	17	22	39	17	25 2/6	42 2/6	16	19 4/6	35 4/6	14 3/6	15 4/6	30 1/6	147 1/6
Э	Экзаменационные сессии	1	2	3	1	1	2	2	2	4	1 3/6	1	2 3/6	11 3/6
У	Учебная практика (концентр.)		2 4/6	2 4/6										2 4/6
П	Производственная практика (концент								3 2/6	3 2/6	2	2	4	7 2/6
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР											6	6	6
К	Каникулы	2	5 2/6	7 2/6	2	5 4/6	7 4/6	2	7	9	2	7 2/6	9 2/6	33 2/6
Итого		20	32	52	20	32	52	20	32	52	20	32	52	208
Студентов		1												
Групп		1												

Индекс	Название практики	Семестр(ы)	Кафедра		Продолжи- тельность (недель)	Студ.	Часов				Трудо- емкость
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
<u>План</u>	ИТОГО	2678			10						48
<u>Факт</u>					10						
<u>План</u>	Учебная практика (У)	2			2	2/3					48
<u>Факт</u>					2	2/3					
<u>План</u>	Практика по получению первичных умений и навыков по спортивным играм	2			1	1/3					24
<u>Факт</u>					1	1/3					
Б2.У.1					52	☒	1	1/3	1		
<u>План</u>	Практика по получению первичных умений и навыков по циклическим видам спорта	2			1	1/3					24
<u>Факт</u>					1	1/3					
Б2.У.2					52	☒	1	1/3	1		
<u>План</u>	Производственная практика (П)	678			7	1/3					
<u>Факт</u>					7	1/3					
<u>План</u>	Производственная (педагогическая)	6			2						
<u>Факт</u>					2						
Б2.П.1					52	☒	2				
<u>План</u>	Производственная (исполнительская)	6			1	1/3					
<u>Факт</u>					1	1/3					
Б2.П.2					52	☒	1	1/3			
<u>План</u>	Производственная (творческая)	7			2						
<u>Факт</u>					2						
Б2.П.3					52	☒	2				
<u>План</u>	Преддипломная	8			2						
<u>Факт</u>					2						
Б2.П.4					52	☒	2				
<u>План</u>	Научно-исследовательская работа (Н)										
<u>Факт</u>											

Индекс	Наименование	Каф.	Формируемые компетенции												
			ОК-1	ОК-2	ОК-3	ОК-4	ОК-5	ОК-6	ОК-7	ОК-8	ОК-9	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	
Б1	Дисциплины (модули)		ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	ПК-1	ПК-2	
		ПК-3	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-9	ПК-10	ПК-11	ПК-12	ПК-13	ПК-14	ПК-15	ПК-16		
		ПК-18	ПК-19	ПК-21	ПК-24	ПК-25	ПК-26	ПК-27	ПК-29	ПК-30	ПК-31	ПК-32	ПК-33		
Б1.Б.1	Философия	2	ОК-1												
Б1.Б.2	История	39	ОК-2												
Б1.Б.3	Иностранный язык	9	ОК-5												
Б1.Б.4	Безопасность жизнедеятельности	8	ОК-9	ПК-7	ОПК-7										
Б1.Б.5	Физическая культура	52	ПК-6	ОК-8											
Б1.Б.6	Экономика	6	ОК-3												
Б1.Б.7	Русский язык и культура речи	37	ОК-5												
Б1.Б.8	Правоведение	41	ОК-4												
Б1.Б.9	Политология	2	ОК-2												
Б1.Б.10	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта														
Б1.Б.10.1	Введение в педагогическую деятельность	3	ПК-1												
Б1.Б.10.2	Педагогика физической культуры и спорта	3	ОПК-4	ПК-1	ОК-7										
Б1.Б.10.3	Психология физической культуры и спорта	4	ПК-9	ОК-6											
Б1.Б.10.4	Психорегуляция в спорте	42	ПК-10	ПК-19											
Б1.Б.10.5	Образовательное право	41	ОК-4												
Б1.Б.11	История физической культуры	50	ПК-31												
Б1.Б.12	Теория и методика избранного вида спорта	52	ПК-3	ПК-5	ОПК-3	ПК-13									
Б1.Б.13	Правовые основы профессиональной деятельности	41	ОК-4												
Б1.Б.14	Теория и методика физической культуры	50	ПК-2	ПК-5											
Б1.Б.15	Менеджмент физической культуры и спорта	50	ПК-27												
Б1.Б.16	Информационные технологии в ФК и С	14	ОПК-13												
Б1.В.ОД.1	Анатомо-физиологические основы человека		ОПК-1												
Б1.В.ОД.1.1	Анатомия человека	8	ОПК-1												
Б1.В.ОД.1.2	Биохимия человека	18	ОПК-1												
Б1.В.ОД.1.3	Физиология человека	8	ОПК-1												
Б1.В.ОД.2	Теория и методика обучения базовым видам спорта		ОПК-2												
Б1.В.ОД.2.1	Гимнастика	52	ОПК-5	ОПК-8											
Б1.В.ОД.2.2	Легкая атлетика	52	ОПК-5	ОПК-8											
Б1.В.ОД.2.3	Плавание	52	ОПК-5	ОПК-8											
Б1.В.ОД.2.4	Лыжный спорт	52	ОПК-5	ОПК-8											
Б1.В.ОД.3	Теория и методика спортивных игр		ОПК-8												
Б1.В.ОД.3.1	Баскетбол	52	ОПК-8	ПК-14											
Б1.В.ОД.3.2	Волейбол	52	ОПК-8	ПК-14											
Б1.В.ОД.3.3	Футбол	52	ОПК-8	ПК-14											
Б1.В.ОД.3.4	Гандбол	52	ОПК-8	ПК-14											
Б1.В.ОД.3.5	Стритбол	52	ОПК-8	ПК-14											
Б1.В.ОД.3.6	Латта	52	ОПК-8	ПК-14											
Б1.В.ОД.4	Медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта высших достижений														
Б1.В.ОД.4.1	Спортивная медицина	8	ОПК-1												
Б1.В.ОД.4.2	ЛФК и массаж	8	ПК-12												
Б1.В.ОД.4.3	Адаптивный спорт	8	ОПК-6	ПК-5											
Б1.В.ОД.4.4	Физическая подготовка спортсмена высших достижений	52	ПК-15												
Б1.В.ОД.4.5	Физиология физического воспитания и спорта	8	ОПК-1												
Б1.В.ОД.5	Биомеханика двигательной деятельности	50	ОПК-1												
Б1.В.ОД.6	Спортивная метрология	50	ПК-29												
Б1.В.ОД.7	Социология физической культуры и спорта	50	ПК-32	ПК-33											
Б1.В.ОД.8	Основы спортивной и научно-методической деятельности ФК и С	50	ОПК-11	ПК-30											
Б1.В.ОД.9	Физкультурно-спортивные сооружения	50	ПК-24	ПК-26											
	Элективные курсы по физической культуре	52	ОК-8	ПК-6											
Б1.В.ДВ.1.1	Основы профессиональной деятельности специалиста по физической культуре	52	ОПК-9	ОПК-10											
Б1.В.ДВ.1.2	Основы профессиональной деятельности специалиста по спорту	52	ОПК-9	ОПК-10											
Б1.В.ДВ.2.1	Оздоровительная легкая атлетика	52	ПК-19	ПК-18	ПК-12	ОПК-6									
Б1.В.ДВ.2.2	Оздоровительное направление фитнеса	52	ПК-19	ПК-18	ПК-12	ОПК-6									
Б1.В.ДВ.3.1	Шейпинг	52	ОПК-6												
Б1.В.ДВ.3.2	Дыхательная гимнастика	52	ОПК-6												
Б1.В.ДВ.4.1	Олимпийское движение и профессиональный спорт	52	ОПК-12												
Б1.В.ДВ.4.2	Олимпийское движение в современное время	52	ОПК-12												
Б1.В.ДВ.5.1	Стрелковый спорт	52	ОПК-8												
Б1.В.ДВ.5.2	Оздоровительное плавание	52	ОПК-8												
Б1.В.ДВ.6.1	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	52	ПК-11	ПК-21	ПК-16	ПК-25									
Б1.В.ДВ.6.2	Организация и управление внеклассной работой	52	ПК-11	ПК-21	ПК-16	ПК-25									
Б1.В.ДВ.7.1	Социология	2	ОК-6												
Б1.В.ДВ.7.2	Культурология		ОК-6												
Б1.В.ДВ.8.1	Башкирский язык	32	ОК-6												
Б1.В.ДВ.8.2	Татарский язык		ОК-6												
Б1.В.ДВ.9.1	Спортивно-педагогическое совершенствование	52	ОК-7	ОПК-3											
Б1.В.ДВ.9.2	ПФСС		ОК-7	ОПК-3											
Б1.В.ДВ.10.1	Профессиональное мастерство фитнес-тренера	52	ПК-18												
Б1.В.ДВ.10.2	Основы тренерского мастерства	52	ПК-18												
Б1.В.ДВ.11.1	Оздоровительная гимнастика	52	ПК-19												
Б1.В.ДВ.11.2	Нетрадиционные виды физической активности	52	ПК-19												
Б2	Практики		ОПК-4	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-8	ПК-10	ПК-11	ПК-12	ПК-14	ПК-15	ПК-17	ПК-22	
		ПК-23	ПК-28	ПК-29	ПК-30										
		ПК-15													
Б2.У.1	Практика по получению первичных умений и навыков по спортивным играм		ПК-15												
Б2.У.2	Практика по получению первичных умений и навыков по циклическим видам спорта		ПК-15												
Б2.П.1	Производственная (педагогическая)		ПК-4	ПК-5	ОПК-4	ПК-28	ПК-3	ПК-17							
Б2.П.2	Производственная (исполнительская)		ОПК-4	ПК-4	ПК-5	ПК-17	ПК-28								
Б2.П.3	Производственная (творческая)		ПК-5	ПК-10	ПК-22	ПК-23	ПК-30	ПК-8	ПК-28	ПК-3	ПК-11	ПК-12	ПК-14	ПК-15	
Б2.П.4	Преддипломная		ПК-22	ПК-30	ПК-28	ПК-29									
Б3	Государственная итоговая аттестация		ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	
		ОПК-13	ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9	ПК-10	ПК-11		
		ПК-12	ПК-13	ПК-14	ПК-15	ПК-16	ПК-17	ПК-18	ПК-19	ПК-20	ПК-21	ПК-22	ПК-23		
		ПК-24	ПК-25	ПК-26	ПК-27	ПК-28	ПК-29	ПК-30	ПК-31	ПК-32	ПК-33				
ФТД	Факультативы		ОК-9	ОПК-3	ОПК-6	ПК-5	ПК-12	ПК-18							
ФТД.1	Оздоровительно-прикладное плавание	52	ПК-12	ПК-18	ОПК-6										
ФТД.2	Спортивные игры	52	ПК-5												
ФТД.3	Азробика	52	ОПК-3												
ФТД.4	Спасательные работы на воде	8	ОК-9												
ФТД.5	Подвижные игры	52	ПК-5												

Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8	
26	38	62	25	37	60	25	35	64	27	37	
26	34	60	25	35	60	25	35	60	27	33	
26	30	60	25	35	55	25	30	45	24	21	
26	30	60	25	35	55	25	30	45	24	21	
19	15	39	10	23	19	12	7	10	6	4	
7	15	21	9	12	36	13	23	35	18	17	
	4				5		5	6	3	3	
	4				5		5	6	3	3	
								9		9	
								9		9	
	4	2		2				4		4	
53.8	53.1	-	53.8	54	-	52.3	51.7	-	54	54	
54	54	-	54	54	-	56	54	-	54	54	
25.2	27.4	-	24.6	24.8	-	24.2	25.8	-	24.2	22.3	
25.2	27.4	-	24.6	24.8	-	24.2	25.8	-	24.2	22.3	
1.9	2.4	-	3.8	3.4	-	3	1.7				
2	4	4	2	2	8	4	4	5	3	2	
3	5	9	4	5	7	3	4	6	2	4	
	2	3	1	2	1	1		6	4	2	
					1		1				
1		1		1	1		1				
1		4	2	2	4	2	2				
1	1	1		1							

	Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.) %	ЗЕТ			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8
				Мин.	Макс.	Факт												
Итого				247	253	250	64	26	38	62	25	37	60	25	35	64	27	37
Итого по ООП (без факультативов)				237	243	240	60	26	34	60	25	35	60	25	35	60	27	33
Итого по циклам	47%	53%	31.5%	216	216	216	56	26	30	60	25	35	55	25	30	45	24	21
Дисциплины (модули)	47%	53%	31.5%	216	216	216	56	26	30	60	25	35	55	25	30	45	24	21
Базовая часть				102	147	102	34	19	15	39	16	23	19	12	7	10	6	4
Вариативная часть				69	114	114	22	7	15	21	9	12	36	13	23	35	18	17
Практики				15	18	15	4		4				5		5	6	3	3
Базовая часть																		
Вариативная часть				15	18	15	4		4				5		5	6	3	3
Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9
Базовая часть				6	9	9										9		9
Вариативная часть																		
Факультативы				10	10	10	4		4	2		2				4		4
Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					23.1%												
	в интерактивной форме					2.8%												
Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)					53.3	-	53.8	53.1	-	53.8	54	-	52.3	51.7	-	54	54
	ООП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54
	Аудиторная (ООП - физ.к.)(чистое ТО)					25	-	25.2	27.4	-	24.6	24.8	-	24.2	25.8	-	24.2	22.3
	Ауд. (ООП - физ.к.) с расср. практ. и НИР					25	-	25.2	27.4	-	24.6	24.8	-	24.2	25.8	-	24.2	22.3
	Аудиторная (физ.к.)					2.1	-	1.9	2.4	-	3.8	3.4	-	2	1.7	-		
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						6	2	4	4	2	2	8	4	4	5	3	2
	ЗАЧЕТЫ (За)						8	3	5	9	4	5	7	3	4	6	2	4
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2		2	3	1	2	1	1		6	4	2
	КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)																	
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)												1		1			
	КОНТРОЛЬНЫЕ (К)						1	1		1		1	1		1			
	ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)						1	1		4	2	2	4	2	2			
	РЕФЕРАТЫ (Реф)						2	1	1	1		1						
	ЭССЕ (Эс)																	
	РГР (РГР)																	

Согласовано
Проректор
Начальник УМУ
Декан
Зам кафедры
Руководитель ООП
Зам декана
Начальник отдела ОСиП

/ Мухомов А.Ф.
/ Калимуллин Г.И.
/ Костарев А.Ю.
/ Матвеева Л.М.
/ Матвеева Л.М.
/ Тарасова М.В.
/ Рахматуллина А.Р.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ТРЕБОВАНИЕ

Учебный журнал № 1453