

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Башкирский государственный педагогический университет им.М.Акумлы

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 6 от 23.06.2024

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

**УТВЕРЖДАЮ**  
Ректор Сагитов С.Т.  
"23" 06 2024 г.

**44.03.04**

Направление 44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям) Направленность (профиль) Физкультурно-спортивная деятельность

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность (очно-заочно)  
Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта  
Факультет: Институт физической культуры и здоровья человека

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очно-заочная

Срок получения образования: 4г 6м

Типы задач профессиональной деятельности  
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 124 от 22.02.2018

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

Директор УМД

Шаяхметов В.А. / Шаяхметов В.А./

Рахматуллина А.Р. / Рахматуллина А.Р./

Календарный учебный график 2021-2022 г.

Calendar grid for 2021-2022 with columns for months (September to August) and rows for days of the week (Pn to Sb). Includes numbers of the month and symbols like \* for non-working days.

Календарный учебный график 2022-2023 г.

Calendar grid for 2022-2023 with columns for months (September to August) and rows for days of the week (Pn to Sb). Includes numbers of the month and symbols like \* for non-working days.

Календарный учебный график 2023-2024 г.

Calendar grid for 2023-2024 with columns for months (September to August) and rows for days of the week (Pn to Sb). Includes numbers of the month and symbols like \* for non-working days.

Календарный учебный график 2024-2025 г.

Calendar grid for 2024-2025 with columns for months (September to August) and rows for days of the week (Pn to Sb). Includes numbers of the month and symbols like \* for non-working days.

Календарный учебный график 2025-2026 г.

Calendar grid for 2025-2026 with columns for months (September to September) and rows for days of the week (Pn to Sb). Includes numbers of the month and symbols like \* for non-working days.



Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
ОПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-2	Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)	ОПК
ОПК-3	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК
ОПК-4	Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК
ОПК-5	Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	ОПК
ОПК-6	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	ОПК
ОПК-7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	ОПК
ОПК-8	Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК
ОПК-9	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен осуществлять преподавание по программам профессионального обучения, среднего профессионального образования по физкультурно-спортивной деятельности	-

Индекс	лок/ част	Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б1.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.01	Б1.О	Модуль универсальных компетенций	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10
Б1.О.01.01	Б1.О	Философия	УК-5
Б1.О.01.02	Б1.О	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.01.03	Б1.О	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.01.04	Б1.О	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.01.05	Б1.О	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.01.06	Б1.О	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.01.07	Б1.О	Социально-психологический (адаптационный) тренинг	УК-3; УК-6
Б1.О.01.08	Б1.О	Профилактика аддиктивного и делинквентного поведения	УК-8; УК-10
Б1.О.01.09	Б1.О	Основы экономики	УК-2; УК-9
Б1.О.01.10	Б1.О	Инфокоммуникационные технологии	УК-1; УК-4
Б1.О.01.11	Б1.О	Основы права	УК-2
Б1.О.01.12	Б1.О	Основы проектной деятельности	УК-2
Б1.О.01.13	Б1.О	Технология развития критического мышления	УК-1
Б1.О.02	Б1.О	Теория и методика по видам спорта	УК-7; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.02.01	Б1.О	Технологии построения спортивной деятельности в циклических, сложнокоординационных видов	УК-7; ОПК-6
Б1.О.02.02	Б1.О	Технологии построения спортивной деятельности игровых видов спорта, единоборств	УК-7; ОПК-5
Б1.О.02.03	Б1.О	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной деятельности	УК-7; ОПК-7
Б1.О.02.04	Б1.О	Социально-экономические аспекты физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6
Б1.О.02.05	Б1.О	Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-8
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1
Б1.В.01	Б1.В	Теория и методика обучения предмету физическая культура и спорт	УК-7; ПК-1
Б1.В.01.01	Б1.В	Теория физической культуры и спорта	УК-7; ПК-1
Б1.В.01.02	Б1.В	Методика обучения физической культуре и спорту	УК-7; ПК-1
Б1.В.01.03(К)	Б1.В	Экзамен по модулю "Теория и методика обучения предмету физическая культура и спорт"	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01.01	Б1.В	Общая физическая подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.01.02	Б1.В	Адаптивная физическая культура и спорт	УК-7
Б1.В.ДВ.01.03	Б1.В	Мини-футбол	УК-7
Б1.В.ДВ.01.04	Б1.В	Лапта	УК-7
Б1.В.ДВ.01.05	Б1.В	Плавание	
Б1.В.ДВ.01.06	Б1.В	Баскетбол	УК-7
Б1.В.ДВ.01.07	Б1.В	Волейбол	УК-7
Б1.В.ДВ.02	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) 3 (ДВ.3)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Б1.В	Плавание	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Б1.В	Прикладное плавание	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03	Б1.В	Элективные дисциплины (модули) 4 (ДВ.4)	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Б1.В	Профессионально физкультурно-спортивное совершенствование	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Б1.В	Спортивно-педагогическое совершенствование	УК-7; ПК-1
Б2		Практика	УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1
Б2.О		Обязательная часть	УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6
Б2.О.01(У)	Б2.О	Ознакомительная практика по физической культур	УК-7; ОПК-4
Б2.О.02(П)	Б2.О	Научно-исследовательская работа	УК-7; ОПК-5
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1
Б2.В.01(П)	Б2.В	Педагогическая практика	УК-7; ПК-1
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б3.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
Б3.О.01	Б3.О	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1
ФТД		Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В			УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6
ФТД.В.01	ФТД.В	Адаптивный курс для лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-6
ФТД.В.02	ФТД.В	Башкирский язык	УК-4
ФТД.В.03	ФТД.В	История и культура Башкортостана	УК-5
ФТД.В.04	ФТД.В	Электронная информационно-образовательная сре	УК-1
ФТД.В.05	ФТД.В	Акмулловедение	УК-5
ФТД.В.06	ФТД.В	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности	УК-3; УК-6
ФТД.В.07	ФТД.В	Экология	УК-2
К.М		Комплексные модули	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
К.М.01	К.М	Педагогика и психология профессионального образования	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
К.М.01.01	Б1.О	Введение в профессионально-педагогическую деятельность	ОПК-1
К.М.01.02	Б1.О	Психология профессионального образования	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7
К.М.01.03	Б1.О	Методика и технологии профессионального обучен	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9
К.М.01.04	Б1.О	Методика воспитательной работы в профессиональном образовании	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
К.М.01.05	Б1.О	Практикум по организации проектно-исследовательской работы	ОПК-3; ОПК-8
К.М.01.06	Б1.О	Оценка качества профессионального образования	ОПК-5
К.М.01.07(У)	Б2.О	Ознакомительная практика	ОПК-1
К.М.01.08(П)	Б2.О	Практика по воспитательной и профориентационной работе	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
К.М.01.09(К)	Б1.О	Экзамен по модулю "Педагогика и психология профессионального образования"	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8

	Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А
				Не менее	Факт															
Итого (с факультативами)				190	249	59	30	29	55	26	29	60	27	33	48	31	17	27	27	
Итого по ОП (без факультативов)				189	240	53	27	26	52	24	28	60	27	33	48	31	17	27	27	
Дисциплины (модули)	88%	12%	47.6%	120	171	44	21	23	46	24	22	33	12	21	39	22	17	9	9	
Обязательная часть					150	44	21	23	38	20	18	24	10	14	35	18	17	9	9	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21				8	4	4	9	2	7	4	4				
Практика	45%	55%	0%	60	60	9	6	3	6		6	27	15	12	9	9		9	9	
Обязательная часть					27	9	6	3	6		6	3	3					9	9	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					33							24	12	12	9	9				
Государственная итоговая аттестация				9	9													9	9	
Обязательная часть					9													9	9	
Факультативные дисциплины				1	9	6	3	3	3	2	1									
					9	6	3	3	3	2	1									
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53.4		-	69	44.7	-	66	56	-	67	53.8	-	73.7	26.9	-	57.9	
	ОП, факультативы (в период экз. сессий)			33.4		-	39.4	52.8	-	37.4	27.5	-	25.8	34.2	-	47.2	30	-	18	
Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП			10.5		-	12.9	9.6	-	9.9	9.1	-	16.5	13	-	15.2	5.6	-	12	
	элективные дисциплины по физ.к.			0.1		-			-	0.3	0.3	-			-			-		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1			1254.9		-	151	183.45	-	160.7	160.75	-	99.55	168.8	-	152.6	121.55	-	56.5	
	в том числе по элект. дисц. по ф.к.			8.2		-			-	4.1	4.1	-			-			-		
	Блок Б2			2043.6		-	214.2	107.1	-		107.1	-	537.9	431.1	-	323.1		-	323.1	
	Блок Б3			21.5		-			-			-			-			-	21.5	
	Блок ФТД			46		-	14	12	-	12	8	-			-			-		
	Итого по всем блокам			3366		-	379.2	302.55	-	172.7	275.85	-	637.45	599.9	-	475.7	121.55	-	401.1	
Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП			10.1		-	11.2	8.5	-	9.9	9.1	-	16	13	-	15.2	5.5	-	12	
	элективные дисциплины по физ.к.					-			-	0.3	0.3	-			-			-		
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	2	3	3	2	1	3	1	2	3	2	1	2	2	
	ЗАЧЕТ (За)					9	5	4	2	1	1	1		1						
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					6	2	4	6	1	5	7	4	3	4	2	2	1	1	
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											1	1		1		1			
	ОЦЕНКА (Оц)					10	7	3	9	6	3	2	1	1	5	4	1			
	ДРУГИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (Др)								1		1									
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных			22.82%																
Объем обязательной части от общего объема программы (%)				73.8%																
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)				19.35%																